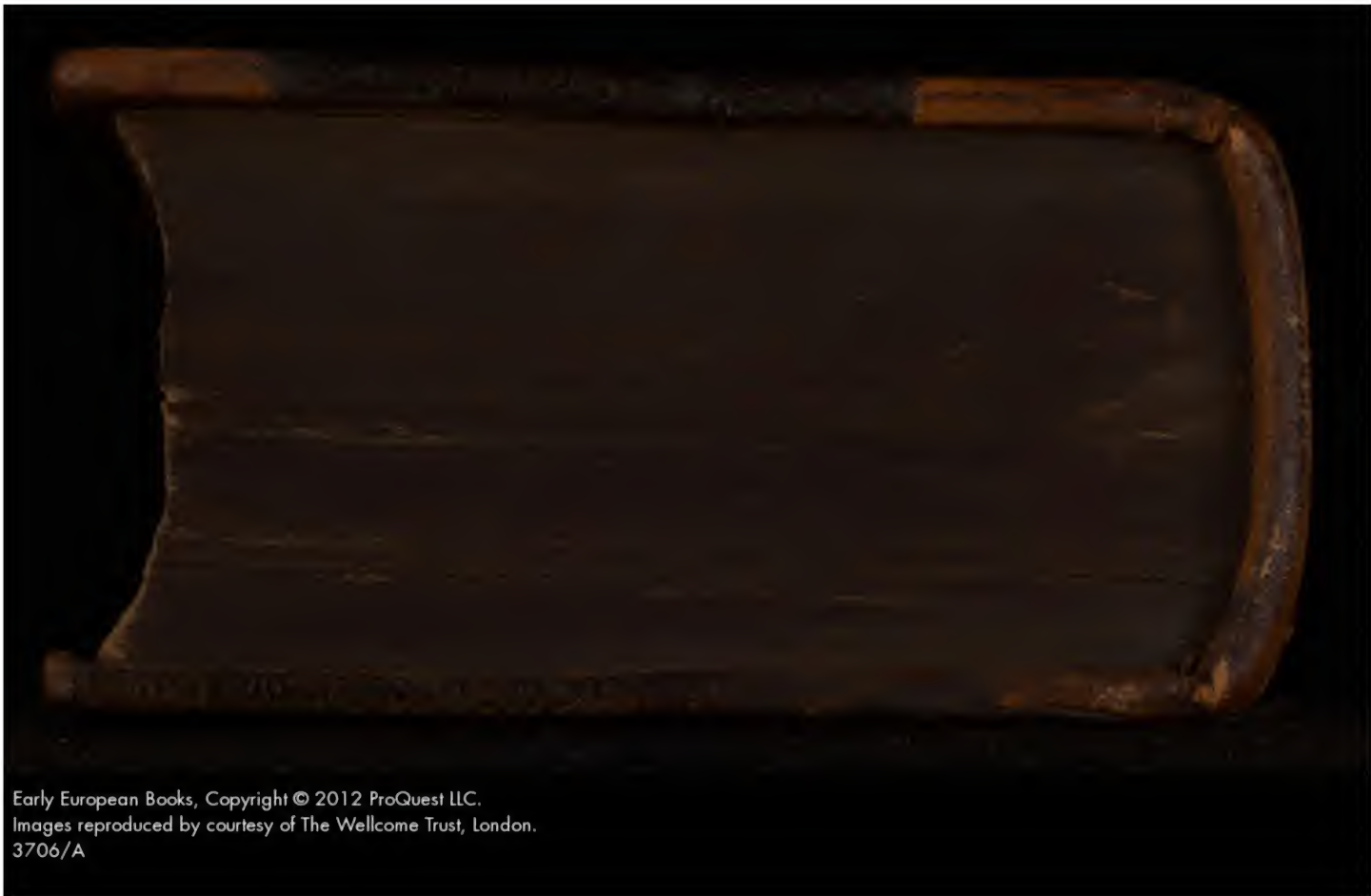




Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
3706/A

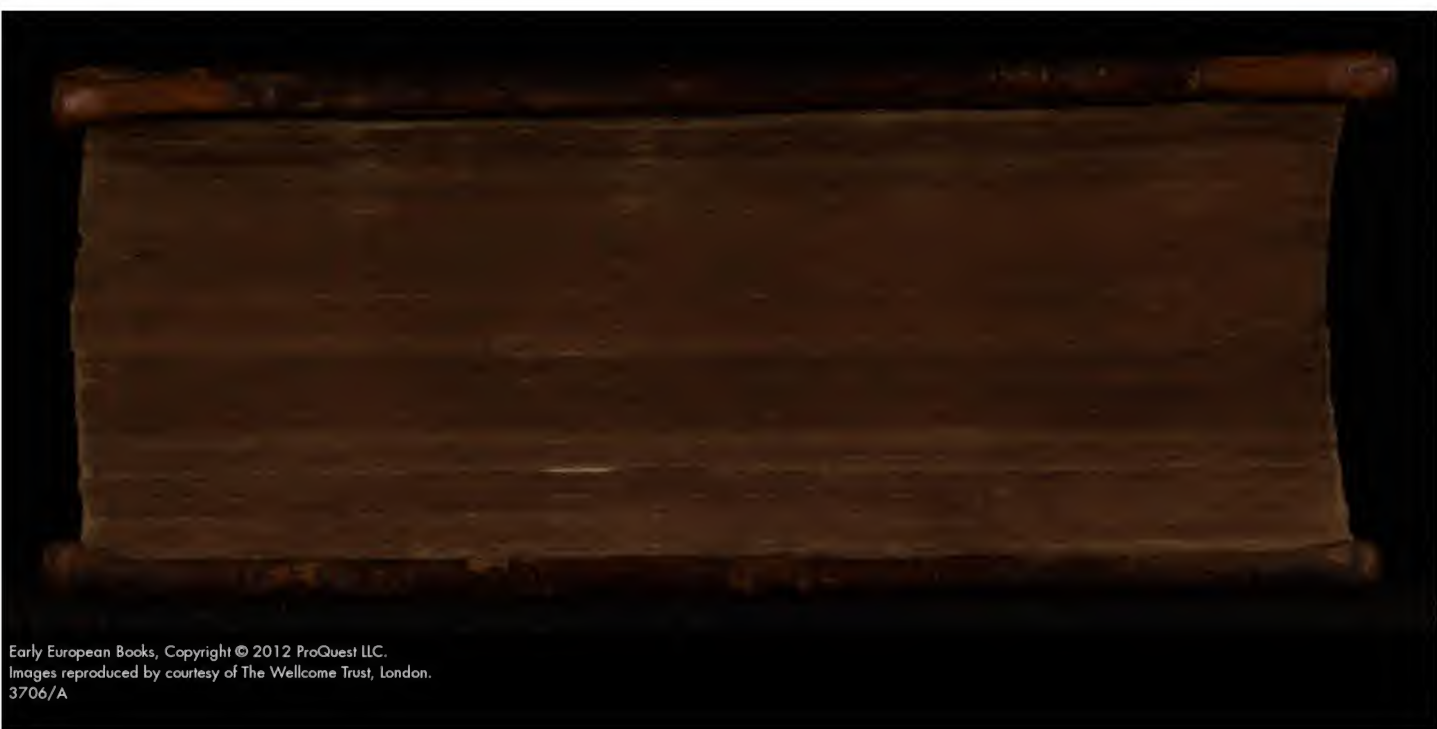




Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
3706/A



Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
3706/A



Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
3706/A

LEVINI LEMNII
(3)
MEDICI ZIRIZÆI,
DE HABITV ET CONSTITV-
TIONE CORPORIS, QVAM GRÆCI
ῥογῆσι, Triviales COMPLEXIONEM
vocant,

LIBRI II.

*in quibus quibus secunda valetudo cura est, apprimè
necessarii: ex quibus cuique proclive erit cor, or. s. sui
conditionem, animique motus, ac totius conseruan-
te sanitatis rationem adamussim cognoscere.*

*ne vero ab innumeris mendis, quibus passim
scatebant, vindicati, formaq; com-
modiore in lucem editi.*

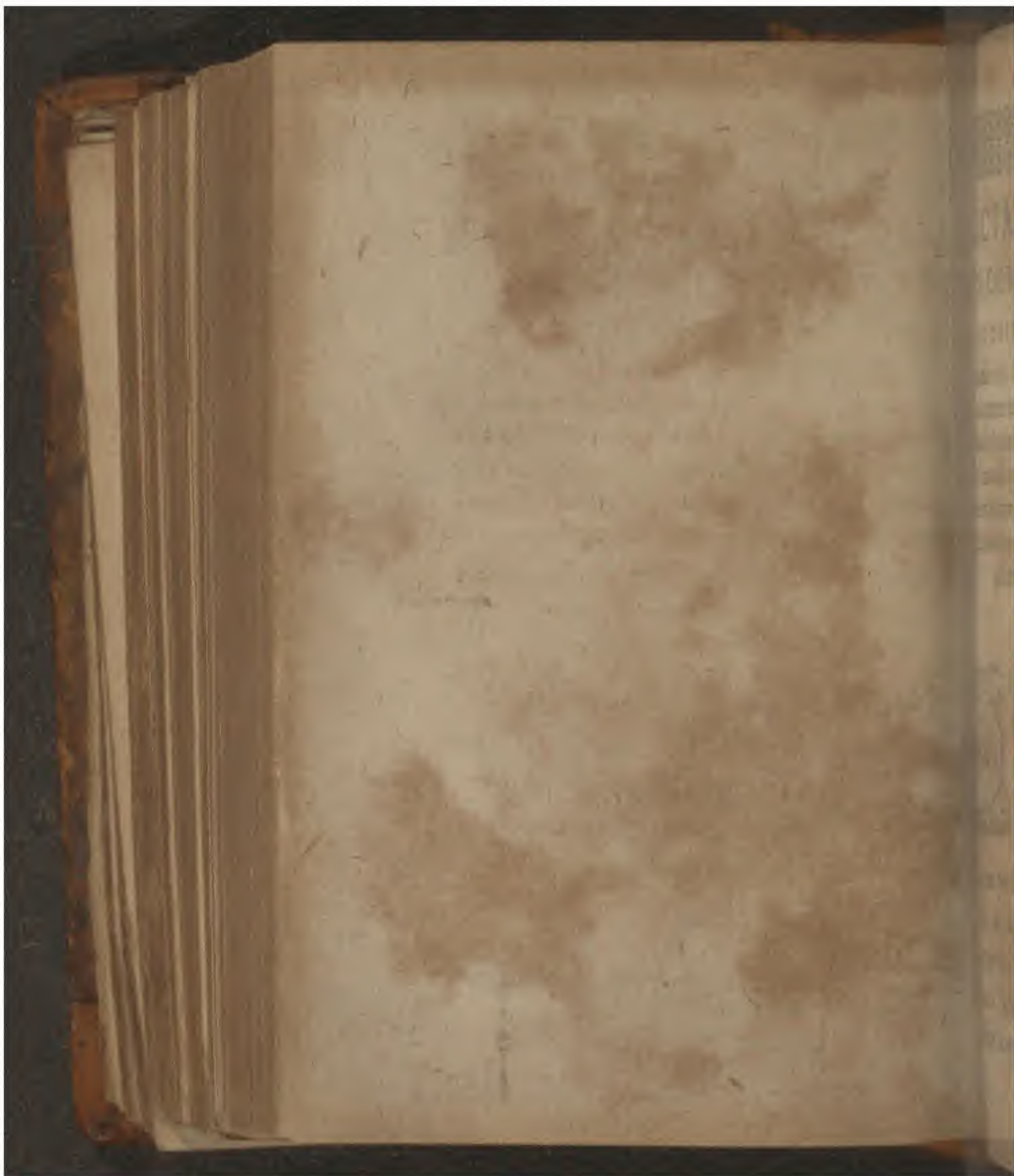
*Cum INDICE Rerum & verborum
copiosissimo.*



FRANCOFVRTI

apud NICOLAI HOFMANNI, sumptibus
hæredum Iacobi Fischeri.

M. DC. XIX.





PECTATISSIMIS

ROSS. CORNELIO OCKE-

D INTEGERRIMO AC CAN-

is eximii viro, Petro Nicolaidæ viro in-

strio, ac præter insignem eruditionem ad-

ministrandæ Reipubl. obeundisque functio-

nis tribunitiis peritissimo, denique ordini

Senatorio cum primis illustri, cæterisq;

Ciuiibus magistratui obsequen-

tissimis, L. Lemnius

S. P. D.



Ici vix queat viri spectat-

tis. quo sit affectu, qua ani-

mi propensione erga Cui-

tatem hanc, eiusque ciues ac

municipes vester Lemni-

partim quod prima vita lucisque huius

spicia in hac sit consequutus; partim

quod inter illos versetur, qui quum sint hu-

manitatis studiis abunde imbuti, tum suos

rerarum inopumenciæ, omnique rerum co-

†

gni-

LEVINI LEMNI

gnitione sedulo institui curant. Hominem
dem potissime cuique civium est in
eoque omnis eorum spectat conatus atque
dustria, ut quos heredes instituunt, non
opum splendore, rerumque fortuitarum
fluentia quam doctrina ac morum
gritate illustres præstare pergant. Quod
hactenus effecit, ut civitas Zirizae
ximis calamitatibus quas toties per
est, inconcussa subsisterit. Siquidem
risimi Senatus auctoritate & con
fulta, nulla sui parte labefactari luxa
visa est: aut si quid detrimenti acceper
qua iactura aut clades illata sit (ut ne
aliquo incommodo vel urgetur vel affici
conferimus viri consulares summa cura
que animorum consensu resarciunt, in
rantque omnia, atque in integrum col
restituunt. Quum enim Magistratus munus
sit atque officium strenue suas obire par
cium commodis prospicere, optimū
tati statum moliri, luxata instaurare, se
renuāia, inclinata erigere, collapsa in
dum reponere, obiter:

EPISTOLA DEDICAT.

ilere in mediū, & rebus succurrere fessis
 nia in antiquam correctā reponere sedē:
 Nulla sui parte in his perficiendis cessant
 politici; omnia inculpate magistratus
 quitur, suisque muniis ordo Senatorius
 are fungitur. Tametsi enim maligna
 rumque fida nauium statio, portusque
 inmodus, nec ullus propemodum extero-
 concursus & negotiatio, ipseque Oceanus
 a quotannis adferat dispendia, ut in-
 bili sumptu noua subinde, atque in im-
 sum erigenda sint aggerum moles, qui-
 luctibus obnituntur, ac maris ferociam
 idunt; alacri tamen atque infracto a-
 om nibus obsistunt, sartaque tecta, ut
 ur, perficiunt. Siquidem penes eum Con-
 n qui ex tribunitia potestate, plebis
 m tutelamque suscipit, consistit hac rei
 aria praefectura. Is sibi asciscit ex patri-
 septem viros ut municipales collegas ac
 ultores, qui quod patriae commodis con-
 nt, voce gentilitia He imradt nominā. Heim.
 Hi, quum res poscit, per totius insulae patriā ac
 itum deuecti longe lateque exporrectos natale so-
 rum tractus, incurua littora, sinus im- lum Ger-
 manis o-
 hio sona-

LEVINI LEMNII

bat, cuius
Tacitus
meminit
libro de his
ius gentis
moribus.
Philippi
Burgundia
ducis in Zi
rizaeos mu
nificencia
anno 1425
Libro de
moribus
Germano.

mensos cataractas, aqueductus, portus
rasque maritimas omnes alacriter per
strant: ac si quid dissipatum sit ac conuulsum
marisque violentia concussum disiliit, a
ter instant, omnibusque instaurandis
lanter incumbunt. Hanc prerogativa
tribunatum, hoc est administrandi soli,
dique patrii munus consequuta est ciuitas
Zirizaea à Belgarum principe Philippo
gnomento Bono, qui & Zelandis quos Ma
tiacos Tacitus vocat, imperabat: quod
gularem in Magistratu vigilantiam, ag
dique solertiam prospexerit, adeo ut illorum
industria frequentius vindicata, asserta
sit Scaldia insula ab interitu, quem Oc
nus inundans vicinis crudeliter intum
Quo effectum est, ut exteri quoque nostrae
opera utantur, ubi novos portus erunt,
bi ex mari vindicanda sunt latifundi
atque agrorum aliquot myriades seme
mesique vberissima accommoda. Caterum
innumera huic ciuitati sint ornamenta
lamque illustrent, tum nulla re mihi visa
commodatior ac plus solida laudis promer
ri, qua

EPISTOLA DEDICATA.

quam quod tot viros literatos proferat
 multisque praeclaris ingeniis secunda sit atq;
 multa, quorum consilio ac prudentia non
 domestica modo res: sed externa quoque ra-
 nes nituntur. Siquidem complures ex hac
 in principum consilia sunt asciti, atque
 amplissimas dignitates euecti. Cui hoc ac-
 it ad ampliorem magisque verberem laudis
 mulū, quod non modo patricii virique po-
 ci, sed plebei quoque sortisque infima ho-
 nes summa ope enitantur, vt ex se pro-
 ati ad eruditionem prouehi possint: quorū
 nulli tamen si *μὲν* sint, atq; ab huma-
 atis studiis alieni, tantum abest vt ea a-
 rnentur ac fastidiant, illisque vt eorū ru-
 infesti sint, vt hoc decus atq; ornamentū
 omnem posteritatē propagare exoptent, ad
 qua illis sunt incitamento, atq; omnes suas
 cultates in iis consequendis conferunt.
 ossum hoc ipsum ingenue citra adulandi
 spicionem decuius meis testari, vt quibus
 anos supra tres & triginta operam meā in
 edendo approbare prestareque studui: qua
 ero dexteritate ac successu, penes illos

LEVINI LEMNII

fides esto, ac iudicium, qui nostram in-
 striam in expugnandis demoliendisque m-
 bis sunt experti. Quoties, ego viri prae-
 tissimi, in congressu familiari deplorant
 audio opulentos quosdam, & qui nobilitate
 diuitiis metiuntur, quod disciplinis aut ni-
 prorsus, aut tenuiter sint imbuti, adeo in-
 gne animoque iniquo ferunt deesse sibi illa-
 turae praesidia; ut aliquot talentorum iactu
 facere non dubitent, si in doctorum albu-
 referri censerique possint. Nimirum sentius
 homines minime stupidi aut obese nari
 quid momenti adferant ad rem auspici-
 sciteque peragendam, literarum adminicul-
 quantumque natura iuuetur arte. Quo spe-
 ctat illud Horatii;

Natura fieret laudabile carmen, an arte.
 Quaesitum est, ego nec studium sine diuite vena.
 Nec rude quid profit, video ingenium; alterius su-
 Altera poscit opem res, & coniurat amice.

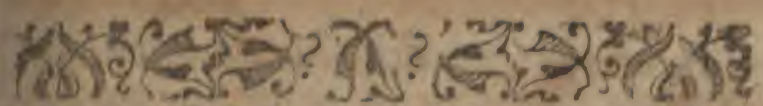
In sententis enim proferendis, in obveni-
 dis legationibus exsequendisque munis pu-
 blicis, in adhibendo rerum verborumque de-
 lectu, in corrigendis qui latenter taciteque
 irrepserunt erroribus, in tollenda reprimen-
 daque

EPIST. DEDICAT.

que superstitione, in stabiliendo sincere
cultu, fouendaque religione plus adse-
iudicii, pauloque sunt oculatiores viri
ti ac litteris expoliti, quam quibarū prae-
sunt destituti. Quod quum potissima
ium nostrorum pars perspectum habeat,
ac palastra eoque stadio sedulo se exer-
t; in quo ut progressum faciant omni-
modis futurus sum adiuumento, ne eas
& viatica parare desinant, quae extra
tunc aleam sunt constituta, quaeque eripi
possunt. Sint penes alios ampla longeque
correcta pomœria: vigeat apud illos ne-
ciatio, hominum concursus & frequentia,
multarum magnarumque rerum possessio
plerumque instabilis atque infida, vel e-
solet, vel alio transferri: nostra profecto
itati hoc nomine præcipue gratulor, quod
ter negotiandi solertiam ac conquirendi
dium: præter vberem rerum prouentum,
ter agros feraces, ac messi triticea accom-
dos; præter herbida saginando pecori pa-
a; præter salis conficiendi industriam,
oper præ cæteris ciues consecretantur &

LEVINI LEM. EPIST. DEDI
respectant, in quas nihil iuris fortuna mu-
bilitas sibi vendicat. Quas ob causas viri
tegerrimi visum est hoc munere literario
bū gratificari, vestrosq; animos lucubra-
nibus hīsce nostris demereri: quas eo ma-
gratas acceptasque fore cōfido, quod nō al-
quilino aliquo, aut alterius loci populari:
eiusdem Reipublice ciue ac municipe sint p-
fecta: tum quod ea vestro nomini atque a-
plitudini dedicātur, qua summis pariter a-
infinis ex aquo futura sint vsui, quaeque co-
poris valetudini prospiciunt: animoque co-
tum adferunt, ac mentem aliqua ex parte
formant pietati. Deus Optim. Max. cui p-
Seruatorem Iesum Christiū nostra vota nū-
cupamus, Rempu. nostram adaugeat, vobi-
que omnibus in ea stabilienda firmandaque
successum incrementaque conferat. Ziri-
ex Musēio nostro: Anno redempti orbis
Septemb. 1561. Calendis
Ianuariis.

LEVI



EVINI LEMNII
 MEDICI ZIRIZÆI, IN
 EQVENTES LIBROS PRÆ-
 tio, *que argumenti vicem obtinet; atque
 nter commonstrat, quo spectet libri huius
 ordo & series, & quam sit futura
 utilis huius operis tra-
 ctatio.*



VO nō minus utilitatis, quam oble-
 tamentum concipiat ac cōsequatur aui-
 dus Lēctor; quid præsens op⁹ tractet
 ac complectatur, compēdio indicare
 visum est, ut hinc documenta sumere
 olenti longæ vel inquisitionis, vel coniecturæ la-
 or absit. Quocirca ne cui fucum fecisse videar, ac
 postmodū indignetur plausibili titulo sibi impo-
 rum, in ipso vestibulo, primoq; operis aditu hoc
 atyrici, argumenti loco exhibeo:

*Quidquid agunt homines, votum, timor, ira, voluptas,
 Gaudia, discursus, nostri est farrago libelli.*

Quum enim nemo sit mortalium in tāto, tamq;
 cerbo humanæ naturæ lapsu atq; inelinatione, q;
 non minus in animo, quā corpore aliquam cladē
 ceperit, hoc potissime argumentū tractandum
 ulcepi, ut corpori ab integritate delapso, tū ani-
 novacillāti atq; egritudine oppresso (cōmōstrata
 utriusq; partis natura) aliquā medicinā adhiberē.
 (taq; singulorum, prope dixerim, hominū mores
 studia, cōditiones, vitę instituta, animi ppēssiones
 conceptus, volūtates, cogitata, molimina, qui &

quodq; corpus valetudine, quo habitu, & con-
tutione existat, quā potuit dilucide patefacere
conatus quo quisq; vitiis quū corporis, tum ani-
si qua vrgetur, mederi possit & obistere, velā
bis se rutū præstare ac tueri, si ab iis liber sit & i-
Consensus munis. Quoniam vero corpus & anima sympat-
corporis & quadā ac cōsensu inter se connexa sunt, virtute
animi. ac vitia vltro citroq; deriuantur, atq; hinc inde
Anima fluunt, mutuā paremque operā hæc ipsa exposcunt
ancorporis Scio equidē à multis amōgi, atq; in dubiū vocari
morbis no cuius partis humanæ naturæ morb. nocentior
sentior. que homini magis exitiosus, quod vt nō facile ex-
pediri posse fatear, ita omnib. persuasum esse ei-
pio, maximā malorum partē ab anima internis-
viribus proficisci: quod n. corpus morbosum ani-
mæ sit oneri suamq; operā illi deneget, huius po-
tius, quā illius incuria culpanda est. Siquidē qui
corpus animi imperio subditum sit, illiq; officium
præstare cogatur; munus animi, mentisq; officium
est, domitis affectib. illud in officio continere, ac
ratione moderari. Vt enim liberior licentia, atque
indulgētia mollior adolescentiam, lubricamque
Indulgen- tatē deprauat, atq; deteriorem efficit, oēsque animi
tia quid nervos elidit: ita habent laxiores corp^o ad volup-
efficiat. tates, ad luxū, ad libidines, fœdasque cupiditates, po-
stremo ad innumeros morbos reddunt propensis-
simum, quorum omnium mensebria, sui que oblita,
origo existit, ac seminarium, quod omnem cultū
ac salutarem doctrinam respuat. Miratur autē Ci-
Tus. 3. cero, quidnam causæ sit, vt quum ex corpore & a-
nimo constemus, corporis curādi tuendique causā
excogitata sit & quæ sita medēdi ars, Deorum in-
uentioni cōsecrata: animi vero medicinā adeo nō
desiderari, vt etiam pluribus suspecta sit & inuisa
nō paucis culta ac probata. Cuius erroris causam
& culpam in animū transferēdam quis possit am-
bigere?

AD LECT. PRÆFAT.

igere? nam illi, non corpori iudicium defertur, ac
e doloris sensu iudicandi peritia tribuitur. Quocir-
a quū homo diuinitus originem sit sortitus, illi-
ue mens cœlesti lumine illustretur, atq; afflatu
piritus abunde perfundatur, par est, vt naturæ sue
ecus, amplitudinem, dignitatē, præstantiam tuea-
ur, vt ratione potius, quam affectibus ducatur, vt
otes mentisq; ornamenta foueat atq; amplificet,
t corporis atq; animi incolumitati accurate pro-
piciat, vt vtriusq; partis quum morbis, tum vitiis
bsistat ac medeatur, quib. perficiēdis obuia, nul-
q; non exposita est medicina, ac remedium salu-
are. Siquidē animæ salus ex purissimis Scripturæ
ontibus: corporis vero sanitas ex cōscriptis medi-
orum libris aut salubri illorū consilio parari po-
est, quibus hoc quisq; obtinebit, vt aut non ægro-
et, aut si quo morbo, villoque affectu tentari con-
ingat, confestim illum excutiat atq; amoliatur.
Iac studiose Lector præfari visum est, quo quisq;
ntelligat, quid sibi expetēdū sit, ac spectari debeat
t commodè nullaque molestia aut valetudinis
dispendio vitæ cursum perficere pos-
sit, qua de re fusius tra-
ctare institui.

*Mentis
nitas unde
petenda.*

INDEX CAPITV

LIBRI PRIORIS.

CAP. I. Sanitas qua nihil homini optatilius aut expetendum magis, corporis sui notitiam exigit.

2, De spirituum natura ac differentiis, quid in corpore humano efficiant, quaeque affectus pariant.

3, De spiritu qui toti mundo, eiusque partibus insitus est, quique in hominem diuinitus illapsus, mentem eius peculiari munere imbuit. Oportet de bonis malisque genis, qui hominibus spiritibusque immixti varias mutationes humanis animis inferunt.

4, De corporis humani elementis primis, qualitatibus, ac generationis principis ex quibus homo constat, ac constitutus est.

5, Quid Crasis seu temperamentum, in quo cuiusque habitus, ac corporis constitutio consistit.

6, D

De temperato exactoque corporis habitu
ac constitutione.

De calido corporis statu.

De frigido corporis habitu.

De sicco aridoque corporis habitu.

De humido corporis habitu.

LIBRI II.

P. I. De composita humani corporis habi-
tutine ac temperamento.

De calido & humido corporis statu ac te-
peramento: obiter de sanguinei homi-
nis conditione ac natura.

De frigidi & humidi corporis habitu &
constitutione, ex qua pituitosa seu
phlegmatici conditio eruitur, eiusque
natura explicatur.

De Memoria excolenda, amoliendisque
eius detrimentis.

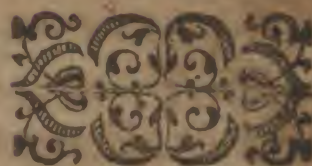
De calidi & sicci corporis statu & ha-
bitudine. Obiter qua sit natura con-
ditione, ac moribus animique pro-
pensione homo biliosus seu Choleri-

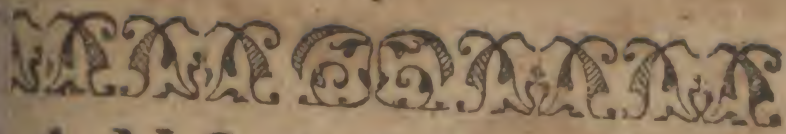
cus.

6. DE

6. De frigidi & siccī corporis habitu
quoniam homo melancholicus
est, atque atra bili obnoxius,
quoque natura & cōditio explicanda
quaque ratione expugnari possit,
cetur.

LET





ANITAS QVA

NIHIL HOMINI OPTABILIVS,

aut expetendum magis, corporis sui
notitiam exigit.

CAP. I.



E CTE mea quidem sententia omnis *Lib. 2.*
eruditionis atque eloquentiæ parens *Offic.*

Cicero, Valetudo sustentatur notitia sui cor-
poris, atq; observatione earum rerū, quæ aut
prodesse aut obesse soleant; denique conti-

nia in victu, omnique cultu corporis, ac præter-

tendis voluptatibus; quæ, vt mea fert sententia *Quid va-*
tam corpori, quam animo perniciosæ sunt atq; *letudine.*

Quocirca summa cura quemque eniti de-
fulciat. vt corporis sui habitum, qui in quatuor quali-
tatem Calidi & Humidi, Frigidi & Sicci temperie

mixtura consistit, perspectum exploratumq; ha-
bit Sic enim commodius, minorique negotio va-

ludini prospicere poterit, ac morbis, si qui in-
veniant, obsistere ac mederi. Siquidem quum *Quid e-*
anitas sit corporis, eiusq; partium status & con-
nitat.

nitio, qua omnes actiones ac munia citra offen-
sæ perficiuntur, omniaq; membra nullo doloris

in suas functiones obeunt: Morbus vero affectus *Quid*
inter naturam, qui actionem vel vitiat, vel impe-
Morb.

dit; illiq; cruciatus infert: atq; omnia contra quam
naturas, deteriora efficit: nemini proclive promptum

erit præsentem sanitatem, & qua fruimur, va-
ludinem cōseruare, aut collapsam restituere: nisi

cognitione corporis, eiusque temperamento sit
A exer-

Anima exercitatus. Et quamquam anima corpore sit
bonius stantior atque hominis potior pars, in eaque
par potior lenda præcipuam curam impendi velim; cor-
 tamen accurate prospiciendum censeo ne omni
 animæ illique ad præclara cimenti tarditatem
Anima tamque inuoliat. Vbi enim corpus valetudine
& corpus fensa existerit omnibus suis officiis inculpate
mutuam gatur, suaq; munia alacriter obit, atq; expedit
operam sequitur; adeo ut animo cuius imperio virtus
exposcit. obsequentiis nec ad illius monita ac vellicati-
Sat. 12. obfuscescat. Scitum est, illud Iuuenalis, animi
 penitus infigendum;

*Orandum est, ut sit mens sana in corpore sano,
 Fortem posse animum, & mortis terrore carentem
 Qui spatium vita extremum inter munera ponat
 Natura, qui ferre queat quosunque labores,
 Nesciat irasci, cupiat nil: semina certe
 Tranquilla per virtutem patet unica vita.*

Sanctitas Quas corporis animique dotes, ac munera
astro po- nis qui, si consequutus, nulla huic obtingere po-
rior. firmiori stabiliorque possessio, & inquam forte
 temeritas rerumque humanarum ætus & con-
 tio minus iuris tibi vendicat. Siquidem præ-
 opes, facultates inmensæ sumptuosa ædificia,
 pla longeque exporrecta iugera, ambitiosi tituli
 que appellationes honorificæ præ his sordescunt
 nulliusq; sunt usus aut pretii. Etenim, ut ex his
 iicias cetera,

Hor. lib. 1. Non domus & fundus, non aris acervus & aurum
Epist. Agroto dominum deduxit corpore fides,
 Non animo curas: valeat possessor oportet,
 Si comportatu rebus bene cogitat orbi.

Quamobrem quum inter præcipua potissimum
 bona corporis atque animi incolumitas in me
 mo referatur: par est omnes in hac assequenda
 mendaque certatim incumbere, ac cum tibi

DE COMPLEXIONIB. LIB. I.

3

summis votis exposcere hæc vitæ solatia: hæc
menta, quo commodius nullaque molestia vitæ
as calamitosa cursum perficere liceat. Siquidem *Epist. ad*
oratio consentias: *Albium.*

Quid moueat dulci nutricula maius alumno?

Quam sapere & sari possit quæ sentiat, & cui

Gratia, fama, valetudo contingat abunde.

procirca qui optimam degenda vitæ rationem
velit, hoc in primis efficere præstareque per-
vt integra sit atque incorrupta sanitas, ac pri-
menti prospiciat, deinde corporis, cuius ful-
animus ipse sustinetur, culturam adhiberi cu-

Siquidem ex ignoratione nostri, ac corporis *Noscete*
que neglectu in morbos varios, atque affe- *ipsum.*

innumeros vel inuiti rapimur, ac tanquam
os onusta mercibus ingruente tempestate vali-

in perturbationum scopulos deferimus, eo- *Anaustro*
lit, vt multis præmaturæ vitæ stamina succidi *gio simile*

ingrat, multosque properata morte confici
nullum ruenda conseruandaque valetudinis

imen ac delectum habere curant. Quo spe-

salubris illa cum primis Sapientis admonitio:
aspice ne moriaris tempore non tuo. Quo quem- *Eccles. 7.*

commonefacit, vt considerare vitæ cursum

tuat, atque ita moderetur rebus suis, ne lu-

que intemperantia accelerari interitum

ingrat ac nondum confecta ætate, decurso-

æui spatio ante diem opprimatur. Quisque *Immatu-*

secum ipse expendat, quam calamitosa res *ra mors,*

lenaque radii, circumferre corpus foedissimis

que morbis contaminatum, atque oppressa

que, mentem internis vitis inquinatam.

cedo, huic vita esse possit suavis & iucun-

animusque tranquillus ac placidus? Quam

ne nulla res sanitate sit potior, huius tutelæ

conseruationi sedulo quisque insistant; deni-

- Natura** que obseruet quantum à moderata tempera-
mutatio. ratione defluerit, ac sit delapsus. Quæ consue-
 tio eum vsum est habitura, vt si valetudo firmi-
 stiterit atque illa sa, fulcire illam suisque admi-
 nis stabilem præstare pergat. Sin deterio-rem
 est, vel quæ collapsa sit, atque ab integritate
Humorū xerit, illam erigat, atque instaurare curet habi-
mutatio. que saniores emoliri. Vt enim humores alii
 lios prompte transeunt, ac mutationes sustinent
 derato exercitio, appositisque cibis, & quæ cun-
 nariuo fomenta ministrant: sic deterior corporis
 status ac decolor efflorescit salubri victus ratio-
 atque in meliorem reducitur. Et quemadmo-
 membra fracta, rupta, conuulsa, suisque sedibus
 instaurari videmus: sic valetudo inclinata ve-
Ab arbo- minuta restitui potest, atque in integrum reuocari.
ribus si- Sunt autem quæ mentes, tum corpora humana
mo. pemodum vti frutices atque arbuta; quæ si
 mode atq; accurate tractes, si industriam opera-
 etiam incultis atque in fecundis adhibeas, au-
 nique, vt Virgilius præcipit,
Libr. 2. *Inseras, vel scrobibus mandas mutata sub altis.*
Georgis. *Exuerint siluestrem animum, cultusque frequenter*
In quas cunctæ voces artes, haud taris sequuntur.
 E diuerso, coloni incuria agri sterileseunt
 squallore sitiq; obducti nullis sementibus edifi-
Amici tur accommodati. Animorum quoque parelli
cultus. Siquidem generosa mentis, bonæque indolis
 nulli improborum commercio ac praua educa-
 siluescunt, atque à naturæ integritate deficiunt
 liuiciosam naturam nata, educationis ac doctri-
 be beneficio ad frugem perducuntur. Quod propter
 est, quod quis in animum inducat, ubique per-
 deat, deterio-rem habitum mutationem non per-
Simile à quam rudiora etiam impolitaq; ingenia, ac di-
ro fœda. plinis minus exculta, vt cera mollis, vt tractabili-

que argilla, fingi flectique possint, atque artificis
 facilitate ad artes politiores, ac mores minus rigi-
 derentur perduct. Sic in natura rerū insitione, qua nihil *Simile ab*
 inanimatū solertius, agrestes arbores mitescunt: In *insitione.*
 animantium genere, feræ atque immanes bellæ *Simile ab*
 animatio hominum mansuescunt ac cicurantur. Do- *animanti*
 cumento est Mago Carthaginensium dux clarissi- *bus.*
 mus, qui primus teste Plinio leonem domitum ac *Libro*
 insuefactum manu demulcere ausus est, damna- *8. cap. 17.*
 que illo argumento, quod nihil non persuasurus *Mago leo-*
 retur vir tam artificis ingenii, *coque male illi nem de-*
 libertatem censebant, cui in tantum etiā cef- *muist.*
 feritas. Cæterum Melancholicos vel alterius
 conditionis homines, modo ne diutius intemperies
 hecuit, atque ætas sit proecltior, in meliorem ha-
 bitum demigrare posse, non est quod quis ambigat
 nemo non perspiciat vinum meracum, calo-
 ris satis intensi, aqua gelida, vel mitiori succo di-
 lutum vinum leue ac dilutum, saporeque aqueo,
 ac magis generoso liquore acui. Humo- *Simile 2*
 rum quidem vel vitiatum, vel aliena qualitate imbuti *dilute vi-*
 rius humoris cōmixtione mitescunt, atque exuta *no.*
 a qualitate, extraneam asciscunt. Sic cholera
 or affuso sanguine, ac phlegmate mitigatur.
 gma seu pituita, flaua bilis admixtione calorē
 pit, minusque qualitate frigida, atque humida
 ori infesta est. Pari ratione de reliquis statuas.
 erunt autem ad hæc adiumenti plurimum ali-
 ta, ac laudabilis succi cibi, ex quibus humores,
 inde emanant, spiritus mentis incitabula, suā
 ram fortiuntur. Nihil autem efficacius ad per- *Quid tan-*
 dam concoctionem & excitandos spiritus, so- *coctionem*
 exercitatione, vino modo id generosum sit, ac *perficiat.*
 erate, ut cætera, exhibeatur. Sic enim spiritus
 eros excitat, ac lucidos, minimeque densos, ex
 us emergit alacritas, mentisque hilaritas &

erectio. Alimenta siquidem, quæ in humore
borantur, vino perfusa, ac salubri succo ma-
liberius permeant, ac corporis cœceptacula p-
tiora laxioraque efficiunt. Nihil itaque est p-
tis nebulas æque discutit, ac mœrorem animi
stis eximit, quam cōgerrones festiui ac lepidi

Ecles 31. *deratus vini usus. Exhibuit huius rei illustre exem-*

Tetrici tatis officia ita occalluit, vt nullis affectibus
quando natura nobis insitis moueretur: is tamen, vbi
festiui. incaluit, exhilarescere cœpit, rñ festiuus esse a-

Zeno quā nustus. Quā autem ex sodalibus seiscitaretur
do festi- cur, quum esset ad prodigium vsque seuernus a-
uus. dus, inter pocula tamen exhilaresceret: lepidius

Lupinorū spondit, lupinis se assimilem. Quod leguminis
natura, nus tametsi amarum sit, adeo vt vermes inter

maceratum tamen atq; aqua perfusum, exata

taq; amaritudine dulcescit. Est autem hoc om-

natura insitum, vt cibopotusque irrigato corpe

murulētia, omnisque mœror ac tristitia discut-

Excitantur enim spiritus moderato vini vsu ip-

Pransi ie- mens, quæ impransis elanguescit, atque vt igni

iunis ecc- neribus obductus, consopita est, reuiuiscit. Quo

etiores. vt corpus mortuum viuente sit ponderosius, q-

Cur mor- omnis spiritus in auras euauit, ac ieiunū bene

tuus viuē- ro, dormiens vigilante. Quocirca Melancholi-

te pondero ac tetricos ad symposia ac geniales accubitus ex-

stos, & mulare soleo. Sic enim post Platonem:

grauior. Narratur & prisci Catonis

Hor. lib. 3. Sape mero caluisse virtus.

Carm. Qui vir tametsi esset inamabilis vultuque ro-

Od. 21. seueritatem tamē & supercilium illi excussit vin-

adeo vt inter conuiuas blandus esse cœperit, mo-

busque plane comicis. Sensit enim viris, licet et

censor rigidus, ac grauitate Stoica, naturam hun-

nam exposcere aliqua apocamenta, nec dispo-

DE COMPLEXIONIB. LIB. I.

consistere, nisi aliquid laxamenti sibi imperet, ac re
 feris oblectamenta intermiscet. Quapropter
 unusquisque excutiat, atque exploret, quid ex
 natura conditio, quis sit corpore status, qua re
 variari, offendique se percipiat. Quod si aquabilis
 sit ac temperata corporis habitudo, similibus
 uti debet ac conservari: sin ad intemperiem de-
 viam sit, contrariis erigi, ac resarciri postulat. Ita si
 ex humorum redundantia, turgenteque san-
 guine, ac spiritib. sit in venerē concitator, aut plus
 perulcus ac lascivus, immutata victus ratione
 instituto, ad severiorem habitum, ad mores
 se componat: sin seuerior sit, magisq; quam
 est, morosus, aut querulus; denique præfractus,
 intractabilis, & quem nullis blandimentis,
 lenisque verborum lenociniis emollias, hic ad vi-
 genus reuocandus est, quod paulo sit mitius, sic
 cupidia cantilenas, suavia mulierum blandimē-
 que amplexus non exhorrescat, modo omnia
 honestati decoriq; inseruiāt, atque intra mediocri-
 tem, intra coniugii limites consistent: Est enim,
 solumella ex Xenophontis Oeconomico prodi-
 git, maritalē coniugium ita comparatum natura,
 non solum iucundissima, verum etiam vtilissima
 & societas inest: & ne genus hominum tempo-
 longinquitate spectaret ad interitum, matrem
 minē legitime Deus coniunctum esse voluit, ut
 indiuidua societate, mortalibus adiutoria non
 essent, ac præter amorem gignendæ sobolis mu-
 vitæ ac fortunarum coniunctio illos deuinciret.
 eteram cum tria à probatissimis viris, qui omni-
 valetudini optime consultum cupiunt celebra-
 sint,

Vesci citra saturitatem.
 Non refugere laborem.
 Vtile semen conservare.

Sua cuiq;
 natura ex-
 ploranda.

Vtilis ali-
 quando na-
 tura mis-
 tatio.

Lib. I.
 cap. I.

Gen. I.

Connubiū
 commodi-
 sat.

Triasale-
 batima.

LEVINI LEMNII

Ad hanc amissim, ac normam totius consue-
de sanitatis rationem exigendam censeo. Siqui-
quum frugalitas, profligata crapula atque ingi-
salubre corpus constituat: exercitatio vero ex-
ignavia corpus validum reddat, ac vegetum, i
ex Virgilio documenta sumere libeat,

Cor. 3.

Nulla magni animi vires industria firmat

Quam Venere, & caci stimulos auertere amari

*De spirituum natura, ac differentiis: tum quid in corpori-
mano efficiant, quosq; effectus pariant.*

C A P. I I.

Quoniam spiritus caloris natiui, cui subest
mor primigenius, fomes est ac vehiculum
psaq; anima illius ministerio suas facultates pro-
& actiones perficit: de illo eiusq; differentiis
In tribus xime differendū. Siquidem quum tria sint in q-
corpus co- rū temperie ac moderatione corporis humani
sistit. columitas cōsistit, Humor vitalis, Calor innatus.
Humor. spiritus qui omnia connectit, suaq; vi imbuit
mus. Humor fomentum est ac pabulum caloris
Calor. nati qui illi incumbit, eiusque munere subsistit
conseruatur. Humori calor insidet, illoque per-
ditur, ac vitalem vim concipit qua animantia qu-
que viuunt, aluntur, augefcunt, nutriuntur, ac p-
Spiritus. creationi insistent. Spiritus caloris sedes est & v-
tor, cuius opera ad singulas corporis partes per-
uos ductusq; arteriarum deuehitur. Quocirca in-
rito censeatur is spiritus primum ac precipuum, et
eunda functionis instrumentum, quod vim confi-
rat in conferendis ciendisq; actionibus. Tria ha-
indiuulsc inter se cohaerent, mutuasq; operas con-
ferunt. nec absque vitæ interitu separari possunt.
eoque fit vt vna definitione comprehensa, eorum

vin

DE COMPLEXIONIB. LIB. I.

9

ac naturā sic explicemus. Calor innatus nihil *Calor in-*
 id est, quam humidum primigenium, insito spi- *natus*
 & calore vitali undique perfusum. *Ceterum quid.*
 um spiritus, vitæ calorem contineat, omniumq;
 ultatum sit moderator, ac per corpus celerrime
 usus vires suas undique deuehat; corporis deni-
 animiq; statum manifeste immutet, quum, re-
 lis, tum huic præcipue labor impendendus est,
 in instaurari fouerique possit. Siquidem si is syn- *Spiritus*
 us est, ac defœcatus, nec vllam extraneam quali *puri quid*
 m conceperit, animi tranquillitatem parit, mo *efficiant.*
 que integros constituit, denique affectus placi-
 ac sedatos;

Compositum ius fasque animi sanctosque recessus *Pers. sat. 2.*
Mentis, & excoctum generoso pectus honesto.

Quod si quid labis contraxerit, aut aliquo vitio
 utus sit perturbari mentis securitatem contin-
 que ad enormes impetus incitari. Vt n. venti *A tēpesta-*
 atus impetuoſi, vbi terræ marique incumbunt, *te simile.*

illimas tempestates excitant, ac damna rebus *Impuri*
 unt: ita si inquieti sint nostri spiritus, aut tur- *Spiritus mo-*
 enti, varios cient animi motus ac mentem ob- *cuimenta.*

ante etiam ratione, vt nauem excusso nauclero *Quaspiri-*
 lloque clauo, in perturbationum scopulos illi- *tus vitiat.*

Extinguuntur autem, vel detrimenta conci-
 it insiti nobis spiritus halitu foedo, immodica

ere intempestiua vigilia, æstu ac labore nimio
 lia, mœrore animi, ac tristitia: quo spectat illud

entis, *Spiritus letus atatem efficit floridam: spiritus Pron. 13.*
 areſcere facit ossa: ante tempus enim senectam adfert

itia, animusq; sollicitus, atq; anxia cura atatem imminuit.
 reat autem reficitq; illos somnus placidus, vi- *Eccles. 30.*

ilene & generosum, cōfabulationes festiuę, ex-
 ratio moderata, odorum suauitas ac fragrantia, *Quaspiri-*

ous spiritus etiam extenuati atq; euanescentes *ius fontēs*
 huicū: quod in his perspicimus, qui animi deli-

*Spiritus
quid.*

*Cor vite
fons.*

*Spirituū
origo.*

*Quatuor
virtutes
naturales.*

*Concoctio-
nis ac di-
gestionis
mutatio.*

quo collapſi extinctæ ſopitæq; animæ ſpecies
ſtantibus exhibent: hiſi quidem ad motus odor
reſtituuntur, atq; in priſtinum ſtatum reuocantur.
Ceterum cum ſpiritus vapor quidam ſit, ſine
xus, atque exſpiration, quæ ex humoribus eman-
primis inſtituenda exquisitiſſima victus ratio
alimenta in laudabiles ſuccos elaborata, ſpi-
ſynceros pariant, ac defæcatos. Sic enim ſuaue
litus, minimeq; denſi ac fuliginoſi vapores in
rebrum delati, ſenſuum inſtrumenta nulla calu-
offuſa; ad perficiendas actiones futura ſunt ali-
mento. Et quamquã cor ipſum fons ſtatui ſoleat
quo ſpiritus ſcaturiunt, quod arteriæ ex eo pro-
cantur, vt nerui à cerebro, venæ ab hepate, pro-
tamen diuerſitate ac natura mutantur, atque
appellationes ſortiuntur, alias vires concipiunt
rum & omnium facultatum, quæ in homine vi-
primaria origo ex ipſis generationis principiis
eſt, genitali ſemine, maternoque ſanguine ducta
quæ deinceps alimentis, vt flamma oleo, nutri-
tur, ex quibus ſpiritus emergunt. Quæ vt exa-
intelligi queant, ſpirituū procreationem, nati-
vires differentiam, effectusq; ſingulatim exſeq-
ſumto à naturalibus facultatibus & potentiis ex-
dio. Illo enim munere efficitur, vt ingeſto con-
atque cibo corpus alatur atque augeſcat, tum
trimento vndique perfundatur. Conſtituuntur
tem virtutes, quibus aluntur atque augeſcunt
hibito nutrimento animantes, quatuor. Vnaq;
attrahit, allicitque cibaria. Secunda quæ retin-
Tertia quæ alterat atque immutat, Quarta quæ e-
pellit. Ad quas potentias quæ omnibus corpo-
partibus ſunt inſitæ, primaria ſpirituū origo reſ-
ri debet. Primum enim cibus dentibus attri-
confectusque mandibulis, in ventriculum recom-
tur, quæ etiam is ad ſe rapit, antequam in faucibus
ipſoq;

DE COMPLEXIONIB. LIB. I. 12

loque oris vestibulo exacte aut accurate sit leui-
 us: deinde concoquit, digeritque, ac sibi reddit
 simile, sic vt cedat in proprium membri rum nu-
 mentum, tum augmentum: alienum vero abs se
 eludiat ac reiecit, hinc itaque primū spirituum ru-
 mentum atque incoatio. *Quod si natura vis in* *Affectus*
faciendo cibo sit valida, omniaque exacte perfici *origo.*
 tur, spiritus puros lucidosque elaborari contin-
 ae minus caliginosos: sin concoctio impedia-
 tur aliqua subfit temperies, cibi in ructus va-
 losos, in flatus, halitusque nidorosos transeunt,
 ex hypochondriis seu præcordiis sursum delati
 bro mentique infesti sunt, sic vt tales ad iurgia,
 contentiones, dissidia leuissime incitentur.
 enim non satis excocti sunt humores atque at-
 uati, impuri ex his emergunt spiritus, qui cor-
 is animique statum manifeste mutant. Quo- *Cruditas*
 summo pere euitanda cruditas, quæ humores *noxia.*
 osos, ac spiritus turbidos parit, siue ex optimi
 cibis, seu prauis proueniant, tamen si deterio-
 morbos adfert frustrata concoctio, vbi ex vitio-
 alimentis contrahitur. Siquidem hi odores fœ- *Oppilatio*
 olidosque ructus exfudant, atque extimam *et putred.*
 scabie ac pustulis vndique deformant. Quū *morbos*
 in corpore humorum copia coaceruatur, ne- *origo.*
 est ex allidua obstructione ac putredine febres
 riri, ac morborum examina pullulare, nisi labo-
 liduo, ac commoda exercitatione, expurgatis
 rementis, humores in sincerum sanguinem
 reducti: tunc enim emanans suavis halitus
 reficit, ac cerebri squallorem rosido mado-
 temperat, irrigatque alioqui turbata concoctio-
 vapores in caput affiliunt densi ac fuligino- *Simile at.*
 qualem humecta lingua, aut pice, seuque *gnis virō*
 ita effumant. Quo fit vt mens alienas, absur- *ribus*
 que imaginationes concipere soleat, ac non

*Affectus
quando
mitiores.*

*A politia
simile.*

*Quid lu-
xus effi-
ciat.*

Man. 14.

namquam ad delirium maniam, phrenesim melancholiam, furorem aliumque mentis errorem ueniat. Quod si ventriculus munere suo probe fungitur, nec penitus frustrari concoctione contingit, ipsique meatus, qui ad hepar, reliquasque corporis partes porriguntur, liberum transitum humores concedunt assurgunt quidem ad caput vapores, qui minus noxii sunt, nullamque effatu dignam turbationem mentis inferant, sic tamen ut ab illis non prorsus sit immunis ac libera, sed quae potestate habeat, ac facile cohibere possit. Nam illis itaque spiritus & ex puriore alimento in hepate factus, reliquorum principium existit. Siquis spiritui vitali, deinde animali materiam ac velut alimentum sese exhibet, sic ut animalis vis ac facultas, naturali spiritu, ut instrumento utatur ad exitus, atque enormes impetus, ad quos vel opprobrio ratione, vel sopora subinde instigamur. Ut enim seditione civili, tumultuque publico magistratus, ut gre coercere potest populi conatu, atque improbitate molimina: sic ratio ac vis mentis non facile compescere potis est vitiosos affectus atque effrenatas domitasque cupiditates, quae ex immoderata inuicem ac temulentia ingrauescunt. Quis est autem, bene vuidus, ac vino affatim perfusus in Venere obscenasque cupidines non proruat? Distento enim vinolentia ac cupediis corpore genitalia inque ventri annexae partes turgescunt, atque obortentigine in libidinem despumant. Hinc autibus mentique exitiales cantilenae, indecorae saltationes amplexus, contactusque indecentes ac suauia, tum pleraque alia, quae praeter spumantes pateras mensis inferri solent. Sic lasciuia saltatrix Ioannis Christi praconis capiti exitium attulit, atque ut id periceretur, incestus, ac funesta saltatio occasum praebuit: adeo enim foedus ac perniciosum

ut scelerati Regis mentem perstrinxit, ut à recta *Ioannis*
 ratione, sanoque iudicio diuulsus, illi vitam eripi *Baptista*
 solus sit, cuius salubri consilio, ac monitis solitus *exitium.*
 requiescere. Quæ Evangelicæ concionis series *Salutare*
 mones facit Optimates quosque, & quotquot *consilium*
 sunt destinati, ne temere sæuiant in innoxios,
 plique morte ac tormentis afficiant, qui doctrina *Factiosus*
 hominum mentes imbuunt, sed modis omni- *obstistendu*
 obstistant factiosis: tum iis qui contra æquitatē
 ius fasque; aliquid moliantur ac tranquillita-
 tem publicam laberant. Caterum corporis hu-
 manum opificium ac structura ex multis partibus cō-
 stituta est, multosque ordines, ut ciuitatis status, in se
 complectitur. Constat autem Resp. ex infima ple- *Resp.ubl.*
 quæ baiulos, vectores, nautas, cerdones, aurigas, *forma*
 opifices, lenones sordidos, laneos, co-
 sartores, complectitur: deinde negotiatores,
 nonnulla pars caliditate ac versutia captant
 tenentur tenuiores, licet inter hos sint, qui ho- *Negotiato*
 ac liberaliter, nullaque fraude mercaturā exer- *rum va-*
 ut, ut salinatores Ziritæ: proxime patricos ac *furia*
 iudiciorum ordinis, consularisque dignitatis viros, qui
 ac plebis citis multitudinē confusam ac sub
 tumultuātem in officio continent omniaque
 præstant ac quieta: postremo illos, quorum
 festio sublimior, qui animos mentesque homi-
 ad mores integros, ad probitatem, ac sincerā
 entum informant atque instituunt; denique *Corporine*
 dis omnibus efficiunt, ut fidei ac doctrinæ sint *Resp. con-*
 azes, ac fiduciam consequendæ salutis à cœlesti *paratio.*
 re ac Christo concipiant. Similis ordo ac mem-
 quæ decor, tum cōsensus in hominis corpore *1. Cor. 12.*
 ac, suisque munis quæque pars præclate fungitur. *Membro-*
 Diuus Paulus ex corporis, eiusque patrium har- *rum decor*
 ac concentu ad exsequendam cuique designa- *et usque.*
 functionem exstimulat. Ita autem omnia

membra inter se connexa sunt atque implicata: quæ inter hæc sympathia & consensus, ut si deolementi vel infimo articulo inferatur, tota les incommodū percipiat, parique malo affici-

Hami. 31. sic ut Chrysostomus ait affecto pede, vel extr-

ad Corin. digito infixa spina aut aculeo, reliqua membra dolescunt, adeo ut caput quo nihil honoratius inflectat, oculi deorsum prospectent, manus humilitate curiosa spinam eximere, plagam obligare-

Libro 2. subsidii afflicto membro conferre cupiat. Quod-

decados 1. apposite ad persuasionem teste Livio, usus est inmodi exemplo Menenius orator, cum in di-

Apologus de mem- dem Apologo monstravit seditiones, ut in-
brorum pore, ita in Republ. ad totius perniciē atque in-
disidio. tum spectare: concordiam vero fulcire omnia tu-

bilem Reipubl. statum, corporis vero habitum mum ac salubrem perficere. Quam amice aut inter se omnia consentiunt, quamcumque ang-

membra ex tot disparibus ac diuersis partibus se connexa, suo officio fungantur, ex se quisque perimenta capere potest: nulla est enim quæ ob-

Nulla cor- minuta particula, quæ non solum honestam
poris pars ciem ac decus ostendet, sed etiam usum com-
mutilis. dum ac necessariū obtineat, & quæ quum po-
tium, tum totius utilitati inferuiat: Sic pedes, testina, ventriculus, hepar ut ab infimis ad mai-

progreddiar, præcipuis membris victum emolunt ac sanitatem perficiunt, quorum opera ac munus-
rio elaboratus cibus per venas in omnes corpo-
partes distribuitur. Quod si viscera conficiendis pro-

edimentum, quo minus permeare, atque in
 itum corporis perferri concoctus cibis possit,
 ia in corruptelam deurgunt, quæ febribus *Signa est.*
 bisque omnigenis præbent seminaria, quæ ante- *lapso va-*
 m ingruunt, auersari, ac fallidire cibos homo *leradunt.*
 pitatque oscitatione, nausea, pandiculariue *Vnde non-*
 litione ac rigore vexari. Et quoniam spiritus *nulli mo-*
 humores exhalant, alienam qualitatem con- *rosi.*
 unt, ac cerebrum obnubilant, sic ut morosi quo
 efficiantur, ac leuissime incandescant, aliisque
 i perturbationibus agitentur. Quum enim na-
 lis spiritus in hepate conficiatur, non potest is
 effici, nec in substantiam æream aeruari,
 id viscus ab omni affectione sit liberum. Cate-
 vitalis spiritus ex naturali originem concipit. *Vitalis spi-*
 reatur, qui à corde per arteriarum decursus *ritus.*
 iuerium corpus diffunditur, moresque varios
 ucit pro crassitudinis, aut tenuitatis ratione,
 partim ab alimentis, partim ab aeris ac regio-
 nditione assequitur. Sic qui Aquilonis sunt ex-
 i, tractusque frigidos occupant, ob sanguinem *Vnde A-*
 orem, densosque spiritus, animosi conspiciun- *quilonares*
 i, formidabiles, truces, feroces, & qui *feroces*
 uoceque minaci hominibus terrorem incu-
 . Quod vero ad pericula adenda attinet, in-
 de te omnib. obiciunt, viraque discrimina a-
 atque infr. Ho animo subeunt. Quæ naturæ
 itio in Asianis desideratur: illi enim molles at
 effeminati, ingruente vel leuissimo incom- *Asiani*
 o labascunt, illaton; minimo doloris sensu in- *molles.*
 scunt ac metu exallescunt. Quod discrimen
 orum inter belli ciuiliū nullius obseruatum
 is exprimit Lucanus:

Quicquid ad Eos tractus, mundi que tepora

Labitur, emollit gentes clementia cæli.

Gentis in Arctis populis quicunque pruina

Lib. 3.

Nascitur, indomitus bellis, & mortis amator.
 Felices errore suo, quos ille timor omni
 Maximus haud urget lethi metus: inde ruendi
 In ferrum mens prona viri, anima que capax
 Mortis, & ignavum reditura parcere vitæ.

*Sanguis
 crassus
 quid effi-
 ciat.*

*Sanguis
 tenuis,
 quid effi-
 ciat.*

*Anima
 vis.*

*Vnde ani-
 morum
 varietas.*

Quibuscunque enim sanguis crassius existit, risque ambientis frigore densescit, corpulentiorque validosque spiritus obtinent quo sit ut sint incalcescibiles, atque animi motus impetusque diuturniores habeant, & qui serius deferuescant, eoque eorum plerique accepto vulnere, conspectoque sanguine acrius in hostem insurgant, atque in pupa incalcescant ardentius. Qui vero sub tenui summo sanguine, exiles habent spiritus, citoque evanidiores eandescunt illi quidem ociosius, atque actiter cernuntur, sed confestim iis ira subsidet, atque ad pro vulnere inflicto, sanguinisque emanantis impetu animo deficiunt ac collabuntur. Cæterum ad componendos sedandosque animi motus, ad sopiendos affectus enormes, qui & spirituum æstu ac feruore ebulliant, opere pretium mihi quisque facturum debetur, si quo agatur spiritu, qua vi ad actionem impellatur, quam sint feruidi vel remissi mentis muli, excutiat. Sic enim ad temperiem ac moderationem reuocare poterit, quæ ultra mediocritatem consistunt. Hæc autem spirituum diuersitas, ex tanta ingeniorum, morumque varietates oriuntur ab humoribus varias mutationes concipit: Itaque anima, tametsi singularis sit, & ut Ciceronis verbatum est, una multiplices tamē actiones edit propter tuā naturā atque instrumentorum differentias. Hæc tanta in animis hominum cogitationum, cupiditatum, affectuum actionum, perturbationum varietas, quam æquæ ratio ac vis mentis, nisi celestis doctrina stabiliret atque inconcussa sit fulta, domare potest ac reprimere. Vbi enim naturalis vitalisque

vna cum infitis spiritibus inualescunt, atque ex *Vnde in*
 mentorū quum copia, tum qualitate vires col- *corpore re-*
 ltrunt, rationis frenum excutiunt, ac spiritum a- *bellio.*
 ualem (nam omnes ex vno fonte promanant) in
 m factionem pertrahunt. Quo evenit vt sube- *Vnde pra-*
 e cogitatione aliqua noxia, in luxum, in libidi- *ua cogita-*
 n, in obscenas pudendasque voluptates homo *tio.*
 nuat; vtque conspecta lasciuia aliqua blandaque
 lescentula, & cui aliquid venustatis inest, mens
 edescat in illicitum amorem, atque ex affluxu *Christus*
 norum, concursuq; spirituum, qui ex toto cor- *quid ho-*
 e eo confluunt, indecore inguen turgescat, ac *mini con-*
 tula efficiatur rigida, sic vt aliquando virilem *tulit.*
 num expugnari contingat, nisi Dei fiducia ac
 uesti doctrina fultus, vitiosis cupiditatibus acri-
 obsistat. Inrita est menti hæc ad malū procliui-
 & inclinatio, *Ipseq; sensus & cogitatio, v: Moses ait, Gen. 6. 8.*
animitatem prona est ab incunabulis. Sed hanc labem
 nit optatissimus Christi aduentus, qui cladē ac
 imitatem quam Adæ lapsus nobis inuexit, more
 e resurrectione sua sustulit. Quæ cogitatio hoc
 nimis animum efficere debet, vt quoniam spi-
 ad vitia ac virtutes sint incitamento, omnibus
 lis illorum conseruationi quisque insistat. Et
 quam spiritus animalis sit ceteris præstantior,
 igitate prior, ordine tamen est posterior. Si-
 em ex naturali, qui vaporem æmulatur, atque
 inguine virtute hepatis promanat, vitalem, qui
 nature est, profert, illiq; fomenta ministrat: *Anima-*
 lis vero animale procreat, qui tenuitatis ac *lis spiritus*
 ilitatis ratione æthereus existit. Is enim in cō- *functio.*
 u reticulari ac cerebri sinuosis anfractibus ela-
 tus odoribus rebusq; suaueolentibus alitur ac
 ceatur, auraque salubri fomentum accipit: ob
 omnis vis ac facultas, quā anima abs se depro-
 & a qua omnes actiones procedunt, proficisci-

Spiritus ut se per corpus diffundat. tur, cumque omnibus functionibus accommodatus merito itaque censetur spiritus hic animalis proprium animæ instrumentum ad sensus omnium motum, atque agilitatem, ad musculorum nervorumque robur ac firmitatem tuendam: vires suas tanquam actionum opifices in nervos qui sentiendi movendique potestate pollent, devehit in omnia itaque sensuum instrumenta spiritus animalis vi ac munere imbuta, ad obeunda munia stabiliter consequuntur: argumento quod affectis obstruunturque viis per quas is spiritus deferri debet, movendi ac sentiendi potestas adimatur: quod in apoplexia paralyti, tetano, multisque aliis morbis observatur: deferretur autem in nervos spiritus animalis, ut in

Simile à vitro, & candente ferro.

solares per vitrum pellucidum. Et quemadmodum calor ignitus in candens ferrum penetrat, ac se fundit, quamlibet durum sit, adeo ut mollescat, fiat tractabile, ita spiritus qui tenuissimus est in nervos illabitur. Quæcunque itaque sensu motu atque agilitate indigent, spiritus animalis vim exerceant: quæ vero nutriri atque adolefcere, vitamque limitis fulcire, naturalem vitalemque facultatem spiritus exigunt. Quocirca qui spiritus ille sibi

12. Meth. velit, ac quam maxime synceros efficere, optimi corporis habitum moliri studeat: *Est enim, Galienus*

A flatib. externis simile. teste, singulare præsidium ad naturales facultates conservandas fovendasque spiritus temperamenti custodia. Ut externi flatus ventorumque concursus ac rursus corpora nostra multifariam afficiunt, ac non solum hominibus: sed animantibus etiam satis, medicæ triticeæ damna inferunt vel immodica humiditas vel siccitate nimia, denique penetrabili frigore, utque calore: sic insit nobis spiritus vel copia, vel

Exflatus spiritus qui dicitur animi, statim manifesto immutant. Vbi autem existant spiritus, denique ac frigidi, mentem obnubilant.

contingit: atq. vt solem offusa caligine, minus
 scere Quo fit vt iis ingeniū sit hebetius, magisq.
 usa mentis acies. Quale nobis specimen exhi-
 bet, qui ad polum Arcticum, ac mare glaciale de-
 gunt, quorum potissima pars vasto validoque
 pore existunt, at nullo acumine ingeniū ac prae-
 ti doctrina, quamquā hāc natio singulari pru-
 tia sereniss. Sueciae Regis *Erici*, humanitate ex-
 la, mitigati animi indicia nūc proferat. Qui ve-
 moderata frigiditate imbutos habent spiritus,
 lantes sunt ac stabiles in obeundis rebus, ani-
 q; obfirmato quiduis aggrediūtur, sic vt non fa-
 cōcepta opinione resiliant: verū ob frigidita-
 ac calorū languidū nisi accedat educationis in-
 tia, quā iam olim expoliri coeperunt, nō ad mo-
 acuti sunt, aut emunctae naris, nec deniq. calli-
 q. astuti, tum qui in circumueniendis hostibus
 agant subdole & versute. Quibus vero vel ex
 onis conditione, vel cœli qualitate humidus
 est spiritus, modo is moderatus sit, facilē & ex-
 tam formarum susceptionem reddit, sed fluxā
 to perituram: neque enim facile figura forma-
 rei, vt nec cerā fluxę aut fluidę imprimi potest.
 ue obliuiosi sunt, somnolenti, artibus discendis
 ti, ingenio stupido, minimeque sagaci & quū
 ore obeso sint atque humido, memoria minus
 nt: quod ipsum etiam in vehementi siccitate
 i debet. Quo fit vt senes ob siccitatem frigidi-
 coniunctam, obliuosi existant, pueri ob humi-
 tem immodicam. Quae qualitates meticulosos
 in homines efficiunt, atque trepidantes, quiq.
 aus audaciae habeant in propulsandis ferendisq.
 teris, quod muliebri quoq. sexui peculiare. Ve-
 niulq. regionis conditionem ac naturam quā
 cari populares solēt, immutat educatio institu-
 disciplina: sic vt promiscua multitudo incultis

*Erici Sue-
ciae Regis
laus.
Sueci.*

Germani.

Batavi.

*Hollandi
cur somno-
lenti & ob-
liuosi.
Senes &
pueri cur
obliuosi.*

*Educatio
naturam
immutat.*

moribus conspiciatur, quum viri politici, & qui
 patriciis sint prognati, immutata victus ratione
 licetq; veteri atq; inolita consuetudine optimo
 vivendi institutum asciscant, ac se suosq; ad laudabi-
 les mores componant. Quod si humiditas in
 co calore tepescat, ut iis qui loca incolunt plani-
 prica, parentia paucisque arboribus confita, qui
 sunt Mattiaci Belgæ, qui hibernis mensibus frigore
 æstivis ardore plerunq; infestantur, ut corpora
 tiuntur robusta, laboribus assueta, membra arti-
 lata, curam hispidam: ita animū pertinacem o-
 nent, obstinatum, iracundum magisque ferocem
 quam benignū, ceterum acri sunt iudicio, prudē-
 tiæque industria, ac negotiandi peritia mire insi-
 sti, & qui rebus delectum adhibeant. Ceteri Bel-
 quibus arbores præbent vinbracula, ac ventos
 cent, quique cœlum habent salubrius, terram
 minibus scatentem, agros aquarum dulcium du-
 atque irrigatione fecundos, mitiori sunt ingen-
 minusq; aspero, sed alii aliis prudentiores atque
 res gerendas magis apti. Sic Flandri gravitate
 cendi, atq; inventionis subtilitate pollent, Brabant-
 exciussa severitate, hilaritate animi ac morū con-
 tate animos hominum conciliant; quamquam
 facilitate sermonis ac verborum lenocinio graui-
 tem condire soleant. Quod si pectori ac cerebro
 cumbit spiritus calore humoreq; temperato per-
 fus, ii qui illius munere potiuntur, in rebus gerē-
 vigiles sunt, acres, industrii, & qui sagacitate, ac
 mine ingenii, naturæ solertia, præstantia doctrinæ
 dicendi peritia, atq; vbertate cæteris præstant, c-
 nique memoria rerum præteritarum tenaci sunt
 firma, quæq; non facile effluat, aut exoleat. Ita
 qua illata sit iniuria, post multos annos reuiviscit
 nec mens vindictæ avida priuatā offensionem
 literari patitur. Quem affectū calori adscribo, qui
 animū

imus indignatione ita exulceratur, ut cum humiliter nequeat aut extinguere. Adco enim potenter modo tacite imisq; precordiis, modo certe eorum plerisque feruet animus:

Sic illis calido pectore mascula bilis

Perf. sat.

Turgescit, quam non exstinxerit urna cicuta.

S.

In horum confinio consistunt, ac proxime accedunt, sed aliquo intervallo Britanni, quibus quum

Britanni.

ignidior sit calor, minusq; feruidus atque ab humilitate superetur, statura quidem sunt decenti,

corpore succulento ac vegeto; verum humanitatis mediis minus dediti, ac politioribus literis minus

culti, qui tamen si animum, ut coeprum est, praeritis rebus applicare pergant, ad res gerendas efficiuntur apti, ad perdiscendas artes appositi. Et quo-

Britanni

am spiritus habent crassiores calore modico per-

& Scoti

fos acres habent iras; morus stabiles ac diuturnos, quo fit ut implacabiles sint atq; aere animum

acres habent iras.

cellsum atque elatum nisi obsequiis officiosis ex-

ignari sinant. Quod si spiritus ex feruore cordis, q; aeris regionisq; qualitate impense calidus sit,

quidos celeresq; motus edit, sed qui ob tenuitatem sensim deferuescant. Quo fit ut ubi eorum

Hispani.

nonnullis incalescit animus, temere atque incon-

ulte quiduis aggrediantur, nec cessent quin quod animo conceperunt, perficiant. Ita si qua subit an-

im conficienda rei cogitatio, ut inter initia aere incutitur: ita mens nonnumquam instabilis est &

quieta, nisi rationis freno coerceatur;

Virg. libr.

Sic animum nunc huc celerem nunc diuidit illuc,

4. Aeneas.

In partesq; rapit varias, perq; omnia versat.

Quod etiam plerunque usu venire solet iratis & indicta cupidis, tum iis qui furore vel amoris stimulis agitantur; quorum mens, quoniam aestu quoniam fluctuat ac paulo momento hinc inde impel-

tur, non sibi constant, nec certi fixique aliquid in-

*Hispani
ingemosi.*

Galli.

*Galli in-
genio ver-
futili.*

*Vnde et
ror men-
tis.*

finiendis consiliis statuunt. Qui vero ex iis
confectandas artes conferunt, quamlibet diffi-
atq; operosas, strenue nec sine laude in his ven-
tur: quibus vero spiritus tenuis existit tempo-
calore imbutus, ac re iis ingenium ac volubile, ex-
dita ac profuens indicendo celeritas: quibus &
naturæ dotes accedunt, ut ad excogitandum fin-
cuti, ad explicandum ornandumque vberes ac
piofi: ad eloquendum exprimendumq; quæ in-
conceperint promati: quod autem ad animum
rumq; propensiones attinet, viuidi sunt, alacri-
recti, agiles, gesticulosi: plerique eorum quibus
beralis deest educatio, ac doctrina institutio, in-
nio sunt mobili, captioso, fallaci, infido, rerum
rum audio, loquacitate futili ac vana: in com-
captandis callidi ac versuti: adeo, ut quæ mētis
petus concipit, confestim quid statuendum sit in-
ligant, ac mature perficere pergant: obiter ubi in-
derint ingenium, ibi valet. Quum itaq; spiritus
diuersitas, atq; ingeniorum morumque discrimi-
ex loci, aeris, regionis alimentorum conditio-
natura oriantur, quisq; secum ipse expendat, quæ
incolumitati prospicere optime possit, eaq; de-
net, quibus aliquid subest vitii, & quæ cum vales-
dini tum spiritibus officere, atque aliquid labis
contagii adferre possint. Quocirca optima insti-
endæ victus vitæq; ratio, atque aeris salubritas ex-
primis captanda. Hæc enim sanitatem etiam incli-
natam ac labantem eriget, ac spiritus maxime ly-
cerose efficiunt. Siquidem si corpus vitiosis humo-
bus redundat, si spiritus impuri sint, & cerebrum
densis fumis, quos humores appellant, oppletum,
corpus & anima detrimenta percipiunt. Hinc ita
in animis hominum deliratio, tantusque mētis ei-
ror alienatio, stupor, desipientia, furor, dementia
ut ea quæ sensui exposita non sunt, videre se putent
æquæ

neque audire quæ nemo est eloquutus. Siquidem
 imaginatio iis corrumpitur; sensus communis qui
 iudicat & discernit omnia, detrimentum perci-
 pimus memoria labascit, hebescit visus, caligant ocu-
 lusque animæ facultates, hoc est, insitæ vires
 quibus sua munia exsequitur, languescunt, suisque
 officiis oscitanter perfunguntur. Si vero spiritus a-
 ethalis ad amissum purus est, atque æthereus, qua-
 est halitus exacte elaborati sanguinis, non so-
 pellucida est oculorum acies, sed omnes sen-
 tum externi, tum interni vigent, ac functiones
 sine inculpate perficiunt.

Spiritus qui toti mundo, eiusque partibus insitus est, quiq;
 a hominem diuinitus delapsus, mentem eius peculiari
 genere imbuat. Obiter de bonis malisque genis, qui hu-
 manis spiritibusque immixti, varias mutationes hu-
 manis animis inferunt.

C A P. III.

Spiritus vis, quæ diuinitus in hæc inferiora dela- *Spiritus*
 ta, hanc machinam, mundi; molem agit, & *natura.*
 circunq; ambitu cœlique complexu coercentur,
 et ac vegetat in immensum se porrigit, ac longe
 que diffusa est. Hæc siquidem regit ac modera-
 omnia, cunctaq; fecunda efficit, ac vitali calore
 vivit. Nec est quod quisquam opinetur aut sibi
 suadeat ullam esse vim aliam, quæ ista perficiat,
 nam spiritum illum, quo ab ipso rerum condita- *Spiritus*
 in exordio mundus, quæque oculis nostris obuia *Domini.*
 at, ac sensibus exposita, tam concinnum ac de-
 ornatum, adepti sunt: Verbo enim Domini o- *Psal. 32.*
 ia formata sunt, ac spiritu oris eius omnis decor, species,
 iustas, atque ornatus eorum. Ipse siquidem fouet, ac vege- *Genes. 2.*
 quaque prestat, eandem vim confert, qua propagare se, *Ioan. 1.*
 continua serie omnis generis species proferre, tueri ac con-
 stare possint. Sic immensus naturæ opifex, reb. crea-
 verbo ac spiritu suo vim procreatricem indidit.

ac propagandi ordinem insequitur, quo posterius
successioni insistant, hoc est, spiritus diuinus
uerfam creaturam diffusus, stirpes, animante
mines sustentat, illisque vim impertit qua

Spiritus stant. Itaque nihil est in tanta rerum vniuersa
aquis in- quod efficacem Dei vim non percipiat eiusque
cumbere tate non satureretur. Condito liquidem caelo
quid sit. ra, primitque elementis, hoc est, rerum primis

constitutis. Spiritus diuinus iam inde ab initio
rebat, super aquas, hoc est, liquidam materiam
liquis effictam, fecundam praestitit. Cuius
sensum graphice expressit Balilius, cognomine

Hexa. Magnus: Spiritus Dei ferebatur super aqua super,
lib. hoc est, fouebat, vitalemque fecunditatem, atque

nam vegetantem elemento liquido, ac omnibus
rebus creatis contulit, sic ut spiritu celesti omnia
essent perfusa ac concalescerent incubantis
more, fouentisque aus specie atque effigie, qua

Simile à incubit. Cuius rei exemplum a gallina sumemus
gallina, cet, quae oua animat, vitaque imbuit, atque anima
qua pul- figuram inducit. Quod itaque spiritus innatare
los fouet. dicitur, aut elemento liquido incumbere, de
fecunditate illi indita intelligi debet. Ceterum quae

vniuersa rerum natura quaeque spirant atque
stant, diuini spiritus munere potiantur, illius
virtute subsistant, tum homines praecipua ac si
lari prerogatiua omnia sunt consequuti, atque
nos habent ex aeterna mente, ut Cicero ait, delibato
potius, ut Scripturae testimonium proferam, in
runt spiraculum vitae, atque imaginem ex Diuini
archetypo descriptam. Haussit huius dogmatis

Libro 3. Hebraeorum fontibus tenuem auram, idque ex
De arte sit his numeris Ouidius;

amandi. Est Deus in nobis, sumus & commercia caeli,
Sedibus aetherei spiritus ille venit.

Il Deus in nobis: agitante calefcimus illo,

Impetus hic sacra semina mentis habet.

Lib. 6.

Faſtor.

quam ſententiam Diuus Paulus ſacratione phi-
loſophia imbutus, Athenienſibus perſuaſum eſſe
ſoluit, quo inueteratum quicumque errorem illis
reuerteret, atque ex illuſtri mundi ſpectaculo, appa-
renti ornatuq; viſendo, in quo Deus diuinitatis ſuæ
in ſpectu cunctis exhibet, & cōſpici poſſet & inno-
ſcere. Sic enim apud illos concionatur: Deus qui *Act. 17.*
mundum, quæque illius ambitu continentur, ac ſit cæli
Dominus, non in manu facti templi habitat, nec ho-
minum manibus colitur, ullius opibus indigus, quum ipſe
vitam, atque halitum omnibus, omniaque conferat. Per
enim viuimus, mouemur, ac ſubiſtimus, ſicut & qui *Aratus*
veſtitum Poetarum indicat: nam huius progenies etiā in *Pha.*
us. Cæterum quum homo tantis dotibus ſit ex- *nom.*
tus; eaq; munera mentis ab opifice ſit cōſequu-
t, vt primum naturali inſitoq; ſpiritu, deinde di-
uino aſſatu incitetur, tum externi quoque ſpiritus *Geni.*
corpus mentemque inſiliunt. Veteres genios Bi-
brum codices ex miniſterio Angelos, hoc eſt in-
nuntios vocant, quod Dei iuſſa ac voluntatem
homines deferant. Paulus Spiritus nominat *Admini.* *Hebr. 1.*
tores, vt qui certis officiis deſtinantur, ac delegatū
obſequantur apud illos qui ſalutem ſint adepti.
dizero, tum alii à religione alieni, *Lares familares,* *Lares.*
ſcificos *Penates,* deſq; tutelares, vocant. Horum duo
ſtituuntur genera, quorum alterum boni, alte-
rum mali nomine deſignant, quod illi ad honeſta *Boni Ge-*
æque, atque ad res ſalutares inſtigunt: ad eaque *nii.*
tincitamento, quæ homini prodeſſe poſſunt, at- *Mali Ge-*
ad ſalutem conferunt. Iſti ad improbitatem, ad *nii ſeu Le-*
decus, ad funeſta quæque ſollicitant. Hoc enim *mures.*
ſſimè meditantur, vt hominem omnibus malis *Simile à*
uoluant, ac longiſſimè à Deo auertant. Quum *peſtifero*
ſint ſpiritus incorporei, vt grauis halitus, vtq; *hali. u.*

aura insalubris ac noxia, in corpus latēter intrat, ac non solum faces ministrant, incitantque quādam tranda scelera, sed vt pessimi cōsultores, impetum rem ac praua pollicentur. Sic Adamū in errorem pertraxit versutus serpens, quū inquit: Non morietur, sed eritis vt Dñi, boni maligni, consens, atq; omnino

Demon à scientia ac cogitatione imbuti. Est autem Dæmon (ut sciendo. hinc nomē sortitur) calliditate insidiosa, mille

a. Par. 26 lis ac technis, mille nocendi artibus instructus, se in mentes nostras, cogitationes, consilia, voluntates, insinuare nititur, quamquam id ægre perficere possit, cum Deus solus corda hominum explorata habet, cui vni omnia nostra exposita sunt & aperta.

Hebr. 4. nam, vt Paulus ait, discretus est cogitationum atq; inuisionis cordis. Nec est vlla creatura, quæ non manifesta sit in conspectu illius, sed omnia nuda ac resupinata oculis

Psalm. 7. Quod Dauid quoq; indicat: Scrutator cordis ac reus Deus: hoc est, omnia perspecta habet, abditos quoque recessus penetrat. Exemplo sumto à remotis longeque dissitis visceribus: nihil. n. corde

Simile à remotiss. viscerib. nibus magis intimū, adeo vt per multos meatus que incuruos anfractos deferri elaborati exhibeant, antequā eo possint perducī: tū etiā illarissime partes indicat, q̄ ex iis præcipue pullesoleant mentis cogitata, atq; effrenata cupiditexoriri, quæ Deum nō latent, nec abscondita sunt.

Quomodo Damoni cogitatio- nes patet. Ceterum cum Dæmones spiritus sint aerii, ac liusu, diutinaque consuetudine, tum natura sole multa perspecta habent, atque experimento comprobata, ex coniecturis, indicis, oculis, vultu ge- bus, aliisque corporis motibus cogitationes in- nas eliciunt, quod etiā viro prudenti ac multati- rerum perito factu nō difficile. Quocirca vt impi-

Homo ho- mini da- monium. bi ac fraudulentis negotiatores in hominum per- ciem omnia molliuntur: omnemque captant oc- sionem quā illos circumueniant atque ineam

DE COMPLEXIONIB. LIB. I. 27

curatosque opprimant: ita Dæmones nobis infestantur, atque infesti sunt, & quo quisque vitæ iniquitate ac moribus spectatior, eo acerbius in illius insidias suum exacuunt. Sic Christo non fuit veritus, *Matth. 4.* derubuit Dæmon tentationum arietes admouere, ut ambitione, gula, regnandi cupiditate atque gloria illum oppugnare. Nec Paulum quoque; *2. Cor. 12.* exagare puduit, cum elatione animi, tum aduersa-rium sauitia ac crudelitate. Iob quoque miris moribus illo exagitatus violentos impetus perferre coactus est: verum qui omnia remuneratur ac com- pensatur Deus, finem certamini imponit ac sauiendi iustitiam præscribit, nocendique metam consti- tuit. Quod ipsum documento cuique esse debet, ni- si aduersus nos moliri Dæmones, nec in malis in- quærendis progredi, nisi vel annuente; vel conniuen- te domino. Cum autem multis variisque nocendi modis homines adoriantur, atque oppugnent, tum omnes tentant, explorantque aditus, si qua pos- sint ex his quæ domestica sunt ac nativa, nullique infusa, adoriri ac conficere: sic hos qui sanguine abundant, ad luxum, lasciviam, ebrietatem, profu- rem, ad obscenos nefandosque amores, ad pro- bas libidines, incestus, fœdusque concubitus, in- ducunt: Biliosos autem ac Cholericos ad iracundiam, iras, iurgia, contentiones, conuitia, pugnas, ca- pilatrocinia, seditiones, dissidia, exstimulant, ad quæ patranda ac perficienda faces ministrant: Melancholicos ad inuidiam, æmulationem, ama- ritudinem, odium, indignationem, veneficiū, frau- dendos, infidias, prodicionem, mœsticiam, despe- rationem, ac diffidentiam: postremo ad calamito- sum funestumque exitum adigunt: Pituitosis ac phle- gmaticis ad desiciam, atque ignauiam, tor- pore, veterum, inertiam, somnolentiam, incu- ram, atque ad omniū virtutum neglectum sunt

*Dæmones
quatenus
noceant.*

*Humores
ad vitia
occasione
præbent.*

- Ab exter-* adiumento. Obiter ut aer tenuitate cœli ter-
no aere, tus videtur ac salutaris spiritum impertit
mile. inanimatis, & cunctis potentibus: sic boni gen-
 tium rebus, & cunctis, ut ventus pestilens, in
 & cunctis, ut aliis vitale virum exhalant, atque
 Sap. 1. mis hominibus, ut omnia ac perniciem adferunt
 Genes. 2. in enim per se habet habes hominumque rationa, atque
 tus: sic ut opus fuerit instaurare illo mirum
 pe Christus, qui hominem pristino nitore atque
 gritate restitueret. Et quoniam tanta est homi-
 naturæ imbecillitas, ut agere aduersus seculum non
 stis insidias possit subsistere: Christus Iesus
 Paracle. Cuius in cœlum, Paracletum mitti curauit, qui
 Quid spi- fulceat, ac contra Satanz insultus omnesque
 ritus san- rum incursum reddat inuictos. Hic est, qui
 Etus in no- nostras variis dotibus exornat, qui de Dei vol-
 bu effici- te nos reddit certos, ac discussa omni diffi-
 at. cet Christi ad patrem nos prouehit. Erigit
 Gal. 4. mentes nostras, ac consolando hortandoque
 ut concepta fiducia, omnia ab illo sperare ac
 audeamus ac patris nomen illi opplorare. Quia
 ipse spiritus, quem Deus emisit in corda nostra
 testatur vna cum spiritu nostro, quod eius sumus
 Rom. 8. & heredes, coheredes autem Christi. Spiritus itaque
 nus mentium instaurator fidem ac credulitatem
 verbo Dei sultam nobis inserit, quæ fiduciam
 illum parit, certamque spem consequendi promissa
 Fidei ope- Et quum hæ virtutes non sunt otiosæ, uberrime
 ribus sti- Charitatis operumque prouentum proferunt
 pata. eaque adminiculatur, ac vires confert Paracle-
 ut stabiles ac fixos in nullos errores, aut super-
 De pra- tionem abduci nos contingat; quæ non aliud e-
 parat. Eu ste Eusebio, quam falsa quadam, atque armentia
 ang. lib. 1. legionis umbra, aut fucata species, nullo fundamento
 Supersti- Sic ex Horatii sententia,
 tio.

Maxima pars vatum pater & iuuenes patre digni
Decipimur specie reſti.

In art.

Poet.

Fallit enim vitium ſpecie virtutis, & umbra

Iuuenal.

Quum ſit triſte habitus, vultus, & veſte ſeuernum,

Saty. 14.

Nec dubie tanquam frugi laudatur auarus.

enim plerumque Cicerone reſſe, ut nonnulli o-

Tuſc. 3.

conſectati non tam voluntate, quam curſus errore ſal-

Sic Paulus Iudæos non proſus à pietate alie-

Rom. 10.

enſet, verum aliquo duci ſtudio, zeloque Dei,

que iudicio; ita non omnino errent in affe-

etatis, ſed propter inſcitiam, & quod in dele-

illucinantur, ac cæcutiunt, ſpiritu Dei deſtitu-

Cui vitio affines ſunt, qui inueteratos erro-

Zelus abſ-

ertinaciter vel tuentur, vel tolerant. nec ſuſti-

que iudi-

quidquam immutari eorum quæ irrepſerunt:

cio.

imbuti eſſent ſpiritu illo munifico, non eſſet

in animis opinionum ac doctrinæ diſſenſio.

rum nemo hæc parerga eſſe exiſtimet, atque

ſtituto alieno, nec in illud Horatii impingat;

Amphera cæpis

In art.

Inſtitui, currente rota cur urceus exit?

Poet.

um ſpiritus cœleſtis mentis innouator, dux

moderator ſpirituum humani corporis, qui

iores exiſtunt ac magis placidi vbi hoc du-

reguntur, atque in officio continentur. Si o-

umultuari pergant, ac ſeditionem in corpore

mitare,

regit dictis animos, ac pectora mulcet.

Æneid.

lib. I.

corporis humani elementis, primisq; qualitatibus,

ac generationis principis, ex quibus homo

conſtat, ac conſtatur eſt.

C A P. IV.

Elementorum, nō humorum facultatibus o-

mania temperamēti ratio deducitur, illisq; vai-

uersam corporis structuram atque opificium
 ptam ferre par est. Elementa statuuntur quae
Elementa Ignis, Terra, Aer, Aqua, quibus totidem sunt
quatuor. qualitates; Calida, Frigida, Humida, Sicca, quae
 circumfuso nobis aere, atque alimentis vel cor-
 da, vel detrimenta concipiunt; illorum enim
 su defectuque, vitiantur qualitates, ac corrupte
 qua deprauata, innumeris morbis praebent ser-
 ria. Ceterum quae corpus nostrum afficiunt, et
Tacend. va Galeno, sunt genere duplicia: altera nobis con-
le. lib. 1. ta, & quae evitare nequeas, ex ipsis generantur
 principiis velut radice orta, altera, quae & decli-
 posses, & aliena sunt à corporibus nostris: non in-
 sed aduentitia atque externa, quae tamen non in-
Cibus & quam insita, corpus nostrum conficiunt atque
aer & aque stare sunt idonea. Cibus scilicet & Potus, quibus
necessa- stituimus quicquid siccioris vel humidioris su-
rit. ria effluxit; quae tamen si immodica sint, aut vi-
 fa, excrementorum copiam ac morbos pariunt.
 proxime accedit aer nos ambiens, qui ubi im-
 calidus est, vel ficcus, aut immodice humidus
 frigidus, manifesto habitum corporis immutat.
 terum ut proprius, magisque apposite rem ipsam de-
 guem, humanae naturae primordia, ac generati-
 principia sanguis maternus, semenque genitale
 sistunt, ille ceu materies quaedam apta concinnatio-
 & opifici, ut argilla vda, ceraque; fluxa, ac tractata
 ad quidvis effigendum se quax: semen opifici-
Primor- tionem obtinet. Constat horum utrumque, ex
dia homi- genere elementis, ac qualitates iam memorata
ni. se complectitur; dissident tamen inter se tem-
 menti ratione ac mensura. Siquidem in semine
Seminis est igneae substantiae atque aereae, hoc est, zibere
& sangui- ritus est particeps: in sanguine plus aquae & ter-
na nas- quamquam in postremo hoc calidum praepo-
re. frigido, humidum sicco. Neque enim sanguis sic

DE COMPLEXIONIB. LIB. I.

31

ni potest, at ossa, sed humidus: at semen sangui-
 uidem siccus est: ceterum ipsum quoque hu-
 um fluidumq; ac fluxile. Itaq; vtrinq; ex hu-
 substantia genitura origo producitur, sic ta-
 vt ex eo reliqua corporis partes sicca, nerui,
 arteria, ossa cartilagine, elaborentur. Quod
 in vtero ex illis principiis conceptu ac coglo-
 m est, siccus redditum, veluti rudimenta ac li-
 centra cuiusq; membri capellit, postmodu exa- *Ab ossa*
 speciem, consequutum, incrementa concipit, *natura lo-*
 adultam decentemq; magnitudinem prouehi- *gundo.*
 bi vero ad summum deuentum est, ossibus ob-
 penuriam non vltra sequacibus, incre-
 cum augmentumq; sisti contingit, nec progre-
 amplius in longum latumq; proferri. Ex co-
 cuim calore & humore spiritu vndiq; perfuso
 decoram longitudinem assequitur. Quod si
 elingrauescente aetate, vel etiam adolescenti-
 ex morbo aut affectione aliqua frigidus siccus- *Longitu-*
 habitus obtigerit, corpus iis macilentu fit, ru- *dinis can-*
 m, gracile, squallidum, strigosum, membraque sa.
 lida atq; incurua. Simile enim quiddam iis e-
 quod iumentis, quibus pabulum subducitur,
 arboribus herbisque virentibus, quibus terrae *Simile n*
 subtrahitur, ac prohibetur irrigatio. Quo mi *satis.*
 probe atq. inhumaniter facere videntur ludi-
 tri quidam & quotquot erudiendis alendisq;
 elcentibus operam impendunt, qui inita qui-
 ac constituta no exigua pecunia pactione, in-
 ri, tenuiq; victu conuictores domi alunt, ac no
 n sordide tractant, sed carne subrancida pisci-
 lidis, pane mucido tenuiter patos, ad subeun- *Pueri nam*
 audiora labores minaciter inuigat: quo e *laci domanda*
 t color eis deflorescat, corpora species, om- *media.*
 decor & venustas aboleatur, nulla sit alacritas,
 vigor, mentisq; erectio, spiritus deiectus, vir-

Vitiosus tus minus viuida, indoles omnisq; vis animi
sibus na- vel naturæ beneficio, vel parentum industria
turam de- deniq; diuino munere insita erāt prorsus ex
prauat. adeo ut nō facile ad præclara iis incalcescat animus
 nec emergāt ad quæ erant destinati. aut nati
 positi. Quod ad externum vero habitum
 corpus plerumq; circumferunt foeda scabie
 matum, atque ob vitiosos humores pustulis
Statura exulceratum. Quo fit ut raro ad legitimam
breuitas tatem, ac iustam magnitudinem, ad vires ing
unde. membrorum robur ac firmitatem, ad dec
 partium compositionem ac statutam deue
 quod in ætate tenera ac pubesceri fame atq;
 domitis humori natiuo, qui continenter fouet
 stulat, alimenta subtracta sint: quo fit ut ex
 succo vitali, præmature senescāt, ac prope
 te confici contingat. Vocatur autem hæc a
Senium. quæ frigidum siccumq; corporis statum indolent
 nium, quod omnibus quum animantibus rursus
 pibus corruptelæ interitusque causa existit.
Mors nina mors non alius, quam naturæ, hoc est, ex
quid. genuini, insitique humoris, in quibus vita continetur
 extinctio: ad quam nonnulli prope
 niunt, vel ex alimenti inopia ac defectu, vel
 temperantia vitæ, immodica Venere, intemperantia
 vigilia, mœrore animi, tū plerisq; aliis. quæ
 ætatis rationem ac naturæ cursum, festinatam
 etutem, mortemq; inopinatam accelerant. Quod
 multos autem videre est seniculos corpore ver
Crua se- ac succulento, membris validis, ingressu firmo
netta un- da prorsus viridique senectæ, non ob aliud quod
de. quod vitæ suæ optime moderati sint, nec adol
 tiam intemperanter aut libidinose transegerint
 quum iuuenum plerique conspiciantur ebrietate
 lumbes, eneruati, corpore arido, colore pallido
 atque exanguis, quod tota pubertas, ac iuue

ius immoderato vitæ Venerisque usu & consue-
tine sit exhausta ac flos ætatis arritus, Vt enim
Martii, quibus ineunte vere nihil spectatius, *A florib.*
nilonio vrentique vento decussi, marcescunt, sic *simile.*
iuis iuuentus & florens ætas accepto incom-
lo, intempestive atque ante maturitatem are-
Quo circa vt quis noxia evitare possit ac vitam
maxime longam efficere, tum senectutem *Iuuentus*
sequi minus grauem arque onerosam, *inde effa-*
qua valetudo firma perfici possit, ac stabilis, *ta.*
inclinata sit, qua erigi possit atque instaurari,
autem non parum multa, quæ illā labefactant
brunt, quæque ingenitum nobis temperamē-
conuellunt, variant, alterant, corrumpunt. Si-
lem ex alimentorum facultatibus, victusque *Quæ va-*
one humores diuersas qualitates asciscunt; qui- *lerudine*
accedunt balnea, æstus, exercitatio, frigus, lass- *officiant.*
sitis, inedia, somnus, quies, aeris stat^{us}, affectus
animi, quæ corporis nostri habitum multifari-
mutant, ac magna ex parte deteriore rap-
Sic corpus quod calidum humidumque exti-
in frigidum ac siccum, vel etiam aliam qualita-
sensim delabitur: ætatis quoque accessu, tempo-
recursu, rebus secundis vel aduersis, fortunæ suc-
vel inclinatione multa homini obueniunt,
valetudinem labefactant. Quo mihi apposite
visus est Horatius,

Multa ferunt animi venientes commoda secum,

Multa recedentes adimunt -----

In arte

Poetica.

ui consentanea est illa Iobi sententia, quæ natu-
humana conditionem fragilem, fugacem, ina-
momentaneam, multisque incommodis, peri-
mutationibus obnoxiam graphice exprimit,
naturæ muliere, breui aui est, ac plenus miseria, qui *Cap. 44.*
flos spectatissimus, exoritur, sed conteritur, atque eua-
velut umbra, nec umquam in eodem statu persistit:

C

Singulis enim ætatibus, hoc est certis annorum
teruallis ac spaciis mutationes incidunt. Est

Quidam ætas vite curriculum ac decursus, vel ab infan-
tæ senectutem progressus, in quo constitutio corporis
humani immutatur, atque aliud ex alio tēpe

Ætatum rum acquirit, quod ipsum postremo ad inter-
mutatio. deuergit calore nativo extincto. Sic infans
omnium humidissima est, plurimum caloris

Infantia. continet, quarto anno aut seprimo mutatio
stinet, ac plerūque his annis periclitamur. Hi-
xime succedit Pueritia, quæ ad annum plus

Pueritia. decimum quintum producit, ac non parum
tis incōmodis diuexatur: Pubertas vero quæ

Pubertas plurimis malis exposita est anno decimo
Adolesce- perficitur: Adolescentia autem præcens æli
tia. anni quinti & vigesimi termino includitur

ætas partes quatuor complexa, primam ætatem
ficit, quarum nullam non varias mutationum
subire quotidiana experimenta cōmonstrant

Iuuentus. ipso Iuuentus, seu ætas florida, in qua corpus au-
que viget ac florescit, ad annum quintum & ter-
mum profertur, in eaque ætate assatim inua-
sanguis, atque humor non nihil absumitur, qu-
quid temperamentū progressu temporis calidi-
cumque censeri incipiat, quum adolescentia

Virilis æ- re ac calore abunde fuerit perfusa. Constant
tas. & virilis ætas ad quinquagesimum annum, aut

lo ultra progreditur, quo tempore tempestiua
turitas se profert, ac mens conuersis studiis, ou-
considerate, prouide, ptudenter agit: corpus
æqualiter, atque in eodem tenore consistens,
magnam mutationem percipit ad annum vi-
sexagesimum tertium aut quintum: tunc eni-

Senectas. benti atque inelinata ætati iam iamque ingra-
fæti frigidus & siccus status inducitur, qui
est senii ingressus ac vestibulum, proximus aut

decrepitam ætatem, ad mortem aditus, quæ ut *Vtmors nō*
 exoptanda temere, ita non pertimescenda vi-*sit formi-*
 christianis, quum mens concepta fiducia sua-*dabilis,*
 vitæ, ac resurrectionis spe fulta, alacriter hinc
 tandum sibi persuadeat, interim quisque effice-
 test in huius æui decursu, ut superioris ætatis
 merantia, ac vitæ moderatione nōnihil præfidi
 aret; aliquid pristini roboris cōseruet, quo ie-
 tem minus effortam ac laboriosam experia-
 tum enim omni ætati certus præscriptus ter-
 rum huic nullus constituitur, nisi vitæ exitus
 isque expectatio. Cæterum Pythagoras non *Temporū*
 e quadripartitis annivarietates ac temporum *anni & æ-*
 tudines, hoc est, Veris, Æstatis, Autumni, & *tatū con-*
 his discriminata tempora duobus æquinoctiis, *paratio-*
 idem solstitiis comprehensa quatuor hominū
 us accomodat, cuius sententiam hac verbo
 erie complexus est Ovidius,

Quid? non in species secedere quatuor annum
Aspicis ætatis peragentem imitamina nostræ?
Nam tener & lactens, puerique similibus ævo
Vere noua est tunc herba virens & robore experta
Transit in Æstatem, post Ver robustior annus:
Fitque valens iuuenis, neque enim robustior ætas
Nulla, ne uberior, nec quæ magis ardeat, ulla est,
Excipit Autumnum posito seruore iuuenta
Maturus, mitisque inter iuuenemque senemque
Temperie medius, sparsus quoque tempora cæcis.
Inde senilis Hiems tremulo venit horrida passu
Aur spoliata suos, aut quos habet alba capillos.

Meta. l. 19

rerum vicissitudo, ac naturæ potius conuer *Omnia*
 mutabilitas, inconstantia atque ex vno in aliud *caduca*
 natio, cominuat omnia esse momentanea,
 ca, fragilia, ruinoſa, fluxa: & quæ non fixis

*Natura
abhorret
ab interi-
su.*

*Vnde pe-
randa trā-
quillitas.*

Eccles. 30.

*Tempera-
mentum
quid.*

radicibus defixa, vt flosculi, cito decidant. itaque corpus continenter defluat ac detra-
patiat, multaue intus & foris vires nostrae
pulentur, nō oscitanter huius conseruatione
bendum: quo habilis illa ac quam maximè
effici possit. Nihil necesse est exemplis, ratio
experimentis commonstrare (quum nulli
exploratum) quam grauate, animoq; iniqui
pugnante, ab hac vita suauitate diuelli se qu-
tiatur, quanta cura, studio, industria vindicta
morbis contendat, qui non solū doloribus
ficiunt, contundunt ac dilacerant, sed mortis
oculis obiciunt, ne his addam mentem inquit
ac turbulentam, animumque affectibus oppre-
Cui cedo in tantis calamitatibus, erumnis, n-
tantaq; cui huius molestia ac breuitate, nō
dum aliquod dolorum lenimen, non conqu-
aliqua laborum solamina, atque al leuament
si consecrari velis atque assequi, numquam
mū induxeris hęc pręstare res momentanea
honores, latifundia, operosa ædificia, vestes
sas atq; artificiose elaboratas: sed mentem qu-
ac sedatam omnibusque perturbationibus
proxime corpus salubre, nullisque morbis in-
tum, quibus diuino munere nihil homini ob-
re potest melius aut optabilius.

*Quid Crasis seu temperamentum, in quo cuiusq; hab-
corporis constitutio consistit.*

C A P. V.

*Crasis seu temperamētum, (nam operis in-
Cui ratio exigit, vti definitione explicetur
prima cum qualitatibus atque elementorū
conuenientia, vel qualitarum ex elementis æqu-
mixture ac proportio omnis vitiosi excessus ex-*

calidū dicitur, in quo vberior est caliditatis pars.
 Siccum in quo siccitas potior, pari modo ratio
 dode reliquis. Sic medicamentorum composi-
 qua multa congeri ac coaceruari solent, ab vna
 A maiori tum, quod precipuum est, nomen sortitur, v
 denomina nucum, Diacapper, Hierapicra, Diaphœnicion
 910. vulpinum, &c. Quo autem omnia exacte p
 queant (est enim id non modo Medicis, sed
 bus, quibus secunda valetudo curæ est, salubri
 primis ac frugiferum) singulorum rationes ac
 dos quam possum accurate explicabo, ac pri
 temperatæ naturæ constitutionē exsequar, aut
 eius speciem atque imaginem mente primū
 ceptā, oculis exhibebo: nō quod talis in natu
 rā existat, aut in aliquo demonstrari possit
 quis forte diuiniorē aliquam superne origi
 sit nactus, sed quod huc referri debeant reliqu
 minum naturæ, atque ad hanc amussim exigi
 cuique pateat, quid vel superet vel deficiat. Nō
 enim expedite quisquam animaduertit in corp
 corporis habitu præpoderare humido calidū
 frigidum præualere sicco, nisi ad exactam hanc
 periem sit intentus, in eamque, tanquam scop
 defigat oculos.

*De temperato exactoq; corporis habitu ac
 constitutione.*

CAP. VI.

DE temperato, atque omnibus numeris abso-
 corporis statu dicendum accuratius, quod
 hunc mentem animumque dirigi velim, ac tan-
 ad normam seu perpêdiculum reliquos habitus
 commodari, quo quisque obseruet, quantum
 temperamenti integritate deflexerit, quid mo-
 debeat, vt in pristinum statum, quo ad eius si
 poss

reducatur. Quanto enim quis ab hoc remo-
 tanto valetudo deterior, atque ad corporis
 eos, animique egritudines lapsus grauior. Cor- *Polycleti*
 hoc omnibus suis partibus consummatum, a- *regula.*
 me Polycleti regula dici meretur. Id enim
 verbum iis rebus accommodari solet, quæ ad
 mem facta sunt, & in quibus nihil desideratur;
 vt ad hanc, tanquam ad lapidem Lydium,
 qua debeant explorari: desumpta est metapho-
 Polycleto statuario, cuius artificium ac decor
 Fabio, laudem meruit supra mortales omnes: *Lib. 10.*
 tanta arte statuas expressit, suisque numeris *cap. 10.*
 absoluit, vt cæteri cœlatores ac statuarii in for-
 dis effigiandisque simulacris, hunc tanquam
 typum sibi proponerent. Vfus est prouerbia-
 c schemate de tuenda valetudine Galenus, *Lib. 2.*
 latuit optimum corporis habitum, tanquam
 cleti regulam, hoc est, tam concinne ac de-
 er expressum, vt nihil in eo culpari possit, sed
 fice afficiat congruens symmetria, nullaque
 arte claudicans commensuratio. Quocirca
 de statu corporis optimo conscribuntur, me-
 ad rem absolutissimam referri debent. Talem *Ad sum-*
 te corporis habitum exhibemus, qualem O- *ma eniten-*
 tem Cicero, ac Fabius imitandum proponit: *dum.*
 tem Ecclesiastem seu concionatorem instituit
 ystomus atque Erasmus, quod ad horum ex- *De Sacer,*
 lum se componant, qui eloquentiæ parandæ, *Deratione*
 rudiendis rudibus sunt destinati. Et quamuis *conciones*
 penitus quæ animo conceperit, assequatur: ali- *di.*
 tamen progressum facere par est; nec com-
 endum quantumuis ardua sunt quæ confecta-
 , vt spes infringatur, aut languelcat industria.
 nullianim, vt Cicero testatur, desperatione debili- *De Ora-*
 , experiri id metuant, quod se assequi posse diffi- *core.*
 Nam neque illud ipsum, quod est optimum,

*Note tem
perati cor-
poris.*

desperandum; & in præstantibus rebus, magnæ
ea quæ optimis proxima. Quocirca optimum
poris habitum constituere, atque adumbrare
est, quo illis species animo insideat, in eamque
ac mente delixus talem imitari quisque, atque
mere curer, aut quam proxime ad illam acco-
Huc itaque cuius specimen exhibendū suscep-
oēs sensus vigent, atque insitæ facultates fun-
nes suas ac munia citravlū incommodum ob-
Memoria illi stabilis ac firma, quod cerebrū
immodicam humiditatem, nec siccitatē decli-
animus acer & industrius, quique solerter ac pa-
de omnia aggrediatur; mores integri atque in-
rupti, & qui in nullā actione à decoro defleat
genium singulare atque eximium; mens placida
sedata, nullisque affectibus vitiosis exposita, ut
exclusa temeritate iudicium delectumque; adhibe-
indoles generosa, multis magnisque dotibus
tim exulta, insignis ac spectata vitæ probitas, a
ut eo expressum sit illustre virtutis exemplar,
est, absoluta, atque ad summum perducta nar-
perfectio. Siquidem in eo se cumulate profer
humanitas, mansuetudo, frugalitas, æquitas, in-
destia, & continens cupiditatū moderatio; in ag-
diendis conficiendisque negotiis nec præceptis
cunctator, aut qui procrastinando tardius om-
perficiat; sed consilium in providendo, in peragi-
do maturitatem adhibeat: in casibus humanis,
uentisque fortuitis, quæ inopinato ingruunt, ne
temere concutitur aut expauescit; eoque sit ut in
insolescat rebus prosperis, nec deiciatur, succu-
batque aduersis; sed omnia vitæ incommoda alai
atque infracto animo perfert, nec à constantia
sceptoque consilio abduci se patitur. Quo spect
illud Horatii, quod illi congruit;

*Lib. 5.
Ode. 3.*

Infle

DE COMPLEXIONIB. LIB. I. 14

*Iustum & tenacem propositi virum
Non ciuium ardor praua iubentium,
Non vultus instantis tyranni
Mente quatit solida,
Si fractus illabatur orbis,
Impavidum ferient ruina.*

ad quem habitum se cōposuit. *Diuus Paulus*, ac
idem affectum in iis qui Christo initiati sunt; ac *Rom. 8.*
ori, exigit; vt quod illi persuasum erat, quisque
certo ac fixo habeat, nulla re quantumuis sēua
formidabili diuelli posse ab eo, cui sumus addi-
titaq; cuius speciem ac formam adumbramus,
animo ac mente constitutus est, vt neutrā in par-
te moueatur, aut hinc inde fluctuet, sed stabiliter
inconcusse constantiam tueatur. Insi sunt *Naturales:*
illi affectus sed naturales, ac minime impro- *affectus.*
li; vt amor ac propensio erga suos, quibus vt
minus indulget, ita in illos nō acerbus est, non
rursus, amarulentus, præfractus; sic vt in congres-
sibili comitas seria grauitate sit condita; cui
subest diacitas, nulli dentari sales, non inde-
parumque urbana festiuitas, aut obscœnæ fa-
cie; & quemadmodum à scurrili ioco ac scenico
longissime abest; ita à Censoria seueritate, ac
indolentia remotissimus. Quis enim non il-
lud omni humanitate, ac cultiore vita alienos
beat:

*Quos non ulla magis sermonum gratia mollit,
Quam si dura silex, aut stet Marpesia cautes.*

*Æneid.
lib. 4.*

militer & moribus & vitæ instituto *Democrito*
& *Heraclito* prorsus dissimilis, quorum vterq;
rica dicacitate exagitur. Siquidem:

----- perpetuo risu pulmonem agitare solebat

*Iuuenal.
Sat. 16.*

Democritus, quoties à limine mouerat unum

Protulerat que pede m: fleuit contrarius alter.

cc solum in animo elucet, atque expressisse se

Democriti proferunt hæc ornamenta ac naturæ munera
 & Heracli infigne quoque decus enitet, atque amplitudo
 in natura, externa corporis specie se profert. Siquidem
 tu, qui imago est animi; in oculis qui mentis
 ces, calore lineamentis, totoque corporis ha
 heroica quædam dignitas, ac spectabilis forma
 hiber nulli non amabilis ac gratiosa, sic ut con
 tus ipse quæque alliciat, ac symphatia quadam
 est, tacito naturæ consensu nulla emolumentis
 amorem suæ rapiat. Corpus decenter & con
 compositum est, omniumque partium ab
 constructio. Caput non obliquum aut angulosu
 sed in globi figuram rotundum, quod capillor
 honesti spadices, qui color castanearum proprius
 exornant: frons serena, nullisque rugis defurcata
 quam superciliorum decor commendat, atque
 culorum eminentium amabilis aspectus cohonest
 Color floridus ac suavis: buccæ ac genæ roseo
 benti que, ac nativo pigmento perfusæ, præsertim
 bi adolefcit ætas. Status corporis erectus, in
 decenter compositus non affectatus, ut persona
 quibusdam histrionibus, qui ementito quodam
 que exotico ingressu se plebi ostentant, quo mal
 accedat auctoritas ac veneratio. Lingua expedita
 prompta, quæ articulate & significanter verba en
 ciet. Accedunt præter hæc non parum multa, quæ
 ex necessitate, atque humanæ naturæ conditione
 consequuntur. Siquidem edit bibitque moderat
 atque adhibita salubri exercitatione, quæ vel vi
 intètaque voce, vel ambulatione perficitur, alimen
 ta probe concoquit, atque in habitum corporis ad
 gerit, quo fit ut per exigua coaceruetur excrement
 torum redundantia, ac somnus succedat placidus
 nullisque absurdis aut tumultuosis insomniis inter
 ruptus, & si qua species aut simulacra antelucan
 peractaque concoctione atque elaboratis cibis, men

ingerunt, aliqua subest diuinitio, hoc est, rerum
 rarum non vanum, nec inane præſagium. Cæ-
 m in fragili vita ac caduca, tantoque naturæ
 atque inclinatione, nō video cui iſta aptius ac
 modari debeant, quam Chriſto, de quo vatici-
 nis Dauid, *Specioſus*, inquit, *forma præ filiis hominū*, *Pſal. 44.*
 citate ac gratia verborum vndique perſuſus eſt,
 eſt vllus hominum, qui illi conferri poſſit. Is ſi-
 em ſupra reliquos mortales omni virtutum
 re cumulat, integritate vitæ, morum probita-
 excellentia doctrinæ, miraculorum prodigiis,
 mitate inaudita, maximam orbis partem in ſui
 rationem, atque amorem pertraxit: ſic nihil ei
 eorum, quæ aut excogitari poſſunt aut men-
 cipi, cui corpus etiam obtigſſe ſpectabile ac
 da ſpecie, quis poſſet ambigere? Et quamquam *Chriſtus*
 o ſpectanda potius diuinitas, & in quem uſum *exemplar*
 s exhibitus eſt, nihil tamen vetat eam formam *perfectio-*
 poris ſpeciem animo complecti, quæ digna *nis.*
 illius maiestate atque amplitudine. Erat e-
 externus habitus ac ſtatura heroica appoſita ad
 iratem, ac diuinitati omnibuſq; internis animi
 b. quas oppulente in nos effudit, conſentanea.
 circa vnus hic ſtatui debet in quem exacta ho- *Ioan. I.*
 ſ conſtitutio ſit referenda; ſeu corpus ſeu ani- *Coloſſ. I.*
 o ſpectes. In eo, ſiquidem, vt Paulus ait, *omnes*
 iuri ſcientia ac ſapientia reconditi ſunt, atque inhabi-
 omnis plenitudo Diuinitatis corporaliter. Et
 nquam ab illo humani nihil alienū eſſet, Nul-
 men labes, nihil vitii illi inhaſit, nec morbo, aut peccato *Hebr. 4.*
 innoxius. Nam quod ſubinde incanduſſe legitur
 tia infeſtatus acerbius, tum lacrymis perſuſus
 luiſſe, ac fremitu teſtatus facti alicuius indigni.
 ſummæ humanitatis, atq; ex animo bene cupiē *Ioan. 13.*
 gumētū erat: cum enim ſalutis humanæ vnice
 auid⁹, indignabatur cōplures, quos emēdatos,

Christus à non extinctos voluit, tam pertinaciter in
vitiosis af- persistere, ac tã opportune oblatam respiciend
fectibus cationē aspernare ac respuere. Hęc de corporis
alienus. mani absoluto habitu dicta sufficiant; cui florel
 atas atque adulta cōfinis ac finitima, præsertim
 à primis annis laudabiliter instituta est, & libe
 accesserit educatio, quę tamen continenter lab
 ac progressu gr̃atis deficit. Vt enim in rebus ali
 in humana natura omnia orta occidunt, & auct
 nescunt, atque ab initio ad finem progressa, deci
 vitę spatio dilabuntur, ac vergunt ad interitū. C
 mutabilitas atque inconstantia quemque nost
 commonefacit, vt neglectis rebus caducis ac br
 interituris, ad ea quę æterna sunt animū, mente
 que erigamus. Quod ipsum Paulus nobis incul
 Colos. 3. quum inquit, *Si consurrexistis una cum Christo, sup*
querite, ubi Christus Deo dexter aſidet; superna curate,
terrestria, Neque enim habemus hic manentē ciuitatē,
 Heb. 13. *est, sedes fixas ac stabiles, aut diuturnitate con*
matas, sed futuram inquirimus, cuius opifex & con
tor Deus; qui vt Petrus ait, vocauit. nos e tenebris in al
 Heb. 11. *rabilem suam lucem, atque æternitati nos destinauit.*
 2. Cap. 2.

De Calido corporis statu

C A P. VII.

Calidus **I**nter hos quia à modo delapſi sunt, atque ætem
habitus. rie deflexerūt, calidus corporis habit⁹ primus si
 ruitur. Hic enim vt ordine prior, ita in conseruanc
 sanitatis ratione cæteris potior. Censetur autem
 potissime calidi nomine, in quo reliquis moderat
 constitutis, hoc est, humido & sicco temperati
 qualitas illa exsuperat. Cuiusſi conditionem exp
 rare libeat, eiusque notas ac signa obseruare, dep
 hendes huiusmodi constitutionis hominem status
 decenti, ac specie formaque ad dignitatē virilē ap
 politu

ita; corpore non obeso, nec abdomine multoq;
 pa; sed mediocri carne, eaque solida, constipata, *Signa ce-*
 n calore pingua quæq; liquefcunt, ac defluunt *lidi cor-*
 ore vero rubicundo, aut si sanguis plus satis fer- *poris.*
 cit, vt iis affolet, qui loca æstuola incolunt ac tor-
 n, fusco vel rufo, Sunt enim in quolibet corpore
 aeris ac regionis conditione cōplures calidita- *Gradus ca-*
 gradus ac varii, quumhuius qualitatum aliarū *lidi tati in*
 di ac rationes. Sic Indi, Æthiopes, Mauri, Afiani *homine.*
 yptii, Palæstini, Arabes, Græci, Itali, Hispani,
 mata, Germani, Galli, Belgæ diuersos sortiūtur
 poris habitus, atq; id suo quiq; genere aut per sin-
 as species, variat caliditatis differentias conse- *Simile ab*
 intur. Vt enim ignita quæq; alia aliis sunt magis *ignitis.*
 ntia, ac pro subiecto fomite, vel ex carbonib. aut
 bis bituminosis, naphtha, oleo, pice, refina, vel de
 ex lignis, æquercu, robore larice, berula, vlmo,
 nulo, salice accēsus ignis, focus incalescit modo
 dērius, modo mitius: sic in quolibet corpore pro
 i natura, ac victus vitæq; ratione vel augefcit ca-
 , vel imminuitur, eoque fit vt calores hominib.
 stant varii ac capilli diuersi. In omni siquidem *Vnde bar-*
 poris statu calido, cui moderatus humor subest, *ba & ca-*
 is pilis vndiq; densis obsita est, ac barba decora *pili.*
 crines paulo erūpunt diuersius atq; alios sibi co-
 es, pro caliditatis ratione adsciscunt. Quum autē
 generantur ex fuliginoso crassoq; excremento *Pilorum*
 nia concoctionis, nigri hi euadunt, si quādo deu- *origo.*
 vi caloris vapore, excrementum in exactā fuligi *Vnde ni-*
 n mutatur. Crispi vero efficiuntur atque intorti *gri pili.*
 ppter temperamentisiccitatē, quam calor immo *Crisps ea-*
 us infert; vel meatuū in quibus radices figūt, an- *pili vnde.*
 liam atque exilitatem, ægre n. eluctari possunt,
 rectam viam sibi amoliri, quo fit vt inflecti con-
 gat, atque in obliquū ferri, præsertim quibus id
 mium, non ascititium est, vt mulierculis quæ se

comunt ac poliunt, tum tortis crinibus erispa
capillo gratiosa videri affectant. Omnes itaque
calidas siccalique regiones incolunt, nigros autem
qui incrementi crines obtinent, tum crispas ac
giles: ut sunt Aegyptii, Hispani, & thio pes, Ma
ni, & quotquot natura aut cōditione iis affine
sunt. Siquidem in singulis regionibus etiam
ad septentrionem ac polum Arcticum vergūt,
plures spectamus, qui inter exteros potius, quam
inquilinos videntur referendi, si crines ac color
totiusq; corporis habitum obserues. Sic inter
gas maritimos plurimi sunt nigro crispantiqu
pillo, ac cute fusca, praesertim qui ailius men
Solis ardorem perferunt, ac laboribus sube

*Vnde cor- sunt assueti, quamquam haec corporum varietas
porum va multas causas referri possit, nempe vel region
rietas. ruram, vel alimentorum vires ac facultatem, vi
Imagina- nique in mulieris larentes tacitaq; imaginatio
tionis vis. quarum vis tanta est, tamq; efficax, ut quae sub
Mulierū conceptus momēto animo mentique obuersa
intempe- in fortum elaborentur. Quū enim is sexus late
rantia. sit ac ludibundus, atque oculos in obuia quaeque
tinenter designat, sit, ut naturalis facultas quae
formando perficiendoque insit, eo cogitatio
mentiūque conceptus dirigat, atque a se ipsam
mam infanti inducat, à parentum natura ac con
tione prorsus alienam. Sic observatum est nol
& auorum memoria, quum Imperator Carolus e*

*Vnde Bel- nominis Quirrus, ex Hispaniis in Belgicam in
ga Hispa- stissima classe esset delatus, ac numerosa cliente
us sim les amploq; procerum ac stipatorum apparatu has
Rei gesta ras impleuisset, mulieres quae passim gestabant
narratio. rū, ex crebro Hispanorū contuitu, exactis nouē m
sibus, decursoque anni dodrante, infantes edidi
superciliis capillisque nigris ac crispis, tum colo
illi nationi vndiq; assimili; non quidem triobol*

meritorias, quas genti feruida ac salaci se sub
 le credi par est, seu spectata probitatis atq. in-
 rupte pudicitia matronas huiusmodi affectus in-
 volque concepisse. Simili ratione, quum Belgis *Pannonias*
 Maxilianus Caesar ex Pannoniis, hoc *Austria*
 Austriaca gente oriundus, femina ob Germa-
 nicam consuetudinem ac conspectu, flauis nullis-
 erinibus infantes ederunt, ac Germanis pro-
 fines. Hi siquidem, & quotquot frigidam hu-
 mique regionem occupant, graciles ac rectos
 pilos obtinent ac flauentes comas, barbas
 aneas, a metalli calore sortitur, quod pili nec *Enobar-*
 lis calore, nec etiam interno adurantur, *bi.*
 um humiditas copiosa sit & transitus per mea-
 lucilis, excrementorum abundantia, quib. alun-
 ficir vt densa sit casaries, ac deusio qua calor
 perficitur, imbecillis. Niger itaque pilus fit, quum *Coloris pi-*
 lo vi caloris vapore, excrementum in exactam *lorum cas-*
 minem elaboratur. Flauus vero, quum vapor *sa & disse-*
 us torrescit, quippe quod tum est impactum cu *rentia*
 erupturum sit, flaua bilis, non nigra faeculen-
 excrementum est. Albus vero pilus ex pituita
 oreque frigido & humido enascitur, rufus,
 coloris flauis, albique est medius, sic eius gene-
 ex pituitosa biliosaque facis media quadam
 pra preuenit. Qui vero inter hoc temperatum
 um colunt, hi crines plurimi incrementi & ro-
 os, modici nigros, mediocriter crassos, tum nec
 fusc crassos, nec omnino rectos edunt. Quas dif- *Libre 2.*
 Galenus singulis aetatibus accommodat. *De temp.*
 tribit enim infantium capillos, quod ad colo-
 spectat, Germanis; florentium aetate, Hi-
 aut Mauritanis; eorum vero qui pubescunt
 in ephelis consistunt, iis qui temperatum
 inhabitant. In corporum quoque naturis ad
 ac regionum differentiam, pilorum ratio

Cur pueri ac discrimen se habet. Tenella enim ac pueri
imberbes. nuda pilis est aut tenui tantum languine, quod
 nullus existat in cute meatus, per quem er
 exhalatio possit, in pilorum augmentum, ac
 fluxus seu excrementum fuliginosum, ex quo
 rari ac deduci pilorum stamina soleant. Quam
 pubescere incipiunt, paruos atque imbecillos
 runt. At qua florescit, ac viret aetas, valentior
 tur capillo, tum numeroso ac nigricante, quod
 meatus ac spiracula patescere incipiant ac
 denique fumida exhalatio in his partibus rec
 & generandis, producendisque pilis sunt acc
 da, ut sunt caput, mentum, alae, pudenda, r
 meti thorax, brachia, foemora hirta conspici
 in his qui impense valent, & fuliginosus va
 dunder; minus ramen copiose aut affluenter
 rumpunt, nec in ullam longitudinem porrig
 quod in locis quibusdam aridis ac musculos
 pe superciliis & palpebris liquido perspic

Vnde ca-
pillorum
copia.

Copia itaque ac densitas capillorum ex hum
 redundantia atque influxu; color vero a cal
 intensiore provenit. Omnes itaque illae par
 corpore humano maxime hirsutae sunt ac
 quibus calor inest vberior: nam is vaporosos h
 qui ex humoribus emanant, allicit, atque in pi
 naturam effingit: eoque fit ut adolescentium
 que nullo sint barbae apparatu, nec ullae par

Quid cri-
nes eliciat.

lorum se gere siluescant. Quocirca qui me ad
 ac consilium captant, quo pubescant, veni
 languine mentum decoretur, meatos laxos
 adhibitis iis, quae calorem in his partibus ex
 humoresque eliciunt, atque in usum pil
 immutant ac concoquant. Tale enim lim
 tum a me confici solet, quod recipit radicis

Arundo
R et.

nis, quae Theophrasto *Benedicta* dicitur, Latine *ag-*
canis, radicis bryoniae, betae, raphani, iridis,

dorū partes æquales, seu trientem, hoc est, vn- *Ad pre-*
 quatuor, sic pingues minutatim incisas sex, *ducendā*
 thi, quæ vulgo capillus Veneris dicitur, abro- *barbam*
 anethi, singulorum fasciculum manualē, hoc *remediū.*
 quantum manu complecti possis, coquantur in
 odorifero, deinde effuso expressoque liquore,
 lo subacta per cribrum adigantur, adde butyri
 tis nō saliti, mellis electi singulorum sextan-
 tiā seu uncias duas, olei amygdalini dulcis & ama-
 ri de sisamini unciam plus minus vnā, oxymel,
 rici semunciam, farine seminis lini, melanthii,
 nigillæ, fœnugræci cribro pollinario accura-
 te cussi, pugillum vnum, ladani unciam vnā: hæc
 admota tantisper bacillo aut rudicula agiten-
 tum in linimenti formam coalescant. Elicit. n.
 scilicet cuiusq; etiam corpori adhibetur, ac mēto
 q; glabris, si eo delibuta esse contingat, deco-
 ram barbam conciliat. Relaxat siquidem cutē den-
 sitq; humoribus, ex quibus calor emolliri solet
 tum germina, facilem trāsitum perficit, ac vias
 facit. Quod non ætatis aut senectutis ratione,
 ex morbo, aut vitiosis humoribus, vt corpo-
 morbidis, ac lue Venerea cōtaminatis affolet,
 tum cōtractum est, quibus vndiq; omniq; ex *Simile à*
 etiam abditissima, crines desluunt, vt arbori- *salsugine*
 lia, vbi salsugine, aut venenato aliquo liquore *consp.*
 perfusa est, præsentaneum etiam remedium
 t, modo corpus à contaminatis foedisque hu-
 bus primum vindicetur, atque adhibitis pur-
 nibus sordes internæ eluantur. Cæterum, vt *Mulier*
 ora persequar, mulieres eadem qua impuberes *capite ca-*
 ne toto corpore glabræ sunt, ac lauore perpo- *pillato,*
 pæter caput ac verticē, in quo capilli assatim *non cute.*
 punt ac cumulantur, quod vapores in subli-
 nenter assilant. In cæteris vero partibus pi-
 data cutis est, quod humor calorem superet.

D

*Mulier
crinita sa-
lax.*

*Simile à
terra &
semine.*

*Vnde ste-
rilitas &
generandi
impoten-
tia.*

*Calor au-
daciam
parit.*

Sat. 8.

*Lib. 11.
cap. 37.*

Quæ vero inter has prurire incipiunt, ac te-
affici in abditis partibus, ipsiſque faucibus no-
bulo, quo viri illas ineunt, copioſe frondelo-
denſa pilorum ſegete luxuriant: eoque fit, ut
denſius fruticeſcantur pili, eo ſint congreſſus vi-
uidiores, magiſque ſecunde. Quod autem ma-
læ non concipiunt, licet excremento ſeni-
undent, caloris penuria efficit. Vt enim in ſe-
luſtri ac vlginoſo, terraq; plus ſatis humida
cantur ſata: nec in ſtirpem emergunt; ita in
lubrico conceptus non perficitur. Simili
iuuēnes quidam inito primum coniugio, in-
ſunt, ac quamlibet ſe concubitu fatigent, ac
randi ſpe excidunt, ac ſperatæ proliſ deſiden-
ſtrantur: quod virili robore deſtituti ſint ac
ra frigefcat, ipſaq; ſit, quam par eſt, dilatio-
ris itaque ratione hiſciti ſunt viri, & magis
ſexus muliebris audaces. Quod ſi ſupra medi-
tatem calor in virili corpore augeſcat, atq; ac-
bili ſanguis inflammetur, in deſperatam fer-
ac rabiem nonnunquam deuergit. Quo fit, ut
que irritati ac vel publicis vel priuatis odiis
titi, crudeliter in hoſtem ſæuiant, atque in-
furore graſſentur. Quocirca quo quiſque plu-
caleſcit, atque vltra temperamenti moderati-
excurrit, eo corpore magis hiſpido eſt, anime
rocioſe. Quod Iuuenalis ſcite expreſſit,

*Hiſpida barba quidem, & dura per brachia ſetæ
Promittunt atrotem animum.---*

Intenſus ſiquidem calor animoſos homineſcit, feroces, iracūdos, callidos, verſipelles, indo-
os, ſolertes, quibus non ſolū in extimo corpore
internis etiam partibus pilos innāſci proditu
Quod de Ariſtomene Miſſenio refert Plin. qu
tagemate ac aſtu militari integras cohortes ſalutis pro
nummatur. Eſt autem id quæ caliditatis atq; a-

DE COMPLEXIONIB. LIB. I. 51

nimis admirandaq; fortitudinis argumentū. *Aristome-*
nem vir u ter centum Lacedamonios confecisset, atq; nis astu-
 semel atq; iterum captus esset, per cavernam elapsus tia.
 iustos vulpium ac mustelarum aditus sequutus. Rur-
 rehen sus sopitis sepultisq; somno ac vino custodibus, ad
 aduolutus, lora quibus deuinctus erat, cū corpore ex-
 Tertium capto Lacedamonii pectus dissecuerunt, vi-
 aussa, hirsutumq; cor repertū est. Ex his conuicito,
 im virilis caloris ac roboris Sampsoni inerat; Sampso-
 andibula asini mille viros confecit, qui auius postibus nis vir-
 gulis, urbis portas in montis cacumē extulit: qui ruptis tus.
 ac loris, quibus uinctus erat, se insidiatoribus intrep- *Iud. 16.*
 fuit, qui cōuulsis columnis quibus tricliniū fultū erat,
 osam hominū multitudinē oppressit. Nec minus spe
 is aut admiranda Dauidis virtus existit, qui *1. Reg. 17.*
 facto in leonē & ursum, quū pecori inhiaret, utrumq; Dauidis
 uit, deiectoq; formidabili hoste opima spolia, amplaq; robor.
 ac victoria insignia in urbem retulit. Quo nomine *Iud. 3.*
 apud Hebræos Sangar Anathi filius nobilita-
 t, qui sexcentos Palaestinos vomere (vel ut alii verte-
 fuisse quo boves stimulantur, confecisse memoratur. Et
 quam huiusmodi cōditionis hominis magna
 te excelsi inuictique animi magnitudine ac
 re existant, plerique tamen eorum precipites
 merarii improba quadā cupiditate ad patran-
 cinora impelluntur, qui cum virtute duce ad
 exclaras eniti possent. nec his confectandis de *Ingenia*
 dminicula, ad vitia deflectūt, atq. insidiis, do- *proba im-*
 audulentiis, rapinis, cede, sanguine, ad opes, ad *proborum*
 tia, ad potentiam, sibi aditum patefaciunt, qui *commer-*
 gnamitate ac fortitudine alimentis, audaciæ cio deprā-
 us ac crudelitatis, quam fortitudinis nomen, *uari.*
 entur: præbent quidem se animosos in adeun-
 ericulis, atque audaces in obeundis rebus ar- *Temera-*
 sed cupiditate priuata ac crudelitate inhu- *ria auda-*
 a, sic ut omnes suos conatus ac molimina non *sia.*

*Virtuti-
bus vitia
perma-
ta.*

ad vtilitatem communem, aut Reip. communem
ad suas cupiditates, priuatasque libidines
maximo ciuium ac populorum detrimento
runq; obseruamus summam expectationis
spei adolescentes, in quibus elucet generosa
indoles, improborum commercio ac confusione
degenerare atque à morum integritate delin-
qui cū virtute possint innotescere ac celebri-
ci, malis artibus potius id tentare pergunt.
bus non minus se præbent industrios ac se-
quam vbi ad res præclaras aditum sibi pate-
Et quemadmodum homines ignaui mentibus
ertis, ac somnuculosæ in neutram partem mo-
bile aliquid moliri solent, nec sublime quicquam
aggredi, vel meditari: sic isti ad quauis sunt
seu vitia, seu virtutes spectes, nec quicquam
spectandis perficiendisq; rebus illis aut opor-
et, aut difficile; adeo vt quacunque via gradi-
lint, qua ratione ac modo se illustres præstare

*Libr. 6. de
Rep.*

cile assequantur ac perficiant. Quo mihi recte
iudicasse visus est; Nesanda scelera ac perditam
tamq; nequitiam non ex ignaui stupidoq; ingenio, sed
so potius educatione corrupto procedere. Sunt autem
iusti odi cōditionis homines calido corpore
tu, qui illis ad obeunda facinora est incitamentum

*Prouerbiū
in igna-
uos.*

Nam frigidi, quod æticolosi existant ac timidi, nunc
vt habet Prouerbiū, trophæum statuunt, nec quicquam
egre si aggredi, aut experiri audent. Quibus itaq; cō-
qualitate calida imbutū est, ij ingenio sunt va-

*Quid vo-
cem robu-
stam effi-
ciat.*

versatili, viuido, alacri, erecto; lingua fluxa ac
nima, quæ articulate ac significanter verba pro-
rat, sonitu vocis nō exili: nam robustam vocem
cit partim pectoris ac vocalis arteriæ amplius
partim insitus calor, vnde emergit impetus animi
mentisque ardor & concitatio. Quod si proba
educatio, nec animo cultus adhibeatur, versipili
pleroq;

inque euadunt, vereratores, subdoli, astuti,
impilandis rebus mire dextri, animo inquieto
multuoso; ingenio vero vafro, versatili, vento-
bili, infido, rerum nouarum auido,

cui tristia bella

atq; insidiaq; & noxia crimina cordi.

Aeneid.

lib. I.

quoniam calor lumbos incitat, sunt hi magna
te impendio salaces, atq; in Venerem proni,
sq; corporis voluptates profusissimi. Qui vi-

mpotentius succumbunt ac supra mediocrita-

tunt dediti, ob immodicam humoris pro-

præmature caluescunt; atq; in anteriori capitis

quæ sincipur dicitur, efficiuntur glabri; color

his deflorescit; oculi caligant ac lippitudine

tur; tempora collabuntur; tibiae clunesque

elcunt atq; extenuantur, labascit vigor, facies

deformatur, omnisq; corporis decor ac ve-

obolefcit ac deperit, multisque aliis incom-

s sunt expositi. Primū *καχεξία* hoc est, squal-

analoq. habitu, febris hectica, quæ intimis par-

infixa, atque ossibus medullisque penitus in-

corpus tabe conficit. Quod si eiusmodi cō-

tionis homines tuenda conseruandaque sani-

rationem habeant, ac corpori mentiq; vllam

n adhibere pergant, præ cæteris valetudine

tur inculcata, nec facile morbis eos tentari

angit, aut aliquos humorum acervos congeri,

corpori putrefactionem aut corruptelam infe-

ab iis enim moderata caloris innati substan-

los liberos præstat atque immunes. Quocir-

motima instituenda victus vitæq; ratio, & præter

quæ corpus humanum constituunt, sex illæ res

nos conseruare possunt, modo iis commode v-

ur (nam id nostræ electionis & arbitrii, naturæ

ns esse voluit) accurate obseruandæ: vocan-

autem Galeno *caussa conseruatrices, quod corporis*

Veneris

modera-

tio.

Res non

natura-

les.

nostri constitutionem conservare idonea sunt, modo ita
de atq; opportune utamur. Recentiores Medici

Arrii me naturales vocant; non quod præter natura
dica 85. stant, sed quoniam extra nos constituta su

Causa cõ- nobis insita, tum quod usu effectusque suo,
servatri- litatis aut mensuræ ratione naturam, eiul
oes. cultates vel laedant, vel vitient si sinistre ac

apte adhibeantur. Cuius generis sunt aer; c
ambit, alimenta, motus & quies, somnus &
excretio & retentio affectus animi, quæ cale
uus ad sui conservationem ac tutelam exig

Aeris vis. mum enim aer subinde tacite ac latenter, su
manifeste in corpus se ingerit, ac spiritus eu
do halitus tum salubri afflatu vel vitiat vel

Aura pe- Plus autem detrimenti infert aer insalubris,
filens. que contagiosa & pestilens, quam venenosa

tatis cibis; iste enim vomitu excuti potest,
aer ac liquida quæque, si quando vitalia corri
ac venas subeunt, ita inhærescant, ut agre exp
ri queant: quum itaque circumfusus aer co
nostra varie afficiat, (nam præter exhalatione
stiteras, quæ se pulmonum fibris inferunt, vel

Aer vitio inflo calefacit, exsiccat, frigefacit, humectat)
sus cibo lo sibi quisq; prospiciat, ne quid noxæ aut in

nocentior. modi ex illo contrahat: nam quum temperatis
poribus saluberrimus aer accommodus, qui
extranea aut vitiosa qualitate infectus est, ante
periem vitiat, ita à temperamento delapsus

Contraria inducendus in quo cõtrariæ qualitates exsuper
contrarius sic calido æstuâtq; corpori frigidus, sicco hum
expugna- accommodatus, quod etiam arte moliendum
ri. ubi ille desit, aut alius obtineri nequeat. Quocir

in morbis calidis siccis, aut statu cœli æstuoso,

Æ. n. 10. ---- quum Sirius ardor

Canicula Ille sitim morbo q; ferens mortalibus agris
Nositur, ac laeo contristat lumine cœlum.

ardores abigi arcerique possint atque ætus
 pari, irriganda pauimenta scaturientibus aquis,
 endi carices, ac frondibus virentique gramine
 ampinis, adornanda cœnacula, quod quū Bel-
 titare soleant, tum nulli, quam Britanni, quos
 os modo vocant decētius, aut apparatu orna- *Anglia*
 e magis spectabili ac visendo: quum enim æ- *laus.*
 superiore eo me contulissem, partim vt Insu-
 opibus virisque heroicis cum primis illustrem
 rem, partim vt Guilielmi Lemnii, cui vt æquū
 ri, vnice afficior, consuetudine fruerer. multa
 in ipso aditu (nā ad Cantium promontorium
 us partim equo, partim nauigio Londinum
 ctus sum) conspecta sunt & obseruata, quæ
 nuis ad collustrandam hanc regionem possent
 ere. Siquidem quum Do. Lemnius, qui ob sin-
 tem medendi artem, quam felici successu, ma-
 que procerum ac popularium applausu exer-
 huic genti carus acceptusque est, in cœtum
 larissimorum virorum concessum me deduxif-
 cepit ilico ex optimatibus quisque erga homi-
 exterum, & qui numquam illas oras attigif-
 humanitatis officia exercere, ac prehensa dex-
 in amplexus ruere, atque effuse aduentum gra-
 ri. Sunt enim in prouectioris ætatis homines, &
 ous est aliqua doctrinæ existimatio, mire pro-
 si, quod non facile persuaderi posset iis, quibus
 suspecti nationis huius mores & conditio. Ita-
 vt ingenuè fatear, amabilis mihi visa est incre- *Angli do-*
 lis gentis huius comitas, affabilitasq; sermonis: *ctus & se-*
 ectabat me elegans & exquisita dignaque spe- *nibus affi-*
 i rerum domesticarum mundicies, recreabant *ciuntur.*
 linia virgultis herbisq; redolentibus passim cō-
 ra, nec non fasciculi manuales ac olfactoriola
 osculis versicoloribus concinne congesta, quæ
 citris thorisque inspersa suauī halitu conclaue

Anglorū vita conditio. vndique complebant. Quo effici credo, quod
menti tum aeris saluberrimi ratione, vt ind
colore florido existant, oculis, facie, vultuque
oris specie, quæ honestatem ac decus præ se fe
voce blanda quidem, sed moderatione temp
nullisq. lenociniis indecoris, aut verborum fl

Cur Angli florido colore. bris corrupta. Et quum in accubatione epula
ac symposiis sumptuosi existant, tum potu se
onerant, nec quemquam immodice vrgent, se
tiuntur pro suo quemq. arbitratu, sapidissim
fere vtuntur, liquore madescere atq. irrigari.
vero ad vrbium frequentiam, soli vberatam
tium scarebras, fluminū rapidissimos decursus
mentorū ac pecudum greges, texendi artific
iaculandi peritiam attinet, superuacaneū est
re quidquam: quum negotiatores, qui apud
mercaturam exercent ac nundinantur, aut leg
nes obeunt, abunde testari poterunt, nihil ca
rerum, quæ in hominum vsum ac commodum
expeti possint, deesse illis, aut desiderari. Cæte
vt argumentum incepti operis prosequar, quen
modum de aeris, ita alimenti quoq. ratione st
endum, ac cibi potusque similis habenda conf

Cibi & potus facultas. ratio. Quocirca vt corpus non facile morbis tes
tur, vllitque febribus sit expositum, optimis qu
cibis assuescat, qui nihil succi vitiosi, aut hum
prauī pariant, eosq. assumat quum tempestine
que ordine, tum quantitate moderata. Quemad

Lib. 1. c. 3. Simile à cultura agri. dum enim, Columella teste, imbecilliorē agrum esse
cet, quam colonum vel agricolam: quoniam quum sit
Etandum cum eo, si fundus praualeat, altidi dominum
cibum infra naturæ vires esse conuenit, quo mi
mum negotii ventriculo faceſſat alimentorum
dundantia, ac maturius concoctio digestioque pe
ficiatur: quod ipsum ægre obtineri potest, vbi
moderatus cibos ingeri contingit, illiq. vel vitio

ut repugnantium inter se qualitatū; denique
 obseruata temporis, cōsuetudinis, horā, ætatis,
 usurā, ordinis ratione ac modo. Quod in exer-
 cia Venere iis quoq. præscribendum censeo, qui
 primo matrimonio frequentē cōcubitu do-
 mi posse nuptas credunt, quum illæ non satien-
 t ac viros funditus exhauriri contingat. In victu
 instituyendo hoc cum primis obseruandum,
 fertim vbi corpus temperamenti limites nō ex-
 citat, nec a moderatione delapsū est, ut similia ac
 contraria quam maxime consentanea exhibeantur;
 contraria dedisse, cum primis noxium est ac
 vitiosum: quod sane in omni ætate, tempore,
 ratione, consuetudine quæ a scititiam naturā gignit
 sumopere spectandum. Si pueri humidū victum
 impugnant, illisque impense calida & exsiccanda præ-
 scribi non debent, quod incremento officiant, ac
 pota prohibeant adolefcere. Quocirca Plato &
 genus illi ætati vinum interdicit, ac ne gustare
 idem permittunt, quippe quod haustum, corpus
 refaciat: & caput halitu impleat damnumq. men-
 tiferat, adeo ut etiam adultis parce id exhiben-
 da censeant, quod ad iram ac libidinē præcipites
 faciat, ac partem animi rationalem, hebetem turbi-
 daque efficiat. Qui vero pubescunt, quoniam in
 primo temperamento consistunt, victū salubrem
 temperie mediū exposcunt, qualis est vitulina
 ouilla, suilla, gallinacea, hædina, oua gallina-
 rum, panis primarius ex laudatissimo tritico confe-
 ctus: iuuenilis autem virilisque ætas, quoniam ad
 inditatem ac nonnullam siccitatē deurgit, illis-
 que æstiuis potissimū mensibus feruescit sanguis,
 moderate humidus calor diluendus est, cuius gene-
 ra sunt buglossus, atriplex, malua, aut lapathi id ge-
 nus, quod à spinoso semine Spinachiū dicitur. hip-
 lapathū, & hydrolapathū, cuius naturæ nobis vo-

*Pueri vi-
 ctum hu-
 midum
 exigunt.*

*Libr 2. de
 Legibus.
 Libro I.*

*De tuen-
 da vale-
 tud.*

*Vinum
 pueris no-
 xium.*

*Quæ san-
 guinis fer-
 uorem tē-
 perant.*

vocata est parietia, lactuca, portulaca, melonum, cucumeres, cerasa, corna; quorum nonnulla, ne si chum offendant; ac ventriculo nocumentum riant elixari possunt, aut ubi iis crudis in acetario tinetur, erucam, nasturtium, metham, si sambucus

*Draceni- & quo nunc passim horti nitescunt droco cellan-
is hortens- miscere. Sic enim obtinebimus, ne calor plus
sis, vulgo inualescat, atque humiditatem nativam depopulo-
Dragon. Vbi itaque in calido aut alterius qualiratis statu*

intemperiem lapsus est, alterare naturam ad com-
moda expedit, nam similibus morbos acciri, atque pre-
temperie foveri contingit. Si quando igitur

*Lib. I. of- moliri, contrariam victus vitæque rationem impo-
ficior. bis; sic tamen ut peditentim natura ad diversam*

*Simile ab suetudinem transferatur. Ut enim sapientia est, Cicerone
hominum ne teste amicitia; quo minus delectant, minusque prob-
moribus. sensim potius diffidere, quam repente precipere: ita inuctu-*

*Mutatio ta inolitæque consuetudo lente certaque ratione mu-
subita da est. Subita enim ac repentina innovatio non
quando que insigni valetudinis iactura inducitur, præsen-
utilis. in corpore: nam in animo ab improbis moribus*

flagitiosa vitæ consuetudine cōfessim resiliendo.
Porro quum in iuuenibus omnia sunt ad tempo-
menti amissim reducenda, ac nihil non agendum,
errores emendari, habitusque corporis ad iustam sy-
metriam seu convenientiam reduci possit, tū in

*Mala con nili corpore nihil remere moliendum, ut cui utilis
suetudo est rebus consuetis inharere, etiam si modice non
sensim sint, quam in victu vitæque genere quidquam in-
mutanda. uare: contra iuuenibus ea mutare quæ nocent, et*

randum, etiam si à puero iis maxime assueverit
possunt enim eorum vires moderatam mutationem
perferre; & quoniam multum vitæ superesse possit
sperandum est aliquem eos fructum ex ascitura
liore consuetudine ac viuendi instituto consequi
turo

os. At senex si quid tentare pergat, ac longo usu *Periculoso*
 miliarem ac domesticam vite rationem vel excu- *mutatis*
 e vel immutare velit, prorsus operam luserit: si *in seni-*
 dem tamen aliquem progressum fecerit, & nō- *bus.*
 il obtinuisse visus est, deficiet tēpus, ac perexi-
 im vita spatium restabit, quo optatis bonis per- *Cicero in*
 i possit. Simile enim quidam is animo concipit, *Senectute.*
 qui exacta atate, decursoque aui spatio, ac meræ
 oximus, quo Catoni nihil visum magis absur-
 n, eo plus viatici parare sibi pergat, quo minus *Libro 5.*
 peragendum restat. Frustra enim is operam *Detuen-*
 mit nō aliter, vt apposite Galenus, quam si quis *da valo-*
 de uexa atq. inclinata atate artem quampiam *tud.*
 liscere velit, quum properandum sibi, ac non
 lto post sarcinas sibi colligendas meminerit at-
 e emigrandum. Quum itaq; senilis atas nullam *Exacta*
 permutata victus vitæque ratione commodita- *via viati-*
 n sit perceptura, præstat quocunq; modo illam *cum qua-*
 cire, atque appositis alimentis corpus frigidum *tere.*
 cumque calefacere atque humectare, quam am-
 ua dubiaque via insistere, ac præter atatis ratio-
 m quiddam aggredi: quum senectus invalida sit,
 umque firmis viribus; nec leuissimum errorem
 rferat, in quem si labi contingat, agre admodum *Exerciti-*
 terit eluctari. Cæterum quum motu seu exerci- *commoda.*
 one, vbi ea moderata existit, calor nativus au-
 scat, ac virile robur concipiat; corpus vero ani-
 isque humanus occupatione molesta, ac nego-
 sa cura defessus, quiete se atq. otio reficit, pusil-
 que laxamenti sibi constituit: horū vt in quo-
 habitu (nam singulis hæc pro naturæ suæ con-
 one accommodari possunt) ita in calido corpo-
 statu, quo valetudo firma consistat ac stabilis, *Exercita-*
 benda ratio. Nihil enim agitatione corporis, mo- *tionis com-*
 que decenti ac composito salubrius. Siquidem *muda.*
 uiuiscit eo vigor animi, ac spiritus sopitus lan-

guidusque excitatur: exhilarescit mens, omnesque
 partes corporis ac sensus quum interni, tum exte-
 riores agiles efficiuntur, alacres, erecti, atque ad obeun-
 tiones expediti, color efflorescit, appetentia au-
 getur, recluduntur meatus, ac venarum conceptae
 dilatarum incipiunt, humoresque liberiorum ultro citius
 commeant; excrementa commode expurgantur,
 concoctio maturius perficitur, ac succi elaborati
 habitum corporis distribuuntur. postremo quum
 mens sit sedatior, somnus accedit placidus nul-
 lusque nocturnis imaginibus interruptus, modo om-
 ne opportune ac legitimum tempore adhibeantur, hi
 est, concocto cibo atque excrementis accurate
 purgatis, quum interiorum motu in habitum corporis
 rapiuntur, ac meatus exiles angustosque obtura-
 ti. Quum autem exercitationem aggredi visum er-
Exercendi *modus.* *præparandum* corpus flexuosis gestibus, nervo-
 rumque partes, quæ ob intermissum forte exercendi
 sum ad motum obriguerunt, agiles præstandæ sic
 nim nulla molestia nullaque lassitudine illam ob-
 re poterit, ac tantisper agitationi corporis insister-
 dum membra intumescant, ac color floridus se præ-
 ferat, rubentique specie, cutis sudore madefacta ap-
 pareat; quæ quum spectari incipiunt, si stillicidi
 cohiberi exercitatio debet, si enim ultra progred-
 tur, nec conquiescat, confestim color evanescit, et
 corpus aridum fit ac strigosum. Et quemadmo-
 dum si calidæ conditionis homines citatiore vitæ
 motu, atque in agitandis exercendisque membris
Desidia *noxia.* *incalescant*, ac plus satis sint feruidi corpore effici-
 untur gracili, atque absumto humore naturalia
 siccitatem inclinantur; ita, si otiosam vitam agant
 ac vererno torpescant, aut denique luxu, vitæque
 intemperantia, languore, ignavia, deliciis, socor-
 dia, segnicie, desidia, inertia enervati, ab exercita-
 tione desistant, humoribus undique turgescunt

que opimi obesi que euadunt. Hæc fortasse vide- *Quid fu-*
 r fastidioso lectori differuisse verbosius; verum *diosis fa-*
 intelligat spectare consilii nostri rationem; ut *ciendum.*
 tum omnes, tum maxime philomusos virosque
 tritios, & qui literis continenter sunt addicti,
 immonitos velim, ne laboriosas validasque motio-
 nes lubeant, præsertim ieiuni, vel statim à sumto
 nec intempestiuis lucubrationibus sint dediti
 aq; umbratili implicati, spiritus animales, omnes
 e naturales facultates attenuent: virobique enim
 esse illis modum obseruo; qua de re verius in
 co temperamento tractare institui. Porro quum
 varia exercitationum genera, nec quæuis omni
 tari vel apia est, vel decora; seipsum quisque ex-
 ore, ad quam natura maxime sit appositus.

Quid valeant humeri, rursus quid ferre recusent.

In arte

Nam & luctari, disco vel pila ludere, globos tor- *Poet. va-*
 ere, decertare castibus, immensa pondera libra- *ria genera*
 atque in sublime efferre, iaculari, equitare, cur- *exercita-*
 saltu; ballistis, aut natandi peritia cum æquali- *tionis.*
 contendere; in equestri certamine vibrare ha-
 m, ac commilitones in pugnam laceffere; inter
 bustorum hominum exercitationes referuntur;
 namquam earum nonnullæ, quoniam violenter ac
 lide obiri solent, aliquando ex plausibili spectacu-
 luctuosum funestumque exitum consequuntur, ut
 periori anno in Galliarum rege Henrico, eius no- *Henrici 2.*
 nis secundo excelsi iunctique animi viro conti- *Gallia Re-*
 qui multa quæ perficere destinarat, meditat- *is mors,*
 in pompa nuptiali incitato equo concreditur, *ann. 1559.*
 lura casside, ac galeæ ligulis, lanceæ fragmentum
 piti impactum est, ac lethale vulnus infixit, li-
 idem post dies aliquot oborta febris, ut in huius-
 modi calamitate assolet, ex plaga sublatus est. Sunt *Mitiora*
 tem alia minus operosa, minusque molesta ex- *exercitia-*
 cendi corporis genera; nempe uestiones, quæ

vel vehiculo vel nauigio perficiuntur; frictione
 complures differentia; ambulatio quæ vel le
 vel citatiore ingressu peragitur, cantilenæ ac me
 concentus qui viua voce, vel instrumentis mod
Musica te resonantibus aures animumq. suauitate perni
mentem cent, ac discussis nebulis, spiritus sopitos excie
exhilarat. mentemq. depressam erigunt. Quod si certis in
 uallis accedat clara lectio, ac vocalis soniq. intē
 ris canora declamatio, vt Comici nostri facitāt
Rhetorica Rhetoricā rhythmis metiuntur, dicivix queat, q
popularis. tum pectori eiusque musculis commodi attule
 nec minorem fructum perceperis in dilatādis p
 monū fistulis, ac discutienda fuligine, quæ iis p
 ribus inhæret, si cohibito parumper anhelitu ac
 bris excitato propinquate, sonituq; bomboſo spu
 explodas; verum id ex Galeni sententia moder
De valet. dum in iuuenibus vsq; ad ætatem consistentem,
lib. 5. prima luce seu antelucano, vbi corpori nulla sub
 repletio, nec nocturni labores, qui in cōcubitu a
 plexuque mutuo obeundi sunt, hominem affli
 runt. Hæc quoque exercitatio his potissime conu
Gibbosis nit, qui vel vitio naturæ, vel nutritū incuria gib
apta ex- sunt deformati: nam quū thoracis musculi pulm
ercitatio. numq; folles retracti ac curuati in dorsum delit
 scant, hac respirandiae dilatādi pectoris ratione
 uamentum percipiunt minusq; efficiuntur anhe
Generosi Quin & equi vbi incitati calcarib. gressum glori
equi nari- rare incipiunt ac cursu incalescere; quod homin
bus sonitū ore inflatisq. buccis moliuntur, id illi spirare son
excutiūt. ac narium flabris perficiūt exploratissimo genen
 sa indolis argumento, sic hippopolæ, hoc est, qui
 quos venales exponunt, quod sonitum eliciant, n
Ve genero- restrellicant; quem si incunctanter proferant, nū
si equi ex- subesse latentis occultiq. vitii persuasum est: na
plorandi. in cursu minus agilē esse ac calcitrosū, pedibus
 rigidis, aut visu caligante, oculorum iudicium ex
 gun

ut, aut aliis argumentis explorari debent. Pos-
 sunt enim equidem plura oblectandi genera referre, vt
 resonante fritillo, quæ tesseriis, vt quæ in pyr-
 amidis, quæ salienti alea, aut enumerâdis char-
 acteribus nonnullos recreant. Sed quoniam ea sunt otio-
 sum hominum auocamēta, qui statariam potius *Obleſta-*
 sedentariam, quam motoriam fabulam *ex-tio minus*
 putant, de his nihil inferendum putaui. Siquidem *honestâ.*
 honestatæ probitatis viri ea potius oblectamenta has
 vacantes feriis vacationes requirunt ac conſectan-
 tur, quæ ab honestatis actionibus non sunt aliena,
 sunt ruris amœnitates, atque agriculturæ occu- *Rusticatio*
 patione; quæ non solum voluptatem, sed emolumen- *laudata.*
 tum etiam, quæstumque præbet vberimum, nullo
 otio aut laboris molestia: nihil enim necesse est
 fundique domino agris desertis culturam ad-
 dere, noualia sementi præparare, occationi, subi-
 undisque glebis insistere, agrum repaſtinare, abla-
 care arbores, quum herus leuioribus occupatus,
 villicisque ea demandare poterit, atque ad
 diurnosque labores illos instigare, ac quid
 ei velit, voce, manu, nutibus præscribere atque
 prædicare. Quod illud Terentii edocet;

Quod in opere faciundo, opera consumis tua,

Si sumas in illis exercendis, plus agas.

Heaut.

ſcena. I.

Actus I.

Prouerbiū

rusticum.

Satietas

vitanda.

Ordo in

ſanitate

ſanitate

ſanitate

ſanitate

ſanitate

ſanitate

ſanitate

ſanitate

ſanitate

ſanitate

ſanitate

ſanitate

ſanitate

Epedi. 6. toque delectu ac iudicio peragenda, sic vt
Aphor. 5. pocratis sententia; Labor seu exercitatio, cibus, p
 mnus, Venus omnia mediocria sunt, suoque ordine
 ac perficiantur: quocirca sanitatis tutelam ab
 tione motuq; corporis auspicandam cense
 subsequi debet cibus & potio, deinde somnus
 Venus: in his: vt Galenus ait, quibus ea ex
 minusque incommoda, vt iuuentuti floridat
 prouecta atati ac senili, tum siccis corporib
 primis noxia ac perniciofa. Nec vero calidis
Veneris raturis satis tuta est, praesertim si intempestis
incommo- da. immodice, tum statu coeli calido illi assue
 Vernis autem mensibus salubrior, vbi modera
 bo potuque concalescunt atq; irrigatum co
 antequam somnus obrepit, Venerem exerce
 enim lassitudo, quae ex concubitu contrahi p
 obdormiscenti statim remittitur ac relaxatur

Inanitis & repletio.

Hac quoque moderatio etiam in aliis rebus
 seruanda; si quando corpus cibo potuque refectum
 humoribus oppletum inaniri postulat ac euacuari
 exploratis viribus, & quid natura perferre possit
 quo prodire ac progredi liceat; quod etiam in
 fectione, provocando sudore, deiectione alui, p
 endisq; intestinis, in ciendo vomitu spectari d
 obseruata temporis, atatis, consuetudinis, na
Vena non regionis ratione ac modo. Nec quisquam vll
temere in- rum assuescere debet, aut temere quidquam
cidenda. moliri, nisi res vrgeat, aut aliqua subsit humor
Sanguis dundantia, quae vel purgationem vel euacuatio
& spiritus exigat. Sunt enim in omnibus fere regionibus
vita the- singulis anni partibus vel venae secari, vel cucu
laurus. tulas scarificata cute sibi admoueri patiatur, in
 mo valetudinis detrimeto; siquidem vna cum
 guine vitae thesauro non minima spiritus vitalis
 tio emanat atque excernitur, quo fit vt tota m
 corp

poris ad frigiditatem deuerget, naturæq; opera
 uctiones perficiantur deterius. Sic alii nullo
 licorum consilio catapotia, quas pilulas vocant *Sani ne*
 unde deuorant, ac medicatas portiones ebibunt, *medicans*
 bus vires sibi deiiciunt, ac præmaturam senectâ *tu asse-*
 lerant. Quod ipsum nonnullis in vomitu iden- *scant.*
 in prouocando vsu venit, qui persuasum sibi ha *Vomit*
 t semel aut bis, in mense salubre esse sentinam *raro prou-*
 aurire: quum sanis non expediat, aut consultû *candus.*
 in belluinam illam consuetudinem deuenire,
 tale quiddam præscribenti acquiescere. Nam
 id plerique Hippocratis auctoritate id stabilire
 ant, non videntur mihi viri illius mentem satis *Deratione*
 misse. Quum enim inter illos verâ retur, ac me *uict. li. i.*
 nam factitaret, qui pergracari solet, hoc est, Ge *Pergraca-*
 in vitam agere atque affluentius cibo potuq; *ri.*
 andi non præscripserit illis vomendi leges, sed si
 vari illos contingat, ac crapula distendi, consul-
 censet, vt is qui singulis mensibus vomere con-
 it, biduo id continuet potius, quo secundus dies
 ris reliquias excutiat, quâ vt interpositis quin-
 m diebus illud tentare pergat Sic enim contra-
 ex ingluuie atque intemperantia, humorum
 itudinem, euacuabit, ac corpus à morbis tutû
 et. Ita is senex neminem ad vomitum horta- *Quando*
 ubritatis ratione; sed huiusmodi excretiones *vomendû.*
 sui censet, qui ex crapula, ingestoque immode- *Nidrosi*
 cibo grauari ventriculum sentiat; vel ex cru- *& acidi*
 re, ac cibi corruptione acidos vel nidrosos ru- *ructus.*
 percipiunt quorû illud in frigido; istud in calido
 riculo fieri consuevit. Sic sapiens Hebræus quâ
 ugalitatem nusquam non hortetur, tam si
 us quam valetudo exposcit, ex natum sit, at-
 ex accubitu vis à cõbibonibus illata est, ad vo-
 am excitat. Quod si inquit, ad intemperantiam *Eccles. 31.*
 is coactus, reipsum subducito, ac vome, nec cor-

*Vomitus
quibus no-
xius.*

pus tuum morbis exponas, sed non vult ut illi
quis affluere, aut in illam consuetudinem de-
mat: quilibet enim velit ad maturam senectam
duci, ne sæpius id iterare pergat, præsertim si lo-
teret, que collo sit, si corpore vel nimis gracili
obeso vel astricto pectore, thoraceque angusto
cūque autem temperanter vitam instituit, nihil
cessē illi erit aliqua ex vomitu valetudinis præ-
comparare.

Somnus & vigilia.

*Quid So-
mnus.*

Par est somni ac vigiliæ ratio, quæ si mode-
sint, atque intra medioctnatis limites consist-
plurimum commoditatis conferunt. Est autem
mnus animalis facultatis quies, atq; à diurnis ac-
nibus respiratione, qua virtutes languidæ, ac vires
solutæ iustaurantur, defessæque corporis membra
ac sensus eriguntur. Siquidem vegeta erectaque
naturalis calor natus intro collectus vires conc-
ac valde concoctioni incumbit, quam non solum
in ventriculo, sed per totius etiam corporis hab-
perficit, cuius vapore, suavisq; halitu madescit, ces-

*Somni co-
moditates*

brum, ac vapore rosido irrigata sensuum instrum-
ta in somnum resoluuntur. Quocirca nihil corp-
humano post alimenta moderate absunta temp-
stiuo somno salubrius: nam vires delassatas refic-
spiritus sopitos excitat, animum recreat, ac mœn-
rem diluit, mentemq; placidam reddit & quietam.
Nec sane vlla sui parte constare possit, tueriq; san-
tas absq; somni & vigiliæ amabili grataq; vicissit-
dine qua nobis nunc a rebus feriis laxamentū qua-

*Grata vi-
gilitudo.*

rimis ac itatis horis somno dediti, erigendis viril-
fomenta paramus, nunc vero excusso somno ad oc-
cupationes, ad corporis animique intentiones de-
nuo nos conferimus. Qui enim subsistere posset hi-
mana mentis vigor, si desint harum vices, ita vitæ
varietas, atque à diurnis actionibus, quæ somno pe-
ficuntur.

DE COMPLEXIONIB. LIB. I. 57

ur, otiosa cessatio? Hæc enim efficiunt ne homi-
conditio molesta sit atque onerosa, nec vitæ te-
nos capiat aut satietas. Siquidem ut apposite
dicitur,

*Quod caret alterna requie, durabile non est,
Hæc reparat vires, fessaque membra leuat.*

*Heroidum
epist. 4.*

am emerso Sole luceque nobis rursus exhibita
lestim se proferunt varia oblectamēta, innume-
anda ac naturæ spectacula, quæ nobis molestias
tiant, cura; edaces anxietas ac sollicitis animis
unt. Quod aut interdiu occupationes, id no- *Dies labo-*
mnus nobis præstat: Ut enim dies vigiliis exer- *ri, nox quie-*
isq; negotiis, atque obeundis laborib. dicatus *tridua.*
exercet, ac spe somni omnia leuiores efficit, ita
uieti omni addestinata diurnarum obliuionem
t, ac laboriosis molestiis finem imponit. Quo-
harum rerum non obscuranter habenda ratio;
ordo desit atque inuertatur, suū cuiq; rebus,
nodas assignandus, sic ut somnus nocti attri- *Somnus o-*
certis horarū spatiis, nempe plus minus octo *cto horarū*
atur, vel ubi liberalius canatum est, paulo sit
tior, quamquā in nonnullis illū metiri soleā
m horarū numero, quā profunditate, ut sent *Qui agre*
e, naturæ pugiles, vectores; hi siquidē & quib. *excitantur.*
rum affluenter humore perfunditur, in vtram
rem, ut dicitur, dormiunt, somnoq. altissimo
si agre excitari possunt, quod nimia exercita *Qui pro-*
resoluta naturæ virtus somno refici postulet. *funde dor-*
umiditate, quæ a cerebro defluxit. instaurari; *miant.*
ut ut sopita facultate animali, atque occupatis
tisq; sensuū instrumentis arctissime somnus
omplectatur: quod autē in his qui se exercent *Pueri &*
modicis conficiunt laboribus, efficit lassitudo *ebrii cur*
fatigatio, id inebriis ac pueris adfert humidi- *somnolenti.*
refrigeratio: utroq; n. retracto calore ad corvi
facultatis fōtē, impletoq; vapore capite, somn⁹

*Qui cito
excitetur.* obrepit. Qui vero tenui humore imbutos huius
cerebri sinus ac cauernas, hi vel leuiter vellicati
pergiscuntur, atque euigilant, quod vapor rar
litusque tenuis ac minime densus, qui capiti in
bit, cito euanescat ac dissipetur. Noni siquidē
tos quum studio immodico, tum febri ac vi
extenuatos, qui assidentium voces inter dormi
dum plane intelligerent, sicut minimo strepitu
perrecti, cōplura eorum referrent, quæ ab iis
enarrata, non equidem eorum more ac consue
tudinibus, qui in conuiuiis ebrios somnolentosq; se
mulant: illi enim (quod facile ab oculatis, et
etiam natis hominibus obseruari potest) quasi so
vinosq; sepulti, ac prorsus sibi ita insidiosè odor
atq; obseruant, quæ in conuiuiis prolixioribus
calefcente vino, animo agitari, atq; incautius
tiri solent, ut quadruplatores atq; excursores
sarii faciant, qui omniapassim explorant, atque
liora vitæ moresque inquirunt non contem
sane quæstu ac præmio: nā ex delatione atque
satorio munere ac artificio quarta bonorum
illis decernitur: quæ res illos admodū sagaces
dit, atque in cōsecutandis insequendisq; iis, ex
emolumentum sperant, atque opibus inhiant, et
acuit industriam. Hunc morem etiam vītatū
se lenonibus, & qui tacite prostituebant uxores
mercedis spe; vel quum nonnullos haberent
etiam, indicat Iuuenalis optimus vitiorum castigat
quo enim mœchi licentius perfrui possent co
etiam coniugum suarum, concubituque potiri, t
aliis rebus intenti, menteq; atq; oculis alio con
sis, quasi spiritus atque animales facultates in
cogitationes essent defixæ cōtemplati sunt laque
ria, aut graphice expressas in cœnaculis imagi
Sic enim, ut ex vno coniicias ceteros, quendam
mine Satyrus illustrat,

*Simulato-
res in con-
uiuiis.*

*Quadrupla-
tores.*

Delator.

*Iuuenalis
locus ex-
plicatus.*

----- doctus spectare lacunar.

Sat. 1.

Doctus & ad calicem vigilant, stertere naso.

Quod ipsum quoque designat, Ovidius, sed ca-
ta alia occasione,

Sa bene compositus somno vinoque tacebit,

Libro 3.

Consilium nobis resque locus debunt.

Amor.

Atterum, ut ab excursu ad institutum regrediar,
ilaque corporis animiq; vires fulcit, instaurat,
it, ac somnus nocturnus, quiesque hora plus mi
peracta coena, quo subsidat cibus dextri pri-
m lateris incubitu perficitur, quamquam & in *Decubitus*
trem inclinatio, prona non nihil corpore, cōco- *in somno*
ni non sit inutilis, praesertim ubi immoderato *forma.*
turgescit ventriculus. Quod si protuberante
que ventre ac sinuoso, non omnino extento
stituat corpus; dici vix queat quantum com-
li in conficiendo cibo, in mitiganda stomachi
tione ac dolore, in sopiendis intestinorum tor-
ibus perceperis. Supinus autem decubitus, atq; *Supinus*
orsum deuolutus, nocētissimus: nam quotquot *decubitus*
um modum se componunt, hiant ore, patulif- *nocentiissi-*
oculis, atque inconuenientibus palpebris ster- *mus.*
at, nec placide suauiterque dormiunt, aut somno
iuntur ob cōtractos pectoris ac cervicis muscu-
quibus hoc etiam accedit incommodi, quod
rumque incubo, ac comitiali morbo oppriman-
tum paralyfi, spasma, apoplexia reddantur ob-
li, qui morbi hos quoque comitari solent, qui
idianis horis lecto affixi, diem somno transigūt
ocirca nemo assiduitate quotidiana diurno so- *Diurnus*
o assuescat, nisi lassitudo ex aestu ac labore con- *somnus no-*
ta vires affligerit, aut nox pridiana intempestis *xius.*
liis atq; intēpestiuis symposiis peracta sit. Tunc *Meridiana*
m citra incommodū admitti potest meridiatio. i. *capere so-*
quemadmodum somnus nisi opportune adhi- *mnium di-*
tur, siue is diurnus sit, siue nocturnus, ac modus *urnum.*

*Vigilia mo-
derationē
exigit.*

desit, stupidos homines efficit, obliuiosos, lāg-
inertes, grauedinosos, nullo ingenio, nulla quā-
moria: ita vigilia, nisi intra mediocritatem con-
cumbat, cerebroficcitatem adfert, sensus afficit, mem-
labefactat, oculi caliginem offundit, spiritus im-
pulsatur; humorem natium exhaurit, conco-
officit, omnem corporis speciem ac venustatē
bolet.

*Affectus
vitiosi ho-
minum noxi*

Perturbationes affectusq; animi.

Quid detrimenti, quantamque iacturam
inferunt perturbationes, atq; enormes impet-
dium, ita, indignatio, inuidia, timor, tristitia,
stans atque effusa latitia, angores, sollicitudinē
rā anxietates, multiq; alii turbidi animorū
tus rationi non obsequentes, nemo non velin-
expertus, vel in aliis obseruauit: quis est enim
tanta humana naturā imbecillitate ac lapsu,

*Omnes af-
fectibus
expositi.*

rum aliquo non vrgetur vel afficitur? Et quan-
aliis alio melius affectibus vel obistere notit
mederi nullus tamen est mortalium, quin iis si-
positus. Quam uero sint affectus in nonnullis qu-
impotentius indulgent, violenti ac feroces,
quam grauitur non modomentem, sed corpus
quæ conuellant ac deiciant, quotidiana exem-
commonstrant. Nam multis furor, iracundia,

*Affectus
quos noxas
inferant.*

dor, effrenata latitia præsens exitium attulit, q-
cor sanguine ac spūitu vitali destitutum labasce-
dissoluatur: quod ipsum etiam, sed diuersa rati-
in metu, pauore, mœstitia, repentino subitoque
rore euenit, oppresso corde copia atque affluen-
sanguinis, spirituque vitali suffocato: Ita uero,

Ira uis.

nihil furori, nihil insanix magis affine, ac proximo
quid efficiat, quantumque habitum corporis, atq;
externam speciem immutet, indicant imprimis

*Irati ha-
bitus.*

tus, color, aspectus horridus, oculi truces ac scimi-
lantes, spirantes ac corrugatæ nares, os rabidu-

ALI

us tremuli ac vacillantes, incessus instabilis, vox
 abans ac tremebunda, quæ animi affectio vel
 turbati potius, ubi excussu rationis imperio in
 uescere incipit atque efferari, quum aliis sit infe-
 tum proprium corpus vel in mortem, vel pericu-
 lus ancipitesque ægritudines coniicit. Quocirca
 deranda ratione ac temperantia mens est, ne af-
 fectibus cedat, parandaque optata illa animi securitas
 quæ Cicerone teste, *caput est ad beate vivendū tran-* Tusc. 5.
quillitas, qua frui certe non potest humanus animus
 domitas habeat cupiditates, ac vitiorum tyran- Trāquit-
 tem excusserit, quæ non aliis viribus efficere poterit litas.
 tum firma in Deum fiducia, stabili eius verbo, cœ-
 lique spiritu fulta, qua consequetur, ut omnium cu-
 ratum moderatrix Tēperantia, à libidine, ab in-
 temperantia, grauidio immodico, effusa lætitia, odio, ira- Temperā-
 dia, vindictæ cupiditate, anaritia qua inflāmata tiaquid ef-
 ficiat.
 us auditate instabili ad cōquirendas opes impel- Doctrina
 r, aliisque affectibus vitiosis auocet atque abducatur
 enim utraq; hominis pars, nēpe corp. & anima, cælestia af-
 e symphatia, hoc est, mutuo consensu ac conspi- sectus se-
 ratione inter se coherent, incolumēs subsistent, nec dat.
 morbis, vlla ægritudine vexabantur.

De frigido corporis habitu.

C A P. VIII.

Voniam Calidæ constitutioni frigida ex diame-
 tro opponitur, nec est vlla deterior, atque ab
 primo statu remotior, de hac proxime differen-
 tia, quo alio reuocari possit, & si fieri queat, in
 meliorem reduci. Siquidem quum vita in calidi hu-
 mique tēperie consistat, qua augescunt corpora
 virile robur capeunt, decentemque magnitu-
 dinem consequuntur, merito hæc deterrima cen-
 senda debet, atque inter postrema referri, quod

nulla sui parte eaque ad fouendas vires tuenda
valetudinem spectant, promouere possit aut
incrementum aliquid adiumenti adferre. Quod
nim illi desit calor, omnique vi ac facultate

*Vita quid
fulciat.* li sit destituta, non potest alimentū humidum
cere atque elaborare vtque assimiletur corpe
mēbris coalescat, perficere instrumentis inua
atque ob imbecillitatē torpescētibus, collapsi
organis. Vt itaque calor natiuus omnium fac

*Calore vita
subsistit.* tum corporis nostri vehiculum & instrumentum
perficiendas functiones efficacissimus, ita frigi
illi contraria, nulli functioni idonea, praesertim
ationes naturae circa nutrimenti alterationem
ctes. Nihil enim vilitatis aut eommodi ad corp

*Frigus vi-
ta perni-
tes.* conseruationem ac tutelam confert, seu conce
didigerendique munus obserues, seu reliquas
ra virtutes ac potentias proferas. Huic tamen
litati, quamlibet ab integritate ac temperie del
fit, semper aliquis subest calor, sed languidus, &
frigore rigescit, atque obtunditur. Si enim illi d

*Frigida v-
niatur ca-
lore.* set calor, aut penitus esset extinctus, nullaque
hæreret huius qualitatis portio, nō posset vita
sistere, atque ab interitu se ipsam vindicare. Itaq
penitus absumtus est in hoc corpore calor, sed e
superat frigiditas, quæ in mixtura cæterarum qu

*Frigidis
corporibus
non deest
calor.* ratum intensior est ac potior; eoque fit, vt ab ea
men atque appellationem sortiatur. Quocirca
aliquid vitæ superest, ac nonnulla vitalis caloris p
tio corpori inhæret omnibus modis excitanda

uendaq; natua caliditas appositis alimentis atq
exercitatione, ne à frigiditate opprimatur: nihil
nim ignauia vitæq; otiosa ac cibis frigidis iis nocē
tius, vt paulo post indicabimus. Mirum autem n
nullis videri existimo, qui possint subsistere, vitæ
que tueri huiusmodi constitutionis homines, qui
frigescente sanguine animalis spirabilisque vis co
cid

atque emoriatur. Verum hoc quisque obser- *Animam*
 multa animantia frigidissimæ esse naturæ, vt *na ta*
 Salamandra, pyrausta vermiculus, torpedo *frigida.*
 na, ac nonnulli pisces, quorum pleraque, quo-
 runt algidissima, ignem contactu extinguunt,
 acies; nonnulla stuporē torporemque membris
 unt. Nullum est autem piscium genus, quod
 ruasse me testari possum cui calidus sanguis in *Piscibus*
 trater balenas, focas, vitulosque marinos, quos *sanguis fri*
 uates canes vocant piloso tegmine, deniq; thyn- *get.*
 ac delphinos, & quotquot vel pilo vestiuntur *Vituli ma*
 oreacea cute existunt. vt sunt inter amphibia, *rini, Sec-*
 est, aquatica simul & terrestria: fiber seu castor *hunden.*
 ta quib. feruescit & sanguis, quē reliquis geli. *Fiber, Be-*
 existit, eoq; fit vt belluæ marinæ aquis exentz *ber.*
 uiuant ob insitum calorem, ac feruidi sanguinis *Lutra,*
 alterius vero generis pisces quum marini, tū *Otter.*
 atiles aquis destituti, euelligio moriantur, aut *Quis pisces*
 us delati, paululum modo spirantes animam *diu uiuant*
 ant, firmissimo argumento illis plurimum frigo *mari ex-*
 concreti humoris, caloris vero minimum in- *empti.*
 quo fit, vt non diu asseruari possint, sed cito pu-
 cant, nisi confestim, nullaque interiecta mora,
 obruantur Ex his conicito, qua sint valetudi-
 uo corporis habitu, qui continenter piscibus *Piscium esue*
 tant, atque a commercio ac consuetudine ho- *solitarius.*
 um alieni, solitudini ac silentio se addixerunt, *noxius.*
 dictoque esu carniū, quē naturæ parēs omni *Genes. I.*
 abundul sit salsamentis plerumque putridis vescū *Actor. 16.*
 quibus ego suadere soleo, nam multos annos *I Tim. 4.*
 smodi instituti homines me vfi sunt Medico,
 teraco vino illa perfunderent, excussoque otio
 ignauia exercitationi insisterent. Obseruaui
 ex his complures qui lethargum, apople-
 spasmus, paralyfim, oris torturam contra-
 ex crassa tenacique ac glutinosa pituita. Nec-

Solitari est ex eorum sodalito quisquam, qui non ph
apoplexia rescateat, atque excrementis spiritibus obruant
obnoxii. efficiunt ut somnolenti existant, obliuiosi, co
 animoque tardi, colore exangui, atque albes
 nisi aliquando amicorum aduentu vino inca
 mentemque exhilarari contingat. Sic enim effle
 color, atque animo veternus excutitur. Ita
 frigida constitutionis homines describi tibi
 huiusmodi conditionis homines ob oculos e
 tue, qui ex instituto vitæ ac victus consuetud
 talem habitum deueniant, etiam si ab hac priu
 rint alieni: viuunt illi quidem, sed ut cochleæ,
Cochleæ vi
in vitere. maces, ac resudines, quæ quum ex liquore con
 ro, coactaque humiditate consistant, tum in
 liquecunt ac soluuntur, quod obseruari pote
 iis animaleulis saltem aut nitrum, aut alume
 sperferis, confestim in tabem resoluuntur. Co
Venenata
herba. ut homines atque animantes, sic stirpes non
 & fruticæ hac qualitate imbuti sunt, quæ dele
 frigiditate animantibus perniciem adferunt, vi
 scamus, mandragora, napellus, solanum mor
 rum, aconitum, papaueris nigri succus seu opio
 qualicet temperamenti atque elementaris quatuor
 tis ratione frigida existant, abscessu quarto, gra
 que extremo, calore tamen vitali, qui se a coele
Frigida
quomodo
subsistunt bus rebus in hæc inferiora diffundit, viuunt
 rescunt. Insidet autem quum omni, tum præci
 humanæ naturæ vis quedam coelestis ac diuina, p
 ter eam quæ ex semine maternoque sanguine co
 stituitur. Siquidem spiritus calorificus, quem pa
Rerum na
tura spiri
tu diuino
perfusa. ante totum mundo, eiusque partibus infusum ost
 dimus, elementis incumbit; cunctaque animal
 vita imbuit; denique eam virtutem atque efficaci
 confert, quæ propagationi insistent, ac simile spe
 emoliuntur, eiusdemque naturæ animal con
 mant. Quum enim primæ amantium procrea

elementari concretionē, ac progenitorum semi-
 quod purioris excoctique sanguinis pars est, pro-
 cur, tū natura cuius solertiam nulla ars, nulla
 us, nec vllus opifex consequi imitando potest,
 ne originem sortia, operi insitit omniaque
 cit ac facultates animales, vitales spiritus, vires-
 efficaces in subiectam materiam deuchit, quo-
 ministerio artus omnes consummat, linea mē-
 embris inducit, eamq; speciem atque effigiem
 animatis confert, qualem quotidie oculis no-
 conspiciendā exhibet. Hæc admirabilis naturæ *Lib. I. de*
 quam alias testati sumus ab vberissimo Diuini *natura mē*
 fonte promanare, vndique diffusa, corporis *raculis,*
 am agitat, mentem atque animum regis ac mo- *cap. I.*
 tur, variisque actionib. instruit: cuius muncre
 n quæ frigore torpescunt, viuunt ac subsi-
 licet calor subsit languidus, quā ne prorsus
 escat ac sopiatur, nec frigida qualitas, cui sicca
 is, plus satis ingrauescat, calidis fomentis exci-
 us est. Siquidem exhaustu humiditate natua,
 nfito colore extincto, mors imminet, totaq;
 s spectat ad interitum, Fit enim quod eleganti
 ncinna similitudine indicat Solomon, *ut soluta Eccles. II.*
 is compage, enervatisq; viribus reuertatur homo inter- *Simile à*
 unde desumptus est, ac spiritus demigrat in æternam contigna-
 sedem, atq; ad Deum à quo originem est consequuntur, *tionē ad dñ.*
 liatur. Cæterum ut cuiq; innotescat huius con-
 tionis natura ac conditio, eius notas atq; indi-
 uibus deprehendi possit, obiter commōstrabo
 da autem qualitas, si calidæ conferatur, omnis
 araria obtinet. Ut enim calor vndiq; diffusus, hu *Erigidiha*
 es sua qualitate imbuir, ac corpus eiusq; partes *bitus signa*
 cundo colore illustrat, ita frigus suā qualitatē
 mbris atque humorib. impertit, tū pallidum mi-
 suauē colorem inducit. Acqui si singulatim o-
 us notas obseruare libeat, nihil non in frigido
 oris haqitura calido diuersum deprehēdes, siq;

dem corpus glabrum est nullisque pilis oblitum
 pilus laxus ac mollis, rufi albiq; coloris partem
 & qui cito euanescat. Cuius tactu frigida, cuius
 nulla adipis portio subest: quum enim calor in
 corpore humano languidus sit atque hebescit ad
 pinguedo innascitur: quod quum muliebris
 tum plerisque aliis viui venire solet, qui vitam
 agunt atq; otiosam, quorum cuti, internisque
 branis adeps subnascitur; eoque fit ut moderat
 poris frigiditate pinguescat corpus, atq; adip
 efficiatur calore vero immodico; quod eo p
 liquefcat, macilentum fiat atque aridum. Si u
 tem qua plurima non natura, primaque ab or
 hominibus infra, sed aduentitia, atque aliunde
 ta, nempe vel ab immutata vita consuetudin
 Unde color victus ratione, vel ab aestu, labore, desidia, sol
 bonus vel ne, ignavia, metu, incrore animi, ac plerisque
 malus. quæ multo facilius statum corporis immutare
 donca, eumque nunc gracilem efficere, ac ma
 rum, nunc pinguem atque obesum; quæ etia
 Calore colo- colore conciliando non minus momenti obtri
 re excitat. quæcunque enim calorem natium excitant
 sus, latitia, exercitatio, vinum calore floridofa
 Frigus co- perfundunt; quæ vero refrigerant ac calorem
 lorem de- munt, ut aer frigidus, auraq; plus satis gelida, in
 populatur dicus aquæ potus, somnus immoderatus, frig
 rum ciborum nimius usus, timor, tristitia, solli
 do, pauor albo colore corpus inbuunt. Sic qu
 Color quis gido corporis habitu constant, albescent, ac car
 frigidis. re perfusi sunt nisi hæc qualitas in grauescat, al
 Liuidus tendatur. Sic enim ad liuidum accedit, ac plum
 color. qualem fere obseruamus hibernis mensibus in
 Aquilone in hominibus, quorum genæ, nares
 digiti, aures liuescent, ac frigore rigent, fædo
 squallore deformantur; hoc tamen illis præ
 frigus, ut cibi sint auerissimi, ac non facile

queant, licet illum minus concoquant: quod si
 tricoli tunica vna cū frigiditate acido humore
 imbura. insatiabili torquentur edendi cupidi-
 ac nunquam finiendō ciborum desiderio: qui
 tus Canina appetentia dicitur quem sedat vini *Canina*
 licissimi potus. Acui autem frigiditate appeten *appetētia.*
 n, declarant acetaria, tum alia quēdam condi-
 ta subacida, quibus æstiuis mēribus appetitum
 amamus. Caterum quum calor insitus agiles at- *Frigida*
 ctuosos homines efficiat, tum frigus desides, *appetitū*
 nantes, inertes, ignavos, somniculosos; atque *excitant.*
 abundos labores vllasque actiones perficien-
 neptos, quod iis desint instrumenta quibus a-
 is functiones aut munia obire possint. Est enim
 is constitutionis hominibus lingua in exercita- *Frigidimē*
 rumque expedita, vox mollis ac muliebris fa- *nas agiles.*
 re naturæ inualida, memoria minus firma, in-
 um obtusum, mens stupida, animus ob calo-
 enuriam, ac spiritus vitalis exilitatem, pavidus
 eticulosus, quique ad leuissimū strepitum ex-
 sciat. Hæc autem, & si quæ alia se proferant na- *Medela*
 vitia, pro virili corrigenda, adhibita salubri *frigidi cor*
 atque exquisita victus viuendique ratione, *poris.*
 consistit in calidi humidique temperamento.
 rimis autem in hoc corpore excitare ac fouere
 calorem expedit cum exercitatione ac vino
 co; tum alimētis calorificis, cuius generis sunt
 s, quæ se volatu exercent, passeruli, miliaria,
 lli, vulgo *Fincken.* columbæ, perdices, phasiani, *Alites cō-*
 ulæ, turdi ficedulæ; atq; inter cicures, capi ac *coctudiff-*
 gallinacei: nam anates, olores anseres, fulicæ *ciles.*
 gi, ardeolæ, aliæque aquaticæ volucres valen-
 ventriculū exigunt. Quæ vero quadrupedum
 tri adnumerantur huic naturæ accommodata, sunt
 li, verueces, procelli, cuniculi. Inter arboreos
 fectus, & quæ ex terra cultu atq; industria ho-

*Ebiapti
frigidis.*

minum proueniunt, amygdalæ dulces & amarae, olei perficorū, dactyli seu palmulæ, ficus arborum, passæ exemptis vinacæis, passulæ Corinthiæ, olei pinei, Et quoniam hortorum prouentus nobis in hunc usum suppeditat, ea quoque res visum est, quod passim obuia sint, ac minime tuosa aut vilius pretii, cuiusmodi sunt apium, se, quod petroselinum vocant, pastinacæ aliquæ, eringium, fîsarum, carduus, cînara, & aræcus dicitur, napi, raphanus, seu vulgaris radice

*Præuentus
hortensis.*

cer, nasturcium, crucea, mentha, abundantius proueniunt, & quæ brumali tempore in conimentum visunt, cæpe, allium, porrum, aqua maccata, quo gelentiâ depurant, aut si quis horum grauitatē nequeat, exotica aromata, quæ passim Germani tannifaciunt, vt sunt zingiber, crocus piper, camomū, casia quæ veterum cinnamomum creonux mystica, aut si tenuioris fortunæ homines sufferre nequeant, ea quæ illis facultate ac viribus respondent, ex domestico fundo deceperant, nepeperinum ocymum, vulgo basilicum, cumilam seu reiam, origanum, amara cū, vulgo maioranam, thum, saluam, melissophyllon: his namque plerisque

*Condimentis
calida.*

is expugnari possunt naturæ vitia ac corpus senile ad securiorem habitum reduci. Si enim huic quæ rationi accedat siccitas, non potest vita quæ in calido humidoque sita est, diu subsistere: sed necesse est iam euestigio morte terminari, qua de re sequi capite fusius disserere institui.

De sicco aridoque corporis habitu.

C A P. XI.

QUum sicca corporis habitudo frigida affinis & cognata, illique proxime adiuncta, quicquid statui debeat, & qua ratione expugnati possint obui

indicabo. Sunt autem duæ qualitates pari-
modum intervallo ab optimâ temperie remo-
uantur, quæ etiam ætatem inciderint, licet
et sicca intemperies agrius expugnari pos-
sit in adolescentia, ubi ex morbo is habitus
aut ex incontinentia, vitæque intem-
perata huc deventum est. Vt enim senes ætatis *Senectus*
etque annorum decursu, efficitur, arido at- *prematas*
taulto, corpore efficiuntur, ita iuvenes ex ra-
ta vitæ institutione, ex intempestiva vigi-
moderata Venere in frigidam, siccamque in-
nem racidunt, atque absumto vitali humo-
secus, quam senes, licet properantius, atque
immatura, naturali morte vitam finiunt, *Mors naturalis*
ratione naturalis dicitur, quod omnibus *ralis, quæ*
eat, declinari euitarique nequeat. Neque *ratione,*
enim aut hominis interitum naturalis fla-
et, ut auctio & nutritio, quæ naturæ opera-
at, & quibus se facultas naturalis propagat
ur: sed quod necessario, ac naturæ cursu at-
dine consequatur. Ille siquidem est na-
do ac series, rerumque existentium fatalis *Mors citra*
n continuatio, ut omnia orta occidant, & *naturam.*
senescant, alioqui, improprie parumque
e mors naturalis diceretur, quum præter
n potius sit, vitæque nostræ aduersetur. Si
orbus, quem mortis instar deputo, est ha-
ontra naturam, qui actionem eius vel vitiat *Si morbi*
edit, quando magis mors, quæ vitam abolet *formidabi-*
oliat, censeri debet naturæ contraria? Nihil *les, ergo*
aturæ legibus repugnantius, quàm extinguere, *mors,*
e suauissima ac spiritu priuari. Quod in se-
e experiri potest, si quando subit animum
i cogitatio, quæcam trepidationem, terrorē
nem incurrit, ut nisi mente alterius vitæ cer-
pes & expectatio fulciat, nisi fore humana

Mors qui- vita calamitosius, nihil afflicti-
bis formi- bis metum, anxietatem desperationem, diffi-
dabilis. eximeret, ni concepta in Deum fiducia, in
 sedes mens esset defixa? Mortem autem non
 xit natura, communis rerum parens, summi
Peccatum pificis instrumentum; sed vitiorum corrup-
morbo ac pique à prima mundi origine peccati labe
mortem in cladem, hoc mortiferum vulnus, hanc letalun-
uexit. gam inflixit. Itaque mors non natura, sed
 quentia ratione naturalis dicitur; quod omni-
 equo impendat; illi usque finibus omnia concludant, ut
Sapien. 2. autem duo constituantur mortis discrimina,
Galen. de rum violentum, naturale alterum, ea mortis
marcore. Philosophis ac Medicis naturalis dicitur, quæ
Plato in vllum doloris sensum senibus, & quotque in
Phaden. lem affectionem, hoc est frigidum & siccum
 tum deueniunt obuenire soleat in his n. c.
 moribundum animā, nō anima corpus deserit
Duo mor- vt sensim placideque sopiantur, & quodam
tus genera obdormiscant, quum alii qui casu: ruina, igni,
homin angina, pleuritide, peripneumonia, aliisque
impēdet. qui in humorum plenitudine consistunt, oppri-
Aruiosis tur, violenta morte intereant, atque acerbè
adibus fi- la colluctentur, sic vt anima corpus derelin-
mile. cogatur, vti hospes ædes ruinosas, vi tempellat
De Seno- conquassatas ac conuulsas. Hinc apposite
Cluso. adolescentes, quique in ætate florida cōstituti
 culento corpore existunt, ac vegeto, sic obrui-
 tuit, vt quum affluentiore aqua flamma opprim-
 senes vero vt ignis, qui sua sponte, nullaque ad-
Elegan ta vi extinguitur. Quantum autem fumis ac fl-
compara- nis, quas fauillas in aera diffundi videmus; quæ
no. strepitus ac stridores; quæ ex concursu scintilla-
 crepitacula; vbi luculentum ignem, aut incensu-
 guorum acervos effusa aqua restinguere tenta-
 Ex quibus coniecturam facere licet, quanta sit

li corpore luctatio, quam acris pugna, qui tu-
 tus, quæ concertatio; cum violentia morbi, vel
 fati genere inexhaustus nature vigor, calor fer-
 s, spiritus alacres ac viuidi suffocantur: quo
 at scita illa ac concinna Ciceronis compara-
 Quemadmodum poma ex arboribus si cruda
 vi auelluntur, matura ac cocta, sponte vel leui
 tu decidunt; sic vitam adolescentibus vis an-
 nentibus maturitas. Hæc quoniam ab instituto
 nunt aliena, præfari visum est, atque inculcare
 ole, quo quisque ab ineunte ætate primisque
 declinet, quæ corpori infesta sunt, ac minus
 modam valetudinem constituunt, seu extrin-
 incidant, seu ex internis causis proueniant.
 quis itaque præmaturam senectam euitare ve- *Vt corpus*
 vitam proferre longius, eamque quam maxi- *din subsi-*
 muturnam efficere, quum multis quæ vitæ no- *stat.*
 nolidiantur, tum potissime sicæ corporis habi-
 ui obfistere curet, ab eaque esse remotissimus:
 qua ratione obtineri possit, post descriptas
 itatus cōditiones ac notas, quam possum di-
 e explicabo, commonstrata proxima ac com-
 iariavia, qua id perfici queat: id enim futurum
 nilomus, virisq; politicis salubre cum primis
 giferum. Quibus itaque corporis habitus vel *Nota sicæ*
 a, vel progenitorum origine, vel ascita aliqua *habitus.*
 cōsuetudine, nempe inedia, solitudine, vigi-
 cerore animi, labore immodico inductus est,
 ore fere conspici solent gracili atq; extenuato,
 ubi siccitas augefcit, scabra, squalida, strigosa,
 quis affolet, quibus nulla saginandi cura adhi- *Simile ab*
 colore deformi, lurido ac giluo; ubi ad extre- *equis ma-*
 deuentum est aspectu horrido, vultu tetrico, *calentis.*
 cadauerosa, illuue obsita ac macie confecta;
 tali prorsus specie, qualem expressit Oui- *Libro I.*
 in describenda Inuidiæ larua, siquidem, *Metam.*

*Pallor in ore sedet, macies in corpore toto.
 Nusquam recta acies: luenti rubigine dentes,
 Rissus abest, nisi quem visi mouere dolores:
 Nec fruitur somno vigilantibus, excita curis,
 Sed videt ingratos, intabescitq; videndo;
 Successus hominum capitq; ac carpitur una.*

*Caluitiū
 ex humo-
 ris penu-
 ria.*

*Cerebrū
 aridum,
 quid effi-
 ciat.*

*Memoria
 stabilis
 vnde.
 Ab astris
 simile.*

Et quoniam siccitas humorem omnem de-
 ac depopulatur, capillo sūt raro, & qui cito de-
 vnguibus aduncis atque incuruis: voce obrū-
 exili, quæque aliquando stridore quodam pū-
 siccitate exasperante vocalem arteriam: pul-
 guido: ingressu tardo; oculis reconditis atque
 uatis: labris pallidis: collapsis tēporibus: gen-
 dulis, frigidis contractisque auribus, statura
 procera: somno vero, qui est omnium labori-
 sollicitudinum suauissimum perfugium, ob-
 squalorem tenui ac modico. Quod si cerebrū
 nitus areseat, ac sit torridum, nulla fere me-
 existunt, sed obliuiosi, ac mente ignaua, min-
 erecta: quū enim spiritus desint, qui, vt vapō-
 dus & syncerus, ex sanguine puriore caloris in-
 emanant, vim conferant in exercendis actio-
 fieri nequit vt facultates naturales illorum v-
 destituta suas functiones obeant. Sin vero non
 vigeat animalis virtus ac potentia, nec cereb-
 liditate prorsus sit destitutum, memoria stabili-
 ac firma. Quū enim humiditas immodica
 uioni causam præbet ac desipientiæ, vt infan-
 temulenti demonstrant, tum moderata siccita-
 moriam fidam animique prudentiam parum
 calore adiuta. Splendor siquidem siccus me-
 prudentissimam statuit; quantum autem huius
 accesserit, tantum prudentiæ adimitur, quod e-
 in cœlo minus sereno perspicimus: nō enim c-
 cent astra aut splendent, nubibus aut nati-
 caligine offusa. Quod autem nonnulli senes

Ingressi delirent ac sint obliuiosi, quum hæc
 maxime sicca prædicetur, non ob siccitatem
 venit, sed frigiditatem, quæ omnibus palam
 is animi officit atque aduersatur: ex illa enim
 atia, alienatio mentis, stupor deliratio, ac sen-
 inopia proueniunt, quibus naturæ virtutes ita
 antur, ut vel languide, vel nihil omnino fun-
 es suas obire possint. Quum itaque memoria *Quomodo*
 , vel affecta est, frigida subest intemperies, quæ *memoria*
 gnari debet moderate calidis; nam humectare *instaurā-*
 refacere consultum non est: sed si frigiditas *da.*
 ditati copuletur, exsiccare; si ariditati, made-
 e atque irrigare. Cæterum si non prorsus fir-
 sit ac radices egerit ista qualitas, hæc iam me-
 ta signa atq; indicia non exacte, nec ad amuf-
 descriptioni respondent: verum inualeſcente
 in intemperie, indies magis magisque se osten-
 te proferunt; quod iis potissimum usu venit
 is hic habitus non naturalis, sed aduentitius
 fortuito atq. ex accidente, vel morbosa ali-
 fectione atq; animi ægritudine aduenerit: nā
 eramenta multiplices variasque mutationes *Habitus*
 ment: perisque enim calor dum humorem ab- *corporis*
 , siccam intemperiem adfert, nonnunquam *mutatio-*
 humiditas calorem exstinguit, multis intēsa *nibus ob-*
 itas siccitatē inducit: quæ intemperies natu- *noxius.*
 uersissima, ut quæ intempestiuo senio ac præ-
 ra morte hominem conficiat. *Corpus autem cu-*
 intrinsecus siccu efficitur, quum nec adtrahere in venas *Gal. lib.*
 ita valeat, nec iis sufficienter frui: quo fit ut præci- *s. de tuen.*
 partes ac viscera concoquendis cibis destinata *valet.*
 ant; reliqua vero excrementis purgandis accō-
 ita humoribus pituitosis redundant: quæ res
 nullis imposuit, qui senes humido esse corpo-
 bitu sunt suspicari, quum solidæ partes, arte-
 panniculi, membrana, nerui, musculi non

humescant: sed ipsæ capacitares ac sinus, tum
tus qui corpori subsunt, ac homini ad excernenda
humores superuacuos inseruiūt, humiditatem
implentur, eoq. fit, vt corpus ob calorem in
lem atque inualidum nutriri desinat; denique
tremam siccitatem deuoluatur. Quare non

Lib. 8. tu- Galenus hunc corporis habitum deterribu-
en. valet. set; siquidem quod temporis spatio senescit

accidit, id adolefcentibus nonnullis statim
contingit: quocirca illos humectare ac calorem
oportet exercitatione moderata, nutrimenta
meitate & calido, præsertim vino calorifico

Vinum- & tonicum) quum huic constitutioni, tum
minus ge- senibus inimica, nisi zacehario aut melle dulci
nerosum. quod etiā in lacte exhibendo obseruari debet
Lactis v- ius vsus illis commodus, vbi huiusmodi com-
fus. ta adhibentur. Sic enim nulla ex his incidit

etio, nec vllus futurus est in renibus calculi
quibus ne quando obnoxius esse cōtingat, quod
crasso lentoque humore, ac cibo concoctum
euenit, quæ oppilationes expediunt, ac totum
liuntur præscribenda, vt sunt apium, borrago,
ragus, vesicaria, gingidum, cuius

Vrinam- chærephyllon, saxifragia, crithmon, vulgo
prouocan- rina, quæ in Gallis copiose prouenit, Berberis
ria. anthos, roris marini flosculi; & si alius sit albus

Quæ alui- ptisana, brassica marina, ex carniū elixarū
soluunt. mine, malua, atriplex, blitus, lopathi genera, vul-
lupi salictarii, ac sambuci turiones seu cacumina
vernīs præsertim mēsis; aut si quæ alia restant

Mora quo- que autumnō vigēt, vt sunt cerasa, pruna, ficus
modo edē- ra, primis mēsis illata: nā quod Horatius doctus
da. dem ac eleganti carmine mora commendauit,
postremo peractoque prandio edenda consu-

DE COMPLEXIONIB. LIB. I.

ix artis medicæ, aut salubritatis ratione id fe-
d ex communi vsu ac vulgata consuetudine,
inquit,

-----illo salubres

*Estates peraget, qui nigris prandia moris
iniet, ante grauem qua legerit arbore solem.*

Libr. 2.

Sat. 4.

Siquidem, vt vuar, persica, corna, & quæcun-
tate diu asseruari nequeunt, cibos præire de-
nam præpostere assumpta putrescunt, ac cor-
ruptelam inferunt, ventremq. flatibus dis-
at. Brumali quoque tempore multa obuia,
uæ aluum laxam efficiunt, quæque intestina
unt, vt est mustum, carica, hoc est, ficus aridæ,
uæ passæ. quæ in fiscellis recôditæ ex Hispa-
has oras deferuntur, pruna Damascena, eaq;
ca, aut liquore aliquo macerata, cui plusculū
ri aut mellis admixtum sit, quibus accedūt
iguam medicamenti vim obtinēt. Sena, po-
um, mel acreum, vulgo manna: epithymus,
stularis ac cylindracea, rhabar, atq; hebeni,
ligni Indici dilutum, myroalani, thamar
tyli Indi, eaque omnia vel ex sero lactis, vel
llinacco. Et quoniam nō solum senibus, sed
qui morbosæ alicui affectioni obnoxii sunt,
elina terebinthina in sanitate tuenda, profl- *Terebin-*
que morbis salubrius, hæc quoque prædictis *thina effi-*
neranda. Siquidem non solum aluum citra *cacia.*
solut; sed viscera omnia, internasq; partes,
splenem, renes, pulmonem expurgat, modo
ida sit, nō adulterina, nempe ex latice pinea
ete lecta. Sum enim efficacissimam hanc ex-
in eliciendo suppresso lotio, in comminuē-
culis, in stranguria, atq; vrinæ stillicidio, hul-
ac foedo, quem Belgæ vocant, *Den druper*; in
gra ac chiragra, in pudendorum atq; obscœna-
partium affectibus etiam à contage Veneræ

contractis: in expugnandis internis doloribus
idem morbus inuexit, quorum nonnulli ossib
dentur infixi, quod membrana, nerui, muscu

Gal. lib. 3. donec qui ossibus adherent, humorum sauitia
tuen. val. tundi ac dilaniari cōtingat. Quum autem *Gal.*
libro 5. nucis Ponticæ, vel auellanae magnitudine, non
tuen. val. quam duarum aut trium hanc exhibere soleat
Terebin- ego, quo commodius dimanare in venas parte
thina pra- corporis vniuersas subire possit, in potionis
paratio. conficio, ac liquore aliquo stillatitio, aut vino
Terebin- t: absq. igni enim liquefcit, candoremq. exim
thina in agitatione continua asciscit, quod in hunc me
liquorem perfici solet: Terebinthina Pisticæ, hoc est, pi
redacta, tæ, & cui tuto citra vllam fraudis suspicionem
poculenta sis fidere, vncias aut sextantem in mortario
fit. lo dissoluo adiecto lutei seu vitelli oui pusilli

Bieft. subigo, dū omnia coalescant, mixtura tam suau
Roem. candore lacteo albescit, vt collostro, aut Belgic
cato cremori prorsus reddatur allimilis, nec
esse sibi persuadet, quibus huiusmodi potione
bibendas offero, Soleo quoq. eam in orbicule
catapotia, quas pilulas vocant, redigere atq. in
lutam pane azyino ex amylo confecto, qui lax
perpolitus Pōtificiis canonibus *hostia* vocatur, q
hoc sacra peragātur, deglutienda exhibere, vel
nique Cydoniato (carnes Cotoneorum vocant
crustare, prius terebinthina aqua rosacea, aut sic
culi elota, quo resinarum saporem exuat. Cui
Somni v- quum nihil sit huic constitutioni quam describ
nititas. dam suscepimus, somno placido salubrius, quod
membra vndique irrigari contingat, ac tepore p
fundi, illi in culcitra mollius subacta largius ac
beraliter indulgendum: est enim nocturna qu
corp

oris mentisque laxamentum ac refocillatio,

Pax animi quam cura fugit quæ corpora duris

Festa ministeriis mulcet, reparatq; labori.

si discusso somno, frictioni insistant inter *Frictionis*

ac durum mediocri, dici vix queat, quan- *usus.*

commodi ex ea sint percepturi. Siquidem vi-

obur excitat ac moderate calefacit: denique

vt distributio in corpus fiat faciliior, ac nu-

promtior, præsertim si vncta manu vel subu-

panno ac villoso perficiatur: quis enim non

pit manus, genas, brachia, collum: aures con-

rubescere, atque effuso in illas partes san-

calorem concipere? Et quamquam defri-

unguendiq; vsus apud nos in dissuetudinem

atque exoleuit, eo tamen veteres in consta-

valida valetudine, firmandisque viribus crebro *Pollionis*

Sic Augustus Cæsar aliquando conspicua *scita sen-*

pollionem comitem annum centesimum præ- *tentia.*

cessum, sciscitatus est, qua ratione obtinuif-

res tam validas, tam crudam viridemque se-

am: qui respondisse dicitur: Intus vino, foris *Intus vi-*

Neque enim ad luxum atque effœminatas *num, foris*

delicias, vnguentis atque oleo abusi sunt *oleum.*

rioris ætatis homines, sed in sanitatis tutelam,

no morbis minus essent expositi. Vnctiones e-

& frictiones certa ratione ac modo adhibitæ

enim Galeno teste complures differentia)

us vel densum præstant, ne aeris ac ventorum *Libro 2.*

ulsi feriat; vel rarum, ne interna humorum *ruen. val.*

ine stranguletur. Sic dura corpus cogitat ac *Frictionis*

ensat. Mollis, laxata ac resoluit: Multa, exte- *differen-*

atque imminuit: Mediocris, augendi imple- *tia sex.*

vim obtinet: Aspera, ad extimas partes eli- *Simile à*

Lenis nihil adimit, sed vim in partibus retinet. *rigido co-*

is frictionū generibus illa quæ in mediocrita- *rio.*

sistit, seniculis ac macilētis ex vsu est. Vt enim

*Luc. 7.
Libr. 13.
Vnctionis
usus ve-
rustus.*

*Artifi-
ciale bal-
neum.*

*Naturale
balneum.*

*Quæ præ-
ter Vene-
rem siccis
noxia.*

*Nocturna
lucubra-
tionis no-
xia.*

ocrea duriores ac coria quæ obrigescent ac si
ducta sunt, macerata oleo mollescent: sic senes
que aridorum corpora, intus vino, foris oleo
fusa ac mitigata, seueritatem exuunt. Quod
olim multiplex fuerit vnctionum vsus, præter
angelicas conciones, præter Solinum & Plin-
Strabo quoque testatur, qui Indorum mores co-
bens: Medicina, inquit, plurimum apud eos per cibo-
citur, non autem per medicamenta, ex medicamentis
me vnctiones probari & cataplasmata cetera, ut illi se
malefici non esse expertia. Illis enim morbos prop-
re solent, æstum mitigare, lassitudines discute-
defatigatas vires, sopitosque spiritus erigere, quæ
admodum nos odoribus animam fouemus, ac fi-
tates naturæ collapsus instauramus. Nec minu-
litis huic corpori adfert aqua dulcis calida
neum: humectat enim & calefacit, lassitudines
soluit: duras densasque partes emollit: humorum
dundantiam quæ cuti subest, per halitum diss-
flatus resoluit: somnum allicit: quoniam ma-
suam ac rosido vapore cerebrum imbut. Naturæ
vero balnea, seu thermæ quæ ab alumine, ferro
ce, ocra, sulphure, nitro, bitumine, plumbo, ære
pro vires sortiuntur, non vsquequaque huic na-
accommodæ, nisi quis consulto fido expertus
Medico, corporis sui conditionem illi exponat,
explorandam offerat, quo possit dispicere, an
quiddam aggredi expediat. Venus autem seu co-
cubitus quum siccus omnibus naturis inimicus
iis qui præter siccitatem frigidi quoque existunt,
ceterissimus: nec minus noxia nimia exercitatio,
sistudo, vigilia, sollicitudo, inedia, mæror animi
racundia, qua raro quidam horum mens exardescit
ubi incanduit, quæ non facile sedari queat. Et quæ
niam intempestiua lucubratio studiosos fatigat,
corpus macie conficit, illi quoque modus statui debet.

Vide

re siquidem est nonnullos, qui literis continen-
 diti, nullam valetudini, cuius fulturis animus
 istit, operam impendunt, colore esse exsangui,
 usque florido, corpore extenuato, ventriculo
 ilido ac languenti, attritis deiectionibusque viribus; nam
 se nocturnis vigiliis macerant; ac studia in *Cura cor-*
 tam noctem producunt, ex intentione immo- *poris non*
 spiritus animales resoluuntur, atque humiditas *negligen-*
 na exarescit. Quocirca adhibenda moderatio, ac *da.*
 corpus assiduo meditandi labore exhaustiri con-
 illius incolumitati sedulo insistendum: nam
 utarchus asserit: *Omnium bonorum quae praestat ho-* *De tuend.*
 culura animi nihil excellentius dari potest corpori, quam *valetud.*
 ni careat impedimento vel ad virtutis cognitionem, vel
 um vita necessarium. Siquando enim morbus in-
 aut capitis vertigo oboritur, confestim mens *Corpus &*
 oris adminiculo destituta languescit; nec se a- *animus*
 ac vegetam prestare potest in exercendis a- *mutuo af-*
 muniis, sed una cum collega, omniumque la- *ficiuntur.*
 im socio ac comite afficitur, pariique incommo-
 uoluitur. Quo recte monuisse Platonem acce-
 us, ut neque corpus quis exerceat absque animo, *Simile à*
 animam sine corpore; sed veluti coniugii cuius- *consensu*
 aequilibrium conseruet, ac consensum utrius- *connubia-*
 aequalitate maritali conspirantem. Quum ita- *li.*
 nitus calor exercitatione motuque corporis au-
 git ac vires concipit, animusque fit erectior, ac re-
 scit, danda cum primis opera, ut studiosi quique,
 quotquot valetudine vacillanti sunt ac dubia,
 assuescant, praesertim illi exercitationis gene-
 quod nullam adfert lassitudinem, atque intra me-
 citatem consistat: qualis est concinna vocis mo- *Salubris*
 ratio, ac clara, sonique intensioris lectio vel decla- *exercita-*
 tio: dici enim vix queat, quantopere illa spiri- *tio studio-*
 excitent: ac fuliginem densasque nebulas cordi *sis.*
 as discutiant. Interim hoc accurate observari

debet, ne quis vuidus, ac vino immodice persequi
ciboque distensus, incondite vociferetur. Sed
dem inaequalis spiritus, ac violentus clamor
impetus vocalem arteriam exasperat, ac non
quam vel inflammationem gutturis, vel rupturam
narum fibris, cruentum sputum inducit. Nota

Moderata sunt autem alia oblectamenta, quibus huius
conuiuia conditionis homines se reficere possint, remissione
non impro studiis atque occupationibus, animum relaxare
banda. deratis conuiuiis, atque inter hæc festiuis lepore
Relaxatio sodalibus, qui seueritatē rebus seriis, iocosis
animi. rem adhibere norint, ac sermones, dicendi
tiam temporis, ætatis, personæ, vitæque vtilitatem
commodate; sic ut ea proferant, quæ tam sint
auditori, quam oblectamento; in quo plerique
decoro defleunt: nec magnam apud conuiuia
res gratiam fauoremque ineunt, quod eos sermones
mensis inferant, qui nec temporis deseruiant.

Decorum vtilitate ac venustate auditores afficiant. Quum
in sermone nim de rebus anxii ac tortuosis differant, diffusi
conuiuia- lesque atque arduas quaestiones agrent, assidue
li. bus graues sunt ac molesti: Sic plerique in vehiculis
pristinis, compitis, nauigiis, imo inter spumantes
pateras, de rebus diuinis controuersias mouent
de religione disceptant, sed ut saturi de frugalitate
quod genus hominum iure optimo perstrinxit
lim Persius in re minus seria, quum inquit;

— ecce inter pocula quarunt

Satyr. 1. Romulida saturi, quid dia poemata narret,
Quin potius Horatio sic admonenti acquiesca

Lib ser. 2. Discite non inter lances, mensasque nitentes,

Satyr. 2. Quum stupet insanis acies fulgoribus, & quum
Acclinis falsis animus, meliora recusat;

Sed verum impransi semper disquirere; cur hoc?

Dicam si potero: Male verum examinat omnem

Corruptus index.

HLI

hinc enim est, quod multi qui versantur in sum-
 rerum diuinarū ignoratione, affectibus impo-
 tius indulgeant, quod scopum in quem defigē- *Quid à*
 mens, nō attingant: quod scrupulis se torqueāt: *pietate nos*
 de rebus manifestis ambigant, ac dubitationē *abducat.*
 ate concipiant; quod animus doctrina parum
 altera imbutus, ac superstitione cōtaminatus va-
 et ac fluctuet, nec in tutum portum, fidamque
 ionem, sed in humanarum opinionum atq. er-
 am scopulos deferatur. Quoniam itaque mens
 minis varie intra se tumultuatur, nec in opinio-
 us, dictis ac factis, omniq. vitæ ratione satis fir-
 er constantiam tuetur. nulli non pe- *Ne ani-*
 si pacatus esse velit, vitamq. suauiter agere ex- *mus curio*
 et, vt omnes suas actiones. consilia. mentisque *distraba-*
 eptus ac cogitata, quæ vel aggredi vel perficere *tur.*
 ditatur, in certa ac discriminata tēpora partia-
 ac distribuat, suasque vices cuique functioni af-
 nes, nec alterum alteri admisceat aut inuoluat; *Eccles. 3.*
 etiam Ecclesiastæ mens est, ac sententia, qui
 tempora ex ordine vitæ diuidens, cui libet co-
 quæ geruntur, officiū attribuit, sicut nox quie-
 estinata excussis, quæ obrepūt phātaisiis, somno
 nfigatur, nec patiaturs quidquam diurnorū ne-
 iorum menti inhærere. Edendi vero tempus, re-
 endi corpus, viribusque instaurandis assigna-
 n, ita obseruet, vt auersa à rebus aliis cogitatio- *Actiones*
 excussisque molestiis, in patinas oculos habeat *quotidia-*
 uoxos, nec sinat se interpellari, aut à suauioribus *na suo*
 culis ac salubri victu abduci. Sic in delibādis cō- *quaque*
 nibus, in perficienda precatione, in obseruandis *tempore*
 eundisque sacris, singula quæ tale quiddam me- *atq. ordine*
 anti officere possunt, excludi debent, atque abi- *procedāt.*
 quo mens sola in Deum erecta, non alio quam in
 iestatem numinis rapiatur. Hoc quoq; in publi-
 priuatisque rebus, in forensibus ac domesticis,

in exercenda mercatura ac negotiandi industri-
biter si tecum quid agas, aut cum aliis contrahas,
seruari debet; quod hac instituendæ vitæ ratione
stabilitate maxima commoditas, ac fructus vbe-
mus, in peragendo huius æui studio percipiatur.

De Humido corporis habitu.

C. A. P. X.

Quoniam autem Humidū primigenium nat-
caloris fomes existit, vitamque alit ac con-
uat, ut oleum in elychnio flammam, temperame-
tum non prorsus poenitendum constituit. Est eni-
quum Medicis, tum Philosophis humida temper-
laudata, nec penitus visa à naturali dispositione
liena; quamquam enim in initio ac primis ann-
paulo deterior censerì possit, ætatis tamē ac calor-
accessu, præstantior euadit. Siquidem humiditas
calorem promte concipit, atque illius actionib-
Humidi obsequitur, utque argilla vda, subigi se fingique pi-
status cō- titur. Quocirca ad nutritionem mirifice cōfert, a-
ditio. que ad longitudinem, proceritatem, augmentum
Simile ab plurimum adminiculatur: tametsi enim humiditas
argilla. cæteris functionibus officiat, atq. perficiēdis actio-
nibus suapte vi nihil adferat adiumenti, sed pro-
sus inefficax sit & inualida, quū nec attrahere ido-
nea sit, nec continere, nec expellere, calore tamen
perfusa nō nihil efficit, atq. in alterandis iis, quæ in-
ter se coniuncta sunt, illi qualitati assistit, atque au-
xiliatur. Ut enim aqua, quæ nō minus frigida, quam
humida percipitur, ignis ardore concalescens cru-
Simile à da elixat, eaq. esculenta efficit: ut denique oleum
feruenti subditis sartagini prunis, aut accensis carbonibus
aqua & feruet, ac pisces frixos esui efficit idoneos; sic in li-
oleo. corpori humano humiditas calore nativo imbata,
multa in corpore perficit, ut Luna in terra Solis ra-
diis ac splendore illustrata. Quemadmodum enim
hoc sidus mēstruo decursu saltus reficit ac nemora
rebusque

usque terrenis auctus & incrementa confert; *Calor hu-*
 marinos concitat, sinus, portus, stationes, litto- *midus.*
 accessu recessuq. reciprocante fluctu nunc im- *Soli, hu-*
 tunc deserit, ut ostrea, conchylia; sic salutaris *mor Luna*
 humor membris undique perfusus corpus compara-
 didum efficit, atq. irrigat: eoque ut sit ut huius- *tur.*
 di naturæ homines longæui efficiantur, atq. *Luna vis*
 in multos annos proferant, si accedat mode- *in inferio-*
 , nec humiditas calore defuita plus satis in- *ra.*
 fescat. Ut enim affluentior aqua ignem extin- *Simile ab*
 ita nimia humiditatis copia calorem nativum *aqua.*
 primit. Quod si moderate inter se hæ qualitates
 consistant, nec humor, quam par est, sit redundan-
 ; nec calor plus satis remissus, aut languidus qui
 miditati incumbit, omnia naturæ munia exactis-
 se perficiuntur. Siquidem quum calor humo- *Calor hu-*
 in obsequentem habeat, cibum attractum opti- *morem ob*
 concoquit, atque in roris speciem reductum, *sequacem*
 intimos abditosque corporis recessus recondit, *habet.*
 que assimiletur membris ac coalescat, efficit: ita-
 e humiditas caliditatis munere ad nutrimen-
 n conferendum mirificam vim obtinet, atque
 corpus tum augeat, tum extendatur præsi-
 adfert, in cæteris functionibus imbecillis atque
 valida: neque enim vlla attrahendi, concoquen-
 alterandi, digerendique vi pollet, sed nonnul- *Siccia stris-*
 expellendi facultatem obtinet, ob lubricæ na- *ta, humi-*
 conditionem. Videre siquidem est illos, qui *di laxa*
 si sunt ac succulenti, vdoque corporis habitu, *aluo.*
 a fere aluo esse ac profuenti ob retinentem fa-
 tatem parum firmam, & quod meatus laxiores
 moribus transitum patefaciunt. In calidis vero
 cisq. corporibus contrarie evenit, ut quibus reti-
 ndi virtus robusta sit, expultrix vero ob aridita-
 n, & quod meatus collapsi sint, languida existat;
 o fit ut in deiciendis *exemplis*, ac proluendis

*Pueri &
senes inter
se contra-
ria.*

intestinis in tussi, sreatu, vomitu irritos aliquando labores subeant, nihilque promoueant. Humida itaq. constitutio sicca aduersaria, omnia ferere traria obtinet, vt pueri & senes. In ætate enim rili calor innatus sensim augetur, atq. affluenti miditate perfusus, vsq. dū adoleuerit ætas ac robur consequuta est, auctus atq. incrementa caput. In senilivero paulatim calor deficit, absument humore in frigidam siccamq. intemperiem; de in mortē homo deuoluitur. Quarū qualitātū ditio cū paulo ante à nobis descripta sit, oratio continuatio ac series exposcit, vt quibus argum quibusque indiciis humida constitutio deprehendi possit atq. obseruari, demonstrare aggrediar. Constituit autē hæc temperies corpus contra quā molle, nō scabrum nec asperum, cute candida albescēte, tum glabra, venis articulisq. parū expis, nec satis conspicuis, capillo plano, dēso plerūque ac numerofo, quod in sexu muliebri peripoteft: nam in puellarum vertice, modo sunt gressæ paululum ætatis, coma densior est, ac mquam adolescentibus, longa; hoc tamē huic corri nonnumquā vsu venit, quod solo palustri atq. liginoso, in quo ob immodicam humiditatem innascūtur frutices, nulla virescunt gramina, vt in arida terraq. ieiuna ac siticulosa. Siquidē vbi miditas affluētior exsistit, quā par est, rari emen crines, quod desit calor, aut is sit impotentior, minus efficax, quā vt humorē qui cuti subest, in pillamentū possit elaborare, ac laxatis meatib. ras producere; qua ratione etiam efficitur vt cri colore albo exsistāt, vel spiceo, vel flauo aut den ruffo; qui tamē progressu ætatis, & vbi calor fir etior, modice incipiunt nigrescere, quib. frōs sul lata, & serena oculi fere cæsi ac subglauci, qui ex viridi & albo contemperatur, prominētes ac

*Humidi
corporis
signa.*

*Mulier
cur viro
magis co-
mata.*

*Simile ab
agris vel
humidis
vel siccis.*

*Oculi
glauci
vnde.*

ob crySTALLINI humoris puritatē splendidi gra-
 via venustate blandi, quæ omnia integritatis, pla-
 cidi ingenii, sedatæ mētis, animi aperti ac simplicis
 nemineq. fucati, postremo bonæ indolis (quæ hu- *Humidi*
 miditatis specimen nō dubium nec fallax exhibet) *corpore nō*
 indices atque argumenta, nihil enim iis subest *malitiosi.*
 is aut amarulentia, vt cholera aut atra bili ob-
 staculis, quibus maligni humores ad turbulentos af-
 fectus sunt incitamento: nam humido tēperamento
 homines minus irritari cōtingit, nec ira, nec vindi-
 ctæ cupiditate diuexari. Siquidē quū calor humo-
 rum non accendat, minus feruescit animus pauloq.
 sedatior. Quod vero ad corporis *Humidi*
 us, ad speciem, formamq. ac figurā spectat; sunt *ad iraciō-*
 huius notæ homines statura mediocri, ampla *diam mi-*
 gis, quā procera, ventre obeso ac protenso; quod *nus pro-*
 solum à natura consequuntur, verum etiam *clines.*
 consuetudine, ab otio, atque exercendi dis- *Quæ for-*
 tudine, à victu humectate, ac prolixiore somno, *ma ac si-*
 plerisque aliis, quibus corporis moles opima *gura hu-*
 que ingrauescit. Possem equidem reliqua par- *mida.*
 n humani corporis signa, quæ se in humido ha-
 proferunt, referre, vt nasum fere simum ac de-
 ssim, circa extremum atque ima sui parte, qua
 cartilaginem tractabilem desinit, obtusum, in-
 as tumidasq. buccas, mentum rotundum, tum
 raque alia; sed ea singularem partium, non to-
 qualitatem ac naturam indicant, sic vt ex vna
 tricula non liceat de toto corpore pronuntiare: *Quaque*
 um de quoquo membro proprio sumenda con- *pars suū*
 eratio, tametsi magna ex parte membra naturā *tempera-*
 m ac temperamentum ex principe ac præcipuo *mentum*
 cere sortiuntur, nēpe corde & hepate. Quod ve- *obtinet.*
 ad internas notas attinet, Mens huius naturæ ho- *Animi*
 nibus, quemadmodum & lingua eius interpret, *conditio in*
 nus agilis & expedita; q̄ immōdicæ humiditati *humido*
corpore.

*Cur viri
fœminis
pruden-
tiores.*

Eccles. 42

*Venus a-
state viris
noxia.*

*Ruta in
fœminis
acuit, in
viris ex-
stinguit.*

*Quæ vis
lumbos
incitet.*

immersa, non facile proferre se aut illucere ingenium nec acre nec eximium; animus humdemissus, qui nihil sublime ineditatur, ob imilitatem caloris, qui stimulos atque incitamentis res præclaras admouet; eoq. fit vt viri magis fœminæ sagaces sint, solertes industrii; nam omnia deterius perficit, nec ea vtitur dexteritate negotiis peragendis ac contractibus; quo spectare referri potest id Sapientis: *Melior est iniquitas quam mulier benefactrix*, caloris scilicet ratione, ac effectu; quo qui sunt destituti, eumque languorem obtinent, molles plerumque existunt, effœminati, inertes, somnolenti, ignaui, eneruati, atque excitandas proles minus apppositi; quoniam dicitur sit genitura, ac plus satis iusto humida; quo nequeat coalescere cum muliebri semine ac globari. Quamquam enim Veneris intemperantia vt plurimum ex lubrico vdoq. corporis habitu conficiscitur: illique hominum generi minus sit nocua cum tamen calor humorem segnius impellit, genitales partes spiritu turgido impleat, ad conbitum segnes sunt, aut nō magnopere illo afficitur atq. hinc est quod mulieres optimæ atque obæstate magis sint salaces ac pruriant, quam hye quod calor æstiuus humorem accēdat, ac Venere stimulet, in viris vero exstinguat: nā calore immodico virile robur resoluitur ac flaccescit. Pari ratio thymus, ruta, ac pleraq. impense calida & sicca ris vim concubandi eripiunt, quod humorem genituum depopulentur; in fœminis vero acuant, tentque inducta obscœnis abditisq. partibus excitare; quo fit vt vbi genitalia frigescent, atque humor gignitiuus ab inito calore non incitetur, neque incalescat, ea exhiberi debeant quæ lumbos incitant ac concitata tentigine humorem genitalem in eum cursum exstimulent. Quæ autē ratione isti valeant

m tueri debeant, atque à morbis se præstare im-
 es, obiter indicabo. Principio quoniam in cali-
 midique temperamento sanitas consistit, con- *Quæ victi*
 ri debet ea constitutio humidovictu. hoc est, a *exigant*
 into illi familiari ac cognato, cui plusculum ca *humidi.*
 inest, quale est vinum subdulce, lac, panis sili-
 us, ova subliquida, caro vitulina, ac suilla, por-
 atq; adultiores agni, aues aquaticæ & palustres,
 castanæ, cicer, palmulæ, vux passæ, sic amy-
 nuclei pini, vux pensiles ac dulces, quales sunt
 na, quæ vulgo *Muscatula* dicuntur, pisces mari-
 rebella. Ex oleraceis, lactuca, atriplex, rapa,
 us, pastinaca colore rubenti aut purpureo, quæ
 vulgo dicitur, melones, cucumeres; quorum
 nimius vsus interdicens, ne corporis hu-
 tas plus satis inualescat. Siquidem ex immodica
 idi victus ratione pituitam coaceruari contin-
 umoresq; frigidos ac glutinosos, qui lethales
 bos adferunt, nempe apoplexiam, spasmodum ex *Victus pl*
 tudine ac phlegmatis redundantia, lethargum *satis humi*
 llysim, epilepsiam, stuporē, qui excussa faculta- *du noxiu*
 imali, sentiendi mouendiq; vim eripiunt; sic vt
 al de repente, tamquam irati numinis ultione
 nguletur, oppresso spiritu ac facultate animali;
 circa intra sanitatis ac temperamenti terminos
 tesque conseruari debet huius corporis status,
 bita exercitatione, excussoque otio atque igna-
 in primis autem expurganda sunt corporis ex-
 nenta, atque exonerata aluo ac vesica, diluculo
 sq; matutinis obire exercitationes expedit, ac *Moderat*
 citatiore motu, vel ambulatione insitum calo- *somnus vsi*
 excitare. Quod vero ad somni rationem atti- *lshumidus*
 moderatus huic corpori is esse debet, nec sex *Humidis*
 parū spatio productior, præstat enim somno frui *parce dor-*
 tius, ac vigilia non nihil macerari, quam illo im- *mendum*
 dice turgescere ac saginari. Siquidem videre est

illos qui somno ac ventri liberalius, quam indulgent, tã obesos effici ac corpulentos, ut pectori committatur, ac ut ait Persius,

Pinguis aqualiculus propenso sese corpore exsternit.

Quo ut ut nonnunquam inopinatis sub morbis opprimantur: nam quæ venæ his & a exiles sint, & angustæ, tum sanguine & spiritu cito ipsis vel parvam ob causam calor naturalis focatur, quod Hippocrates designat, quum

Lib. 2. 4. Qui natura admodum crassi sunt, nec citius intereunt, phor. 44. qui graciles, quod illi laxiores obtineant meatu Obesipetis sanguinis conceptacula ampla, sic ut non faculo expo-

siti. de deliciores victu vitaq; otiosa, ac somno in dico ad corporis plenitudinem nonnunquam de ant minus tamen periclitantur. oborta agrotat aliqua, quam quibus ab ineunte ætate is habitus

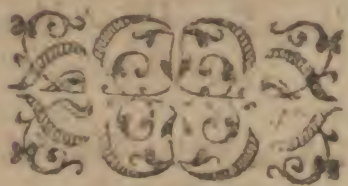
Humidus tigit: licet enim pinguedo, caro, adeps, iis ad *habitus* tur, qui primis annis gracili, tenuique corporis *quando* textu exstiterunt: venæ tamen & arteriæ, tum *maximus.* tus reliqui ampli persistunt ac patentes, quod p

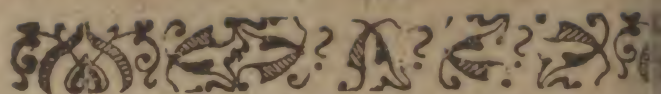
ci potest, si quando inclinata valetudo venæ fenem exposcit: non nam in ascitio habitu, quam obesus sit affectus, venæ delitescunt, ut in iis q crassitudo naturalis est, sed se proferunt, ac com desecandas exhibent. Quamquam itaque humi corporis status, ubi illū calor foueat, laudabili quod vitam diuturnam ac longævam efficiat, q senectutem remoretur, ac corpus exsiccare pbeat, si quando tamen ad summum progressus atque in extremo constiterit, periculosus. Qu enim oppletis venis corpus nutriri desinat, nat que facultates, quæ alimenta distribuunt, cess atque ab opere desistant, nec habitus ulterius p greditur, necesse est, ut velut ruina quadam prola tur in deterius, sic ut vel repentina mors immin

alorum venarumque ruptura incidat. Quocir- *Habitus*
 arure soluere hunc habitum expedit, atq; eua- *periculo-*
 one moderata, inedia, vigilia anticipare pericu- *sus.*
 adhibita præscriptaque ea victus ratione, qua
 is ad securiorem, minusque ancipitē ac peri-
 am constitutione impoſſet reduci. Statui enim
 corpus ea ratione debere eſſe humidum, non *Humor*
 incrementi atque humorum redundantiam, ſed *caloris fo-*
 rum omnium ac totius humiditate tempera- *mes.*
 ta, qua calor natiuus tamquam fomite
 vtitur, ac vitam maxime
 longam efficit.

Libri primi, De habitu corporis finis.

G 2





LEVINI LEMNI

MEDICI ZIRIZÆI,

HABITV ET CONSTIT

tionē humani corporis,

LIBER SECVNDVS.

In quo quisque graphice, atq; ad viuum exp
naturæ suæ conditionem atq; imaginem
quam in speculo poterit intueri.

SENATV AMPLISSIMO AC
clarissimis Coss. Immano Nicola da recondita crud
singularis ingenii, exactiq; iudicis viro, Adriano à L
ni F. viro sagaci atq; industrio, caterisq; ciuibus
populo Zirizæo Magistratus ad-
dictissimo.

L. LEMNIVS MEDICVS

S. P. D.

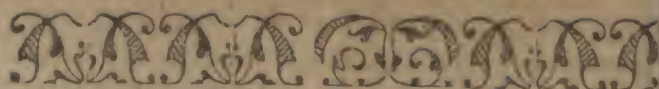


QVONIAM à me alias viri amplis
ptus ac litterarum monumentis illustr
ciuitatis huius decus & oramentum
exteris quoq; innotescat, quo Magistra
tur consilio, qua dexteritate ac successu
se. nenuo ac p. statu, in constabiliendus sacratissimis
spectandis fouendisque ciuium ac popularium comm
menaandis vitiosis erroribus, qui olim irrepserunt ve
uentibus, velparum oculatis legum conditoribus, supe
mhi isum est hac in se plus opera ac laboris impendi
ambisi. se multa congerere, magnos atq; operosos verbor

honores ac dignitates vestras amplificare, quum nihil
 mediter, quam ut secundā lucubrationum nostrarum
 vestro ordini atq̃ amplitudini dedicarem. Neq̃ enim
 conditionis vel animi vestri LEMNIVS, ut ex una Vna fide
 iuxta proverbiū, duos parietes dealbare velit quod lia duos
 los facit itare video, qui singulos libros singulis Patronis parietes
 ant dedicantq̃, vel emolumentis spe, vel insidiosa quadā dealbare
 te & aucupio, ut qui eblā dita oratione, ac sermonis cū
 to, tum illecebra caprent aliquid ac venentur. Quod
 sit alienum à nostris moribus atque ingenio, superiorib.
 disti à me libri abunde testari poterunt. Hoc enim uni-
 o, idq̃ sedulo eniti nō desino, ut viros primarios obseq̃
 demereri, meisque ciuibus, quorū potissimā pars literis
 , ac doctrina studiis affatim exculta, huiusmodi mune
 rificari. Siquidem quum septem continuatis lustris rem
 am apud vos exercui, nostramq̃ operam infimis aque
 rui prestare studui, hoc in tanto annorum decursu po-
 fuit in votis, ut ars nostra, cui ex professo sum addictus
 esset exposita, ac me pro virili parte exhiberem in qui-
 m versari soleo, cum fidum Medium, tum syncerum
 neque fucatis amicū. Ita enim edoctos decet esse nos, ea- Ex Chri-
 rsuasionē imbutos, ut nulla nō humanitatis officia prō- stiac Pau-
 lacriter, nullog̃, habito delectu in singulos exerceamus. li docu-
 es effecit, ut propensa in meos ciues voluntate, ac iuuan mento.
 lio, non dimidiata operis nostri pars, aut semissis, sed to. Ad Ro-
 us ex asse (ut Iurisconsulti loquuntur quum herciscū- man. s.
 tiendaq̃, hereditatis insistent) cederet atque ascribere-
 namobrem viri integerrimi gratum acceptumq̃ esse cu
 munus quod vobis offero, vestriq̃ nomini favore ac pa-
 o plausibile effici, omnibusq̃ studiosis cōmendari. Quod
 euenturum nō vana spe, sed certa prope atque explorata
 r, quum operi rudi ac primum incoato multi inhiarens
 avidissime eius gustu explere sese cuperent. Valere.

Calendis Ianuariis, anno redempti

orbis, 1561.



LIBER SECVND

LEVINI LEMNII
MEDICI,*De composita humani corporis habitudine ac temperamento.*

CAP. I.

Composita tēperamenta ac iugata in quibus
 nata qualitates inter se implicata ac con
 peculiarem corporis statum constituunt, quae
 uti & simplices, differentias complectuntur. Calidam & humidam, Calidam & siccam, Frigidam & humidam, Frigidam & siccam, quibus totidem humores sunt
 atque inserviunt, per corpus undique diffusi, San
 Pituita, Flava bilis, & Atra seu Melancholia, quae
 mentis vel augeantur vel cōmuniuntur, ac pro
 trimenti natura alias qualitates cōcipiunt, atque
 in alios prompte transcunt ac cōmutantur. Et
 quam humores isti, quorum vis corpus varie ac n
 fariam afficit, menti que est plerumque tetro at
 suavi halitu infesta est, ut vitiosum vinum cere
 elementa censerī nequeant, nec temperamentū
 stituere, elementari tamen qualitate ac virtute
 buta sunt; utque tota moles subsistat ac cōserue
 non leue adiumentū adferūt. Ut enim ignem fo
 te nutriri, atque accensas rēdas, faces, funalia
 cernas, aliaque ignita affuso oleo, aut resinata
 guiq; materia ali videmus, sic elementares qual
 tes omnisq; naturae vis & facultas ex vitali proge
 torum semine in nos deriuata, nutrimentis indi
 nisi enim alimenta corpus fulciant, atque humores
 quibus

*Humores
 alimentis
 augeantur
 vel dimi
 nuuntur.
 Humorū
 fuligomen
 ti infesta
 est, ut vini
 vapor.
 Simile à
 rebus igni
 tis.*

singula membra irrigantur, vires ac fomenta
 erent, concidat necesse est, ac dissoluatur hu-
 corporis compago & concretio, omnisq; na-
 igor effluat atq; in suū quodq; simile ex quo
 tum est, aut cuius naturā in se continet, eua-
 seu ignis, aeris, terræ aquæ sit particeps, aut *Concentu*
 rum cognatum ac familiare. Omnia vero à se & harmo-
 dependent, atq; alterū alterius subsidio ful- *nia in cor-*
 labilitatem consequitur, Nec est vlla pars in pore.

re humano tam minuta, tam vilis & abiecta,
 d decorē ac conseruationē totius spectet, suo
 unere atq; officio non perfungatur, quod nō
 de membrorum ac singularum partium vsu
 utilitate accipi velim, sed de humorib. qui cor-
 temperamentū alimentorū præsidio fulciūt,
 usq; membri coloris natiui facultate ac viri-
 ctus & incrementa conferunt. Quocirca Hip *Denatura*
 tes & Galenus non absurde quatuor humores *humana.*
 ales, quum nihil iis vitii subest, nec sunt depra 2. *De se-*
 animantium sanguine præditorum elementa *mine.*
 nt, ex his enim secundaria procreationis no- *Humores*
 igo producitur. Siquidem materiam elabo- *aliquo mo*
 foetus conferunt vberem quidem & copio *doelemen-*
 corpus optimis cibis saginetur, ac subinde vi *tahominis*
 alescat, abiq; illo enim lāguescit Venus, quod
 lle visus est Terentianus adolescens Chremes
 prius odisse cœperat scortum, at vuidus affici
 pit, nec prorsus à contactu abhorrere, quod
 thiali sententia proficitur:

etbum hercule hoc verum est,

ine Cerere & Baccho friget Venus.

Eunuchus

Actu 4.

scen. 5.

n testes partesq; genitales ex præcipuis mem-
 amores inquisite elaboratos in cōficiendi se-
 vsum alliciunt, quod efficaciatq; affluentem vn-
 spiritu perfusum, caloris, omniumq; faculta-
 opifex, ac præcipua propagandæ sobolis parēs

Seminis effectus sic effectusque existit. In eo enim consistit di-
ficacia. infusa conformandi figurandique fœtus vis
 rabilis: sic ut speciosum producat opificium,
 stabile, omnibus suis numeris absolutum, m-
 salubri corpore profluat: monstrum vero a-
 me, si ex morbo ac purulento dimanat ac d-
Ex sanis tur. Quoci- ca ut orationis series lectorem m-
sana pro- ficiat, ipsumque argumentū sit plausibilis;
duci. gis populare, dominantium in corpore hun-
 naturā & conditionem depingam, ut quibu-
 les qualitates incumbunt, nam Sanguis calid-
 midi, Flava bilis calidi & sicci, Pituita frigidi
Humores midi, Melancholica frigidi & sicci est particep-
qualitatu que temperamētum calidum & humidū sang-
quatuor homini accommodari non absurde potest C-
participes. & sic cum bilioso, observat de reliquis eadem
 ne ac modo, sic tamen ut hominis temperie-
 ex aliis, quā ex elementarib. qualitatibus fate-
 conflare: ab illis enim appellationem sortitū
Elementa ab humoribus Primum itaque elementa sta-
qualitates tur, Ignis, Aer, Terra, Aqua, rerum conditaru-
humores maria initia, proxime qualitatem, hoc est, c-
quatuor. frigidi, humidi, sicci mixtura, a qua temperam-
 rum differentia emergunt: postremo humore-
 tuor, quorum vim ac naturam semen in se con-
 citur, cui præter qualitates quæ instrumenti
 pificis vice existunt, formandarum partium, l-
 dum DEVM, ac diuiniorē superne origi-
 causa tribuitur. Sūt autem liquores hi salubri-
 conseruationem tutelamque vitæ ac sanitatis
 primis necessarii atque utiles: nam ex iis solidæ
 malium partes constant, ac nutriuntur; quo-
 numquam homini, dum superest ac spirat, d-
 possint absq; summo valetudinis detrimento a-
 ctura. Qui tamen pro temporis circumacti rati-
 anni que circuitu ac decursu, pro ambientis a-
 qu-

tate, ac loci conditione, pro ætatis natura, mo- *Sanguinis*
 gescent, modo diminuantur. Siquidem sanguis *natura.*
 optimus ac calore humoreque præditus.
 riget florenti, ætate, quæ ferè sanguineo rubē-
 calore perfusa est, peculiaris ac propria, tamen si
 etiam naturis non desit Phlegma seu pituita, a- *Pituita*
 affinis, frigidi humentisque naturæ, hieme *conditio.*
 mentum concipit, sui generis morbos pa-
 cholera seu flaua bilis, calida, & sicca qualitate
 igni proxime accedit, atque æstiuis mensi- *Cholera*
 ualescit; quæ tamen si aspectu tactuque humi- *vis.*
 pareat, ut vinum Creticum, quod Maluaticum
 vocant, colore fuluo, potestate tamen & effe-
 calida est vrentisque naturæ, Melancholia terræ *Melancholia*
 dissimilis, frigida & sicca, autumnos augescit ac *qualitas.*
 concipit, est autem siccior densiorque pars
 uinis, ac fæculenta eluies; Hæ omnes humo-
 differentia secta vena (neque enim syncerus
 uis ex hac promanta) omnibus conspici potest.
 um enim antequam refrigerit, acreum spu- *Sanguinis*
 temque spiritum, qui confestim euanescit ocu- *ceteri hu-*
 xhibet, deinde defæcatum ac roboris exuberan- *mores im-*
 ni liquorem qui purus putusque sanguis est, cui *mixti.*
 bilis innatat, ac nunc glutinosa lentaque pitui *Incisa ve-*
 nunc liquida pro hominis conditione ac natura, *na omnes*
 remota massam inuertat, atro colore Melancholia *humores*
 humor quisque in corpore redundans, suo se *conspici.*
 ore prodit, sic ut aliquando qui ex venis proma-
 sanguis, in bilem vel pituitam liquecat, ac dis-
 tatur, aut in melancholicum humorem densescat,
 umque aut per exiguum sanguinis colorem ex-
 eat. Quod si cui degustare humores libeat, ut co-
 m illorum oculis, ita lingua ac palato saporem *Humoris.*
 dicare poterit. Est enim dulcis sanguis, ac tan- *color & sa-*
 non lactis sapore, quod illi affine ac cognatum *por inest.*
 ara flauabilis ex fellis natura: Insipida, atque ut

Salina & sudor ex humorib. vires concipiunt. aqua omnis qualitatis expers pituita, modo ne putruit, aut aliis humorib. permiscetur, tunc vel salsa efficitur, vel acescit; Acerba atq; acidula, melancholia, has omnes saporum qualitates nemo aliquando percipit, ubi incitato vomitu aliquis r̄u eiicitur: quin & in sudore & salina saporeshi- nifesto deprehendi solent, concipiunt enim ex humoribus vires & facultates, illorumque qual- tibus sunt imbutæ.

De Calido & humido corporis statu ac temperamento, de de sanguinei hominis conditione ac natura.

CAP. II.

POST descriptas simplices temperies, quæ ex- tantum præ cæteris eminente qualitate appel- tionem consequuntur, propositi susceptiq; ope- ratio exposcit vt compositas quoq; tractare agg- diar. Siquidem in ipso statim argumenti ingressi primoque aditu, atque orationis vestibulo absolu- omnibusq; numeris consummatum corporis habi- tum eommonstrare, ac perficere institui, omnia amoliri ac propulsare incommoda quæ valetudini conuellere atq; ab optimo statu dimouere possin- aut vlla ex parte sanitati afficere. Itaque calidum & humidum temperamentum huic ordini ac loco i- ferere visum est quod optimo sit affine ac proxim- assistat: nullus est enim corporis status, si summū a præcipuum deinas, hoc commodatior, magisqu- laudatus aut qui vitam longius proferat ac senect- tem magis remoretur, modo intra temperamenti hoc est, calidi & humidi limites consistat. Quo circ- cum hic habitus inter compositos præcipuus censetur, accuratius de illo differendum, eoq; magis quod pleriq; Medicorum quatuor tantum discrimina sta- tuant, quibus non prorsus futili ratione persuasum est, fieri non posse, quod Galenus etiam testatur.

Tuend. va- de lib. 6.

ut scilicet

species ulla, vel intemperies diu sola ac simplex subsi- De tēp. F.
 Quandoquidem necessario sibi asciscat alte- *Tempera-*
 nam & calidum, dum humiditatem absumit ac *mēta mu-*
 pulatur, siccitatem parit, frigidum dum nihil *tationi ob-*
 imit humoris incremento quodammodo con- *noxia.*
 simili modo sicca qualitas per eas ætates quib.
 fit animal calidius ipsum efficit, vbi vero de-
 fit ac deficit, vergitque ad interitum, refrigerat
 cat quidem solidas corporis partes, ac capaci-
 ac humorum conceptacula excrementis im-
 quod in senibus liquido apparet, qui pituita re-
 ant, ac sputo muccoque os ac nares habent op-
 s. Quod recentiores ac nostra ætatis Medici
 unum obseruantes, iniectis simplicibus, quas *Senes sicci*
 non obsolescere atque obliterari non expedit, *natura,*
 quorū dūtaxat nempe compositas temperaturas *conditione*
 unt, quibus non à qualitatibus, sed parum ap- *humids.*
 de ab humoribus illis famigeratis, ac nulli non
 itis appellationem assignant, nempe Sangu-
 i, Cholericam, Phlegmaticam, Melancholi-
 ad quarum amissim quatuor hasce tempera-
 bi differentias exigunt, quod vt populariter fa-
 ac doctrina plausibili, ita non ex eorum arbi-
 ac censura, qui in vrgendis dogmatibus rigidi
 Interim vt contronerse opinionis Medicos, at
 n studia partesque distractos conciliem, quod *Periculosa*
 am in componendis religionis dissidiis obtine- *opinionis*
 fit, nā tam multi periclitentur: patietur vtra- *dissenſiq.*
 pars Calida & humida temperatura (tempera-
 na semper excepta, in quam tamquam in sco-
 defigenda mentis acies, vt suam quisque natu-
 ad hanc exploret) principem locum assignari,
 ubi in suo vigore persistit, ac qualitates suas tue
 angineum hominem producit. Sic paruo dis-
 mine, quodque neutri parti fraudi futurum sit,
 dam & humidam temperiem appellaueris,

aut sanguineum hominem, qui humoris salutis beneficio illas qualitates in se ipse complectitur, quamquā sanguis ipse, ut omnia suis finibus summatimata, non pariat nec producat caliditatem & humiditatem, sed calor & humor sanguinem. Est enim sanguis succorū optimus, homini familiarissimum primis domesticum alimentum, vitæq; pabulum, siquidem per arteriarum venarumque riuos ac cursus spiritus vitalis impulsu, qui natiui caloris semes est & vehiculum, vndique diffusus, corp' aliud vegetat. Et quoniam syncerus hic & defæcatus, spectuq; amabilis liquor quodq; animal conseruat in eoq; consistat vita ac spirabilis omnis natura.

Leui. 17. Quorsan- *Quorsan- scripto sanguinis usum interdixit, quod sua cuiusque animalium anima in sanguine demersa sit, ac videntū præ sanguine subsistat, illoq; foueatur, ut ellychnii flammæ ceperit.* *Mos* ma affuso oleo, argumento quod immodico sanguinis profluuium homo vndique frigescat; totusque

Sanguis sanguis, ac tantum nō exanimatus animi deliquit non temere periclitetur: noui enim complures exhausto vna detracta, sanguine vitali spiritu, in summum vitæ discrimen adductos. Quo circa hic vitæ thesaurus solite conseruandus est, quod nullus sit humor illo præstantior aut magis salutaris. Cæterum ut arteriæ, quæ

Vnde vena spiritui vitali affluentius, quam sanguine turgescunt, & *arteria* à corde: ita venæ quæ plus sanguinis continent, quæ *orian- tur.* aerei spiritus, ab hepate oriuntur, ac longe lateque *Hepar san-* exporrectos ramos ac præpagines in ultimos membrorum recessus diffundunt. Est autem Hepar crassa *guinis offi-* si turbulentique sanguinis officina, atque architriclina.

Cor fons fons, licet prima origo cordi ascribatur, cuius viæ *Sanguinis.* facultate sanguis elaboratur, vitalique spiritu imbutus, calorem natium ad singulas partes deuenit. Viget autem sanguis ac vitalis spiritus vberissime in florida virentique ætate, tamen nulli ætati deficiente

lice

ut in effæto corpore frigescat, nec tam calido at- *Calor hu-*
 efficaci spiritu perfusus sit, quod vt ex actuosis *mores indi-*
 ribus, ac crebra corporis cuiusque partium agita- *car.*
 tie, tum maxime ex colore obseruari potest, qui
 dolescente ac inueniili corpore, vbi optime con-
 utum est, rubicundus est & floridus. In proue-
 ribus, aut iis qui ab hoc temperamento sunt re-
 tiores, minus speciosus, vt quibus omnis decor
 enustas defluxit, aut ex prauis humorib. oculi-
 que labe aliqua longe quam illis, deterior se pro-
 ut. Sic pleriq; ex splenis, vteri, hepatis, vētriculi
 monis vitiosa affectione colore conspiciuntur
 pallido, flauo, luteo, giluo mustelino, vel a-
 quauis coloris specie deformati: *Nulla est autem, Tuend. va-*
 leno teste, *succi animalis consideratio certior, quam qua let. lib. 4.*
lore atq; externo corporis habitu sumitur. Si enim cor-
 plus solito albescit, pituitosum abundare suc-
 indicat, si vero pallidum aut flauū sit effectū,
 agnate bili, biliosum subesse humorem decla-
 : rubicundum autem sanguinem efflorescere:
 od si ad nigrum vergat, nigram superesse bilem,
 ue adustam choleram ostendit, maxime vbi ni- *Affectus*
 re forinsecus inciderit, vt ex æstu, labore, lassitudi- *colorem in*
 solet, aut nullus subsit animi affectus vel iræ, læti *mutant.*
 moris, anxietatis, sollicitudinis: istis enim hu-
 res in cutem modo irrunt, nōnumquam delite-
 ant, ac se recondunt: quo fit vt non ex ægrotatio-
 aut vllō vitio, sed humorum motu atq; agita-
 iracundi calecant, pallecant vero pauidi ac
 ente perculsi: videre præterea est nonnullos ceu
 ambi colorem, oculis spectatium exhibere, alios
 albo liquidoque confusum, aliquando liuorem
 um sine albo consistere: nonnumquam varios co- *Verficolor*
 res se ostentare, quæ omnia crudos dominare suc- *species qd*
 s declarāt, vel ex vitrea, vel alterius generis pitui- *designat.*
 aut plurimos in corpore coacervatos putridos hu-

mores qui suis se indiciis in externa specie
 Qui itaq; calida & humida constitutione ex
 ac quib. sanguinis copiasuppetit, purpureo a
 roseo colore suffusi sunt, cute tangēti calida
 li: statura decenti ac magnitudinis moderata
 pore carnosio, modice hirsuto, capillo subnig
 ba rufa vel rutila, caesarie coma; decora, qua
 poris habitu ac specie Dauidem fuisse Script

1. Reg. 16. statur, qui quum reiecto Saule imperio destinatus, ab
 le in regem consecratus est, rubenti decora; facie
 bitur, atque aspectu eleganti, vultuque ama
 gratiofo. Quale oris decus ac speciem superi
 no Zirizæ nobis exhibuit inuictiſſimus Hispa

Philippi Rex & Belgarum princeps Philippus, nō sine
 Hisp. regis mo mitiſſimi ingenii ac ledatæ mentis argumen
 decus atq; Accedunt vero huic constitutioni complures
 oris species atque indicia, quibus tamen non tuto possis
 vt quæ ætate & annorum decursu, omni; fere
 mento immutari soleant: sic tamen vt certa ſen
 & indubitata optimi quondam status argum

Simile à
 collapsis a
 diabus. appareant, atque immutata vel collapsa con
 tionis veltigia quadam conſpiciantur. Quæ
 modum enim magnificæ ædes vbi conuulſæ a
 befactatæ corruerunt, ruinæ demonſtrant quæ
 fuerit ædificii moles, quā operoſa ſtructura, quæ
 architecti atq; artificis industria: ita in laudabili
 poris ſtatu atque humanæ naturæ opificio, quo
 lapſum eſt, & inclinatum, aliqua eminent reliq
 nonnullæ laudari temperamenti notæ atq; inda

Corpus mu
 rationib-
 noxium. Quamquam ex grauiffimis morbis, vel ingru
 A conſta- calamitate aliqua externa tam cladem nonnum
 gratis adi- omnis formæ decor ac venuſtas conteratur,
 bus ſimile. ſecus quam ſpectabile ædificium tempeſtate val
 conuulſum aa diſſipatum, vel incendio funditus
 ſagratum. Sic metus, conſternatio, repentinus

atque improuisa subitaque periculorum ac mor-
 tentata formido, ita vires & formam depopu-
 lit, ut nonnulli sui prorsus dissimiles appareant *Rei gesta*
 rei exemplum memorabile nostra memoria *narratio*.
 iuuenis quidam generosus & nobilis, qui quū
 la. Caroli Caesaris versaretur, indecore parum reueren-
 tē inhoneste se gessit: siquidem virginis cuiusdam quā *Memora*
 bat, pudicitiam expugnauit, quod in catus cōfessio, he *bile exē-*
 um virginum capitale censi solet, ac morte piandū, *plum de*
 si nulla vix illata sit, ac puella tacito quodam consensu, *subita ca-*
 agnoscere repugnari oblectariq; videretur, itaq; in car- *nitie*.
 coniectus est, postridie plectendus capite: nam id rigide
 are solent, ne quis impune tale quiddam attentare, ac
 illicitū stuprafadaq; libuline contaminare audeat. Quā
 ea nocte tadio ac mœrore conficitur, ex angore mentis
 itaq; mortis formidine ita immutatus est, ut sequenti
 pro tribunali consisteret, à nemine eorum quibus cum
 antea vixerat, ne à Cesare quidem agnosci potuit: adeo
 tū horror vitæq; desperatio paucarum horarum spatio
 vigoremq; corporis ademerat, ut omnis species formæq;
 cunctas venustas defluxisse appareret, sic ut supra quam cre-
 dit squallida sit effecta facies, color ex florido luridus &
 rosus, aspectus horridus, inderora canicies, barba sita & *Vnde su-*
 fusaq; illuue deformata. Caesar quum in illum desig- *bita cani-*
 suppositiui esse suspicatus, ac fucum sibi factum, ex- *cies*.
 iussit, an ipse is esset, & an ementita aut adulterina
 barbaq; medicato aliquo liquamine oblita foret de-
 at quū autem nihil tale sibi esse animaduertiret, aspe-
 attonitus atq; obstupefactus ex vindicta in commissæ
 animū deflexit itaq; satis poenarū dedisse ratus, culpā
 iussit ac violatæ ereptæq; pudicitia crimen condonauit:
 am autem tam prodigiosæ subitaque muta- *D. Nicod.*
 quū nuper à me sciscitaretur in accubatione *laus Ni-*
 illustris vir, D. Nicolaus Micholdius ab Indē *choldius*.
 apud summos principes, omnesque procures ab Indē
 lus, illā in supplicii imminenti, intentissimā *nelda.*

*Ratio cur
homines
subito co-
loris specie
exsuant.*

*Simile ab
arescencie
filii.*

*Nauta &
milites cur
cito cane-
scant.*

*Imagina-
tionis quā
ta vis.*

cogitationem, quæ intimis sensibus penitus in-
ret ferendam pronuntiaui: ea siquidem animi
ratio tam fuit illi grauis & acerba, vt propere
extincto sopitoque vitali calore ac spiritu, si-
corporis partes amisso florido ac spectabili co-
in despiciatū habitum deuenirent, adeo vt co-
rum radices quæ fumido vapore qui cuti sub-
luntur ac frondescunt, vt graminaterræ succo
cepta frigida siccaque qualitate, arescerent, a-
uum colorem exsuerēt. Vt enim arborum fo-
vitis pampini qui vnam à cœli iniuria defers-
æstu, grandine, pluuiâ, Aquilonio ac Boreali
quæstiuis aliquândo mensibus ingruit, ex virida-
luteum flauumque colorem elanguescunt ac
rantur: sic genuinus corporis vigor sic color,
terna species deflorescit, ac crines qui non ex
corporis partes, sed appendices, sublata oppro-
vi qua aluntur intēpestiuam caniciem contra-
quod fere omnib. obuenire videmus qui in
militari, in periculis maritimis versantur, au-
morbis cōflictari solent, in quibus est mortis
dam instar: nihil enim aliud meditantur, ni-
mo magis concipiunt, vbi stat in procinctu ac
res agenda cominus, quam extinctum iri se,
cile posse eluctari: nisi forte animus longa as-
dine ad pericula occalluit, ac sit obfirmatus,
fere perspicimus in veteranis militib. atque in
tempestatibus ac maris sæuitiæ sunt assueti. T-
est autem efficacis profunda ac cōtinuata ima-
tio, quod alias multis argumentis à me cōmon-
tum est, vt mulier infanti notas quasdam ac co-
atarum rerum vestigia imprimat, quod etiam
vsu venire ex ardenti fixaque cogitatione palat.
Sic erecti in crucem Christi cōtemplatio. Frā-
manib. pedibusq; lituras ac stigmata impressi-
ius instituta affectatoribus qui illi sunt addicti.

la fides: nam picturæ ac statuæ eius nomine ex-
 hibet talē in ade sacra exporrectis manibus exhi-
 solent. Quanta vero Seruatorem oppresserit
 ultia, quis animum confecerit mœror, quæ tre- *Pavor*
 tio, vel id cuique documento esse potest, quod *Christi.*
 in præsens periculum defixa, ac velut intuita
 ntem imminentemq; mortem, sanguinolent-
 sudorem expresserit adeo effuse promanentē,
 terram defluerit ac solum in quod inclinatus
 pronusq; decubuit, sanguineo madore cruen- *Luc. 22.*
 Est autem horror mortis, si quando hominē
 pit, aut eius imaginatio mente cōcipitur, ipsa
 e atrocior: multis enim cum illa vitæ finē im- *Metus*
 t, sensus obstupescunt, nec ullū dolorē per- *morte ipsa*
 nt, quod iis accedit, qui apoplexia, vel lethar- *mortis a-*
 primuntur, vel deliquio animiq; defectu vel- *cerbior.*
 nniuentes somno consopiantur atque obdor- *Quibus*
 unt, nullo spectārium oculis exhibito doloris *mors pla-*
 . Sic in adeundis terra marique periculis, quæ *cida.*
 is imaginem oculis ac menti obliciuur, nemo *Vnde tre-*
 contremiscit ac trepidat, metuq; exalbescit, re- *mor in pe-*
 nte ad intimas partes sanguine: quum enim o- *riculis.*
 s corporis partes vitali succo destitutæ sint,
 satis probe suo officio fungitur, sed titubant
 lantq; pedes, caligant oculi, labascit vigor, mēs
 scit, animus deiectus est, genæ pendulæ sunt ac
 elcunt, lingua hæsitat, dentes crepitant;
tractaq; horrore coma, vex faucibus hæret.
 deo nullus est quamlibet constantis robustiq; *Libro 3.*
 i, cui nō repentinus aliquis casus sit formida- *Aneid.*
 ac mentem concutiat, sic tamen vt confestim
 llo metu, ac cōcepta diuinitus fiducia intrepī- *Sapiens*
 nterritusq; subsistat, ac si res poscat, quæq; in- *metu con-*
 nt aduersa, declinari nequeant, alacri atq; in- *entitur.*
 o animo se illis opponat. Nulli itaque naturæ
 bili mors non horribilis ac formidulosa, quod

*Mentis
stupor, de-
loris sen-
sum pri-
uat.*

interitum adferat, nisi quibus mens obstupescit
sensus minus vigent, ut sunt decrepiti, infantes,
lidi, amentes, deliri, quibus non subit ullius rei
midanda cogitatio, nec ut ceteri quibus cerebrum
est firmum, nec vitata animalis facultas, dolo
percipiunt: praesertim qui lethargo, apoplexia op
muntur, vel qui deliquio defectuq. animi velut
nientes somno sensum consopiantur, nulloq.
loris sensu placide obdormiscunt. Huc autem spe
longius, quam par est, producta narrationis serie
quamlibet multa speciose se proferant in corpore
humano, variaq. eluceant animi ornamenta, in
meris tamen casibus vita humana exposita nulli
non aliquam cladem accipit, ac laceratur omni
parte ea ingruunt, quibus vigor labefactari solet
labascere. Quod si nihil incommodi alicundum
ruat, in multos annos subsistere potest, & obdum
in culcata temperies frugalitate vitae, atq; omni
cupiditatum temperantia stipata: sic ut etiam in
nilem de uexamq. aetate optimi habitus vestigia
proferant, quod in quibusdam observari potest,
cruda viridique senecta existunt, atq. animo iuue
li, ac corpore, quam adolescentes, minus effocto.
terum quum aetas adulta, quae in calidi humiditatis
temperamento consistit, omni fere ex parte pra
exactum illud, moderata atq. aequabilis est, suavis
actiones inculcate exerceat; tum etiam quod ad
muni rationem attinet, nihil magnopere culpari
test: est enim is placidus, ac minime turbulētus,
nulla subest intemperies; aut inquietas nocturna.
quidem suavis halitus madido rore cerebrum i
gat, reficitq. sic ut animo nihil absurdi obuer
sed diuinae tantum actiones, ac quotidiana vitae
nia, quorum occupatione dies nobis transigitur:
enim antelucano, primoq. exacto somno, qui
profundior altiorq. esse solet, quam ut quis somn

*Quis so-
mnus san-
guineus.*

DE COMPLEXIONIB. LIB. II. 115

in possit reminisci, mēti se ingerunt; quod si alia *Cur in in-*
 adam sit animi ac spiritus agitatio, aut quid oc-*itio somni,*
 rat inter somniādum a negotiis quibus interdum *somnia nō*
 plicamur, alienum, aut incōsuetum: vitiosos hu-*percipian-*
 res redūdare in corpore declarat, ex quibus spi-*tur.*
 us turbidi in arcem mentis delati cōfusas imagi-
 tiones ac vīsā quādā vana ac futilia offerunt, ex
 ibus euētus aliquos ariolari, ac temerarias inter-
 tationes cōminisci ineptum est, nec minus im-
 m, quam superstitiosum, vt Scriptura palam te-
 ur. Nonnumquam tamen somniis, sed quæ di- *Leuit. 19.*
 itus immittuntur, aliqua subest diuinitas ac re- *Deut. 13.*
 n futurarum non fallax nec inane prælagium.
 ilicat enim subinde sopitas atq; oscitantes men-
 supremus opifex, ac visiones somniaque obliicit *Somnia*
 ac lara nunc luctuosa ac funesta, quæque nobis *diuinitus*
 salutaria, vel noxia denuntiant, quo animos no- *immissa.*
 s exploret, an illius monitis ad extremū futuri
 us obsequētes, aut ab illius præscriptis defectu-
 mulri enim nugis hominum ac commentitia do-
 na dementati, a Deo eiusque verbo desciscunt,
 relicto vberissimo atque inexhausto aquæ viuæ
 te, arentes riuulos consecretantur, aut vt Hiere-
 is ait, *effodiūt, eruuntq; sibi cisternas dissipatas ac perfru-* *Cap. 2.*
 . *qua nullum salutaris doctrinæ liquorē continet:* lobus *Cap. 7.*
 q. exercitatus ille miles queritur se tumultuo-
 somniis inquietari. Quum n. somnus sit labo- *Somnus*
 i omniumque molestarum lenimen, atque a *in quem*
 his occupationibus relaxatio, illas non ademit *usum.*
 nocturna quies, sed auxit ac conduplicauit ani-
 egritudines, mentē scilicet somniorum terrore
 gitatā: has enim effundit querimonias in cele-
 llo Dialogo, vel potius Tragicomœdia: Quod si
 ito fore, vt meus me lectulus consoletur, ac do-
 em mitiget meumque cubile, sopito pauore ac
 io, omnia leuiora eiciat, tu autem in somniis

per terres me, ac visionibus spectrisque nocturnis
horrore concutis, adeo ut malorum omnium finem
morte terminari cupiam. Ceterum, quod ad intus

Sanguinis nas huius corporis notas, atq. animi propensionem
visu con- attinet (nam intus & incute homo exhiberi spec-
stituenda rique debet) calida & humida qualitas quæ sang-
animi na- ni insidet, illiusque operam exposcit, varias hor-
tura. num naturas producit, ac pro humorum aliorum

Pure san- parciore vel affluentiore mixtura, varios mores
guinei stul- stituit. Qui enim mere sanguinei sunt, ac nihil
titia per- perexiguū melancholici vel biliosi humoris ad-
fusi. xtum habent, ut qui proxime accedunt ad naturam
sensumque pecudum, stolidi fere sunt, ac stulti

Commen. nota insigniti, aut saltem quibus non admodum
1. de natu- multum inest prudentiæ. Nam quum Galeno tes-
ta huma- A crimonia animi ac solertia à bilioso humore pro-
na. ficiscatur, constantia ac firmitas ex melancholico
Pituita vero ad formandos fingendosq. mores inu-
lis, tū simplicitas ac stoliditas ex sanguine emergit.
Sic animantes iuniores, quibus præ cæteris humori-
bus plurimū sanguinis inest, magna ex parte insu-
sunt, inepti, stolidi: ut hœdi, vituli, ouiculae, agni

Homo bel- capreoli, catelli felis ac reliquorum animalium pa-
luis, affi- li: inter homines vero, quo quisque propius accedit
us. ad brutorum naturam, eo magis illorum conditio-
nem ac mores exprimit, quod ex oculis & vultu
(quorum quodque mentis speculum est, & animi
index) quivis in naturæ operibus, vel tenuiter exci-
tatus diiudicare poterit. Est enim plerisque cum
cæteris animantibus magna cognatio & affinitas
qui quanto remotius a temperamenti puritate di-
labuntur, tanto minus in illis viget ratio, iudicium
intelligētia, recti voluntas, mentis præstantia, dele-
ctus rerum, omniumque eorum quæ belluis com-

Homines munia sunt, efficiuntur participes: Sic nonnulli vi-
pus. tio ac depravatione vel educationis, vel naturæ in-
belluas

DE COMPLEXIONIB. LIB. II. 117

belluas degenerant, atque in omnibus actionibus
quiddam obtinent simile. Siquidem nonnulli ut
upi, sanguini inhiant ac prædæ auidi sunt. Pleri-
que ut leones, crudeles, feroces, immanitate sæua
efferrata, qui ut Micheas ait, *sanguini insidiantur, ac* Cap. 7.
patrem suum ad mortem venantur. Princeps postulat, & *Homo leo.*
index in reddendo est, hoc est. Principis postulatis
index obsequitur. Similiter Ezechiel; *Joachimus, in-* Cap. 19.
uit, factus est leo, didicit prædæ rapere, & homines deuora-
viduas facere, ac domos illarum in desertum adducere. Sic
similis quidam assimiles sunt, gesticulosi, ridicu-
li, ad quiduis imitandum apti atque appositi: non-
nulli vulpium naturam imitati, subdoli sunt, astuti, *Homo si-*
fidiosi, in persequendis innocentibus callidi. Sic *miis simi-*
li aliorum animantium naturam ac mores refe- *lis.*
nt, atq; ab integritate ac præstantia humana dila- *Homo vul-*
ti in feras degenerant; aut illis efficiuntur assimi- *pinis mo-*
li. Pueri vero & qui pubescere incipiunt ob mera- *ribus.*
simum sanguinem spiritu vndiq; turgido perfu-
m, inquieti sunt, agiles, lasciu, immodesti, petu- *Vnde agi-*
lites, petulci, insolentes, inepti, ludo iocisq; im- *litas in*
moderatus dediti: nam illos vitulari videmus, hoc *pueritia.*
ore, voce, gestu, nutibus, plausu, cantilenis, ala-
tate inani, atq; effusa læritia, motu in composito
que instabili, vagæ ac volubilis naturæ conditio- *Vitulari*
m, atq; animi mentisque mobilitatem & incon- *quid.*
stantiam testari, idq; ebullientis sanguinis effectu,
non fecus in venis, quam mustum in doliis, ef-
uescit. Hinc Belgis enatæ aliquot adagiorum for- *Sanguinis*
mæ, quibus denotare solent ac perstringere hila- *feruor | cū.*
res quæ par est, iuuenes, qui alacritate quadam *musto cō-*
ili, profusaq; læritia gestientes, ridiculos morio- *paratur.*
s, ac ioculari spectaculum astantibus se præbent;
que illos incitat non ratio vlla, aut placidus mētis
petus, sed impotētia animi à temperantia, à mo-
dia, a moderatiōe dissidēs & auersa, cuius impulsa

Quid de- effuse atque inaniter exsultat animus atq. iacta
notet ca- ne quadam puerili se effert insolētius. Quine
pitis cre- pitis crebro motione, ac cōtinenti manu pedes
bra motio. que mobilitate inconstantiam quādam, ac mentis
animiq. imbecillitatē prae se ferunt, sic ut nostrum
quidam, vesania illos infimulent, mentisq; non
hil imminutē aut quē paululum à sede sua excre-
neque enim vlla re seria occupantur, nec in d-
factisque vel minima se profert prudentia pars
prater ætatis rationem ac decorū pueriliter in-
nantur ac lasciuiunt, quū pro exacti tēpotis re-

A vitulo- ne fugi esse conueniret, vitamq. composita ac
rum lasci- cetera agere. Hinc summa est prouerbialis simili-
uia pro- à vitulorum natura ac moribus, qui vernis me-
uerbium. bus in viridando prato, ubi pabuli copia suppet
dieulis saltibus se exercent, ac nunc dextrorsum
nunc sinistrorsum solo insultāt, nunc corpus in-
rum flectunt, nūc excussis posterioribus, mox pe-
ribus pedibus in sublime saliunt, quorum mo-
qum iuuentuli in quotidiano vitæ vsu & con-

Vituli- tudine exprimunt, *Vitulari* dicuntur: *Nondum ex-*
dentes pro se vitulinos dentes: *Adhuc prurire vitulantium manu-*
uerbium. *las:* In illo cœtu peragitur vitulatio: Liber autem, *Sap-*
Sap. 4. tiæ, qui Solomoni ascribitur; *Spuria*, inquit. *vit-*
mina non agant altæ radices, nec stabile fundamentum
locabant. Quibus loquendi formulis designat
crudam illam ætatem atque indomitam, cui d-
tempestiua maturitas, ac nondum adolescentia
ferbuit, aut iuuenilis animi impetus resedit,

Catullire. fit, ut cum necdū ætate corroborata firmataq. e-
stant, adhuc *catullire* ac lasciuie insolescere non d-
nant, nec quidquam serii meditari, aut animo in-

Ætas iu- teg: concipere laborent. Quum itaq. ætas adult-
venilis san- iuuenilis tota in calidi & humidi cōstitutione v-
guinea. letur, ac prae cæteris sanguine scateat, huc præci-
referenda est: neq; n. vllus corporis habitus ap-

li possit accommodari; nam omnes huius status
conditiones ac notæ illi quadrant; quod Horatium
quoque obseruasse video in depingenda iuuenilis
ætatis natura & inclinatione.

Imberbis iuuenis tandem custoderemoto,

In arte

Gaudet equis, canibusq;, & aprici gramine campi,

Poetica.

Cereus in vitium slecti, monitoribus asper;

Vtilium tardus prouisor prodigus aris;

Sublimis, cupidusq;, & amata relinquere pernix.

Cui si succedant improbi consultores, vt fere in
so tirocinio, atque ætatis lubrico affolet, facile *Consultor*
grorum ac nutantem animum in deteriorem par- *improbus.*
m rapiunt. Quum enim in biuio consistant, atque
virtutis vitiorumque confinio constituti, rerum
ut imperiti, ac consilii inopes, multitudinis erro-
r, ac comitum blanditiis dementati, ad pessimum
ta genus impelluntur.

Namq; iter ambiguum, tum vita nescius error

Per. Sat.

Deducit trepidas ramosa in compita mentes.

S.

Quod si fidus aliquis consultor optima cōmon-
et, restamq. ac salutarem educationem adhibe- *Consultor*
curet (proba siquidem est materia, atque indoles *salutaris.*
regia, si probus accedat artifex) in vberimā fru- *Prouerbiū*
m solet adolescere. Est enim sanguinis in corpore *ab artifi-*
mano ea vis ac facultas, præsertim vbi ætatis ac- *ce & ma-*
ssu calorem cōcipit, ac spiritu vitali in dies magis *teria.*
agisque perfunditur, vt expeditam mentis agita-
tionem, celeresq. discursus ac solertiam pariat, quæ
quotidiano vsu & exercitatione, prudentiam, mul-
tumq. rerum cognitionem quæ sapientia stipata *Sanguis*
ac munita, cōsequitur; quo fit vt naturæ pariter *aliis hu-*
que educationis beneficio, eximiis dotibus exor- *moribus*
ri illos cōtingat; & quod facultate dicendi, sum- *untur ad*
isque eloquendi viribus sint instructi, Reip. vsui *forman-*
atque ornamento. Et quamquam calidæ atque *des mores.*
ca naturæ hominibus, nepe Cholericis non desit

eloquendi peritia, dicendiq; feruor & linguæ v
 bilitas; non tamen tanta est istis sententiarum
Quod dis- verborum grauitas, minusque affectibus suis
crimen in- derari norunt, quum sint in perorâdo acres &
ter San- citati, quod in huiusmodi hominibus non solu
guineos & pronūtiandis vocibus, sed etiam in incessu plu
Choleri- tis festinato ac celeri perspici potest. Hoc quo
cos. inter hos est discriminis, quod quū Cholerici a
Cholerici rulenti sint ac dicaces, salibusq; dentatis ac se
dentati. mate obuios quosque feriant, tum Sanguinei
Sanguini- quam exercent caninam facundiam, nec quem
mei non a- figuratis disteriis impetunt aut laceffunt, quum
corbi. homines offendi solent tamquam lotio perfusi
 ingenio sunt lepido ac festiuo, excussoq; scurril
 pore, atque obscenis facetiis, vrbano proflus ac
Tri foro. nullo, quin & foro; vt dicitur norunt ac scenæ sen
 re, rebusq; præsentibus sese accōmodare, quo si
 omnibus sint amabiles ac gratiosi, nullisq; graue
 molesti. Quod si sanguinem aliis humoribus di
 contingat, atque ætatis accessu calefcere, flauam
 bilem qua incitati humores contingit, illi com
 sceri, aut alterius humoris effici participem, v
 hinc emergunt atq; exoriuntur pro mixturæ rat
 ne hominū mores, studia, animi propensiones, v
Vnde na- instituta, quibus quisque in deligendo vitæ gen
tura pro- applicare se, atque addicere solet, vehementi qu
pensio. dam ad rem aliquam consequendam auiditate,
 vbi pars sanguinis dupla existit, seu beffis quæ
 vncias complectitur; bilis vero flaua ac atra æqu
Sanguis portione inter se diuifa, triens seu vnciæ quatuor
qua men- quæ tertiam assis partē conficit, ex iis tribus ita pe
sura dilui mistis ea statuitur corporis hābitudo, quæ multip
debeat a- ces animi motus, mentisq; impetus & inclinatio
lis humo- nes profert; quæque mentes hominum atque ing
ritum. nia intus effingit formatq; etiam antequam in ve
 ba erumpāt, ad quamuis personam quæ vel affini
 a nob

DE COMPLEXIONIB. LIB. II. 121

obis solet, vel a natura ac publica functione no-
assignari;

Format enim natura prius nos intus ad omnem, Ex arte
Fortunarum habitum, iuuat aut impellit ad iram. Poetica.
Aut humum mœrore graui deducit, & augit;
Post effert animi motus interprete lingua.

emadmodum autem natura rerum in produ-
is pingendisq; floribus inimitabile artificiu ex-
mit, ac tot tantaq; herbe scētis viriditatis descri- *Simile &*
na profert; quorum alia lacteo dilutoque virore *florum &*
ent, alia saturato vergentiq; in atrum virore ocu- *herbarum*
ficiunt, alia caruleo, caſſio, glauco, herbaceo, *artificio.*
ano, portaceo, colore virent, suosque effectus ac
s obtinēt; ita sanguis alterius qualitatis humo-
is permixtus, alias vires, alium colorem cōcipit,
t sanguineum non prorsus exsuat; sic vt etiam
nimi mentisq. recessus penetret, atq. ad varias
ones sit incitamento. Et quamquam astra in res
iores efficaciter vires suas exierant, humores
en atq. elementares qualitates corporis huma- *Astra mē*
bitum constituunt, diuersaque ingeniorum ac *nus effica-*
ū discrimina pariunt. Sic ista qua de loquimur, *cia humo-*
stitutio in hoc orbis theatrum Thraſones pro- *ribus.*
it, parasitos, moriones, philautos qui insolētius *Sanguis*
plaudunt, aulcedos, perditos ac profusos nepo- *nei homi-*
hoc est, qui patrimonium dissipant atq. abligu- *nis variis*
nt, aleatores, Gnathonicos, qui se ite assentari *mores.*
unt, obiter mimos scenicis comicisque gestibus
e instructos circulatores; agyrtas, hoc est, qui
bē ad nugas conuocāt; quibus accedit ex promi-
n multitudo immensa hominum colluuiēs,

Qui numerum complent, fruges consumere nati

Sponsi Penelopes, nebulones, Alcinoi q;

In cute curanda plus aequo operata iuuentus

Cui pulcrum fuit in medios dormire dies &

Ad strepitum cithara cessatum ducere curam.

Hor. lib. I.

Epistol. 1.

Quum enim vitæ suæ nulla ratione moderatur
nec laudabili institutioni, sed malorum con-
Sanguis nio assuescât, improbis corruptisq. moribus
ad luxum untur, atq. ex sanguinis feruore ac redund-
incitat. omnes libidines atque effrenatas cupiditates
 si, sic vt summum bonum nō aliis, quam vo-
 finibus metiantur. Cuius generis sunt omni-
 nyfici artifices, seu Veneris ac Bacchi affectus
 cupediis ac ganearum nidori addicti, quorum
 industria ac vigilandi labor in antelucanis co-
Musica primitur. Siquidē vt prouerbio dicitur, *Mu-*
uiuere. *tem agunt, ac Tibicinis vitam viuunt;* hoc est, mo-
Tibicinis laute, delicate, otiose, ac sumtu fere alieno, et
vita. cupiditatibus nullum nec modum nec finem
 tuant, atque ex immodica ingluuie intem-
 vigilia, concubitu immoderato lassescant ac
Morbi ex gentur morbis, qui in plenitudine humorum
plenitudi- sistant, efficiuntur expositi, vt sunt angina
ne. cium tumores, tonsillarum atq. vuulæ infla-
 tiones, condylomata, ac mariscæ, hæmorri-
Diaria sanguinis è naribus profluvia, pleuritis ac la-
febris. dolores pulmonis inflammatio, multa que al-
Sudor An venæ infectionem exposcunt; quibus accedunt
glicus e- ephemera seu diaria sic dicta, quod vno die
phemera leat, licet aliquando ad quartū producat, et
febris spe- referri debet sudor Britannicus, cuius morbi
cies. ptoma seu accidens est cardiaca syncope, vel
Suderise- defectus qui ex stomachi morfu cōtractus no-
rus mor- nori affectu hominē conficit, quam si cor vitæ
bus in Bel- tem halitu contagioso forinsecus ingruente
gica quā- mi cōtingat: quod obseruatū est anno 1529.
do. Septembri in pestilenti ephemera, quæ ex æ-
Sudori fe- tagio exorta totam Belgicam inuasit magno
ri morbi re, animiq. deliquio ac cordis palpatione. Cui
contagiū. accessit incommodi; quod empirici quidam
Empirico- ter artis rationem, nec obseruatis naturæ vi-
rum error. d

decim horarum spatio in sudore ægrotos vio-
 ler detinerēt, ac culcitris etiam puluinisq. iden-
 ter impositis opprimerent. Quum autem aer vi-
 s infectusq. huic malo seu ephemera febris cau-
 præbeat: symptoma vero atque accidens quod
 itatur, vt umbra corpus, cardiacus sit affectus, *Cardiacus*
 animi deliquium, tñ sudor ipse crisis statuitur, *affectus.*
 naturæ robur excussa madida olentiq. fuligine, *Sudandi*
 hū discutit; quocirca necesse est moderatus is *modus.*
 nec quatuor aut sex horarum spatio productior
 virium imbecillitate ac robore: immodicus e-
 vires deiicit ac spiritus vitales depopulatur. *Sudor Bri-*
 d autē morbus hic Britannicus dicitur, vel su- *tannicus,*
 Anglicus, hinc enatum o minor, quod in ea re- *unde no-*
 e populares frequentius illa corripiantur, par- *men ade-*
 ob operosas laurasq. mensas ac ciborum afflu- *ptus.*
 am qua illos distēdi contingit, vt Germanos ac
 as potu; partim (vt superiore anno à me obser-
 un est ipso etiam solstitio æstiuo.) ob aerē tur-
 ntum ac nebulosum densaque caligine passim *Cur An-*
 sum; quo fit vt concepta intus ac foris morbi *gli sudori-*
 la atq. origine non sine sanguine & sudore cum *fero mor-*
 colluctentur, quasi cū valido ac præferoci ho- *bo obno-*
 ertamen sit initum, quē summis viribus excus- *xii.*
 laborent, hinc corporis animiq. defectus ac de-
 ium, hinc spiritus languidi, ac collapsæ vires;
 intercepta voce occlusisq. spiradi fistulis, vitæ
 demodum interitus atq. exanimatio. Quum e-
 gens ista non sit obdurata laboribus, nec malis *Britanni*
 alluerit, vtpote molli ac delicatæ vitæ assueta, *in morbo*
 morbū hunc concipit, ac valide deiicitur, quo- *flaccidi.*
 a refocillari debeat ac refici odoribus, vinoque
 aco foueri. Hinc siquidē est, quod huic nationi
 ularis sit ac prope quotidianus vini Cretici,
 d Maluaticū vocant ac muscatū, vsus: illo enim
 quidum ac nimio ferculorū apparatu oneratum

ventriculum erigunt; instaurantque quod
quoque in incendis huiusmodi morbis fa-
comperio, qui cordis dolorem ac puncturas
deliquium colicos atque iliacos cruciatus
Angli curmina tali vino expugnare solent. Sic auari
meraco dam sordidam opulentiam atque inhumanam
vino uti Iuvenalis perstringit, quod amico defectu
tur. collapsio atque ex immodico sudore peric-
vinum denegaret:

Sat. 5.

*Ipsē capillato diffusum cōsule petat,
Calcetamq; tenet bellis socialibus viam,
Cardiaco cyathum non porrecturus amico.*

Inuadunt quoque huius constitutiones hono-
præter iam memorata incommoda, aliæ febre
tiales ac perniciosæ; quarum altera ex putre
sanguine accenditur, altera nulla existēte put-
Synochus nis nota in sanguinis inflammatione consistit
seu conti- trumque hoc genus febrium Synochi nomine
nens fe-prehendunt Græci, Latini *continui*, quod conti-
bris. ter affligat, nullis admissis induciis, aut respi-
spatio, ingruente enim primo paroxysmo seu
tu, in multos ille dies absq. intermissione por-
Putredini tur. Est vero ætas calida & humida præ cæteri-
obnoxii iusmodi febribus obnoxia; promptissime. n. ex
calidi & latione putredinum incipit vernis præsertim
humidi: bus; quibus humores augeri solent; eoque magis
qua subest intemperantia, atque ab exercitatio-
disueta residem vitam agat atq. otiosam: siquid-
occlusis meatibus ac spiramentis per quæ di-
sanguis solet, ac vapores discuti, putrescere illi
Simile ab cesse est, ac vitalia tetro halitu infici Quemam-
adibus & ades instructæ ac flatibus ventisq; minus expot-
vestimen- ut etiam vestes, culcitæ puluinaria, lodices, reg-
tis seu ob- culæ situm contrahunt, ac pædorem asciscunt,
ductis. concutias atque auræ subinde exponas: sic cor-
humanum putre fit atq. olidum, nisi labore at

rationi corporis assuescat: Hac enim viuendi ra-
 excrementa euacuari cōtingit, atq. emanan-
 is fuligines dissipari. Quo itaque morbis mi-
 riclitentur, nec febribus reddantur expositi,
 ta moderata victus, somni, vigilię, Veneris ra-
 excussa que ignauia ac veterno, exercitationi
 stia inſistant; denique incunte vere percuf-
 sanguinem ſibi adimi aut admotis cucurbi-
 tem ſcarificari: quod ſi ad eum modū inani-
 ſcent, medicamentis quę aluū leniunt, expur-
 ſunt caſſia fiſtularis, ſyrupus roſaceus laxa-
 li aprunum ſimplex, ſyrupus de epithymo & *Quæ aluū*
 polypodium, mercurialis; manna ſeu mel *leniant.*
 ſerum lactis. In exercitatione autē obeun- *Exercita-*
 dioſe obſeruandum, ne aut humoribus at- *tionis mo-*
 rementis oppleti, aut cibo potuque diſtenti *duſ.*
 deant. Siquidem caput a quo vt in imperio. *Caput ab*
 mi morbi diffundi ſolēt, fumo ac vaporibus *inſimul*
 catarrhos ac diſtillationes excitat, hepatis *membris*
 ſenſum atque oppilationem infert; nam *noxam*
 iolentus cibos inconcoctos in venarum an- *conciſit.*
 adigit, qui quum humoribus tranſitum in- *Iecoris op-*
 ant, putredini occaſionem præbent: tale *pilatio*
 n vbi inciderit, protinus occurrendum, iis *unde.*
 viis eius hærentia atq; impedita expediunt,
 unt: Galeno teſte, abſinthii pontici in vino *Tuen. va-*
 li dilutum, aut vinū abſinthites, ſeridis ſpe- *lerud. 6.*
 pe cicorium, & quæ vulgo *Scariola* dicitur, *Abſin-*
 gemonæ rhabarbarū, aniſi & foeniculi ſe- *thium hæ-*
 lei perſicorū, amygdalæ amaræ; vnæ paſ- *patis con-*
 exemptis vinaceis, oxymel ſimplex quorum *ſer.*
 e exhiberi debet ante cibum concoctione *Quæ op-*
 ta. Eadem quoque in re Veneris adhi- *pilationē*
 cautio: nam ex immodico concubitu vires *diſcutiāt.*
 ontingit, atq; oborta inflammatione dolo- *Veneris in-*
 ſulari excitat; ſunt enim horum plerique *commoda-*

*Veneris
commoda.*

*Semen
corruptū
quid noxa
adferat.*

*Veneris
modera-
tio.*

qui nulla habita cōcoctionis aut cruditatis re
nullo noctis & diei discrimine, neglectaq. illi
opportunitate, auide (vt est prurigo moræ in
ens) hac voluptate perfrui festinant, qui cum
non sibi permittūt in obeunda Venere, nec vli
ges moderādē libidinis sibi pręscribunt, totius
poris robur ac nervos elidunt; siquidē coitus
vim corporis eripit ac depascitur, qua ciborū
coctio perficitur, atq. in sanguinem elaboratur
non sincere confecto, plurima redundantū ha
rum excrementa congeri contingit, quæ innum
morbis initia prębent ac semina; quamquā
que horum, nisi motus desit, Veneris vsus ni
ficat; nam magna pituitæ pars atq. aliorum h
rum colluies tempestiuo cōcubitu illis adiri
quæ pręter rationem cohibita, corpori mem
noxiam inferre solet; quod in virgūculis quæ
coniugio destinantur, aut quibus ex voto cat
niam professis aditus ad connubia interclusi
obseruari potest: nam pręter indomitam re
nem ac flammās, pręter latentes tacitosque
res quibus vri solent, colore quoq. inamabili
untur, ac fædo, menteq. tantum non furiosa
pore tetro, qui sursum rapitur, ac cerebrum
bilat. Hinc à concepta concumbendi imagin
ex virorum contuitu contactuq. incubus ne
nus, ac seminis effluxus quo se polluant, hinc
dis tremor & palpitatio ob densissimos fum
fuligines, quibus pericardion, hoc est, cordis
lucrū opprimitur: quasi striges ac nocturni
res graui mole corpori incumbant. His autē
libera est matrimonii lege concumbendi po
aut etiam qui inconcessa Venere, vagoque atq.
licito concubitu se contaminant, pręcepisse
dit, ne impotētius huic rei succumbant ac pot
dum deplorent se eneruatos atq. elumbes, ex

vitali succo prorsus effætos: qua de re exstat
 is apud Solomonem exhortatio, qua quem-
 immonefacit; *Ne addicas decus & honorem suum* Proverb. 3
nec florentes annos meretrici crudeli dedat: nam ani- Meretrix
 facultatibus & viribus inhiat, vt quæ nec satu- nec concu-
 plexibus, nec largitionib. expleri possit, ne bitu, nec
 mo ingemiscat, ac serio deplorat corpus at- muner-
 um, atq; opibus viribusque se esse exutum. bus satia-
 rca ne quid detrimeti ex immodico Veneris tur.
 edat, tatum interualli ex Galeni præscripto
 dat, vt neque resolutio aliqua sentiat aut
 lo, ipseque homo leuior atque erectior, tum Artis me-
 ta sentina, melius sperare se sentiat. Tēpus disin. 86.
 e opportunum captari debet; quum scilicet
 mediocriter constitutum est, nec supra mo-
 denum, nec vacuum, qua de re alias vberius.
 um si quē sanguineum, pietatis amore, cali- Sanguinei
 delectat, susceptoq; castitatis instituto pud- ad celiba-
 sam tueri cupiat, huic cōsulo vt vires suas tum parū
 etiat, & an affectum hunc indomitum ac idonei.
 cem coercere poterit, studiosè exploret. O-
 s enim modis in adeunda re tanta prouiden-
 e quid inconsiderate aggrediatur, ne incon-
 meritas rationis iudicio ac rerū delectu de-
 , pœnitentiam adducat, vbi suscepti oneris
 brui se percipit. Quum enim genitale semen
 nementum redundans, atque humor super- Semen
 qui ex vltimo alimento superest, ac sit refi- quid.
 sumq; e vasis testium in quibus exacte ela-
 in progignenda sobolis vsum depromitur,
 vis ac facultas illam humoris collectionem
 vari cupit, illiusque excretionem, intolerandi,
 molestia leuari, non secus quam aliæ partes
 is exonerari cupiunt superuacaneis excre-
 ac sordibus; nempe lotio, oletis, sputo, su-
 uco narium ac faucium pituita. Quocirca

Matt. 19. salubris mihi semper visa est à Christi, cui & *1. Cor. 7.* est consentanea, admonitio ac cōsiliū; vt qui huius rei capaces, ad eamque perficiendam id illam adeant, arripiant atq. amplectantur; non futurum est diuinæ virtutis adminiculum, sine omnis noster conatus inanis est atq. irritus, vt *sap. 8.* ter Paulum Solomon testatur. Nihil autem est bigendum, quin effici possit, vt domitu deuictō affectu illo lubrico; tametsi id operosum sit, statu se posset inculpatum præstare, quæq; accēperit, perficere, modo cōlestis doctrinæ ac ratis studio id propositum susceptum sit. Qui molestissimis curis sunt implicati, excussaq; diā atque ignauo otio, vigiliis, inedia, ardēti stude-
Continen- intentis piisque precibus, iugi sacrarum litera-
na volu- meditatione, ac diurnis nocturnisque concioni-
ptatum laboribus, quibus hoc genus demoniorum eicitur, se-
diuinitus gant ac macerant, non magnopere illius rei de-
contingit. rō afficiuntur; siquidem ipōte & libera voluntate
Matt. 17. non coacti, nec vlla superstitione inducti hoc genus adeunt, quo expeditius munus Euangelicū obeant, ac sacris functionibus liberius insistant.

De frigidi & humidi corporis habitu & constitutione, ex Pituitosi seu phlegmatici conditio eruitur, eiusque natura explicatur.

C A P. III.

Pituita *Calidæ & humidæ constitutioni proxima sta-*
sanguinis *debet frigida, & humida temperies, in qua*
naturalis *dundat Pituita seu Phlegmaticus humor, cuius*
materia *sanguinem non minima pars per corpus vndi-*
diffunditur, accedit vero is humor nonnihil ad
guinis naturam, illique affinis est cum essentia
tione, tum cōceptaculorum societate: est enim
ur sanguis quidam inconcoctus, atque incoacti
imperfecti ac nondum exacte elaborati sangui-

imentum: quale nobis specimen exhibet ferue- *Humorē*
 is ac recens ex torculari expressum multum. Si *mixtura*
 idem ut venuste Galenus ait, id quod tenue atq; *musto com-*
 eum, nempe flos vini ebullit, atque in sublimē *paratur.*
 ur, cui subest atque innatat humor insipid⁹ aut
 dulcis aquæ naturam obtinēs, qui excoctus atq;
 edibus defæctus, vini naturam consequitur. Et
 inquam pituita albescat, nullaque sit rubedine
 ula excocta tamen, expugnataq; frigiditate ca-
 sv & efficacia, in rubicundū floridumq; liquorē
 gitur, & quemadmodum pituita naturalis quæ *Sanguis*
 edinis est particeps, vi caloris an sanguinem ela *ctū mare-*
 tur, ac calorem rubicundum asciscit; sic sanguis *ria.*
 peribus partim ex loci cui immoratur natura, *Lac ex*
 im a cordis colore cui mammillæ incumbunt, *sanguine.*
 steum nitidq; coloris liquorē conficitur. Hinc *Cur Pytha-*
 agoricę superstitionis philosophi præter inter- *goricilacte*
 um carnis vsum ovis & lacte abstinēbant, quod *abstinēbāt*
 inter carnes liquidas referrent: quum post pau-
 dies si foueri contingat, alitem proferant alte-
 colore immutato sanguinem esse statuerent. *Impuberes*
 vero visum nonnullis prodigii quiddam simi- *lac in mā-*
 od infantibus etiam masculis recens in lueem *millis ha-*
 s, ex papillarum conis vel sponte, vel leniter *bent.*
 nentibus digitis, lac profluere; cuius rei quum
 ando experimentū facerem, consului, ut sub-
 id exprimerent, ne collicitare ac lapidescere
 ingat: colligitur autem in pueris lacteus ille li-
 ex copioso atq; affluentī alimento, quod in il-
 lōmōis ex loci natura, ac cordis q̄caloris fons
 diminiculo lactescit. Quum enim mammillæ *Adenes*
 lactis conceptacula fungolā sint, & adenes il- *vulgo El-*
 minatz, ex angues & albæ, efficacem vim obti- *der.*
 sanguinem qui in illas influat alterando in la-
 mbitantiam: quælibet enim pars corporis nutri-
 tam immutat, ac sibi assimilat, cognatumque

*Pars quæ
que suis
viribus
ambuta.*

ac familiare efficit. Sic generatio lactis ac sperma
ex sanguine accurate excocto conficitur, atque
tura illarum partium in quibus elaboratur, ca
rem asciscit, ac lactescit. Sic hepar quum sit
sanguis concretus, liquorem rubicundum pro
pulmo spumofum continet, articulorum con
nes glutinosum humorem pariunt, lingua sali
ossavero cavernosa atque excavata medullam
didam, quemadmodum & spina dorsi & cereb
vbi omnia exacte elaborare contingit, nam in
atque ouiculis aliisque animantibus minus ad
medella cruenta perspicitur, ita quæque par
lem sibi humorem emolitur, atque in sui nat
immutat. Quocirca nemini absurdum viden
pituita hepatis vi ac facultate in sanguinem de
tari. Habet autem is humor liquidus, fluidus
vsum in corporibus animalium non minus ut
quam necessarium, siquidem in venas delat
quaqua uersum dimanans, sanguinis ac flauæ
feruorem temperat diluitque, denique particula

*Vsus esse
et usque pi
uita.
Pituita
locus.*

ibilitatem confert, ac ne ariditate rigescant el
postremo membra phlegmatica alit, ac veget
itat. Et quamquam pituita nulla nullus ceru
cus assignari soleat, maxima tamen pars ventri
occupat, in quo primum cibus in succum liqu
atque elixatur: videmus enim copiosam glut
lentæque pituitæ sentinam vomitu aliquando ex

*Simile à
vasculis di
stillantibus.*

ant per intestina prolui in iis qui immoderate
di bibendi que auditate atque inglutie ventric
obruunt, quibus quum caput etiam madidovag
oppleri contingat, atque ut in turbine ac met
stillatitia fumosus halitus in sublime ferri, qu
mucosam pituitam densescunt, cerebri frigidit
pluribus morbis redduntur expositi, nempe grau
ni, corysæ, broncho, raucedini, tussi, multisque
quorum gen' est catharrus seu distillatio, quæ hibe

*Pituita
morbi.*

me

ibus in Belgica summi pariter atque infimi ex-
nuntur, quorum nemo non

Præcipue sanus, nisi quum pituita molesta est:

*Horat. l. I,
Epist. I.*

eo ut mirari subeat tantam inesse capiti muc-
tiam, quam modo per os, modo per nares,
sque natura expurgat. Caput itaque ac stoma-

præ cæteris pituitæ excremento scatent, præ- *Caput &*
si quis frigidis humidisque cibis assuescat atque *ventriculus*

itationi minus se dedat, quo fit ut humor iste *pituitosi*
atiscrudus ægre concoqui possit, atque in salu- *humoris*

succum, quique vñ esse possit corpori, con- *concepta-*
siquidem vligo quædam est ac superuacaneu- *cula.*

nerium, quod expurgari potius debet via qua
ne naturavergit, ac qua proxime commodeque

erare se soleat. Quemadmodum enim initio
macho, mox à capite prima mali labes, ac fun-

ditas, omnisque malorum scaturigo exori-
ut observare licet in vino affluentius hausto,

licet in ventriculum deferatur, caput tamen
dit) danda cum primis opera ut ille partes quæ

alium pituitoso excremento opprimatur: nam
in totius corporis detrimentum vergit. Ut

in superio, in Reipubl. in coetu confessuque *Corporis &*
in illustri amplaque familia: ita in corpore hu- *Reip. mala*
à capite.

granissimus est morbus, qui à capite præci-
que membris diffunditur: redundat enim ma-

in subiectas infimasque partes, quæ insigni incon-
afficiuntur. Exemplum quique sumat ex æ-

quarum usu & comoditate fruitur, Ut enim
quam illæ salubres, atque ad tuendam valetu-

idoneæ, quæ stillicidiis ventisque peruiæ sunt,
imbribus expositæ; aut ubi summa testorum

ina male materiata ac ruinosa fatiscunt; ita ca- *A persluẽ*
tibus adi-

tionum vitiis obnoxium numquam firmam *bus simile*
ordinem constituit. Quum enim frigida sit hu-

sque natura, promptè à fluctuante ventriculo

vapores combibit, atque humiditate imbuta
liqueſcente ſubditas partes conſpuit, ſtilla

Prou. cap. tuita infeſta eſt, vt mulier rixoſa ac iurgatrix

17. & 27. Siquidem è capite continenter humores d

Mulier por atque vt fuligines ex fumario in fauces, au

ſtillanti te oculos pectus, pulmones decumbunt, hinc

Et o compa- tumores, lippitudines, caligines, hinc auri

ratur. ri, tinnitus, audiendi grauitas, nonnumquam

Quos mor- ſus pone aures ac glandularum concretio,

bos catar- rix ac multiplices exoriuntur ex deſluxu in

rhus pa- partes morborum differentia: nam & lingua

riat. menta affici contingit, ac vocem offuſcari

quando immobilis fiat, atque homo ob

nerui enim, membranae, muſculi venae in

quaeque formandae voci inferuiunt, immo

more (quod in temuletiſ perſpici ſolet)

linguam inuolidam reddunt atque impedi

Temuleti mnesque artus titubantes, ſic vt identidem

curbalbu- terata ingeminent, nec articulate ac ſignifi

riant. vocem proferre, ſenſaque mentis indicare

quibus quum aliquando naturae vitio lingua

peditiſ, tum vuidis vinoque perfuſis haſitant

voluitur, ſic vt ſingultatim verba proferant

vt tales ſubmiſſe, tacitaque voce eloqui neſcia

offenſaculo quodam vox ſiſti ſoleat ac c

Balbi ſub- Quo circa maxime illis enitendum eſt, vt co

miſſe loqui atque exſerte verba formare conſueſcant, m

neſciunt. lingua imbecillitatis ratione ſubminiſtrar

Vnde lin- intellectui verba nimirum ſtabilitate deſtitu

guab albu enim efficiuntur, vt vix pauca verba vno tenore

nies & me- tinuata ſerie effari poſſint: vt quibus nunc

brorum ti- ter, nunc praecipiti volubilitate ſermo per

tubatio. Quod autem illis intemperantia ac bibend

do adfert, hoc catharro obnoxiis humoru

ac pituitae moleſtia, quae & complura alia co

tur incommoda, quae quiuſ emundae nat

mare poterit. Nam si frigide humidaque quali *Phlegmat*
 oras libeat excutere, deprehendet illos exhu *corum cō-*
 ac qualitatis illius redundantia somnolentos *ditio.*
 sedes inertes, veteranos, minusque agiles &
 ros, quales fere sunt qui abdomini ventriq;
 indodediti, raro exercitationi insistant. Vide-
 tem etiam inter animantes cicures ac silue-
 las præ cæteris insalubriores atq; esui minus
 quæ exercitata sunt atque in latibulis delite *Qua ani-*
 aut inclusa tenebrosis caueis saginantur, pin- *malia esui*
 nt illæ quidem, atq; in molem attolluntur, *salubriora*
 alimentum minus salubre præbent, atque
 mentorum copiam adferunt, ut inter aquati-
 millæ & lubrici alii pisces, qui cœno lutoque
 scunt; nec vlla agilitate se exercent, quo fit
 illæ exanimes pisciū solæ nō fluitent, quod *Anguilla*
 sa stagnandique aqua pastæ sint. Cæterum *mortua*
 oris huius status & conditio cuique penitus *cur non*
 scat, suis illa coloribus depingi debet, suis *fluitet.*
 diciis demonstrari. Est itaque illis qui in hūc
 m referuntur, corpus obesum, adipe vndi-
 nstipatum, modo naturalis sit ea constitutio *Nota frigi*
 unde ascita, statura non tam procera, quam *di & humi*
 cutis mollis ac candida attrectanti, glabra *di corporis*
 ue pilis obducta, musculis ac venis delite-
 us, quæque se non proferant, sic ut quum
 a sectionem exposcant nusquam appareant, *Spicetis co*
 i capitis vel albescunt, vel in dilutam nigredi *lor à spica*
 uergunt, aut spiceo colore exsistunt, qui se- *vel culmo*
 idem defluunt, ac caluitium patiuntur, ac *ordei.*
 canescunt ob caloris penuriam ac membri
 llitatem, quæ excoquere nutrimentum ne-
 pilorum vsum ac decorem. Est autem ca-
 elut situs quidam pituitæ quæ computruit. *Vnde cani*
 cida vligo quæ cuti subest, ex qua ob coloris *cies.*
 im emergit incana cæsaries. Exhibent autem

*Situs in
cubis.*

tale quiddam panes & artocreas supra legimus
tempus asseruata, quæ sanguine ac mucoribus
obductæ conspiciuntur, & fornices ac concar-
testudines, tum specus subterranei, aliq; loca
lida, senta, opaca, situ ac pedore horrida. Lotu-
ro iis album, ac nullo propemodum aut per-
rubore suffusum, alui excrementa atque ege-
liquida, somnus autem profundior, & quam
do exigit, productior, quem in somnia comi-

*Ex somni-
is corporis
status do-
cetur.*

varia, ex quibus non futili sane nec fallaci cor-
ra corporis dispositio deprehendi, atque humi-
redundantium decursus iudicari potest: nam
rerum causa & origines ex corpore emergunt
etiam si in externas causas sint referendæ aut
nas actiones: quæque mens interdiu vel cõci-
secum intente agit, ac subinde versat, promissa
est perito expertoque Medico, quo sint euas-
quos habitura euentus, explicare. Nam quæ

*Naturaliū
somnia
interpre-
tatio.*

tus immituntur, nec ex naturæ rebus prog-
tur, nõ cuius proclive est, nisi afflatu coelesti
quidquam pronuntiare: Sic frigida humi-
conditionis homines urinare se, ac caput aqua
fundi imaginantur, aut in balneis thermisq;

*Diuina so-
mnia Dei
afflatum
exigunt.*

fari, quæ largam subesse pituitæ copiam de-
ex capite in ceruices, fauces, vocalem arteri-
mones primo quoque tempore decubitura
modo si grandinem, niuem, glaciem, imbr-

*Quæ so-
mnia
pituitosi.*

somnium mente concipiunt, nunc concretæ
liquidi phlegmatis redundantiam indicat. Qui
quis suffocari inter somniandum videtur,
vocem intercipi sentit, huic vel angina, vel
stupor ac grauedo, vel deniq; lethargus, aut a-
xia imminet. Sic quidam, Galeno teste, som-
alterum crus illi lapideum factum, qui paulo
defluxu in illum frigidum humoris, paralyticus
ctus Et quamquam anxia nimis ac curiosa

observatio prohibita sit, nihil tamen vetat ea,
 in rerum naturalium, quarum Deus auctor & *Leuit. 1.*
 conservator est ratione consistunt, excutere, exclusa *Deut. 13.*
 inationis vanitate excussa que euentorum quum
 ac fiducia, tum metu ac trepidatione. Si quan-
 itaque naturalia incidunt somnia, quibus nulla
 sunt ludibria ac mentis illusiones (nam illa ere-
 in Deum fiducia discutuntur) communes faciunt *Non teme-*
 aleitudini quisque insistat, atque illa amoliri cu- *re fidendi*
 quæ sanitati vel obstant vel officiant, vel vllas *somniu.*
 oniorum perturbationes inferant. Siquidem
 ginationes, & quæ per quietem simulacra men-
 bliciuntur, vel animo obuersantur, ex humorû
 ore ac spiritus animalis agitatione excitantur:
 orum alii reficant nobis vel diurnarum actio-
 in memoriam, vel humorum abundantiam in-
 ant, vel quarundam rerum auiditatem, quarum
 iderio expleri cupimus, commonstrant. Hinc
 culosi affatim se potu reficiunt, famelici auidi-
 e insatiabili cibos deuorant. Sic quibus excre-
 nto seminali genitales partes turgescunt, aut in-
 diu in puellam spectabili forma, oculis menteq;
 rint defixi, Venero affectui in somno indul-
 it ac se imaginaria Venere, effluxuque noctur- *Pollutio*
 coinquinant. Anima enim, corpore oppresso *unde ac*
 mo, sopitisque externis sensibus, in profundum *seminis ef-*
 poris demersa, diurnas corporis actiones sentit *fluxus.*
 ue intuetur, & quibus se corpus explere cupit, iis
 inquam præsentibus imaginatione quadam frui-
 . Hinc manasse proverbium ominor, Canis pa- *Canes panẽ*
 m, Canis agros ac venationes somnians. Quæ e- *somiant*
 n quisque impense expetit, quæque fixius ani- *proverbiũ*
 menteque conceipit, ea in somno meditatur,
 rumque rerum species noctu obuersantur. Ad
 x alluisse Esaiam verisimile est, quum ina-
 s esse improborum conatus & consilia indicat, *Cap. 23.*

Esaie locus illaque ut fumos ac somnia evanescere. *Explicitus* inquit, *seminat* famelitus se comedis, *experit* adhuc esurit: Et sicut sitiens se bibisse *seminat*, *experit* vero vacuus est: Sic accidit in qui innocentium sanguine hiant, illoque satiari cupiunt tamquam enim solum frustabuntur, nec obtinent quod impense cupiunt, atque sequutos opinantur. Ceterum si quis forte frigiditatem

Indicia frigidi & humidi status ac phlegmatici hominis inter *indicia* requirat, illa obiter patefaciamus. *Indicia* sunt natura, conditione, moribus, vivendi in-

commonstrabo, tamen non est, quod de his ac magnifica vllus speret, quum perexigua

Pituitosi ignavi. luceat vis mentis, animi praestantia, acumen, doctrinae studium, rerum gerendarum sollicitudo, quam cum prudentia ac sapientia coniuncta

Proverbii origo. pare est. Sunt enim qui in hunc ordinem re-

Obesa & emuncta naris. tur, non admodum acri exactoque iudicio. *Obesa & emuncta naris*, ut à quorū obturatis pituita mune-

naris. pore ad animum translato vitio. Ut enim palatū nus sapiunt, nec odorantur, aut sensu oblata capiunt ita mente quoque insipidi sunt, atque stupidi ignavi, inerres, nec denique natura sagaces, vel acuti, vel callidi, quod calor natus sit, immersusque humidæ qualitati, atque mori frigido: quo fit ut memoria quoque sit prope nulla: sermo ut pulsus atque incessus tardus

Pituitosi hominis laus. remissior. Verum illud precipue in iis laudetur quod placido sint ingenio ac sedato, quod neri minus dediti, quod nec iracundi nec irriti

ut qui etiam laceffi non incandescant: obiter et in dolis, insidiis, fraude, astutiis, technis, venditiis sycophantiis ut Cholericis instructi. Sed quod multis variisque morbis tentari soleant, quod si tentarii sint atque otio dediti, post imperatam proutamque calidam victus rationem, de qua in fr-

poris statu, tum humidi abunde tractandū est, ut *Pituitosi*
 reiterationi assuescant, exstimulandi sunt. Ignauia *exercendi*
 in ac desidia corpus, ut Celsus ait, heberat, labor *labore.*
 : exercitatio firmat: illa pramaturam senectam *lib. i.*
 longam adolescentiam facit: quocircavalentio.
 hi motus exigunt, ne humor plus satis augeat.
 calor sopiatur. Itaque matutinis ambulationib.
 stant, per accliuia editaque loca ventriculo inani
 acuo nihil tamen vetat ab assumpto cibo tale
 ddam aggredi, sed has corporis agitationes ma-
 ne lentas esse conuenit, meridianas vero magis
 eros ac citas, (quod & calidis & humidis obserua *Tuen. va-*
 xpedit) non tamen ut Galenus ait, quales festi- *letud. li. 5.*
 undus opere aliquo urgente perfici solent. Hęc
 q; iis præcepisse ex usu est, ut diutius ieiuni per-
 ant, ac cœnent parcius: quum enim omnibus
 bus inculpatavaletudo obtigit, liberalior cœna
 debet, nisi consuetudo obitet, tum istis parca
 uenit ac frugalis, quo cerebrum nocturnis exha *Pituitosis*
 onibus, quæ e ventriculo emanant, minus obnu *cœna par-*
 etur: istæ enim destillationib. ac catarrhis mate- *ca sit.*
 n præbent ac seminaria, ex quibus tanta morbo
 n examina pullulant, quæ ut declinari euitariq;
 sent, phlegmatici humoris differentias, & quo
 effectu, quos illæ morbos pariant, paucis expli-
 o. Statuunt autem Pituitæ species ac discrimi-
 quatuor, Dulcis aut si crudior sit, insipida, quæ
 inolentos homines efficit, & maiorem somnum *Quatuor*
 ciliat, quā natura exigit, humectatio scilicet & *pituita spe-*
 escente sensuum principio, nempe cerebro, Aci *cies & effe-*
 famelicos reddit: siquidem os ventriculi, seu flo *ctus.*
 chus ubi illo humore imbutus est, ac ciborum *Galen. de-*
 oterentia excitatur: Salsa, quæ siticulosos facit, ac *plenit.*
 machum vellicat: Vitrea vero quæ & tenacitate *Pituita*
 algore cœtros superat, cibi fastidium adfert ad *dulcis.*
 uscā: harum omnium mitior minusque noxia.

dulcis est, quæ concoctione domita meliorescit
in sanguinis naturam commigrat, cui tamen si
non desit virus ac malitia, nisi omne vitium per
calore excoquatur, nam tumores laxos, molles
flatos excitat, albos nullaque rubedine perfusa
alia quadam pituitæ eruptiones in extima cuti
mergunt, ut præhumida scabies, tū mulierum
impuberum papulæ pustulæq; tumentes, quæ
nunquam in saniem ac purulentum humorem
tempunt: verum non magnum pruritus & ac
excitant, ut ea scabies quæ ex salia pituita aut
laxa affluxu contrahitur, quæ acri mordacique
fugine imbuta est.

*Pituita a-
cida.*

Acida Pituita succo melancholico qui subind
ventriculum confluit, qualitate effectusq; assu
& cognata, minus quam vitrea, magis quam dul
frigida; hæc pungit ac stimulat stomachum, illi
morsus infert; siquidem quæ is exquisitissimo se
polleat, acerbissimi humoris qualitate offendi
tam auuster enim sapor illi inest, ut si vomitu
ti contingat, uti hieme & autumno assoler, ling
palatum, fauces, dentes radat ac stupore afficiat
secus, quam vix acerba succus, quem Omphaci
cultiores Medici populares agrestem vocant, illi

*Omphacio
quid.
Appetit
caninus.*

agre expugnari eluique eius sapor possit. Hæc
que pituitæ species si quando os ventriculi occu
uit, suoque acore atque acerbitate imbuerit infa
bilem ac prorsus caninam appetentiam excitat,
gravidas fere infestat circa tertium à cōceptu m
sem, præsertim ubi foemellam gestant, in quib
quum sit calor languidus, ac vires flaccescant, in
facile natura pituitosos humores cōcoquere pot
quo sit ut nauseabunda sint ac fluctuationibus, et
brisque ructibus molestantur. Quum enim aci
atque acerba potissime concupiscant, ventriculu
vitiant, multosque prauos humores coaceruat

Su

ant autem & præter mulieres viri etiam huic malo
 obnoxii quibus cibi calorifici exhibendi sunt, & vi-
 num maxime meracum. Quod si humorem hunc
 corpore putescere contangat, febris excitatur *Epipla fe-*
ala sic dicta, quod interiore caleunt, rigescant au-
brus.
 in ac frigore concutiantur externa, nam is humor
 census, similem flammam edit virentibus hu-
 ectisque lignis, ex quibus densi crassique fumi *Simile ali-*
 umida quadam substantia imbuti assurgunt, adeo *gnis viren-*
 calor ab humore prohibitus, nequeat erumpere, *tibus ac-*
 ut non solum colorem ita affectis vitari contin- *censis.*
 et, sed etiam in animo menteque aliqua percipere
 incommoda. Salta pituita quæ non nihil affinita- *Pituita*
 cum cholerico humore habet, conficitur ex bilis *falsa.*
 el falsæ vel ferossæ humiditatis commistione, aut
 putrescente phlegmate, à cuius acrimonia non ri-
 or, sed horror, totiusque corporis concussio obori-
 ur, vbi is acceditur, nulla est autem pituitæ species
 nocentior. Siquidem dolores intensos excitat, *Pituita sal-*
 in partem aliquam incubuit, ac vi mordaci vlce *sa noxia.*
 osas lassitudines membris infert, cutem denique
 idis squamosisque foedis eruptionibus defor-
 nat, nempe mentagra, impetigine, lepra, psora, sca-
 ne pruriginosa, vbi vero cum melancholia aliisque
 tiosis humoribus coaluit, elephantiasim parit, q̄
 lebrarum lepra est, herpeta phagedænâ, morbu
 enereum, compluresq; alios, qui membra erodūt
 c crudeliter depascunt.

Vitrea autem Pituita sic dicta, quod eliquato fu- *Pituita*
 que vitro sit assimililis, omnium frigidissima est, *vitrea.*
 uo circa ægerrime concoqui potest, atq; ad saluta-
 rem domesticumq; humorem reduci: obsidet autē
 magna ex parte, caput ventriculum atque intestina, *Quæ par-*
 quibus acerrimos cruciatus infert. Siquidem pūgit *tes pituita*
 vulnerat, dilaniat, quum enim ista pituita glutinosa *obnoxia.*

fit ac visco assimilis, ut est ea materia, ex qua vas
 pocula effinguntur, propter lentorem ac tenuitatem
 tem agre diuellit, atque angustis conceptibus
 adhærescit, sic ut natura cum alieno atque ex
 humore dimicans, acerbos dolores concipiat
 quam excutere possit, infestum corpore humore
 quivarios atque intolerandos morbos secun-
Tenesmus hit, nempe Colicos, iliacosque dolores, intestinorum
quid. difficultates, egestionem mordaces, tenesmus
 nihil aliud est, quam frequens & irrita egeretio
 piditas, quæ magno enitendi conatu & molimine
 vix minimam vitreæ pituitæ partem excludit, am-
 cas quasdam sordes ac strigmenta deiicit, quibus
 festibus & si quæ alia exoritur tormina, egere
Clysteris re efficacius mederi soleo, quam foris adhibere
usus. mentis, intus vero injecto clystere, quo omnes
 pituitæ collectiones prolui solent & abstergi
 autem morbi ac valetudinis incommoda in in-
 partibus citra febrem vere consistunt, nisi dolor
 faces admoventur contingat, quod nulla sublit
 tredo vel inflammatio, ac membrum sit ignitum
 verum si in principem aliquam præcipuamque
 tem hæc pituitæ species decumbit, ac putrefac-
Lipuria flammari incipiat, febres excitat Lipurias vocat
febres. atque in imis visceribus frigus æger percipit, e-
 nis calorem. Quemadmodum enim Solis calorem
 glacies, nix, grando, liquefcit ac dissolvitur, flumina
 que singula efficiuntur, ita æstus febrilis crassum
Calor hu- lud & concretum phlegma liquefactum diffunditur
morem, ut quo fit ut in eodem corpore calor & frigus pen-
Sol glaciẽ tur, quemadmodum in iis qui humidis madid
dissolvit. vestibulis foco assident, aut manibus niuem vel glaciẽ
Simile a. attrectant, quorum membra eodem temporis
madido ho mento frigidam calidamque qualitatem sentiunt
vine. Cæterum quum magna mortalium pars, hibernis
 potissime mensibus aut una aut altera pituitæ

festari soleat, omnib. modis efficiendū, vt calidis *Pituita in*
 his assuescat, ac concoctionē exacte perficiat, si qui *commodis*
 ex cruditate & frustrata vētriculi concoctione *omnes ob-*
 maxima pituita noxa in corpore cōgeri solet, quæ *noxii.*
 quid aliud, euidens certe detrimentū valetudini
 est quocirca quæ impense frigida humidaq; exsi-
 unt, in primis euitanda, vt sunt Austrini flatus, pla- *Cruditas pē-*
 pides ac lubrici, fructus arbori, ex herbis lactu- *uita pa-*
 porulata, cucumeres, melones cucurbitæ, fun- *rit.*
 tant si qd horū in vsum veniat, calida condimenta
 hibcantur ac tēpestiua exercitatio, tū quæ cras-
 viscososque humores attenuent, quæ flatus di-
 ciant, ac quam minimum humoris excrementi-
 pituitosi in corpore residere patiantur: nam ii
 quæ mentem transuersum rapiunt.

*Memoria excolenda, demoliendisque eius detrimentis at-
 que incommodis.*

CAP. IV.

Quoniam autem frigida humidaq; intemperies
 tum frigida quoq; & siccæ, vbi plus in flo inua-
 scit, memoriā obruit, & lethali ter afficit, huic o-
 ri nonnulla inferenda putavi, quæ illi cultum ad-
 re possint, atque efficere, vt quam minimum illa
 trimenti concipiat, aut vlla sui parte iactura pa-
 tur. Quæ autem ratione id perfici possit, obiter
 dicabo. Est enim non modo studiosis, sed nulli
 mortalium salubre cum primis & frugiferum.
 quidē omnes actiones ac munia publica, quæ vel
 qlice vel priuatim obire solent omniaq; cogita-
 conceptus, consilia, meditationes curæ, studia, *Memoria*
 endi agendique labor & industria, quæque vel a *omni per-*
 ni vel mentis agitatione in exposcunt, memoriæ *fici.*
 gmento perfici debent. In hoc enim thesauro
 tissima rationis intelligentiæ, iudiciū pars cōstitit

eo eoque tamquam elo cuplere atque opulenta
 structo peni depromitur, eruiturque rerum rec
 ditarum vberima supellex. Quæ memoriæ vis
 vt fidus tutor ac conseruator iis rebus quæ à no
 excogitata perceptaq; sunt, adhibeatur, omnia
 tinus etiâsi præclarissimi sint ingenii monumen
Memoria effluunt atque obliterantur. Assignatur autem
in cerebro morandi facultas cerebro, mentis omniumq;
consistit. suum domicilio, quo affecto aut intemperie ali
 vitato, omnes naturæ functiones, ac munia an
 contingit ac labefactari, sic vt inminuta memo
 conuulsaq; ratione, intellectu, iudicio, desipien
 oboriatur, obliuio, stupor, delirium, stultitia, alie
 tio, fatuitas iners ac stolidi, quæ affectus ac mēti
 rores multis rîa hominibus obuenire solent, n
 ex capitis ictu ac vulnere, cranei ruptura, casu,
 na, contusione, pestiferis morbis, qui ex ambi
 aeris cōtagione homines inficiunt, ac præter æte
Memoria quæ nonnumquam euitari nequeunt, illa quæ
pernitiosa nobis damna inferimus, vt est, crapula, ebrietas,
 gluuies, intempellinæ vigiliæ, cibi frigidi & pituit
 immoderatus concubitus, quo mēs obstupescit,
Venus cor rior, intellectus, iudicium obscurantur, ac natura
pus ener hur sic pleriq; deficitur atque enervatur, vte
uat. ridur: peram cuiamque expoleat, & amplius
 quâ inaurari possit, atq; in pristinum statum resit
 ex quo incommodo accedunt morboz aliquan
Cerebrum forda affectiones, quæ non minorem menti, quæ
sic cum non corpori clade inferentia remiscendi vim obru
concepit i Vt autē immodica cerebri siccitas a nimia crap
maginos. inedia, Venere contracta, memoriæ officit, quod
Cerebrum qualitas idonea sit ad suscipiendas rerū formas
humidum quæ ariditas ac dunties respuit, ita afluētior hu
 non retinet ditas ex otio, desidâ, immodico somno, cibis hu
maginos. dis parata, memoriandi facultatē opprimit. Sultici
 illa quidē celerius rerū formas ac simulacra, veru

multitudinem non inhærescunt, sed effluunt, ut
 aqua ubi in nimis vdam ad fluxam materiam
 trahuntur, nullam rerum formam ac vestigia re-
 linquunt sed confestim euanescent ac dilabuntur.
 itaque memoriæ vis cōsistat in fida ac stabili. *Pueri & senes obli-*
 uium in conservatione, pueris & quosquot hu- *uiofi, sed*
 iunt cerebro imbecillior est, quam ut imagi- *diuersa ra-*
 pressionem retinere queant. Senibus quo- *tione.*
 vis ea inualida est, quod ob cerebri frigiditatem
 iditatem nihil insculpi possit eoque sit ut vtri-
 obliuiofi existant, ac debili minusque tenaci
 moria. Siquidem huius omniumque sensuum
 norum in vis ac facultas ad cerebri reperiem est
 endenda. Nam ex crassa eius partis substantia, aut *Cerebri &*
 in ea spiritus atque humores densescunt, mul- *peries me-*
 taporibus obrita sunt & obducta, obliuio sub- *morie præ-*
 dit, ac quum intelligentiæ tarditas, tum percipi *fidium.*
 difficultas: Ex humecto vero cerebro nimi-
 ue liquido sensus emergit obtusus & hebetior
 meque diuturna memoria aut stabilis. Siccior
 cerebri constitutio, labilem ac fluxam memo-
 parit parumque tenacem: non enim concipit *Simile æ-*
 lines, atque egre insculpi eas patitur: non secus *ferri ac*
 a ferri aut chalybis lumina obduritiem ælatu *chalybis*
 non admittit, ac styli mucronisque aciem re- *natura.*
 . Memoria itaque stabilis ac firma ad cerebri
 peramentum referenda est, eaque vis mentis
 re muneri ascribitur, sic tamē ut iuuetur ar-
 ticultaque vigeat, aut si collapsa sit, aut detri-
 tū acceperit, cura atq; industria erigatur. Quo-
 cum primis dāda opera, viva letudo inculpara
 at, ac corpus optime constitutū, ut moderata *Memoria*
 ctus viteque ratio, ac frugaliter, summaq; tem- *natu-*
 entia inuituta ac cibus exacte concoquatur, ut *re mu-*
 affectibus libera, animus tranquillus ac placi- *nus arte-*
 ne qua ingruat, quod menti caliginem possit *inuatur.*

*Ratio cur
pueri an-
teactorum
memores.*

*Nucha &
cervices
munieda.*

*Oblivio a-
liquando
grata.*

offundere, plurimum enim confert ad mem-
presidia corporis animiq; vigor, aeris salubritas
rebre temperies, sensuum omnium optima con-
tio, spiritus animalis ac vitalis, qui ab humo-
promanant, lucidi minimeque turbulenti. Hi
nim efficiunt, ut omnes animae facultates, inter
memoria praecipuas partes obtinet, vigescant
quidquam earum rerum, quas vel aspectu, cogi-
ne, ingenio, doctrina, meditatione concipimus,
te excidat, aut aboleatur, quamquam enim se
visa sunt & obliterated, postliminio menti inge-
tur, ac velut recens transacta oculis obiciuntur
vthesternorum immemores, aetapueritia, quae
reuelutis aliquot lustris, atq; annorum spaciis
ti animoq; infixae erant remissi ei nos contingit
recordari, hac opinor, ratione quod a uide atq;
tente, summaque admiratione tenella aetas, quae
adolefcit atq; ad capeffendas preceptorum tra-
nes prompta fit, alacris, expedita, erecta. Si quum
quum nondum rerum ac verborum mole me-
ruatur, nec negotiis, vllisq; occupationibus gra-
ribus fit distracta, tenacius inhaerent, quae primi-
nis animis que puris instillantur. Ceterum quum
Memoria rerum in priore capitis parte quae line-
dicitur concipitur, vbi sensus primarius seu e-
munis viget, tum vero quae eius munere parta
in posteriore seu occipitio reconduntur, atq; a-
uantur. Quocirca consulto iacent qui nuchae
ac cervices a frigore ventisq; tuerentur ac mun-
nam haec partes affectu epilepsiam, leti argum-
rem, paralyfim, tetanum, obliuionem induci
Quamobrem omnia ea amoliri par est, quae me-
ria efficiunt, aut vllam illi iacturam inferre possunt
Quoniam vero multa animo obuerfata, tum atque
memoriam recurrant etiam inuitis ac repugna-
bus, quae obliuionis tenebris obruenda potius,

variamur diutius menti inhaerere, vt inhonestam
 edam, ac vitiose parumq. decore peracta; pluri-
 autē quæ meminisse expedit, ac salutaria sunt,
 dunt, horum accurate habenda ratio, ne vt vul-
 istarum rerum defectum ac discrimen sustu-
 , aut non obseruasse videamur: quamobrem
 quisque meminisse velit, subinde ab animo re-
 at, atq; in mentem reuocet, eaque crebro me-
 tur ac reuoluat: quæ vero excullisse velit atque
 uisci: tamquam noxia ac mēti pernicioſa, iis ra-
 ac iudicio acriter obſtat atque obluctetur.
 nim natura comparatum est, vt mens humana,
 ab integritate delapsa est, pessima pro optimis
 electatur, eaque promptius concipiat atq. addi-
 ita quoq. tenacius ac fixius inhaerescunt dete-
 , adeo vt ægerrime excuti queāt. Quæ res effe-
 vt Themistocles ab illo qui artem memorandi
 iteretur, sciscitatus sit; *Essetne ars aliqua qua non-*
rum rerum obliuionem polliceretur; meminisse dū libet, quare o-
aque facile, qua se præter voluntatem menti ingerūt, prauit.
ſi. Sunt enim quorum obliuio nobis gratior
 quam memoria: sic vt plerique grauate ferant,
 cicatrices refricari, ac redintegratione
 iam iam pridē sopita sepultaq. in mentem re-
 Quo spectat Proverbium. *Malum quod bene con-*
est, ne moueas. Caterum quum multa passim
 Rhetores obuia sint atque exposita; quæ me-
 iam fulciner, multaq. illi adiumenta pollicen-
 non visum est operæ pretium, lectorem iis com-
 morandis demorari, eoq. magis quod pleraque
 oſa sint, ac vix anxia cura obseruari queant. Si-
 mem ingenii mentisque acies huiusmodi præce-
 nib. hebescit, ac natua memoriæ vis obruitur.
 alia autē stabiliendæ memoriæ præſidia, hoc
 ipse spectari debet, vt corpus salubre cōſiſtat,
 illis morbis præſertim qui capiti noxā inferūt,

expositum. Somnus sit moderatus, corpore non torquens dorsum, sed in latus exposito, animus tranquillus ac placidus; mēs sedata, omnibusq. superest ac negotiosis occupationibus libera. Atqui

Memoria anima facultas fragilis & delicata, nulla re g
perniciēs afficitur; quam cruditate, luxuria, intemperantia
cruditas crapula, ebrietate. Interim in excolenda fouenda
ex erapula. que memoria, omnia acciri debent adiuventoria
omnia adhiberi adminicula, quib. illa fulcitur
& augescere; inter quæ est assiduus legendi di
dique vsus & exercitatio, adhibito ordine, ratio
ac modo; excussa tumultuaria ac confusa lectio
Nihil est quod magis cura, studio, industria, dili
gentia cultu vigescat ac roboretur nihil quod ego
curia, ignavia, oscitantia, inertia, intercidat
obscuratur. Et quemadmodum vanitas est, vana
& iactatio circa memoria miraculum arte per
lib. 3. tit. 7. quā natura gloriari; ita sapientis ego iudico
ræ dotes atq. animi mentisq. munera, ut agere
colere, ac fecunda efficere. Iā vero ut aliqua p
pta medica referam, quo minus hic funditus
lescat, hoc meminerit qui hanc vim stabili
stare velit, coenandum parcius: aut si largius
rum sit, inambulet, festiuus videri affectet, ni
rii meditetur, aut se anxiiis ac scrupulosis rebus
fatiget: vbi vero inter somnū ac coenam sese
ra interuallū intercesserit, quieti se dedat, ac
incubat dextro; diluculo exprorectus omne
tus expurgandis proluendisq. excrementis do
tos exoneret; prius linguam defricare perge
put ebutneo pestine placide demulceat, ca
libi adimi panatur, præsertim si anni tempus
consuetudo id exposcat: nam hibernis mensis
tentare, celoq. Aquiloni ac polo arctico ex
non minus insalubre est, quam ridiculum, ad
eum libi natura præsidia ac munimenta, quæ

Memoria colere, ac fecunda efficere. Iā vero ut aliqua p
coenam pta medica referam, quo minus hic funditus
parcam lescat, hoc meminerit qui hanc vim stabili
exigit. stare velit, coenandum parcius: aut si largius
rum sit, inambulet, festiuus videri affectet, ni
rii meditetur, aut se anxiiis ac scrupulosis rebus
fatiget: vbi vero inter somnū ac coenam sese
ra interuallū intercesserit, quieti se dedat, ac
incubat dextro; diluculo exprorectus omne
tus expurgandis proluendisq. excrementis do
tos exoneret; prius linguam defricare perge
put ebutneo pestine placide demulceat, ca
libi adimi panatur, præsertim si anni tempus
consuetudo id exposcat: nam hibernis mensis
tentare, celoq. Aquiloni ac polo arctico ex
non minus insalubre est, quam ridiculum, ad
eum libi natura præsidia ac munimenta, quæ

Præposse put ebutneo pestine placide demulceat, ca
ra capitis libi adimi panatur, præsertim si anni tempus
casura. consuetudo id exposcat: nam hibernis mensis
tentare, celoq. Aquiloni ac polo arctico ex
non minus insalubre est, quam ridiculum, ad
eum libi natura præsidia ac munimenta, quæ

atq. externis iniuriis obfistunt, aliaq. asciti-
 mēta capiti applicant. Vbi vero aura placida
 gio temperata, coelum nec asperum nec rigi-
 alo esse vertice non improbe, offumant enim
 is vapores densi qui memorię officiunt. Itaq;
 ur mihi salubri consilio pleriq. qui nonnul-
 is addicti sunt, atq. illorum institutum pro- *Memoria*
 non superstitionis ratione gessere caput gla- *rasum ca-*
 atque ad viam cutem de tonsuram: subleuan- *put con-*
 hac re omnes qui pituita, qui catarrhis, qui *fert, non-*
 e capitis conflictari solent, aut quibus ex hu- *nullis offi-*
 n redundantia caligant oculi, aures absurde- *cit.*
 nares obesa atque obturata, sic vt in morbis
 idam capitis in mentis alienatione, desipien-
 irio, phrenesi, mania, melancholicis affectib.
 insania, consultum visum sit medicis abradi
 os: quod ipsum non vanum existimari velim,
 uisque experiatur, adornata comtaque bar-
 ea penitus adempta hilariorē esse se, minus
 morosum. Quin multis consultor esse soleo, *Memoriā*
 iosis sunt oculis ac caligantibus, qui surda stri *barba ra-*
 aut grauedini obnoxii, vt frictione capitis, *sa adis-*
 rasura, aliaq. illarum partium commodita- *nat.*
 atur, atq; vt cuiq; nationi peculiare est, ton-
 pera illas partes permulceri patiantur: nō so-
 um venustior quisq; efficitur, sed animo mi-
 nagisq. tractabilis; sic vt mens exhilarescat: ac
 etior, memoria magis eluceat. Spiritus qui ad
 is actiones nos impellūt, excitentur, omnesq;
 paulo ante sopiti se proferant atq. enitescāt.
 si os, fauces, palatum subinde colluat dentes
 et nares emungat. aures a sordibus scalpello
 get, pectus tussis, creatu, stercore autem mēto popi-
 dilatare nō desinat, partesq. internas ventri-
 nem iecur intestina aluum, vesicam suis
 alimentis exoneret, non solum memoria, sed

omnia mentis organa, ac singula animæ fac-
 citra offensam munere suo defungetur. Quod
 autem magna ex parte frigida humidaque
 memoriam infestat, illamque obruit, hæc
Memoria est expugnanda, iis scilicet quæ humorem
qua con- caneuum absumunt, ac cerebro robur concil-
ferunt. sunt nux myristica seu muscata, præsertim
 exsucca est & cariola, rosmarini flos, eiusque
 & quidquid ex his confici solet; amara-
 cuspis, vulgo melissa: utriusque differentia
Herba chas ab insulis nomen sortita, præonia radix
qua men- baccæ, fruticulus quæ viscum vocant, saturæ
tem acu- sopus, thymbra quam vulgo nescio qua indi-
unt. tione, nunc origanum vocant, quæ alia est
Thymbra odoris saporisque inter elixas carnes gratissima
alia à cu- hibernis mensibus non exolefcit aut emoritur
nila. bus accedunt betonica, verbaſculus odoratus
 herba paralyſis, maron, vel origanum vulga-
 filueſtris maiorana, ocymum quod basilicon
 utriusque differentia iridis radix, inula, vulgo
 cāpana, raphanus, hoc est, radícula quæ æſta-
 quam non mensis infertur ad acuendam ap-
 etiam, atque edendi aviditatem: inter exotica
Memoria & peregrina zedoarium, caryophylli, macer quæ
remedium cem muscatam ambit, zinziber, præsertim vi-
ubi ex fri- melle conditum, acorus non adulterinus, &
giditate cinnamomum, carpesium vulgo, ut opinor, car-
humidi- myrobalani conditi seu in melle asseruati. Hæc
tate con- pleraque vel in syrupos redigi possunt, vel in
tractum res aut condimenta reduci, vel eorum deco-
est vitium. mi aut dilutum; ab iis præsertim qui loca frigida
Memoria inidæque ineolunt, ac natura pituitosi sunt.
qua exigit feniculis aridis, exhaustis irrigari postulant
a siccitate corpus tum sensuum instrumenta, ac suavia ali-
oria. torum rore madescere ac perfundi, ut sunt co-
 citri, hoc est, mali Medici conditi, glycyrrhiza.

vulgo *nenuphar*, buglossus, & quæ nobis bor-
 nitur, vix passæ exentis vinaceis, passulæ
 quæq. moderate calefaciunt & hume-
 Cuius generis sunt mel, zaccharum, vinum
 ac minime austerum, butyrum atque ova
 nuclei pini, amygdalæ dulces, non rancidæ,
 pistacia, castanæ mollius tostæ, auella-
 juglandes memoriæ officiunt, ut etiam ce-
 Cepe ocu-
 oculis caliginē infert vapore calido, ut la-
 lis & me-
 gido, somnifica viæ soporifera; rapa vero
 moria no-
 cocti aut elixati, si quem experiri libeat, o-
 xium.
 claritati adminiculantur illisq. fomenta
 Lactuca
 ob calidi humidique flatus copiam; quæ &
 visum ob-
 ugent ac Venerem stimulant, si gingibere
 tundit.
 tur. Quod vero ad cerebella attinet, nihil
 Rapa spi-
 efficacius in erigenda memoria, nec ma-
 ritus visio-
 rentaneum: quibus accedunt passerulorum,
 rios in-
 quæ agilitate pollent ac se volatu
 staurat.
 de quibus alias. Caput lotionibus fatigare,
 Cerebella
 quam id plerique non improbant, nulli persua-
 qua me-
 rio; reddit enim craneum imbecille atque ad
 moria pro-
 nam auræ iniuriâ distillationibus ac catar-
 sint.
 positum, pedes vero ablueri ex decocto fo-
 Caput non
 auri, ac rosmarini, foeniculi, non equidem
 fatigan-
 auerim: auertit enim à capite vapores ac fu-
 dum lotio-
 quæ mentem offuscat. Quo vero fumi repri-
 ne.
 ant, ac cerebrum minus vaporum concipere,
 Coriandrū
 coena aliquot Coriandrigrana prius macera-
 incrusta-
 in quo sansuchus decoctus sit, mox zaccha-
 rum.
 stata ac tenuiter inducta, occluso ore deti-
 Diacydo-
 ficiantur; dici vix queat, quantum memoriæ
 non vul-
 tint: nec minus efficax est id, quod ex coronis
 go carnes
 tur, si ab assumpto cibo non nihil assumatur: coronio-
 rum.
 enim fumos, ac prohibet vapores sursum
 rum.
 quod ipsum etiam præstât aliquot grana ma-
 deglutita. Odorifera quoque identidem naribus

*Mons odoribus re-
creatur.* admoueri debent, praesertim quae sunt vibran-
turae ac calorifica, ut lignum aloes, caryophyl-
lari flos, ocymum, nigella, succinum orientale,
quod ambragrisea vocatur, zibethum, rosa
marina, caprifolii flos, spica Celtica, multaque alia
nullam grauitatem exspirant, sed iucundum graui-
tatem odorem exhalant. Omnia enim haec spiritum

*Memoria
deplorata
ut instauranda.* creant, suoque effluxu cerebrum reficiunt. Quo-
res propemodum deplorata sit atque ad extre-
ma obliuionem quis deuenerit, ut in lethargo, fo-
cha & ceruices inungi debent, oleo castorei,
læ, euphorbii, costi, eruce, intus vero membra

*Anacardina con-
fectio me-
morie v-
tilis.* exhibeatur confectionis Anacardinae, aut ip-
sua defricetur: dissoluit enim extreme frigida
humidamque ac viscosam pituitam: sic ut ap-
plicita percussis loquelam restituat, linguamque
refulciat, quod ipsum & oxymelle seorsum

*Quid lo-
quelam
restituatur.* perfici potest, ac vino ardente, in quo grana
eruce macerata sunt; ad haec enim tamquam
cram anchoram confugimus in deploratissimum

*Ut loque-
la restitua-
tur a po-
plethici.* bis; in mitioribus vero alia iam memorata ad-
posse, ut serapion de sicchade, dianthos
aurea Alexandrina, diacastoreum, pliris emul-
sio, theriaca ac Mirhridaticum. Experimento

*Agallechi
aut ligni
aloes vis.* ac quotidiano usu comprobatum est Agallo-
quod vulgo lignum aloes vocatur, vel suffitum
naribus ad motum mirifica esse vi in corroborandum

*Gallus ut
continen-
ter & in-
despresso
cantillet.* cerebro ac sensibus excitandis, adeo ut si in p-
rem redigatur admixtis aliquot caryophyllis
osse de corde cerui, eaque oleo nigellæ com-
antur, eas vires conferre cerebro; ut si galli

linacci vertex eo oblinatur, cantil-
lare ac crocicare non de-
sinat.

solidi & siccī corporis statu & habitudine: obiter qua sit
 contra. conditione, ac moribus animiq; propensione homo
 biliosus seu cholericus.

CAP. V.

Vum nihil sit in externis natura rebus diutur-
 num ac stabile, nec quidquam vigorem suum *Omnia*
 tāter tueatur, sed omnia iacturam patiantur ac *mutationē*
 ant in deterius; tum humana quoq; res varias *obnoxia.*
 tionum vices subeunt, gravesque lapsus atq;
 nationes patiūtur: sic Calidus & humidus cor-
 s ætatis status progressu ad calidum siccumq;
 tum deuoluitur. Siquidem calor humorē na-
 m sensim taciteq; absumit ac depopulatur. ro-
 e corpori siccitatē adfert, quæ qualitas ad pro- *Simile à*
 adam vitam natura est aduersūssima. Vt enim *cereis ac*
 nsis cereis ac funalibus flamma pabulū & quo *funali-*
 or fomitem depascitur, quo exhausto, vtrique *bus.*
 inctio imminet & interitus; ita in fitus calor suc-
 geminū quo subsistit ac fouetur, pederentim
 inuit, sibiq; atq; vniuerso corpori exitii caus-
 ministrat. Corporis autem constitutio, quæ ex *Homo*
 da ac sicca qualitate emergit, ab eaq; appellati- *choleri-*
 em sortitur, adaucto per eas qualitates humore *cus.*
 mido, hominem biliosum constituit, ob flauam
 licet bilem redundantiam: cuius humoris duo
 stituuntur discrimina; vnum naturale, alterum *Bilis na-*
 od præter naturam corpori inest. Naturalis au- *turalis &*
 bilis excrementum est concocti sanguinis sapo- *præter na-*
 amaro, colore vero effectoque igneo. Flauescit *turam.*
 m ac splendida est, vbi hepatis calor moderatus
 sistit; vbi vero viscus hoc plus satis accenditur, e-
 lit quoq; bilis atque effervescent; illique color in *Simile à*
 eū obscuratur; qualis conspici solet exoticus il- *cereuisia*
 liquor aut zythus qui Belgis *Lopenbier* nominatur, & olei co-
 vbi oleum ac butyrum liquefactum vitur, *lore.*

*Flava bilis mu-
nus.*

*Ira quid
& unde.*

*Bilis per
quas par-
tes expur-
gatur.*

nimioque feruore torretur, atque ignescit; quod
ut fuluus color in opacum atrumque colore transi-
migret, qui etiam in externa cute nonnumquam
profert, vbi diffusus biliosus humor in cutem ex-
pit. Flava autem bilis geminum in corpore meatus
obit: nam pars eius sanguini mista transit in vena
quo is commodius angustos quosq. meatus
tret, atque ad membra quæ bilis nutrimentum
poscunt, deferatur. Pars cætera ad fellis follicu-
licoris infimæ parti adnexum relegatur, mira
tia id prouidete naturæ opifice; ut cui visceri
hendi perficiendiq. alimenti vim admirabile
elargitus, conceptaculum quoque superuacua
utilisq. humoris adiungeret, ne quid incommodum
ad reliqua membra hinc possit deriuari; siquid
bilis eius est naturæ, ut vim igneam proferat, et
motu atq. agitatione velut face subdita, excita-
scimus atque animo concitatur. Unde apper-
Ira definitur ardor & ebullitio quædam sanguinis
circa cor, qua cerebrum quoq. incalescit ab humore
re bilioso excitata, quæ si quando illata est ini-
ultionis est auida. Inferioribus vero partibus
vsum præbet ut intestina ad excrementorum de-
ctionem exstimulet, irritetque: cuius rei causam
uida solersq. natura excogitauit ac emolliendæ
huiusmodi superuacaneis humoribus, nempe re-
atq. vrinarios tramites, intestinum ieiunum, quod
ab influente bilis acrimonia continenter excremen-
ta excutit, vesicam, aures, & subcutanea spiracula
quæ pori vocantur, discutiendis sudoribus desti-
ta; quorum pleraq. si obstructione laborant, totum
noxii humoris colluuiem intus cohiberi continet
atq. in præcipuas aliquas partes impetum facit.
Sic vbi folliculus fellis seu bilis fluxus receptaculum
ea sentina quam ab hepate exhaustit, exonerari
nequit, illam vel in ventriculum, vel in iecoris ca-
tate

m refundit : quo fit , vt per vniuersum corpus
 effusa sanguinem quum qualitate sua tum co- *Morbus*
 inficiat, hinc iëtericus & morbus Regius sic di- *Regius*
 quod exquisitissimum victum ac mentem re- *undedi-*
 exigat, quod corpus vndique auriginosum et- *ctus.*
 hoc est, luteo ac flauo croceoq; colore perfu-
 vt argentum incrustatum autoque obductum.
 si gracilia intestina, seu illa affici contingat, *Iëtericus*
 erandi cruciatus, clamorq; dolores ac tortura *inaura-*
 rantur. Illon hoc malum vocant, & conuoluu- *tus.*
 quod ad chordæ similitudinem intestina con- *Iliaca*
 ac contorqueri videantur. Contrahitur au- *passio.*
 hic morbus vel ab inflammatione, vel ab aridi-
 q; stercoris obstrukione, quum biliosi humo-
 minor copia eo confluat, quam vt excrementa
 ant excuri, ita si superior intestini pars affecta
 quibus; si inferior, olera per os egeruntur, podice
 arcte occluso, vt ne flatus quidē ab illo prod-
 multos præterea affectus flaua bilis parit, vt
 anas, vrentesque febres, vbi extra venas illi pu-
 it: verum quum in Medicorum libris passim
 si sint & accurate descripti, illorum narratione
 riedendum existimo. Cæterum quæ sit calidi
 ci temperamenti, denique biliosi hominis na-
 & cōditio, tum quibus argumentis deprehen- *Nota ca-*
 ssint, obiter indicandum. Principio vt exter- *lidi & sit-*
 notas persequar: Corpus huic constitutioni ca- *ci status.*
 in gracile, macilentum, musculosum, longitu-
 decenti ac moderata; quorum plerique tam- *Simile ab*
 statura pusilla conspiciantur, ac minus proce- *agilitate*
 acres tamen sunt, erecti, agiles, inquieti, atque *apum.*
 es insecti genus exile & minutum
Ingentes animos paruo sub corpore versant. *Virg. lib.*
 color vero iis fuscus aut rubore quodam perfu- *4. Georg.*
 præsertim vbi incandescunt aut incalescit exer-
 tione corpus, plerisq; a utem pallidus aut sub-

Iuteus, curis hispida arteriis venisq. amplis ac
spicuis (neque enim sub carne delitescunt) ut quod
simul cum adipe calor dissoluat, vrina rubicunda
et tocea, flava pro bilis ac feruens ratione, pulsus
tus ac velox, uti etiam incessus, lingua volubilis &
pedita; capillus vero niger, plerique crispus, at
intortus, ubi calor & siccitas est intensior, qui senectute
canescit at ob siccitatem cito defluit; nasus magis
ex parte aquilinus & aduncus: nonnullis autem

*Vnde fla-
ua caesa-
ries.*

*Prouerbi-
um in ru-
benti bar-
ba homi-
nes.*

*Themisto-
clis inge-
nium.*

*Suspecti
anobarbi.*

*Barbata
tila non
semper
improbū
designat.*

ferrim Germanis, Sarmatis, Pannoniis ac Belgis
tila barba, ac flava caesaries, quod euenit ex sp
dida lucidaq; ac sincera bili, quae a calore fer
non deurit. In Belgica autem popularibus
tari solent Anobarbi, hoc est rufis aeneaq; bar
insigniti, aut quibus capilli rufescunt; quod ill
moribus aliquid vitij subesse censeant aut impro
tatis quandam maculam in animo menteq; oc
tari ac residere. Ut enim Themistocles pedag
nihil mediocre in illo futurū pronuntiauit, sed
in ligne Reipubl. commodum, aut detriment
ita Belgae quoque distant ab eiusmodi homin
aut speranda optima aut deterrima. Quin &
iactatur Prouerbialis sententia: *Roter Bart selten
offt van Iuden art*, hoc est, luteus aut flauus barb
mines raro laudatus esse indolis, aut spectatus in
gritatis: quod in vita ac moribus omniue actio
improba quaedam caliditas & insidiosa astutia
teat, quae in negotiis, contractibus, mercaturis,
terius dispendio se prodit, ac palam facit qui
sunt artibus & fallacis instructi. Quod ut in ple
que eius notae hominibus, quoniam laudabilis d
institutio observari fateat; ita cōplures commo
strari posse video, quibus is color, ac barba appa
tus ad summum decus & ornamentū nihil offici
quin potius ad decorem sit adiuuamento: passim eni
in oculis Principum, in consessu cœtuq. procern
in

DE COMPLEXIONIB. LIB. II. 113.

inter negotiatores honestos, & quotquot præ cate-
 nis Aquilonios tractus occupant, multi conspiciun-
 tur virtutis spectatae ac singularis prudentiæ, qui in
 rerum publicarum functionibus præclare se gerunt,
 omnibusque se integros præbent & inculpato: ut Petrus
 illustris Petrus Carbonarius Brugis oriundus, qui Carbona-
 rius non vni suo Lemnio, sed optimaribus quibusque v-
 rice carus acceptusque est; qui sibi demandatas ac
 omittas legationes quæritur, prætorias functio-
 nes summa cū laude obit atque exsequitur. Quod Vnde præ-
 utem triobolares quidam infimæque sortis homi- ni rutilo-
 nes ea barba specie & colore futiles sint, pleni ri- rum mo-
 narum, qui hac atque illac profluunt, nec quid- res.
 quam pensi habent, aut frangi sunt, corruptæ educa-
 tioni tribuo, quæ naturæ proclivitatem ad vitiosos
 mores pertrahit: hinc enim efficitur, ut quisque ta-
 ces inconstantes experiat, fallaces, subdolos, va-
 rios, astutos, ingenio vario, versatili, versipelli,
 rariæque obiter Punica lubricaque fide, ita ut in
 negotiandi contractibus non desit consultum illis
 fidere: ut qui tanquam anguillæ ac murenæ, ela-
 bantur; atq; in negotio quamlibet intricato se ex- Homines
 pediant atque eludentur. Quod si accedant alia lubrica fi-
 corporis vitia; deterior est illis naturæ conditio, de-
 magisque improba, hinc scite Martialis;

Crine ruber, niger ore, brevis pede, lumine laesus,

Lib. 6.

Rex magnam præstat Zaire si bonus es.

Quæ vis illis indita est partim ab astrorum influxu,
 nempe Solis & Mercurii vi; partim quæ mihi vide-
 tur præcipua ac potior, ob humoris biliosi ac spiri-
 tum tenuitatem quæ calore subtili perfusa ad hu- Ardelio
 iusmodi actiones illos incitat atque impellit. Sunt qui.
 præterea inter hos variæ cōditionis homines, nem-
 pe ardeliones, hoc est, homines inquieti, clamosi,
 feruidi, volubiles ac præcipiti quadam dicendi ce-
 leritate, quibus ut apposite Iuvenalis;

Satyr. 3.

*Ingenium velox, aulacia cordis, serena**Promptus & Isao tunc mecum, hinc illuc**Esse putes quempius hominum, ut tunc videri apte**Grammaticus, rhetor, grammaticus, philosophus,**Angur, si hinc obares, medietate, si illuc, si magis, adest.*

Quales fere conspici solent paucissimi nutrio-
nes, circulatores, circumforanei, agyres, huc est, qui
plebem ad nugas conuocant, tabulae, spermologi,
buccentae, qui incessa manu, vultu, oculis, voce, ge-
stibus actiuosi sunt ac iactabundi, omnibusq; se ne-
gotiis, contractibus, actionibus, conciliabulis, foda-
litiis immilcent atque ingerunt. In somno rumu-
tuosi, ut qui exiliant, ob feruidos spiritus, qui etiam
sopore oppressos erigunt atq; ad motum incitant,
Multifariam enim flaua bilis mentem hominum
informatur, variosque mores, studia, animi propen-
siones ac motus profert. Hinc siquidem euenit, ut
quicumque calida & sicca constitutione exsistit at-
que inter cholericos censeretur soleat, ferox sit, impe-
riosus, indomitus;

Horat. in
art. Poet.*Impiger, iracundus, inexorabilis, acer;**Iura negans sibi nata, nihil non arrogat armis.*Iuuen.
sat. 6.*Hoc volo, sic iubeo, sit pro ratione voluntas.*

Qui tamen ut leni momento incandescat, ac sit
natura irritatior: ita subsidente bile cōfestim defer-
uescit ira, ac redditur placabilis. Ceterum quum
praeter flauam bilem quae una naturalis dicitur, plu-
res sint humoris huius differentiae, ac sua cuiq; na-
tura & conditio, de singulis obiter differendum.
Principio à flaua bili, pereatur pallida, eo quo ma-
lum Medicū quod citrium vocant, colore, ex viridi
in luteum languescunt: viget autem incunte vere
una cum sanguine iuuenili, & quod indies adolescit
corpore, quo fit ut ea aetas illo anni tempore tertia-
na febris infestari soleat, si quando is humor oborta
obstructione, putrescit, atq; extra venas effusus in-
flammas

Pallida
bilis, vul-
go citrina.
Febris
tertiana
vnde.

damatur: cui affinis est spuria notaque tertiana,
 sic dicta, quod non ex sincera flana bili, sed non- *Febris*
 nulla pituita parte excitatur. Nam aestuosa febris: *aestuosa*,
 quæ *αὐστή* Græce ab ardore dicitur, ex rubra
 cholera intra venas concepta putredine accendi-
 tur, quæ deliria ac phrenesim, mentisq. alienatio-
 nem inducit. Siquidem sic affectis absurda quedam
 simulacra animo obuersantur, ac mentem formi-
 line nocturnisq. facibus trepidantem;

Exagitat vesana quies somnig. furentes,

Luc. lib. 7

Atque aliena premit vani terroris imago.

Omnia siquidem his conflagrare videntur, atque æ-
 dificia, villa, prædia incēdi funestiq. cadibus ac tu- *Biliofis*
 multu bellico omnia compleri, quorum pleraque *terrifica*
 etiam cita febrem euenire solent, bilis fuligine ac *somnia*
 auillis in cerebrum delatis. Quæ si quādo corpori
 nentiq. infesta esse pergunt, confestim expurgata *Bilis qua-*
 bili vomitu, sudore, alui deiectione, quæ radice Pō- *luer pur-*
 ca perfici potest, atque vrinam prouocantibus, vt *ganda.*
 est vesicaria, asparagus, apium hortense, anisi & fœ-
 niculi semen, immutanda victus ratio, reiectisq. *Somnus*
 calidis, pinguibus, dulcibus, quæ in bilē promptissi-
 ne. transeunt, præter vuas passas & glycyrrhizam,
 hoc est, radicem dulcem, exhibenda quæ sanguinis *biliofis v-*
 eruorem temperant diluuntque. In primis autem *tilis.*
 omnis inducendus lactucis atque acetariis, quæ
 cerebrum omnesq. partes humectant ac reficiunt.
 Quum autē calidis & siccis omnibus biliosis mul-
 ta noxia sint & perniciofa, tum nihil immodico la-
 bore, vigilia, inedia, iracundia, Venere immoderata *Simile à*
 nocentius: Singula enim horum vires exhauriunt *sagina ardis*
 & depeculātur: neq. enim aridis ac macietis quid. *pecoribus.*
 quam adimi potest, quin porius saginari potulant, *Simile ab*
 atq. vt pecudes opima irriguaq. palcua, ita illi deli- *arborum*
 atas mensas exigunt. Quæ nammodum u. arbores *putatione,*
 & virgulta quæ ramis & tronde minus luxuriāt, pu-

*Virellina
bilis.*

*Oleum
camino
aducere.
Porracea
& prasi-
na bilis.*

*Libr. i.
pradiet. e.
39.
Ærugi-
nosa bilis.*

rationem respuunt, nec coerceri ferro sustinent, ut
extenuata corpora, & quibus multa defunt, quibus
firmum corporis habitum spectant, nulla sui in se
mutilati, aut iis quidquam eripi debet. Cerebra
alia est bilis species, quæ à naturali ratione ac moderamine
excessit ac degeneravit. Virellina Medicis dicitur, quæ
oui luteo, cuius colorè refert & consistentiâ, immixta
immodico colore crassescit, atque igneum intrinsecus
que luteum colorem concipit, quam si putrefacta
contingat, atque inflammari, ardentissimas illius
bres excitat. Quocirca cùm hæc bilis à medio consuetudine
desciuit ac delapsa sit, contraria instituenda
ratio, quæ extraneam qualitatem demoliri possit,
que excutere: nam si similibus nutrimentis illi
uere tuerique pergas, exasperabis intemperiem
que oleum flammæ adieceris. Est & alia bilis species
Porracea, à porri virore nuncupata: nam viridis
atque herbaceo colore conspicitur, quæ in vesica
culo ex vitiosis prauisque succis gignitur, atque
lanceis, cuius generis sunt allium, porrum, caput
sturtium, eruca, brassica, beta, charaphyllon: quæ
enim huiusmodi alimenta à natura domari vi
nequeant, ac concoctione in salubrem succum
borari, ex his porracea bilis conflat, quæ
numquam vomitu excussa, linguam & fauces
rulento acutoque sapore imbuta, vi agre susci
ri liquore eluiqueat atque aboleri. Sæpius quoque
xius is humor nonnumquam in iecore ac ventriculo
grauissimis morbis produci, si quando bilis
deutitur vehementi extranei caloris incendio
quem vomitione excussa perniciosum atque
nale Hippocrates pronuntiat. Ex hac produci
liud etiam excrementum cum reliquis deterius
aruginis similitudine. Aruginosa bilis vocata
ex porracea vehementius densa conficitur. Sæpius
dem excussa intensione calore humiditate inacta

ne æruginis speciem amulatur, quod ex ignitis
 ins, quibus bilis natura aptissime componi po-
 dilucide perspicimus: nam ignis vis primum in
 dentes prunas ligna demutat: deinde in arroces
 bones, postremo deflagrante prorsus igne sopi-
 que calore, in cineres: ita in corpore humano, *Simile ab*
 mo crocea bilis conficitur; deinde inualescente igne &
 ore præter naturam porracea, cui succedit æru- *carboni-*
 osa, postremo glauca ac cærulea, quod Glæsti & *bus defla-*
 idu herbe qua fulsiones ac tinctorum pannos in- *grat.*
 unt colorem referat, qui postremo in exactam *Glæstum.*
 am bilem transmutatur. Quæ bilis species vene- *VVeet.*
 is qualitatibus imbutæ, mentem malitiosis mo-
 ni, corpus vero fædis morbis cõtaminant; quo-
 ni pars magna agre expugnari possunt ac medi- *Bilis ma-*
 tis opem respuunt, ut sunt Carcinomata, cancri, *lignitas.*
 agedæna, ab exsedendo nomẽ sortita, mentagra,
 urphea, carbunculus, sacer ignis, qui vulgo Anto-
 ascribitur, herpes. Est ionemus, quæ aulici, qui *Lupus*
 e illi obnoxii sunt, Lupum vocant, nam cutem *morbus.*
 ulcerat, ac carnem ad ossa usq; depascitur, illaq;
 ossa efficit, ac membro vitam sensumque dolo-
 adimit; quibus accedunt complures alii formi-
 di ac cõtagiosi morbi, quos hæc humorum col-
 ues secum deuehit, sic ut non aliud quam oli-
 m & putre cadaver homines circumferant,

Atque artus fæda sante, tabes, fluentes.

Virgilius

frigido & sicco corpore habita: cui quoniam homo Me-
lancholicus subest, atque atra bili obnoxius, illius quoque
natura & conditio explicatur, quaque ratione expugnari
possit edocet.

Ænei. 10

C A P. VI.

Rigida & sicca qualitatum coniugatio habitum
 constituit longe deterrimum, quum. n. vitæ salus
 cõseruatio in calido & humido cõsistat; cui cedo

*Mors
quid.*

*Flamma
multa sa-
tis ex-
posita.*

*Serarius
lucius
Cassianus
adit.*

*Non de-
spicien-
do ani-
mam.*

*Simile ad
arborum
et agri
cultura-*

illa qualitas & corporis confirmatio approbata
set, quæ vitæ fontis ac valetudinis præsidia co-
ac depopulatur? Videmus enim in tota natura
ac vicissitudine stirpes, animalia, homines, qui
spitanti, si quando calida & humida qualitate spe-
contingit ac desinit, spectare ad interitum. Ni-
enim Mors aliud statui potest, aut aptius defini-
explicari, quam vitæ ac spiritabilis natura ab-
atque interitus, primarumque qualitatum quibus
mores subliunt ac inveniuntur exinctio. Si quæ
itaque ad has qualitates devenimus, sit vel ex
conditione, ac natura, vel statum ratione ac quæ-
norum decursu, quisque huius mortem imp-
persuadeat, ac non potius abesse vitæ terminum
nam incertos atque inoplasque casus qui omni-
momentis cuique nostrorum impendunt, hoc
referendos duco, quod præter naturam ac ne-
violenter ingruant, vitæque præter naturam de-
lentur: qui ut nemini tertio esse potest, aut
tum incutere, ubi vel iter ingreditur, vel non
committit, quum Christiani hominis sit necesse
euentumque totius negotii, diuina providentia
instituit, committit ac curam suam adhibet corpori
bitu cui carere non debet, non enim quod spe-
fringatur aut languescat caradi corporis, sed
sed dum aliqua vitæ superest, ea ad incrementa
menta adhibere non debuit, quæ vni esse po-
in producendis animis spiritibus, ad multa nobis
munificentiæ suppeditat, quibus ad cumulare pro-
possit, ut enim arbores infœcundas, cultu atque
quibus feraces reddimus, atque agros steriles, for-
que arandi ferendi que vni exhaustos, stercore
inlauramus, ac rebus fructuare possimur
menti messis, reddimus idoneos: ita quoque
pora arida atque ad sterilitatem inclinata a limet
natura fovenda accommodis erigimus atque ad
fructum

tum præfixumque vitæ terminum, tamquam
 statum portu prouehimus: cuius rei portu-
 nem, ac consequendæ productionis vitæ lidu- *Quatenus*
 , nemo, si quis scierit humanarum æstima- *aliquid a-*
 improbare poterit, modo erecta in episcopæ, pe- *ptandum.*
 quæ omnia consistunt, mente ac voluntate ad
 sua quisque vota referat, illiusque arbitrio sin-
 moderari fateatur. Ceterum quæ humor me-
 illicus frigida & sicca qualitate subfit, nec vl-
 potest habitudo, quæ hinc emergit dererior,
 minus commodam valetudinem constituat, de
 conditione, natura, effectu, viribus, differē-
 quæ opere corpus animique afficiat disce-
 dum. Est enim maxima hominum pars ineunte
 & autumno quibus anni temporibus is hu-
 redundat atque effunditur, melancholicis affe-
 obnoxia, præsertim qui rebus politiciæ aut
 literarum atque interpelluvis lucubrationibus
 addicti. Si quid ex immoderata mentis agita-
 natus calor exstinguitur, ac spiritus quæ
 tales, tunc vitales attenuati euanescent: quo fit *Studiofi*
 hausto vitali succo ad frigidum siccumque ha- *melancho-*
 deuegant. Dux autem constituuntur me- *lia expositi-*
 bilici humoris differētiæ, una naturalis, altera *ti.*
 præter naturam corpori inest. Melancholia vero
 innata exhibet ac familiaris, cæteris mi- *Melancho-*
 est, minusque infesta. Nam cum sanguine in ve- *lia du-*
 elato suæ sortis ac conditionis mæbra alit, il- *plex.*
 nutrimenta ministrat, ut sunt ossa, cartilagineæ *Melancho-*
 mæta, nervi: Est enim is humor decoctus ac li- *lia cui hu-*
 quadrupedum pedibus non absimilis, qui se- *mori simi-*
 quodam inter edendum digitis labrisque, ut viscus *lis.*
 erescunt: quo fit ut retineat ut sanguinem in- *Simile ab-*
 ac reddat spissiorē: quoniam vero quando san- *clixati a-*
 subest, atque eius dulcedine diluitur, ut acer- *nimantū*
 melle vel zaccharo, ob id sapore exsistit non *pedibus.*

L. acido

*Quid fa-
por humo-
ri melan-
cholic.
Simile ab
acerbo
villo.*

acido prorsus aut peracerbo, ut ea quæ fauces
asperant, sed subaustero, quem Ponticum vinum
vocat, qualis est maturescens uva ex qua mustum
exprimitur, quum nondum exactam maturitatem
consequuta est, quale desinere autumno e Germania
et Gallia in Belgicam deferretur ad explendum
hominum aviditatem ac desiderium, quod quædam
gustu sit acerbissimum ut linguam radat, melancholi-
cauo condunt, quod fastidiosius magis sapientem
palato sit gratius. Atqui ut flocces & amutca
ut fexvini naturam redolet, eundemque saporem
atque odorem aliqua ex parte refert, ita sunt
melancholicus, quia sanguine defluxit, eius
uam gustumque retinet, quocirca minus appo-
trabilis hic humor vocari sustinet, quum nullum

*De locis
affect. lib.
3. cap. 5.*

sit adultio, sed ut Galenus ait, sanguis autem sunt
melancholicus, qui nihil aliud est, quam siccior
sive pars sanguinis, feci qui subidet atque in
doli decumbit, vigoremque vini conseruat ac
hibet evanescere, prorsus assimilis. Et quædam
modum vini intimum seu flocces, hoc est, pur-

*Quid Bel-
gæ Dro-
sen in
musto.*

menta ac faculenta proluuies, quæ Drosen Be-
gæ dicitur & modder, vel potius a lutulenta turbida
face modder usus est nostratibus in conficiendo
no caustico seu vrenti, quod aquæ vitæ vel ard-
tis nomine plebi innotescit. Ita succus melanch-
cus, qui, ut triviale verbo rem designem, sedime-
& colamentum sanguinis, salutarem usum habet
que utilitatem: nam pars una venas subit, suam
peram sanguini præstat, altera superiori cogit

*Splenis v-
sus & na-
tura.*

& affinis, ab hepate in splenem derivatur,
postmodum in ventriculum effusa, cui sinis-
parte incumbit, suaque acrimonia ad ciborum
petentiam: atque edendi aviditatem stimulat
ritaque. Est autem id viscus molle, rarum, fusi-
sum; spongiæ simile, conceptaculum eliciens

sanguis

uinis fecibus destinatum, quod plerumq. ita
 crescit, in eamq. molem attollitur excremen-
 tum affluentia, vt hominē oppressurū videatur,
 id ipsum queritur Plautinus leno Cappadox:

Valetudo decreuit, accrescit labor.

Nam iam quasi zona liene cinctus ambulo,

Geminos in ventre habere videar filios

Nihil metuo, nisi ne medius disrumpar miser.

In Curcul.

Act. 2.

corporis pars quoniā agilitati officiat, ac
 latis, cursoribus, velitibus, ferētariis moram
 atq. impedimēto sit, persuasum fuit olim
 plebi vel eximi id viscus, vel admoto

*Splen agi-
 litati offe-
 cit.*

adurio aduri, quū absq. vitæ iactura adimi ne-
 cessit, vt nec castori amphibio, hoc est, ambigui

animanti testes, quos nugantur venatores
 mordicus abripi atq. insequentibus obiici,

*Splenem
 non posse
 adimi.*

vitam redimat: quamquam id viscus si supra
 intumescat, cohiberi potest ac reprimi ab-

*Que sple-
 neticus v-
 sui.*

porici ac vulgaris vñ, asplenio, polypodio,
 hepithymio, rosmarino, cappare, cassia fu-

phylitide, quæ vulgo scolopendria, ac lin-

deruina nominatur, amygdalis amaris, nucle-

corum, tamarice ac mirica: nā si excrescat,
 attenuatur ac macilentum efficitur, sic vt

Traianus Imperator fiscū spleni pronun-

*Splen fi-
 sco asplenia
 latur.*

assimile. Vt enim vbi fiscus atq. ærariū prin-

gescit ac locupletatur, atteritur populus,

*Traianus
 Cesar.*

crefcere splene cōrabescit corpus ac macie

ritur. Quū itaq. excogitatum sit hoc mem-

na naturę opifice, vt hepat despumet, atq. ab

co lurlentoq. sanguine reddat purgatus,

omnibus efficiendū. ne quid incōmodi cō-

siquidē liene obstructo aut imbecillitate

o, succus melancholicus per corpus vndiq.

us fuliginoso ac fusco colore cutē inficit,

q. variis imaginibus, ac spectris infestus est.

Quod si munere suo probe defungatur, des sanguinis exacte cōbibat, hilaritatis ac ple-
Splen un- tis effusaq; latitia occasione hominibus p-
de risum ex sincero enim atq. a limosa fece expurgatio-
maneant. guine spiritus lucidi puriq. emanāt a quorū
 tate mens exilarefcit, atq. inter festinos
 in iocos, risus, facetias, lepores, lasciviā fun-
 si: quod etiam vuidis vinoq. liberalius perfuso
 venire solet, qui tamen si natura tetrici ex-
 atq. in omni vitæ actione, frōte, oculis, supe-
 incessu seueritatē quandā prae se ferant, vbi
Generi vi- incallescere incipiunt, atq. inter praestantiorē
no exila- mā nymphas versantur, frontem exporrigunt
rescunt. mneinq. ingenii ac morū asperitatem excubant
 Sic noui spectabiles aliquot ac Senatorii om-
 viros vel ex naturæ cōditione, vel vitæ assidue
Melancho- ne ab omni prorsus hominū cōtubernio al-
lici quan- facie vultuq. seüero, caperata fronte, adductis
do effuse perciliis, oculis toruū intuentibus, & qui suū
hilares. in obliquū detorti obuiis minitari videātur
 que aspectu terrorem incutere; qui tamē in
 lari cōfessu, cœtuq. Geniali detecta personarū
 tuq. Stoico in obeundis saltationibus ac tri-
 perficiēdis, agiles essent, & expediti; verū p-
 nuptiali celebritate, rursus ad ingeniū, ad
 nos mores, ad solitā grauitatē erat reditus. qu-
 ego cōsultor esse soleo, vt huiusmodi sodal-
 ingerant, illosq. congressus crebro venentum
 expoli i possint humanitatis vsu & cōsuetudine
Tetrici at- atq. ab illa personata seueritate desuescere,
suescant ad connubiū societatem aditū patescere. Sp-
sodalitū. tici itaq. & quorū natura moesti sunt, mol-
 obnubila moderatus vini vsus, corporis ag-
Simile ab hominum conuentus & frequentia, comin-
signis agi- valetudinem vitæque suauitatem parant: qu-
antare. um viuendi ratione, calor nativus vires co-

q; ut ignis crebro motu splendescere ac scintillare incipit, spiritus quoq; sopiti exhausta atri humoris sentina, discussaque fuligine, reuiuiscunt, ac vigore suo omnes sensus quorum mens utitur ministerio, collustrant, atque ad singulas actiones inuunt. Quo mihi non prorsus absurdum, nec a veritate alienum existimari solet carmen id, tamet- triuiale ac minus elaboratum:

Mens sapit, & pulmo loquitur, sel suscitatur iras:

Splen ridere facit, cogit a mare iecur.

A quorum viscerum functionib. non excluditur
 or, vitæ ac caloris insiti fons, vitalisq; spiritus ori
 ut, ut cui vis adsit ac facultas in obediendis natura
 communis vel præcipua; ab eo enim viri sapientia cele-
 stes, ac rerum cognitione imbuti, Cordati appellantur
 & q; ab illis remotiores, vocabulis designantur
 impotens animi defunctis, aliisque affectib. q;
 temperantia ac moderatione longe dissident, hinc
 Socordes denominati, qui desidia languori, otio,
 inani se dedunt, quos non sine iustitiae Theologi A-
 tholosos vocant. hoc est, tardos, improvidos, iner-
 tes, osecrantes, desidiosos negligentes: quique his re-
 bus non inuigilant, q; optimi patris, ac seruatoris
 christi nomē illustant, nec ea consecrari curant,
 quæ illis ad beate viuendum salutaria sunt ac fru-
 tuosa. Vecordes vero ceteris deteriores existunt
 qui non aliud, quam fraudes, imposturas, cedes, in-
 dias, incendia, prodiciones, ciuium damna, ac pa-
 ræ clades meditantur, atq; nefanda scelera ani-
 mo menteque concipiunt: quæ internæ labes, ac
 mentis vesaniæ in oculis, facie, vultu fronte, super
 ciliis, totaq; externa specie ac corporis habitu eni
 sentent se proferunt, in quib. deprehensi æstuant,
 obmutescunt, hæsitant, dissimulant, tergiversantur
 dissidenter aut ambigue ac perplexe respondēt, de-
 ique vel culpam in alium transferunt, ut Adamus

*Cordis prin-
cipatus.*

*Cordati
qui.*

*Socordes
qui.*

*Vecordes
qui.*

*Mentis
turbata
signa.*

Genes. 3.

*Catiline
vultus.*

vel agre se expurgant; quale nobis exhibuit sy-
mē apud Salustium Catilina homo fastidiosus,
in patriā ac ciues seditionis facibus armatus,
ex cōscientia scelerum, ac mentis inquietudine
color exanguis, foedi oculi, citus modo, modo
dus incessus, priorsus in facie vultuq. vecordia
erat. Simili quoq. furore Saul rex ad perpetranda

I. Reg. 10

cades multa q. funesta impulsus est. Cain quo-
iisdē furiis ac mētis stimulis agitatus quod fra-
na cade eruentus esset, omne sibi ademit salu-
tē

Gen. 4.

spem, omnē interclusit venia aditū. Quum et
Dominus patrati sceleris confessionē extor-
ret, atq. illum de immāni crudelitate appellat

*Cain diffi-
dentia ex-
emplum.*

Cain tamquā nullius sibi culpa cōscius nihil
pertū se habere testatur, quo loco hareat frat-
qua sit valetudine, quid rerū gerat, & quibus
implicatus negotiis, impudenter se ignorare per-
fitetur. Emergunt præterea ab imminuto co-
menteq. parum firma a qua appellationem for-

*Excordes
qui.*

untur Excordes, quibus nonnulla melanchol-
pars subest, sed perexigua. Sunt. n. rationis in-
pes, stolidi, insulsi, insipientes, stupidi, deliri, qu-
scriptores minus culti insensatos vocant: Dii

Gal. 3.

Paulus quā Galatas stultitia insimulat, & 1025
vocat, h. e. crassos, indociles, tardos, stultos, ac
ruin salutarium minus capaces, aut qui cōfesti

*Cordis &
cerebri cō-
sensus.*

ab instituto cōceptaq. doctrina resiliūt. Quocirca
cerebrum seu mētis principatus tū cordis robor
ac viribus consentit, mutuasq. inter se operas co-

*Mens cor-
di mini-*

ferunt; sic apposite cordati appellantur, in quib-
viget mēs, ratio, iudicium, intelligentia illis eni-

*strat intel-
ligētiam.*

præsidii res magnas fortiter atq. animo se aggre-
diuntur, quæque animus concipit, sapientia duc-

*Felicitas
form.*

perficiunt atq. exsequuntur. Cætera vero iā me-
morata viscera sua quoq. vi atq. efficacia instru-
ta sunt, sic Felicitas causam ministrat, atq.

irā, rixas, cōtentiones, iurgia, pugnas, occasio-
 prabet: Hepar vero sanguine redundans, ac vi-
 concalescētū, renes in amplexus ac concum- *Hepar libi*
 ndi desiderium, in libidinē, in luxum, lasciuiā *dis caus*
 citat: Cor autē cogitationes & conceptus, sen- *sa & renes.*
 .mentis pulmonis ac vocalis arteriē adminicu *Pulmo &*
 tum vsu linguæ, quæ proferendæ voci inferuit, *lingua cō-*
 primit, ac mentis cōsilia denuntiat: Splen, nisi *ceptus de-*
 id obset, hoc homini præstat, vt in iocos, risus, *nuntiant.*
 chinnos, lasciuiam, petulantia effusus, nihil mi *Splen cur*
 s, quā seria meditetur. Ecōtra vbi id membrum *latitia*
 puri humoris confluuiū obruitur, atq. vel im- *caussa.*
 killitate, vel obstructionis impedimento, iecur *Splen men*
 erā suam deneget, multa secum adfert incom- *tem obus*
 da, quæ menti æque ac corpori infecta sunt, *bilat.*
 eumpe inœrorem, tristitiam, metum impendētis
 li, pauorem, anxietatē, formidinem, despera-
 nem ac diffidentiam, h. e. nullam spem ac re-
 m meliorem exspectationem, quæ animi men- *Perturba-*
 . effectus atq. ægitudines hominem immani- *tiones ani-*
 excruciant, vexāt, dilaniant, adeo vt etiam to- *mi.*
 s corporis forma ac decor euanescat, omnisq.
 erna species, tamquam pauimentum, fuligine
 curetur, non secus quā in ædibus ex fumo vn-
 ue diffuso, nitida quæq. fusca efficiuntur ac fu-
 nofa: quum enim humorum sordes affluētius *Simile à*
 confluunt, quam vt calor atque insita membri *sumosis a-*
 possit conficere, grauiore mole labascit atque *dibus.*
 orimitur. Vt n. quiuis baiulus aut operarius
 andis oneribus impar corruit, suo plerumque *Simile à*
 erum quas deferēdas suscipit damno ac iactu- *baiulis.*
 ita vbi in illud viscus plus succi melancholici
 umbit ac derinatur, quam perferre queat, aut
 cōtione domare, plurima hinc detrimēta, va-
 sq. morbos concipit. Siquidem liene affecto, *Splenis*
 triculus cruditate, nausea, fastidio, ruitibus *morbis.*

acidis infestatur, hypochondria seu præcordia
flantur ac tumescunt: corpus fit gracile atque
tenuatur: gingivæ purulentis pustulis exul-
tur; dentes efficiuntur luridi, rubiginosi, m-
cani exesi, os fœtidum, fauces olidæ;

Pet. sat. 4.

Gutturis sulphureis lente exhalante mephites

Ad splenis quoq; morbosam intemperie
fœtusq; vitiosos hunc morbum refero, quæ-
tes Stomacacæ & Scelotyrben nominant,
& p̄sertim Phrysi, quorum plurimi vere &
mmo huic morbo obnoxii sunt, populari ac-
ligia voce *Schoerbuyck*, inculti scriptores Sca-
tionem ventris vocant. Cōtrahitur autem
da humorum colluie q̄ quum ex splene in
culum cōfluat, cōtagione quadam dentes a-
giuas inficit; cuius quoniā pars in pedes decur-
cōfestim contrahuntur suræ, labant gēua,
ges dissoluntur, color circū femora ad imum
calcaneum varius ac versicolore specie spec-
tib. horrorē incurrit. De cuius morbi natura
rādi ratione, quoniam luculentum librum

Guiliel.

Lemni de

Stomacac

ce liber,

vulgo,

Schoer-

buyck.

cuigrando

porcorum

affinis.

Simile a-

cloacis de-

mesicis.

plū Guilielmus noster Lemnus, qui eruditione
namenta, ac rei medicæ dec̄ atq; insignia, suis
laude in Academia Pisana consequutus est
uacaneum videtur plura de hoc morbo cong-
Cæterum omnia hæc splenis incommoda p-
possent, ac tolerati mitius, modo infima men-
partesq; obiectæ atque ignobiles his tantum
lis/essent expositæ (quamquam illæ nō min-
cessariæ sunt, quam forices in adib. ac cloacæ
luendis sordibus destinatæ) verum cum prin-
partes ac mētis organa pari malo inuolui, va-
affectionib. lacerari contingat, res maiorem
gentiam exigit, atq; acrius in profligandis h-
modi hostibus insiltendum. Siquidem vapor
tri tamquā ex palude ac camerina quadā sum-

de

lati, cerebrum insuavi tristisque halitu afficiunt
 spiritus animales aliena qualitate imbuunt, hinc
 mentis inquietudo & alienatio; cogitationes absur-
 da omnia turbulenta: capitis vertigo: aurium tin- *Signa af-*
 gus: oculorum caligines: luctuosa suspiria: cordis *fecti cere-*
 mor ac palpitatio: quibus accedit animus mœ- *bri.*
 rus & deiectus, anxius, pauidus, meticulosus, adeo
 in hunc modum constituti, omnibus diffidant, a-
 micos hostesque iuxta metuant, omni monito cir-
 conspectet: ac si quid increpuit, aut si qua leuissi-
 mus strepitus exortus est, expauescunt, ac metu pe-
 rus concutiantur: etiam si nulla subest formidinis
 causa, nec quisquam tam afflictæ menti ullam tre- *Mentis in-*
 mendii occasionem præbuit, à quibus si scisciteris, ac *querator-*
 percontatus, cur se macerent, curaque inani ac *menta.*
 errore ad tabem usque se conficiant, aut nihil aut
 auate respondent sic, ut eius rei causa ex hominum
 contubernio se subducant ac societatem amicorum
 prosi, in loca deuia, deserta, opaca, demigrent, ut
 Thimō ille *Thimon*
 Thimō, appellatus, ac Bellerophō, qui ut Homerus *osor homi-*
 fert, animi egritudines, ac mentis dolores capta *num.*
 solitudine excutere tentabat;

Nam miser in sylvis mœrens errabat opacis,

Per campos solus latos, perque auia rura,

Iliad. 3.

Ipse suum cor edens, hominum vestigia vitans,

Contingit autem multifariam in hunc habitum

omines deuolui, qui ab eo prius erant alieni. Alii *Causæ*
 nim ex hæmorrhoidum, mensiumque suppressio *melanchro-*
 cofluuium, aut subsistentem cohibitaque consuetudine *lici affe-*
 qua euacuatione huc delapsi sunt. Nonnulli ex *ctus.*

go diutinoque mœrore ac mœstitia, vel ex parē-
 um obitu, vel rerum fortuitarum iactura ac detri-
 mēto aut denique ab alicuius rei potiūda frustrata
 ne ac desiderio huc deuenerunt. Nō desunt qui
 x lucubratione interpestina nocturnisque vigiliis,
 ac vi-

ac vita umbratili, solitudine, inedia, penuria
gustia, vel etiam ab alimentorum usu & co-
titudine habitum melancholicum contrahunt
atque ad frigidam, siccamque intemperiem
delati. Plerique conscientia scelerum ac flagi-
tiorum, quæ ab his patrata sunt, recordatione, & turba-
te per nefarias libidines atque effrenatas con-
suetudines transactæ memoria in melancholicos
deus demersi sunt, qui nonnumquam eo illi-
gunt, ut cæcitate animi, furore amentia, ma-
que errore agitati vitam ad idum concipiant
taque dira atque acerba patiantur. Siquis
apposite Iuuenalis;

*Anxietas
animi
tortura.*

Satyr. 13.

*Perpetua anxietas, nec mensa tempore cessat,
Nocte breuem si forte indulsit cura soporem,
Et toto versata thoro iam membra quiescunt;
Continuo templum, & violati numinis aras
Conspicit in somno, ac mentem sudoribus urge
Hi sunt qui trepidant, & ad omnia fulgura per
Quum tonat, exanimis prius quoque tempore*

*Conscien-
tia scelo-
rum.*

Esa. 19.

*Neglectus
pietatis
pæna*

*In caducis
parietem
inclinare.*

Ca. 36.

*Scipioni
arundineo
inniti.*

4. Reg. 18.

Vide, lector, optime, scelerata afflictæq. ma-
angores, cruciatus, carnificinas, pavores, tormen-
tæ Deus Opt. Max. fidei etiâ ac pietatis defen-
sibus, quiq. a sacratissima Religione ac Dei v-
desciscunt, obuencura denuntiat: sic ut iuxta
phetam, illis inmittat spiritus vertiginis, & errare
in omni opere, sicut solet ebrius & vomens. sic vi-
mentis cæcitate ac Dei negligentiam, cuiusq. vi-
contemptum nihil habeant ingruentem calamitatem
vel horrore mortis, quo se fulciât aut securos
stare possint; sed sunt illorum conceptus, cogita-
nes, cõsilia perturbata ac cõfusa, siquidē inni-
tur ac se inclinât in parietem caducum, h. e. i.
parum firmâ, vel potius noxiâ: atq. ut Esaias
confidunt super baculû seu scipionem arundineum contra-
Quo designat illos spem in eo figere, qui tantum

ut prodesse possit, aut aliquid praesidii adferre, *Cap. 20.*
 etiam noceat incumbenti, ac palmae vulnus in-
 it, manusq; ut Ezechiel ait, laceret. Sunt praeter
 complura exempla, quibus Deus impios ter-
 ae desertae contemtaq; religionis poenam mi-
 tur: Quod si, inquit, vocem Dei tui audire recuses, *Deut. 28.*
 fiet te furor, amentia, cecitate, dabit tibi Dominus
 tuus cor pauidum, & deficientes oculos, & animam
 vitam merore: eritq; vita tua quasi pendens ante;
 die ac nocte, magis vita diffides ob cordis tui formi-
 dae qua terreberis, & ob eas imagines ac spectra, quae o-
 culis obuersabuntur. Rursus loco alio, quo etiam
 rimos animi morbos non de futuros indicat,
 ubi vos velociter, inquit, Dominus, in frigore, ego sta- *Leuit. 26.*
 ardore, fugietis nemine persequente, ac terrebit vos so-
 folii volantis, occumbetis nullo profligante, & tabe-
 anima in iniquitatibus vestris. Non mitiora impre- *Hier. 17.*
 Hieremias iis, qui a Deo deficiunt, illiusque
 ob obstunt, ac cultores veritatis opprimere
 atur: Non sis tui mihi formidini, inquit, spes mea in
 afflictionis: confundantur qui me persequuntur, & non
 aueant illi & non ego; induc super illis diem afflictio-
 duplici contritione contere illos. Quum autem quis *Duplex*
 re mentis, & animi cruciatu, tum rerum for- *contritio*
 rum iactura affligitur, in corpore quoq; acce- *que.*
 nonnulla clade, geminato malo afficitur. Quum
 re haec furiae, ac perturbationes melancholicae
 riis diuersisq; causis emergant; in primis ex-
 mali fontem tollere, ac radicatus errorem
 i eximere; proximum est corpori praestare
 operam, ac nihil non moliri, omnem moue-
 bidem, quo tanta agitudine quae corpori iux- *Melanch.*
 q. animo incumbit, aliqua ex parte alienari *lici suble-*
 ac non nihil solatii percipere; sunt enim co- *uandi.*
 ratione digni, sic ut nemo nisi inhumanus *I. Cor. 13.*
 ri velit, illis insultare debeat, sed deplorare
 is atq; indolere, quod eo delapsi sunt, atque a

Pauli lo- rationis mentisq; iudicio inciderint. Scitu
-cus expli- lud Pauli, quod his etiam accommodari pot
-catus. sibi videtur stare, obseruet ne cadat. Quo quem
 monefacit in omni humanæ vitæ cursu atq; re
 nibus, ne reb. secundis nemiū elatus plus se
 fidat, sibi que securitatem polliceatur: fieri
 posse, vt ingruente externo aliquo impulsu
 tiatur ac grauiorib. quam quos paulo ante
Nota frigi rit, corpus animiq; morbis succumbat, atq;
di & sicci tur. Cæterum vt cuiq; innotescat, quib. ar
habitus. tis atq; indiciis frigidus & siccus habitus d
 di possit, eius notas quæ in externa specie
 quæq; in intimo mentis recessu occlusæ, a
 dictis que se proferunt; tum quo effectum M
 liapolleat, obiter iudicabo. Quoniam aut
 constitutioni Melancholica natura subest
 quoque signa huc referenda sunt. Si cui me
 ficci que corporis habitudinē excutere lib
 Melancholicos defigat oculos, primo quod
 tu omnia inter se consentire, atque ad eand
 mussim quadrare perspicier. Siquidem ei
 homines corpore apparēt squallido, macu
 rido, strigoso, cute glabra, vnguib. aduncis
 siccitate velut cornu & corium, incurues
 fertur vbi firmatus est habitus, atq; adu
 ratibus, altius radices egerit: quales cōsp
 in extenuatis morbo ac seniculis. Et quon
 partes corporis flaccescunt, atque ali de
Splenetici nes rarefcunt ac sensim defluūt, facies col
decolorati. lido, giluo, liuipo deformatur. Omnibus
 neticis color deflorescit, tumescunt pedes
 cul^o cruditate afficitur, atq; ab influxu vi
Nota ani- moris, ructibus, acidoque vomitu subinde
morū me- tur, quo erūpente vnice subleuantur. Qu
lancholi- ad animorū notas spectat, difficiles sunt, q
corum. morosi, duri; intractabiles, p̄fracti, ad rem

guntiarum auidi: verū parci & tenaces, quiq;
 partis abstinēt, nec iis perfruuntur, aut ad
 iis necessarios accommodant. Ex inessu quo-
 los deprehendes: utūtur siquidem tarditate
 tam ingressuque lento ac composito, obstipo
 floq; capite, aspectu, vultu, facie, oculorum *Trophonii*
 tu toruo ac tetrico, tamquā ē Trophonii an- *specus.*
 it specu aliquo subterraneo (qualis est apud *Patricii*
 nicos fabulosus Patricii hiatus) nuper re- *antrum.*
 adeo ut quū illos Saturni sidus vna cū me-
 olia informet, taciturnitati ac silentio, tam-
 oto, sunt astricti, sic ut ægre ab illis vllas vo-
 ut verba extorqueas. Hac itaq; & pleraq; alia
 um siccumq; habitū melancholię naturalis,
 puritate nōnihil deflexit, conditionē comi-
 olent. Ceterū quæ præter naturam corpori
 multo est deterior, ac magis perniciofa: de-
 natur illa apposite Attra bilis, quæ triplici
 entia comprehenditur. Vna. n. ex melancho- *Melancho*
 succo emergit, quæ aut putredine, aut extra- *lia non na*
 aloris incendio in cinerē trāsit, ut fomites ac *turalis tri*
 menta adustione atq; ignis ardore deflagra- *plex.*
 rescens autem acidam atq; acerbam quali-
 nasciscit, aut acrimonia quadam imbutam.
 Vero ex ardore progressa est, deurit atq; acri *Simile à*
 laciq; vi corpori infesta est, hoc à succo me- *rebus de-*
 blico differens: quod fex vsta à non vsta: nam. *ustis.*
 quæ nullam adustionem passa est, mitior est,
 illa. ex qua, vel aqua vitæ seu vinū feruidum,
 lius liquor elicitur. Secunda quæ omniū de-
 ma a flava vel lutea bili deusta cōfiscitur, quo- *Attra bi-*
 picis in morē nigra fit ac implēdescat, ut gaga- *lis quæ pro-*
 pis. bitumē colophonis: & resinata quadam *prie.*
 onigra, & splendore perflua, ob igneā partiū in
 copā de quā arena cōsistenti nigra itaq; ipsa
 ita quæ dicitur, rōnō ignescit aut accenditur.

*Atta bili
quis color,
ubi igne-
sit.*

*Signa a-
tta bili
obnoxii.*

*Linguae
hesitan-
tia.*

*Melancholia
ferro
affinis.*

vt sūt ebuli, sambuci, ligustra, Præonia bacce,
cerasi nigræq. vuae acini, quorū succus atro vel
guineo colore manus inficit. Quod si inflammatio
illā contingat, atq. ardorem concipere, color
exhibet cerasum, atq. igniti fulgentisq. auri
pureo nitore diluti, assimilē. Hinc vbi ignescit
moderatus, animi furor & cōcitatio, mania, in-
nia, rabies, e contra vbi omnia intra mediocritatem
cōsistunt acumen ingenii, præstantia doctrinæ,
uentionis subtilitas, lingua deserta, ac loquēdi
ritia abūde instructa. Postrema attra bilis spec-
puitæ combustionē concipitur. Quoniam ita
varia attra bilis discrimina, ac Melancholici diue-
sunt cōditione, natura, moribus, animi propen-
sione, forma corporis ac caloris specie suis quique
diciis obseruari debēt. Siquidē qui ex adusta b-
aut affato sanguine in hunc habitū deuenerunt
amplis sunt tumidisq. venis: nā statu turgescunt
colore corporis fusco: atq. abūde hirsuto, capil-
dēso ac numeroso ob caloris copiā, labris præ-
midis propter humoris ac spiritus flatuosi in sul-
limes partes cōcursū, quo fit, vt & oculi illis ni-
numquā promineant, rursus subsidētibus humo-
ribus aliquando recondantur, nunc volubiles
perniciatēs, nunc quieti atq. inconuenienter im-
mobiles, lingua vero quæ mētis arcana detegit,
que in apertū profert, modo prompta & expedita
modo hēsitatior atq. in proferendis vocib. tarda
blesa: titubās, balba, impedita: quod pro anni, æta-
tis, regionis: aura caliginosæ vel serenæ, denique
ac potius ratione, intemperie quadā affici contig-
gat frigidoq. aliquo humore imbuti. Est autē he-
mor hic multiplex, varius, multiformis, qui min-
modis hominum corpora mentesq. informat, ad
diuersos habitus mores, cōditiones cōstituit. Ha-
bet enim ferro aut carbonibus seu fossiles, seu
cūm

i sunt, quiddā assimile, quæ ignita candent, ac
 ore auri collucet, membraq. deurūt, exstin-
 ero nigredine, obscurantur, ac colorem vel a- *Atra bi-*
 el rubiginosum oculis exhibent: ita bilis atra *lis calidi-*
 et si frigida statu, solet esse sicca: deniq. ad ni- *tatis par-*
 nem vergente colore, aliquid tamē illi cali- *riceps.*
 is subest ab eius facultate & natura à quo *Exemplū*
 exit, nēpe bili flava & sanguine. Sic. n. amur- *ab aliquot*
 ei, fex & acetū vini, cineres ac carbones, titio *liquori-*
 fumigantiū ac prunarum naturam referunt: *bus.*
 circa non est prorsus caloris expers bilis atra, *Simile ab*
 aliquid eius qualitaris in se cōtinet, vel ca- *ignito fer-*
 est: licet. n. longo vix tēpore ignescat, vt fer- *ro, quod*
 quod vrentissimis ac bituminosis carbonib. *malleis*
 collibus instigatis opus habet, quo subigi mal *subigitur.*
 angiq; incude possit, ardore tamen imbutum
 nescit, vt nihil sit in corpore quod magis de-
 hinc tāta nullo propemodū temporis inter-
 risus ac lætitiæ in repentinā subitamq; mœ-
 im atq. angorem vicissitudo & commutatio.
 nim is humor incalescit ac calorem cōcipit,
 iā spiritus lucidi ab eo promanant, ad prodi-
 usque exhilarescunt melancholici atque ad
 ellenas, saltationes, tripudia sunt propensū, ac
 er solitū affabiles, liberales, benefici, ac nulli
 expositi, adeo, vt etiam in oscula atq. ample-
 uellares prouant, nec quid aliud, quā con- *Melancho-*
 a meditetur, totiq. in posteritatis ac liberorū *lici variis*
 illimā spem sunt erecti, sic vt serio deplorent *& incon-*
 le quiddam iam pridem non fuisse aggressos. *stantes.*
 ero æstus deferbuit ac resedit ille animi im-
 is frigescente sanguine & sopitis spiritib. om-
 ertatum est. Damnāt ac detestatur hesternas *Atra bi-*
 nes, pudetque erroris ac stultitiæ. Si quando *lis affectus*
 atra bilis frigescit animum homini mentem- *ubi frige-*
 eripit, atq. omnem confidentiam & quidquid fer-

*Melancho-
lia asini-
na.*

*Atra bi-
lis vbi
excrefcit.*

*Problem.
feft. 30.
quaft. 13.*

*Ebriorum
varia con-
ditiones.*

*Satyr. 20.
Melancho-
lici sala-
ces.*

est virilis roboris adimit: adeo vt nō facile ad
claras atq; excelsas res emergāt aut enitātur, *scilicet*
enim stupidi, segnes, tardi, ignaui, ad disciplinam
constandas artes inepti, minusq; appoliti, quā
in ea melancholia specie euenit, cui frigida
taque pituita affluentius commiscetur: quo fit
hoc genus hominū, vt asini aliaq; bruta pecue
iners sit, indocile, segne, obliuioſū. Illi vero qui
moderato calore atra bilis perfunditur, ac sang
ne irrigatur, aliisq; humoribus ſynceris diluſi
ingenio pollēt ac mētis acumine, multaq; inſi
ctu atq; afflatu diuino perficere vidētur. Quocir-
ca nō inſcite Ariſtoteles humorē hunc vino p
nunciat aſſimilem. Vt enim vinū mores produ-
varios ac ridiculos pro cuiuſq; natura, ac liquo-
huius quum edēctum viribus (aliam enim vi-
fortitur ab Hiſpania, aliam à Gallia, Creta, Cor-
ca, ac Rheno aduectum) ſic melancholia diuerſi
mores patit varioſq; habitus cōſtituit. Vnde ap-
Belgas enumerantur aliquot remulentorum
ditiones ac ſtudia. Alii enim vino madidi conte-
tioſi ſunt ac rixantur. Alii taciturni atq; elingui
plerique loquaces ac tumultuoſi: nonnulli in
crymas ſunt atq; eiulatus effuſi, animoq; incoer-
ti ac deiecto. Conſpici quoq; ſolent in hac hor-
num colluue minaces, laui, acerbī, feroces, an-
rulenti, arrogantes, philauti, vērōſi, elati, laſciu-
petulcī, gaſticuloſi, inquieti, inſtabiles, in libid-
nem atq; amōtes propenſi, verū, vt Iuuenalis ait
Qui viderem affectant ſine viribus inguine lento.
Sunt enim ebrii ac melācholici ſalaces quidi-
ac rē tigne pruriſcūt quod Genitales partes turgi-
ſcant ac flatibus diſtendantur, ſed quibus cōſeſſum
omnia langueſcant, omniſq; vis concidat atq; a-
moriatur, ſic vt mulieres nonnunquam à ſpe con-
ſabitus decidant, ac proliſ deſiderio fruſtrentur
quod

DE COMPLEXIONIB. LIB. II. 179

ad flara potius quam semine turgescant. Melā- *Ebris*
 lix itaq; & ebrietatis par est conditio. Temu- *Veneram*
 i enim variis affectibus ducūtur, ac gestus plane *segnes*.
 icos comicosque exprimunt. Siquidem vt ap-
 te Horatius,

*Quid non ebrietas designat, aperta recludit,
 Spes iubet esse ratas, in praelia trudit inermes,
 Sedititiam animis onus eximit, ac docet artes.
 Fertundi calices quem non fecere disertum?
 Contra illa quem non in paupertate solum?*

*Lib. I.
 Epist. 5.*

Melancholicis autem non minus ridicula lice-
 bseruare: nam multi in quotidianis actionibus
 ros mores exprimunt: ac citra etiam vllā men-
 tationem res leues, ludicras, inanes, nugato-
 proferunt. Sunt enim mente capti, qui non se-
 lesipiunt, sed suauiter delirant, vt quos ludit a-
 ilis insania, adeo vt nonnulli deplorent se resi-
 se, ac grauiter cum amicis expostulent, quod
 num ipsis illatum sit, non impensum humani-
 officium. Vt apud Horatium Argius quidam
 ignobilis,

*Qui se credebat miros audire tragædos
 In vacuo latus sessor, plausor que theatro,
 Hic ubi cognatorum opibus curisque refectus
 Expulit helleboro morbum bilemque meraco,
 Et redit ad sese: Pol me occidisti amici,
 Non seruastis, aut, cui sic extorta voluptas
 Et demtus per vim mentis grauis error.*

*Lib. I.
 Epist. I.*

ne exercente rem medicam, complures obla-
 nt quorum menti absurde imagines ac simula-
 buerarentur: Cuidam enim persuasum erat, *Historia*
 um sibi excreuisse in immensum, atque in pro- *aliquot*
 osam longitudinem exporrectum, sic vt ele- *melanch-*
 is proboscidem circumferre visus sit, qui nul- *licorum*
 non esset impedimento, adeo vt subiude pati-
 nt illi creditum est, innatarer? accitus medicus,

M

atque affectum melancholicum subesse suspigitur
 dexteritate quadam ac latenti habilitate lo-
 sarcimen naribus admouit, arreptaq; nouacula
 cultro tonsorio, apprehensa nonnulla carnis
 imaginariū nasum auulsit, cōfestim exhibitis
 mini parum sobrie mentis soporifera potionem
 scriptaque salubri diata, omnis mali metus
 tus est. Alius quidam hypochondriacus, hoc
 prae cordia humore melancholico ac flatib.
 essent, persuasum erat ranas ac rubetas, quas
 nes vocant, intestina perterebrare, nec vlla
 ea opinio illi eximi potuit: Medicus quo illum
 gis haberet obsequentem (nam melancholicus
 ab opinione dimouetur) tale quiddam corpe
 harere pronuntiavit; itaque exhibita purgan-
 tione, ac subdito clystere procuratū est, ut ali
 eius generis reptilia in subiectam peluim co-
 rentur; ubi autem pharmacum vires suas expl
 alius affatim exinanita est, conspectisque e
 mentis, & quæ illis innatabant animaculis, va-
 la opinio animo excussa est. Alter quidam o-
 tus est ex vitro sibi cōflatos clunes, sic ut om-
 negotia atque actiones stando perficeret, me-
 ne si in sedile se inclinaret, nates confringeret
 tri fragmenta hinc inde disilirent. Huiusmodi
 lirii ac desipientie species, quæ vel aliis, vel sibi
 risum excutiunt, securiores sunt, ut Hippocrates
 minusque feroces: illæ vero quæ studio quoda-
 sollicita meditatione perficiuntur, deteriore, ut
 comitari solet furiosa quxdam temeritas qua
 sibi, tum aliis inexpectata damna inferunt, ac
 tino insidiantur. Sic nostra memoria, ir quida
 lustris in eum mentis errorem incidit, ut mo-
 animo conceperit, ac se iam e vinis excessisse ha-
 ret persuasum adeo ut quum illum amici ac fa-
 ares ad instaurandas vires iam collapsas, prece-

Lib. 3.

aphi. 53.

Memora-
 bilis histo-
 ria melan-
 cholici cu-
 iusdam.

b

andimentis, obiurgatione hortarentur atque vrent, omnia respueret, quod caussaretur mortu-

esse se, ac nihil ita constituto opus esse alimen- *Inedia 7.*

Quum autem fame enecadus videretur, instan- *die mori-*

scilicet septimo die, qui famelicis atque inedia *untur.*

fectis lethalis esse solet, comminisci cœperunt.

ue excogitare rationem aliquam, qua posset hic

ntis error eximi, aut mederi: itaque inducti sunt

conclauē, arte atque industria obscuratum per-

ari quidam histriones linteo obuclati, ac falciis

inon, quibus mortui sepulcris inferri solent, in-

taque mensa ferculorum apparatu, liberalius

giniq; se cibo ac potu reficiunt, æger autem hæc

ificatus, sciscitatur quid moliantur, & quod

genus hominum? responsum est, mortuos esse

um is, morruine edunt illi, maxime si libeat ac-

bere id nō vanum experietur, confestim men-

aprus exiliit, lecto q; se subduxit, atq; vna cum

ius commentitiis cibo fruitur affluentius;

acta autem cœna somnus illi obrepit in eum v-

confecto liquamine. Siquidem qui sensu, *Somnus*

isque iudicio ac ratione sunt orbati, arte tra- *deliria se-*

ditunt, nec vlla re efficacius, quam somno do- *dat.*

ndi. Sic à Sibylla Virgiliana domitus legitur;

Cerberus ille fame rabida tria guttura pandens,

Melle soporata, & medicatus frugibus ossa.

terum qua ratione affectus melancholici expu-

ri possint, aut saltem mitigari, obiter indican-

1. Principio vnde morbus initium sumserit, at-

qua parte consistat, excutiendam est. Quum e-

tres sint melancholiæ differentię, vna in qua

brum primario affectu hoc humore perfundi-

altera quæ toti corpori subest, tertia Hypochō-

ca seu flatuosa, q ex cruditate ac vitiosis humo

s contracta cerebrum per consensum afficit, di-

as curandi rationes exposcunt. Si quando itaq;

*Melan-
cholicis
quando
standa
vena.*

uniuersum corpus succo melācholico opple-
à venæ sectione auspicari conuenit curādi ran-
in cæteris hoc remedium inefficax censetur
ritum, nisi sanguinis redundantia tale quiddam
gat, sic etiam in præcordiorum tortura ac lie-
more, aut vbi quartana infesta est, spleneticā
nistri brachii internam ferire consultum est.
quū huiusmodi hominibus alius magna ex-
astricta est, leniter ac placide subducenda, alo-

*Lubrica
alius me-
lancholicis
utilis libr.*

thymo, filicula. Siquidem vbi intestina lubrica
contingit, atq; excrementa prolui, minus vap-
ac fuliginis fursum rapitur aut effumat: quoci-
enosos ac melācholicos alui profluuiū corri-
tare pronunciat Hippocrates: denique hæmoni-

*6. Aph.
48.*

*Genii hu-
moribus
se immi-
scant.*

des, varices, cōdylomata, mariscas infernis pa-
innasce atque extrumescere maniacis, desipien-
salubre. Et quamquam mali Genii humorib.
miscant, ac facies ministrant, omniaq; efficiunt
uiora, potissima tamē causa ac fons mali in hu-
rum ferociam referendus: expurgatis enim
humoribus, discussaque fuligine, furor mitescit

*Melan-
cholicis
placide
alius de-
ficienda.*

mens pristinum vigorem concipit. Quocirca
enda in primis uniuersalis corporis euacuat
parte qua maxime natura vergit, idq; sensim a
interualla: neq; enim consultū est, validis pha-
cis huiusmodi crabrones irrigare; postea institui
optima victus ratio, eaq; enitēda quæ crassum
guinem pariunt: vt sunt bubulæ ac taurinæ ca-

*Cibi me-
lancholici.*

lucidia, quæq; diutius sale aut fumo indurata
quibus accedunt aprugna atq; vrsina, tū quæ
lium cōuiuuiis, inferri solet ceruina, ac Geniales
sim mensas exornat leporū caro. Sic vt mirari
eat nihil ea magis à Belgis expeti ac commen-
nec vllum conuiuuiū satis splendidum, aut mag-
ce instructum quod leporino ferculo non sit e-
matum; quū nulla caro sit melancholiæ magis

& cognita. Nam frigida est & sicca, nisi animal *Lepus* ^{mo}
 esu ac venatione sit defatigatum, sic enim nonni- ^{lancho}
 caloris cōcipit, magisq; sapida est salubris. Quid- ^{cus, natu}
 d autem ab hoc animante proficiscitur, exsiccā- ^{ra & ali}
 ti pollet atq; astringētis facultatis est particeps, ^{mento.}
 tegmen detractum. sanguis coagulum, caro Sic *Lepus* ^{cur}
 gulū leporis, eiusq; sanguis ex rubro epotus dys- ^{su fatigan}
 erias & mulierum menses sistit; pili exusti, vel ^{du.}
 utatim incisi sanguinem in vulnere effuse pro- ^{Lepus in}
 nantem efficaciter cōstringunt ac cohibent. Ce- ^{re medica}
 rum superuacuum oris humorē absomit, & den- ^{multa v-}
 elicit; coxæ eiusq; officuli appendix calculum ^{sus est.}
 amittit. Caro quoq; leporina, si frequens eius
 sus. pituitæ defluxum è capite compescit, atq;
 ephiam, quæ ex crassa ac glutinosa pituita con-
 titur, expugnat: quorum quodq; siccum esse id
 nal, ac melancholicum conuincit, vt tota eius
 dirio cōmonstrat, ac præsertim caro ad nigredi-
 inclinata. Quod autem quum veteres, tum re- ^{Leporis a-}
 iores persuasum habeāt, ex leporis esu exhila- ^{sus an ve-}
 re homines atq; aliquid venustatis, formæque ^{nustus red}
 antioris concipere, non ex meticuloſi & pauidi ^{das.}
 nantis gustu id euenire ominor, sed quod festiui
 uot consodales conuocare soleant in cœtum &
 bationem epularem puellas quasdam ama-
 ac generosas, itaque illæ quæ despectæ habitæ
 ac deformes, nec vnquam in huiusmodi con-
 m acciri contingit, inelegantes cenſeri solent,
 vnquam degustasse leporem: quod Martialis
 inuenuſto epigrammate improbat amasiæ;

Si quando leporem mihi Gellia, dicis

Lib. 12.

Formosis septem Marce diebus eris,

Si non derides, si verum lux mea narras;

Edisti nunquam Gellia tu leporem.

nam opinionem hinc enatam conceptamque
 uicio (nam à nullo hætenus explicata est) quod

Leporem qui Geniali alicui conuiuio interfuit, vt affolent
gustare, lepus decerpitur septem cōtinuatis diebus blandi-
proverbi- appareat, venustus, hilaris, festiuus, siquidē vbi
um expli- ter epulas omnia hilariter transacta sunt, elucē
catur. iam post elāpsos aliquod dies in fronte, superci
Moderata vultu, labiis, oculis, nutibus (omnia. n. sunt an
conuiuia indices) magna alacritatis indicia, multa; se pro
coloram & runt, erectioris mētis argumenta; nā risu, cachin
Spiritus osculis hinc inde exhibitis, tripudiis, vino, cantu
excitant. nis, corpus cōcalefactū efflorescit, ac fit colorat
 sanguine in externum habitum vndiq; diffuso, l
 itaq; efficiūt, vt leporis esus animi nebulas discut
 vultumq; serenum præstet ac faciem nitido rub
 perfusam. Vt enim qui irritantur, aut metu con
Animi tiuntur, perturbato animo cōspici solent, multa
effectus in notas vel deiectæ vel commotæ mentis in ext
vultu elu- habitu exhibere; ita quib. omnia læta sunt, prof
cent. ra, salutaria, nec vll^o vitiosus affectus, aut pertur
 tio in corde resideat, certa se indicia in corpore
 ferūt, ipseq; vultus, calor, facies, frōs, oculi, oris
 cor ac species securitatem quandā animi pollicen
Melan- tur, mentemq; placidam & quietam. Cæterū qu
cholicorū ad victus rationē attinet, qui frigido ac sicco ha
data. tu existunt, tū melancholici laudabilis succi cib
 ac vino generoso assuescant, cubēt mollius ac so
 nus sit proluxior; omniaq; salsa atq; acida ac præ
 teris cruditatem deuitent; exercitationi modera
Simile à insistant. Vt. n. paludes atq; immota quæq; pute
stagnanti ita quoq; corpus inexercitatum pectorē ac gra
agua. halitus cōtrahit. Quod si motus violētus illis sit
 boriosus, vocis modulatione ac cātilenis, music
 instrumentis se exercere poterunt & ambulation
 Omnes autem affectus animi mœrorem, anxiet
Liquida tem, tristitiam, odium, iram, indignationem, inu
te alunt. dentiam excutiant, nec quidquam tale in mēte p
 quantur residere; solitudinem præterea fugiant, in
 dial

um, vigiliam, lassitudinem; vires vero instaurare
 rgant, alimentis primum liquidis (siquidē ea ce-
 rime nutriunt, ac animum negotii ventriculo
 cessunt) mox ad auctis viribus solidum cibum sibi
 dant familiarem. Panis ex lectissimo tritico cō- *Panis esu*
 iatur, eoq; vtantur parcius: agre enim concoqui- *valetudi-*
 & stomacho diu inhæret; quocirca baiulis, ve- *nariis par-*
 rib, nautis, aurigis robur cōciliat, ac carnē dura *ce exhibē-*
 em, minimeq; fluxam efficit: olidas enim sauces *du.*
 bent ac graueolentes; qui sani parcius panis esu
 untur, quib. dupla panis pars hoc est, beſis, obſo-
 autē triens præscribi debet. Quod ad prandii ac *Vnde gra-*
 rationem attinet nisi consuetudo ac mos pa- *uialis*
 us obſtet, nec caput sit distillationibus obnoxium,
 na sit prandio liberalior, sic vt semper euitetur
 modica ſarietas. Obiter vt rem ſalubri conſilio *Salubris*
 ſciam, omnia quæ valetudini officiunt, ac præma- *hortatio.*
 am ſenectam accelerant, lōgius abigantur, adhi-
 a cum primis animi tranquillitate, mentisq; cō-
 ntia, quam diuinitus ſummis votis ac precib. ab *Trāquilli-*
 expoſcere par eſt, qui affatim ac cumulate ſua do- *tas animi*
 ſuamq; munificentiam in nos effundit, hoc eſt, a *omnia con-*
 tre cōleſti ac ſeruatore Chriſto illi cōuſo. Nam *dit.*
 eter externabona, præter res momētaneas ac ca- *Ephes. 2.*
 cas, quarū vſu ac cōmoditate illius munere ab-
 de fruimur, mentes etiam noſtras ſuo ſpiritu im-
 it, atq; ad ſalutaria quæq; ſingulis momentis cogi *Gal. 4.*
 ones ac voluntates noſtras impellit, vrget, exſti-
 lat, ſic vt eius vim atq; aſſatum in animis noſtris
 cacem experiamur, ac fide ſtabiles, qua Dei pro- *1. Pet. 2.*
 ſiſſis innitimur, certam ſpem ac fiduciam con-
 cipiamus participes fore noſ ſempiternæ
 beatitudinis, lucisq; æter-
 næ confortes.

F I N I S.

RERVM ET SENTEN
RVM HVIVS OPERIS IN-
dex locupletissimus.

A.		Anima & corpus mu
A Bsmthiū hepati cōfert 125		rā exposcunt. ib. A
Actiōes quotidiana suo		spiritus functio 16.
quoq; tempore atq; ordine		cultus 4, Animus
procedant	91	disfrabatur 91. nō
Adolescentia	34	dus 162, Animori
Ad summa enitendum	39	tates unde 16, Anin
Anobarbi	47	Animantia tactu frig
Aer vitiosus cibo nocentior	45	Animi conditio in
Aeris vis	ibid.	corpore 94, qua esi
Ætas quid 37, ætas inuenuis		briora
sanguinea	118	Anxietatis animi torti
Affectus vitiosi homini noxi		Appetitus caninus
70, affectuū origo 11, affect		Apologus de membrora
quando mitiores 12, quas		sidio
noxas inferant 70. colorem		Apoplecticis vt loquel
immutant 109. Affectib.		tuatur
omnes expositi	60.	Aquilonares unde seroc
Agalochi aut ligni aloes vi	153	Ardelio qui
Alites concoctu difficiles	77	Aristomenis astutia
Aluum qua soluunt 84, le-		Arundo Riet
niunt	125	Asiani molles
Anacardina confectio memo-		Astra minus efficacia k
ria utilis	153	ribus
Anglia laus 55, Angli docti		Aura pestilens
& senib. afficiuntur. ib. cur-		B.
meraco vino utantur 124,		Balbi submisso lognesci
cur sudorifero morbo obno-		Balneum artificiale 88, 1
xij 123, cur florido colore	156	rare
Anglorum vitæ conditio	55	Ba'ba & capilli unde 45
Anguilla mortua cur nō flui-		ba rutilis nō semper in
ret	133	bū designat 156, ad B
Anima hominis pars potior 2		producendum remediū
		Ba

INDEX.

ani cuius sint conditionis 19	concipit 125, non fatigad
per quas partes expurga-	lacione 51, Caput & vètrò
ur 154, malignitas 161, na-	culus & pituitosi humoris
turalis & prater naturam	conceptacula 131, capiti
53, qualiter purganda 559	prapostera rasura 148
ruginosa 160, flaua mun°	Cardiacus effectus 123
54, pallida vulgo citrina	Catarrus, quos morbos pariat
88, prasina & porracea	Catulina vultus 168 (132
51, vitelina 160	Catullare 128
iosis terrifica somnia ib.	Caussa cōseruatrices 54 (150
banti, cuius sint conditio-	Cepe oculis & memoria noxiū
20	Cerebella qua memoria pro-
ani cuius sint conditionis 21,	sint ibid.
morbus flaccidus 123, Britā-	Cerebrū aridū qd efficiat 82,
& Scoti acres habet iras	Cerebri temperies memoria
C. (21	præsidiū 145, cerebri affectus
qua omnia 35	signa 171, cerebrū siccū non
diffidentia exemplū 168	cōcipit imagines 144, hume
duus habitus 44	dū non retinet imagines ib.
10, calorem excitat 76,	Cholera vis 105. Cholerici dē-
umorem ut sol glaciē dif-	tati 119
luit 142, Calore vitæ sub-	Christ' à vitiosis affectib' alie-
72, Calor humorē obse-	mus 44, exēplar perfectionis
uacē habet 93, Calor inna	43, quid homini cōtulit 17
u quid 10, audaciā pa-	Cibi & potus facultas 56
59, Calor humanus 93	Cibus & aer aque necessarius
itiū ex humorū pēuria 82	30, Cibus vitiosus naturā
na appetentia 76	deprauat 32
cula vis 55	Clysteris usus 142
cies unde 133, de Canitie	Cochlea vitam vinere 74
bila memorabile exem-	Color bon' vel malus unde 76
111	Color humores indicat 109, colo
li crispī unde 32	ri pilorū caussa & differē-
lorum copia unde 45	tia 47, color qui frigidis 76
panem somnians, pro-	Concentus & harmonia in
rbium 135	corpora 103
ab infimis mēbrū noxiā	Cōcoctiō ac digestiō mūn' 10

IN LEV. LEM. DE COMPLE

Condimenta calida	78	Damones quatenus
Connubii commoditas	7	26, Damoni quon
Conscientie scelorum	172	tationes poteant
Consuetudo mala sensim mu-		Delator
tanda	58	Democriti & Herae.
Consultor salutaris	119.	Desidia noxia 60
bus,	ibid.	Diacydontion, vulgo car
Continentia voluptatum di-		toniorum
uinitus contingit	128	Draconitis hortensis
Contraria contrario expugnari	57	dragon
Contritio duplex qua	173	E.
Conuiuia moderata non im-		Educatiocur naturā
probanda	90	Elementa quatuor
Cordati que	167	Empiricorum error
Cordis principatus	ibid.	Epiala febris
Cordis & cerebri consensus	168	Equi generosi naribus
Corfōs sāguinis	109, vita	excitunt
Corporis ac reipublicae cōpara-		Erici Sueciae regis saus
rio	13, corp. reip. mala à capi-	Exeordes qui
te	131, corporis cura nō negli-	Exercitii commoda
gēda	89, corporis frigidi me-	Exercendi modus
delā	70, Corp. mutationi ob-	F.
noxium	110, corpus & ani-	Factiosus obfistendum
mū mutuo affici	9, in tribus	Febris diaria 122, epia
cōsistit	8, corporum varietas	tertiana unde 185, a
unde	47, corporis temperati	Fel ira fons 168
note	40, corp. frigidi & hu-	Fiber. beuer
midi note	133, calidi & sicci	Fidelia una duos dealb
stā	55, frigidi & sicci	74 rietes
corp. pars nulla inutilis	14	Fides operibus stipata
Coriandrum incrustatum	152	Flandri, cui ² sint cōditio
Cruditās pūuit paritum	144	Flaua bilis mēnus
Cruditās noxia.	11	Frictionis usus 87, Fricti
D.		differentia sex
Davidis robur	51	Frigidis corporibus nō d
Demon unde sic dicatur	26,	ler 72, Frigidis cibi a

IN LEV. LEM. DE COMPLEX.

us vite pernicies	ibid.	casibus expositus	162. lupus
ida quomodo subsistat	74	116 leo, ibi similis similis	117
idi habitus signa	75. fri-	vulpinis moribus ibi. in Ho-	
a appetitum excitant	77.	mine caliditatis gradus	45.
tuntur calore	72. frigidi	hominis primordia	30
us agiles	77. frigus calo-	Humidus habitus quando no-	
o depulatur	76	xius 98. Humidi ad iracun-	
G.		diam minus proclives	94.
ingenio versatili	22. cu-	Humidis parce dormiendum	
sini conditionis	ibid.	97. Humidi corpore nō ma-	
us, ut continenter & in-		litiosi 94. corporis signū, ibi.	
esse cantillet	152	status conditio	62 (95
ii quid sint	25. mali seu	Humidi qua forma ac figura	
ures ibid. boni	ib.	Humor 10. caloris fomes	99.
mani	19	Humoribus color & sapor	
lil. Lemnii de Stomacace		ineff 105. Humores ad vitia	
er vulgo schoerbuyck,		occasionem præbent 27. Hu-	
grada porcorū affinis	170	morum mutatio 4. eorum	
H.		mixtura musto comparatur	
itus corporis mntationi-		129. Humores qualitatum	
obnoxius 83. Habitus		quatuor particeps 104. Hu-	
midus, vide Humidus		morum fuligo, menti infesta	
itas periculosus 99. Ha-		est, ut vini vapor 192. Hu-	
us sicci nota	81	mores aliquo modo elementa	
ar libidinis causa & renes		hominis 103. alimentis auge-	
8. sanguinis officina	168	scunt, vel diminuuntur 102	
rici II. Gallia Regis mors,		I.	
no 1550.	61	Ictericus inauratus	154
ba que mentē acuunt	147	Iecoris oppilatio unde	125
ani cuius sint conditionis		Iliaca passio	46
ingeniosi	ibid.	Imaginationis vis ibi. quanta	
andi cur somnolenti & vis			112
litiosi	19	Impuberes lac in mammillis	
nines lubrica fidei	197	habent	129
no cholericus 153. Homo ho		Incessus factitius	42
ini demonium 26. multis		Infantia	34

I N D E X

<i>Ingenia proba impiorum cō-</i>	ma perfici 143. pe.
<i>mercia deprauari</i> 51	144. <i>Memoria pernici-</i>
<i>Intemperies quid</i> 36	<i>ditas ex crapula</i> 14.
<i>Intus vinum, foris oleum</i> 78	<i>memoria in cerebro cōfisi-</i>
<i>Ioannis Baptista exitium</i> 13	<i>Memoria remedium</i>
<i>Ira quid & unde</i> 154. eius vis	<i>frigiditate & humidi-</i>
70. <i>Irati habitus.</i> ibid.	<i>tractū est vitii</i> 150.
<i>Itali cuius sint conditionis</i> 20.	<i>munus arte inuati-</i>
<i>cur insuriarum tenaces</i> ib.	<i>Memoria rerū renouā-</i>
<i>Iuuentus unde effata</i> 34	<i>Memoria rasum cap-</i>
L.	<i>fert, &c.</i> 149. <i>qua co-</i>
<i>Lactis vsus</i> 84	159. <i>Memoria qua ex-</i>
<i>Lac ex sanguine</i> 129	<i>ficitate orta</i> 150. <i>cān-</i>
<i>Lactuca visum obtundit</i> 151	<i>eam exigit</i> 148. <i>deplor-</i>
<i>Laras quid sint</i> 25	<i>instauranda</i> 83. 153. <i>M-</i>
<i>Lipyria febres</i> 142	<i>riā barba rasa adiuta</i>
<i>Liuidus color</i> 76. <i>vide Color.</i>	<i>Mens odoribus recreatu-</i>
<i>Longitudinis causa</i> 31	<i>cordi ministrat intelli-</i>
<i>Loquelam quid restituat</i> 153	168. <i>mētis turbata sign-</i>
<i>Lucubratiōes nocturna noxia</i>	<i>stupor doloris sensum p-</i>
<i>Lūbos qua vis incitet</i> 96 (88	114. <i>inquieta torment-</i>
<i>Luna vis in inferiora</i> 93	<i>Meretrix nec concubitu-</i>
<i>Lupinorum natura</i> 6	<i>muneribus satiatur</i>
<i>Lupus morbus</i> 161	<i>Meridiari, capere somnu-</i>
<i>Lutra Otter</i> 73	<i>urnum</i>
<i>Luxus quid efficiat</i> 12	<i>Mora quomodo edenda</i>
M.	<i>Morbi ex pleritudine</i>
<i>Mattiaci seu Zelandi</i> 20	<i>Morbus quid</i> 1. <i>Regius</i>
<i>Melancholici quando effuse dictus</i>	<i>Mors naturalis qua ratio-</i>
<i>hilares</i> 166. <i>Melācholia qua</i>	<i>immatūra</i> 3. <i>quibus fo-</i>
<i>litas</i> 105. <i>sublenādi</i> 173. <i>ne-</i>	<i>dabilis</i> 80. <i>ut nō sit form-</i>
<i>mo non particeps</i> 163. <i>Me-</i>	<i>bilis</i> 35. <i>contra naturam</i>
<i>lancholia duplex, ibid. cui</i>	<i>quid sit</i> 3. 162. <i>quib. pla-</i>
<i>humeri similis</i> ibid.	113 <i>Mortis genera duo co-</i>
<i>Membrorum decor & vsus</i> 13	<i>ri impendens</i> 80. <i>Mortis</i>
<i>Memoria stabilis unde</i> 2. <i>em-</i>	

IN LEV. LEM. DE COMPLEX.

ipsa morte acerbitur	113.	qua discutitur	124
ritum viuentis cur ponde-		Orium & desidia obesum cor-	
for ac grauior	6	pus reddit & frigidum	76
endum quando	65	P	
lier perstillanti seculo cōpa-		Pannonia Austria	47
ur 132. erinita salax 50. in		Parietem caducum ineb-	
ite pilata nō cure 49. ea-		nare	172
n intēperantia 46		Mulier Pauli locus (Qui videtur	
viro magis comata 94		stare obseruet ne cadat)	
fica mentem exhilarat 6:		explicatus	147
ice viuere, prouerb.	122	Peccatum morbos ad mortem	
atio subita quādo utilis 98		inuexit	80
ationi omnia obnoxia 153		Pergracari	65
N.		Perturbationes animi	169
nurales affectus 431. vido		Petrus Carbonarius	157
Fectus		Philippi Hisp. Regis decus atq;	
ura abhorret ab interitu		oris species	110
Natura cuiq; sua explo-		Phlegmaticorum conditio	133
da 7. Natura mutatio 4		Pietatis neglectus pœna	172
li 6. Natura vitiosa in		Pilorū origo 45. unde nigri 45	
ritus prona	147	Piscin esus solitarius noxius 78	
ta & milites quur cito		Pisces diu qui viuant mari	
escant	112	exempti 73. Piscibus sanguis	
tiatorum versutia	13	friget	ibi.
te ipsum	2	Pituita incommodo omnes ob-	
ha & ceruices munienda		noxii 142. locus 130. Pituita	
O	(146	acida 138. sanguinis natu-	
periculo exposti	98	ralis materia 128. conditio	
io aliquando grata 146		105. Pituitosi ignauī 136.	
luio rerum quando ex-		Pituitosis cœna parca sit 137	
nda	147	exercendi labore.	ibid.
iglauci vnde	94	Pituita morbi 130. Pituita spe-	
m camino adicere proue.		cies & effectus 140. Pituita-	
haciū quid 148	(160	si hominis laus 137. Pituita	
latio & putredo morbo-		salsa 141. vitrea. ibid dulcis	
origo 11. Oppilationem		138. Pituitosi qua sōnās 134	

I N D E X

Pituita qua partes obnoxia	Ructus acili & nidor
141. eius usus	130 Res non naturales
Polycleti regula	39 Rhetorica popularis
Pollionis scita sententia	87 Rusticatio laudata
Pollutio unde ac seminis efflu-	Ruta in feminis Ven-
xus	135 cui in virus exstingu-
Pransi ieiunis erectiores	6 S.
Proverbi origo obesa & emu-	Saliva & sudor ex h
cta naris 136. Proverbiu non	bus vires concipiunt
moueda noxia 147. in igna-	Samsonis virtus
nos 2. Proverbium rusticum	Sanguine cur abstine-
63. in rubeti barba hoies 156.	Moses precepit
Proventus horrenss	78 Sanguinei puro stultitia
Pubertas	34 sat 16. ad calibatū pa
Pueritia, ibid. Pueri & senes	nei 127. inter sangui
obliviosi, sed diuersa ratione	cholericos discrimē 115
145. non domandi media 31.	guinis vis in cōstitueno
cur imberbes 48. victū hu-	mi natura 116. natu
midū exigunt 57. cur ante-	Sanguis qua nensu
actorū memores 146. Pueri	debeat aliis humorib
& senes inter se cōtraria 94.	Sanguis & spiritus vir
Pueri & ebrii cur scōletū 67	saurus 65. non temere
Pulmo & lingua conceptus	hēdus 108 Sanguinei non
denuntiant	bi 119. Sanguinei cateri
Putredini obnoxii calidi &	res immixti 65. Sang
humidi	124 luxū incitat 12 Sangu
Pythagorici cur lacte abstine-	humorib. vitut ad for
bant	129 mores 119. 2 sanguinis f
	qua temperat 57. Sang
Q.	utilitas 108 Sangu
Quadruplator	67 materia 129. Sangu
R.	quid efficiat 16. Sang
Rapa spiritus visorios instau-	huminis vari mores 12
rat	152 guis crassus quid eff. ciat
Reipublica forma	13 Sanguis quid auro pot
Retum natura spiritu diuino	74 memosia robur
periusa	

I N D E X.

ne medicamentis assuescat	Somnus & vigilia 67. ex 58
ex sano sana produci 104	nis corporis status docetur
alitate tuenda ordo 63	133. non temere in fidendum
ns metu concutitur 113	135. Somniorum naturali-
at vitanda 63	um interpretatio 134. Sōnia
ni arundineo inniti 162	cur in initio somni non perci-
itas hominis Christiani	pianur 97
de 162	Spadix color qui 42
corruptum quid noxia	Spiceus calor aspicavel eulma
fiat 162. Semēquid 127	ordei 133
minis & sanguinis natu.	Spiritus Domini 23. Spirit ^o pu
10. efficacia 104.	ri quid efficiat 10. Spiritus
34. Senectus prema-	crassus qd efficiat 17. Spiri-
97. cruda unde 32. Se-	tus 9. qua eos vitiant. ib. fo-
pueri cur obliuiofi 19.	ueant. ib. Spiritus quid 10.
sifici natura cōditione	Spirituū origo ib. Spiritus
idi 107. Seniū qd sit 32.	ut sepe corpus diffundat. 2.
nib. pericul. mutatio 59	Spiritum aq ^u is incumbere
vino exhilarescunt 166	quid sit 23. Spiritus natura
stricta humidi laxa al-	ibid.
13. Sicci habitus nota 8c	Splē unde risum moueat. 66.
qua prater Venerem	cur letitia causa 162. sisco as
38	simulatur 161. mentē obnu-
atores in cōuiuuiis 68	bilat 168. agilitati officit
us. ieu cōtinēs febris 124	165 Splenis morbi ib. usus
134	& natura 164. Splēnē non
qui 167	posse adimi 165 Splenetici.
amor luna cōparatur 83	qua vsui 165
ut apoplexia obnoxii 64	Sterilitas & generandi impotē.
diuinitus immissa 15.	tia vnde 50
biliofi utilis 159. Sō-	Studiosi melancholia exposita
lurnus noxius 71. mo.	Sudandi modus 123
tus utilis humidis 97.	Sudor Britānicus unde nomen
fit 65. in quē vsum 115	adeptus ib. Sudorifer ^o mor-
horā fit 66. Somni uti-	bus in Belgica quando 1. 8.
8c. commoditates 67.	Sudor Anglic ^o ephemera 15

IN LEV. LEM. DE COMPLEX. IN

bris species	ib.	spiciuntur 105. um
Superstitio	29	ur
Supinus decubitus nocentiss.		Venenata non herba
69		Veneris moderatio 16
Suspecti anobarbi	156	moda 125, incōmo
T.		Vires corporis enerv
Temeraria audacia	51	astate viri noxia
Temporum anni & atatum		Versicolor species qu
comparatio	35	net
Temperamentum quid	36	Viaticū exactavia qu
Temperamenta novem	37	Vicissitudo grata
mutationi obnoxia	107	Victus plus satis hum
Temperantia quid efficiat	72	xius
Temulenti cur balbutiant	132	Vigilia moderationē e.
Terabinthina in liquorem re-		Vinum pueri noxiu
dacta, poculenta sit	86	Vinum intus, foris olu
Terabinthina efficacia	75.	Vinum minus genero,
preparatio	ib.	Vuili atax 96,
Tetrici, quando festini	6	Viri cur feminis pru
afficiant sodalitiis	166	Virtutibus vitia perm
Themistoclis ingeniu	156, obli-	Vitalis spiritus
ationē quare optauerit	147	Vitam quid fulciat
Thimonosor hominum	171	Vitulincentes prover
Tibicinis vita	122	Vituli marini Seehū
Traianus Casar	175	Vnctionis vsus vetusta
Tranquillitas	71	Vocem robustā quid of
Tremor in periculis unde	113	Vomitibus quibus noxi
V.		raro provocandus
Valetudini quae officiunt	33	Vrinam provocantia
Valetudinis collapsa signa	15	Vri foro
Vecordes qui	167	Z.
Vena nō temere incidenda	64	Zelus absque iudicio
ea incisa omnes humores cō		Zeno quando festinus

F I N I S.

